

2026年度11月 東京産業保健師勉強会

女性のイキイキ働くを支援する

～事例をヒントに、職場環境を考えよう～

女性の健康は、働きやすい職場づくりを考えるうえで、とても大切なテーマです。

月経や更年期などの婦人科系の不調や、妊娠・出産、不妊治療などは、働きづらさや離職につながる場合があります。

経済産業省は女性特有の健康課題による経済損失を年間約3.4兆円と試算しました(2024年)。改正女性活躍推進法でも「女性の健康上の特性」への配慮が示されました(2025年)。

企業として取り組むことが、いま求められています。

一方で、症状や悩みには個人差があり、男性にはもちろん、女性同士でも相談しづらいテーマです。保健師としても、迷い悩みながら対応しているかと思います。

うまくいった対応や、活用した会社の制度、具体的な対策などを持ち寄り、課題をひとりで抱え込まず、共に学び、実践につなげるヒントを見つけましょう。

当日のプログラム

- 1 事例発表
- 2 グループワーク
- 3 全体共有



お申し込み



左記のQRコード、
または下記URLから
お申し込みください。

<https://forms.gle/U1TpdGmZyX6mfjM69>

申込締切 **11月6日(金)**

開催概要

日時 **2026年11月14日(土)**

14:00～16:00 (13:40 受付開始)

会場 一般社団法人 日本家族計画協会
東京都渋谷区幡ヶ谷1-34-14 宝ビル7階
京王新線「幡ヶ谷駅」南口から徒歩約3分

参加費 **500円(実費)** 当日会場でお支払い

定員 **30名程度**

対象 産業保健に携わる保健師(経験年数不問)

一人職場の方も、一緒に学びませんか？

職場の健康課題は、職場や状況によっても異なります。

他の産業保健師と経験や悩みを共有しながら学び合う勉強会です。

初めての方もお気軽にご参加ください。

同日開催：午前の部 産業保健資料を読む会

産業保健の「今」を学び、仲間とつながる ～「産業保健資料を読む会」～

第2回「労働安全衛生法を精読しよう」

日時：2026年11月14日(土)10:00～12:00

場所：一般社団法人 日本家族計画協会 7階会議室

参加資格：産業保健師経験3年以上

事前学習ができ、積極的に参加したい方

定員：10名程度

会費：無料(各自、資料をご持参ください)

申込：メールのみとなります。下記、参考に申し込みください。

メールアドレス：tokyosangyohokensi@gmail.com

件名を、「11月14日産業保健資料を読む会 参加希望」として、
本文に下記をご記載ください。

①氏名(ふりがな) ②所属(企業名・フリーランスなど)

③産業保健師の経験年数

主催・問合せ

東京産業保健師活動研究会

E-mail:tokyosangyohokensi@gmail.com

これまでの勉強会の様子はブログでも紹介しています。

会の雰囲気や内容の参考として、是非お気軽にご覧ください。

<https://ameblo.jp/sangyou-hokenshi/>





会場

一般社団法人 日本家族計画協会
東京都渋谷区幡ヶ谷1-34-14 宝ビル7階
マツキヨの隣のビルです。



幡ヶ谷駅からのアクセス

京王新線 幡ヶ谷駅 南口から
徒歩 約3分



\\ 新宿方面からお越しの方へ \\ 京王新線をご利用ください



新宿駅から
約4分

幡ヶ谷駅は、
新宿から2駅目です。

幡ヶ谷駅は、
京王新線の駅です。
新宿駅では「京王新線」の
案内表示を目印にお進みください。

\\ 笹塚方面からお越しの方へ \\ 京王新線をご利用ください



笹塚駅から
約1分

幡ヶ谷駅は
笹塚駅から1駅目です。

幡ヶ谷駅は、
京王新線の駅です。