

参加費
無料

託児
サービス
あり

Tokyo ヘルスケアサポーター養成講座
「妊娠・出産・育児 まとめて医療講座」

第2回

お子さん連れも大歓迎！
歌の力で、
ころぼかぼかになろう

みんなの妊活ガイド

～知っていますか？妊娠出産の正しい知識～

SNS にあふれる情報で不安になっていませんか？
ゲストと一緒に正しい知識を楽しく学んで、安心を持ち帰りましょう！

2026
10/3
土

東京ビッグサイト 国際会議場

〒135-0063 東京都江東区有明 3-11-1 会議棟 7 階

13:30～15:40（開場 12:30）

登壇者紹介



MC

岩田 まこ都
(アナウンサー)



MC

平子 祐希
(アルコ&ピース)



ゲスト

白鳥 久美子
(たんぽぽ)

スペシャルステージ！

「おかあさんといっしょ」
みもも&うたのお姉さんも
やってくる



つのだりょうこ
(うたのお姉さん)

©NHK

お申し込み

QRコードより
お申し込みください



事前申込制

定員 / 1,000 名

申込期限

定員に達し次第終了



東京都公式アプリ対象キャンペーン

来場者限定！

東京ポイント 500pt をプレゼント

プログラム

13:30 オープニング 開会挨拶 東京都立病院機構 副理事長 上田 哲郎

第一部

13:35
↓
14:15

①「ふたりの『いつか』を叶えるため
～知っておきたい不妊治療～」

都立大塚病院 生殖医療科医長 眞田 裕子

② 妊活中のこころ事情 ～不安定な私と前向きに～

都立大塚病院 看護部主任 不妊カウンセラー 植田 直美

③「私、妊娠しても大丈夫なの？～身近な病気と妊娠～」

都立墨東病院 産婦人科部長 兵藤 博信

④ トークセッション

「知っておきたい妊活のこと～みんなのギモンに答えます～」

【M C】平子 祐希、岩田 まこ都 【ゲスト】白鳥 久美子

【講師】眞田 裕子、植田 直美、兵藤 博信

眞田 裕子

植田 直美

休憩 14:15 ～ 14:30

第二部

14:30
↓
14:55

⑤「不育症を知っていますか？
～流産を繰り返すときに知っておきたいこと～」

茗荷谷レディースクリニック 院長 河合 有希

⑥「生まれる前に赤ちゃんを知ることという」

都立墨東病院 遺伝子診療科 遺伝看護専門看護師 大西 涼子

⑦ トークセッション

「妊娠中の不安や疑問、専門家に聞いてみよう」

【M C】平子 祐希、岩田 まこ都 【ゲスト】白鳥 久美子

【講師】河合 有希、大西 涼子、兵藤 博信

兵藤 博信

河合 有希

東京都からのお知らせ

スペシャル ステージ

15:10～15:35

「おかあさんといっしょ」ファンターネ！みももとあそぼう！

出演：ファンターネ！みもも、うたのお姉さん っのだりょうこ

大西 涼子

(敬称略)

15:35～15:40 エンディング

アクセス

りんかい線「国際展示場駅」
(下車徒歩約7分)

ゆりかもめ「東京ビッグサイト駅」
(下車徒歩約3分)



お問い合わせ

「妊娠 / 出産 / 育児 / まとめて医療講座」
(Tokyoヘルスケアサポーター 養成講座)

運営事務局
(クリエイティブ・ファクトリー株式会社内)

【Tel】
03-5422-3916

【Mail】
tokyo_health2026@creativefactory-co.jp

営業時間 / 10:00～17:00 (平日)

お申込み

QRコードより
お申し込みください

