

アンガーマネジメント

－怒りとうまく付き合うために－

9/19

(土)

10:00

～

16:00

集合研修 会場：東京都看護協会

研修内容

- ・アンガーマネジメントとは
- ・アンガーマネジメントを実践するための3つのポイント
- ・衝動・思考・行動のコントロール
- ・怒りの性質
- ・他者の怒りに遭遇した時の対処方法

精神看護専門看護師から学ぶ、現場で
活きるアンガーマネジメント！
怒りへの対処方法やうまく付き合う方
法を身に付けよう！



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード:12120

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp