

第1回講座

妊娠・出産のリアル最前線

～知って得する新常識～

2026.6.14日 14:00～16:00
(開場 13:00)

北とぴあ 2階 さくらホール

〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

参加費
無料

託児
サービス
あり

本講座は
YouTubeにて
ライブ配信も行います



講師・ゲスト紹介



東京都立多摩総合医療センター
産婦人科 部長
本多 泉



東京都立墨東病院
総合周産期母子医療センター 看護師長
斎藤 りさ



スペシャル
ゲスト

フリーアナウンサー
尾崎 里紗

お申込み

事前申込制 / 定員：1,000名
QRコードよりお申し込みください
(定員に達し次第終了)



東京都公式アプリ
対象キャンペーン

来場者限定！先着300名様に
東京ポイントをプレゼント

「妊娠」「出産」って実際どうなの？

あなたの想いや疑問に、都立病院の最前線で働く医療スタッフが寄り添います。

年4回実施、特別ゲストによるトークイベントやトークセッションも開催。

ちょっと気になる“未来”のこと、のぞいてみませんか。



プログラム

『妊娠・出産のリアル最前線 ～知って得する新常識～』

講演
1

令和の妊娠・出産はここまで変わった
～産婦人科医が見る東京のリアル～



東京都立多摩総合医療センター
産婦人科 部長
本多 泉

講演
2

ミ・ラ・イの自分へ送る、カラダとココロの”自分会議”
～命の現場で働く助産師から贈る、自分らしく心地よく生きるためのヒント～



東京都立墨東病院
総合周産期母子医療センター 看護師長
斎藤 りさ



スペシャルゲストについて

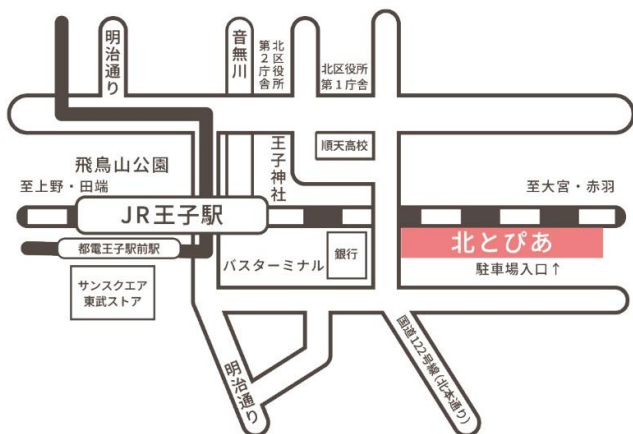
尾崎 里紗

フリーアナウンサー、1児の母

出産・育児とキャリアの両立を実践する“等身大のママ視点”で、
多くの共感を得ています。

アクセス

- ・東京メトロ南北線「王子駅」5番出口 直結
- ・JR 京浜東北線「王子駅」北口 徒歩2分
- ・都電荒川線「王子駅前」徒歩5分



お問合せ

「妊娠 / 出産 / 育児 / まとめて医療講座
(Tokyoヘルスケアサポーター養成講座)」運営事務局
(クリエイティブ・ファクトリー株式会社 内)

Mail tokyo_health2026@creativefactory-co.jp


Tel 03-5422-3916

営業時間：10:00～17:00（平日）

お申込み

QRコードより
お申し込みください



主催：  地方独立行政法人
東京都立病院機構

共催：  東京都

リサイクル適性 
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。