

アサーショントレーニング [2日コース]

体験的に理解してアサーティブコミュニケーションの実践につなげよう！

7/27 (月)

7/28 (火)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：野末 武義氏

明治学院大学心理学部心理学科 教授
家族心理士・臨床心理士・公認心理師

研修内容

- ・アサーションとは
- ・自己信頼とアサーション
- ・他者への肯定的なフィードバック
- ・話を聴くスキル
- ・DESC法：葛藤場面・問題解決場面の話し合いのコツ・自分の感情とうまく付き合う
- ・怒りへの対処

アサーションの知識を
学び、ワークを通して実
践を具体的に体験でき
ます！



受講料：会員12,100円 非会員36,300円

研修コード：12180

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



研修申込

※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp