

# 看護の道を目指すあなたへ

## 進学・就業 相談

- 看護学校進学相談
- 看護就業相談
- へき地医療機関への就業相談

## 看護を 知るう

- ユニフォームから見る看護の歴史
- 東京都看護協会の活動
- ミニ講座

**PickUp!**  
看護学生に  
学生生活のリアルを  
聞いてみよう



看護師になりたい人

**あつまれ〜**



- ミニ講座で看護師の仕事とやりがいを聞いてみよう
- 看護学校の授業や実習について聞いてみよう
- 他職種のコーナーも見てみよう

## 白衣の歴史



# 健康について考えよう

## 測定・相談

数字で見える  
「わたし」の  
健康

- 血圧・握力測定
- 酸素飽和度測定
- 血管年齢測定
- ストレスチェック
- 骨折リスクチェック
- 筋力からわかる身体年齢
- 身体の老化度チェック

**PickUp!**  
身体の  
老化度チェックに  
Let's try



## 体験

みて さわって  
なるほど体験

- マンモファントム触診体験
- 介護用ベッドの体感・体験
- キッズ白衣体験
- 寝姿勢圧測定

**PickUp!**  
キッズ白衣の体験  
かわいい未来の  
看護師さん

## 健康・医療 相談

今日からできる  
健康生活

- 医療福祉の相談
- 在宅療養相談
- 口腔ケア相談
- 目の健康相談
- 栄養相談
- おくすり相談
- 摂食嚥下相談
- こころの健康相談

**PickUp!**  
相談事がなくても  
豆知識を  
増やせるチャンス

## 展示

もっと知りたい  
医療・介護の  
実際

- ナースウェア
- 医療機器
- 介護用品・自助具
- 次世代介護ロボット

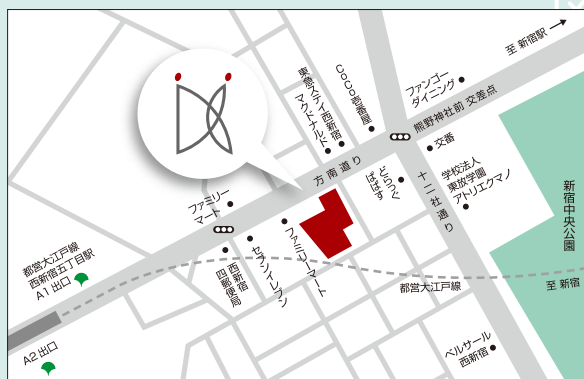
**PickUp!**  
介護ロボットを  
体験してみよう

キッズ白衣体験

健康チェック

かんごちゃんと

※内容は変更になる場合がございます。



会場

東京都看護協会 会館

新宿区西新宿四丁目2番19号  
都営大江戸線西新宿五丁目駅A1またはA2出口から徒歩4分

5月12日は



看護の日

看護の心をみんなの心に

……………看護の日の制定まで……………  
21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省が、1990年12月に5月12日を「看護の日」に制定しました。

## 5月12日の由来

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。1965年から、国際看護師協会（本部：ジュネーブ）は、この日を「国際看護師の日」に定めています。