

～ 東京の空気が一番、おいしくなる日 2026～

# 2026年 世界禁煙デー イベント

参加費  
**無料**

ハイブリッド開催

## 世界禁煙デー

タバコは、がんや循環器疾患など、様々な生活習慣病の最大の予防可能リスク要因の一つです。毎年5月31日の「世界禁煙デー」は、喫煙の危険性を再認識し、禁煙に取り組むきっかけを提供する日として世界的に位置づけられています。

令和8年

5月31日 日  
14:00～16:00

会場参加

東京都医師会館2階講堂  
(千代田区神田駿河台2-5)  
※公共交通機関でお越しください。

WEB参加

YouTubeライブ配信  
(後日URLを送付いたします)



お申込み

WEBフォームにて  
お申込みください  
お申込み締切：5月26日(火)



## プログラム

### 講演1

『喫煙の健康影響防止等に関する  
東京都の取組について』

東京都保健医療局 保健政策部

### 講演2

『平穏な生活を続けるために  
～ご家族を守るための卒煙～』

中央内科クリニック 院長 村松 弘康

### 講演3

『中小企業における喫煙の現状及び  
対策について  
(全国健康保険協会データより)』

全国健康保険協会東京支部 保健部長 町田 恵子

### 講演4

『健康なくして安全なし  
～タバコを止められない社員に  
寄り添う～』

日の丸交通株式会社 顧問 生盛 知子

【共催】公益社団法人東京都医師会 全国健康保険協会東京支部

お問合せ 東京都医師会疾病対策課 ☎ 03-3294-8837 shippei@tokyo.med.or.jp