

公益社団法人東京都看護協会

# 対人関係能力を 高める研修

人間関係スキルを学ぼう！



# 研修一覧表

## 「対人関係能力」を高める研修

分類	研修コード	形態	研修名	研修日	レベル	対象/備考	受講料 (非会員)	申込開始
実務実践	14020	オンライン	【オンライン】ジェネレーションギャップを乗り越えて協働するチーム医療 —Z世代の看護師の育成と対処法へのヒント—	6月20日(土) 10:00 ~12:30	Ⅱ～ M I～	保・助・看・ 准	3,630円 (10,890円)	4/10
実務実践	14030	集合	自ら考えて、行動する人を育成するコーチング [第1回]	6月22日(月) 9:30～ 16:30	Ⅱ～	保・助・看	7,260円 (21,780円)	4/10
実務実践	12180	集合	アサーショントレーニング [2日コース] —体験的に理解してアサーティブ コミュニケーションの実践につなげよう!—	7月27日(月) 28日 (火) 10:00～16:00	Ⅱ～	保・助・看	12,100円 (36,300円)	4/10
実務実践	12120	集合	アンガーマネジメント —怒りとうまく付き合うために—	9月19日(土) 10:00 ~16:00	新人～	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	6/1
実務実践	11190	集合	暴力から患者・看護師を守るケアの技術	10月5日(月) 10:00 ~16:00	新人～	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	7/1
実務実践	14120	集合	対応が困難な看護職者への支援の基本と実践 —共に働くための職場適応支援—	11月28日(土) 10:00～16:00	Ⅱ～	保・助・看	6,050円 (18,150円)	8/1
実務実践	11350	集合	医療メイデーションから学ぶ、トラブル時の共感と対話の技法 —患者との関係・調整の理論—	12月16日(水) 10:00～16:00	Ⅰ～	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	9/1
実務実践	14170	集合	自ら考えて、行動する人を育成するコーチング [第2回]	2月1日(月) 9:30～ 16:30	Ⅱ～	保・助・看	7,260円 (21,780円)	11/1

次項のページから研修の詳細がみれます。そちらもご参照ください。



【オンライン】

# ジェネレーションギャップを 乗り越えて協働するチーム医療

—Z世代の看護師の育成と対処法へのヒント—

6/20

(土)

10:00

～

12:30

オンライン (ZOOM使用)

講師: 土井 隆義 氏

関西外国語大学 英語国際学部 教授

2040年は人材不足と多死社会であり、世代差に関係がなく医療を提供する時代になるといわれています。そのためこれから活躍するZ世代の看護師の特徴を知り、育成と対処法を学び、チーム医療に活かしましょう！

～研修内容～

これから活躍するZ世代

人間関係の流動化、承認欲求の肥大化、高原社会の人生観、世代間対立の変貌

受講料: 会員3,630円 非会員10,890円

研修コード: 14020

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



研修申込

※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係

EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。

TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp

# 自ら考えて、行動する人を育成する コーチング

1回目

6/22 (月)

9:30~16:30

2回目

令和9年2/1 (月)

9:30~16:30

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：山之 上 雄一氏

ヒーローズサポート株式会社代表取締役

## 研修内容

- ・コーチングとは
- ・コーチングにおける心構え
- ・プラス思考
- ・コーチングの基本プロセス
- ・コーチングスキルの習得
- ・傾聴スキル／質問スキル／承認スキル
- ・GROWモデル
- ・各内容は座学で学んだ後演習を繰り返し行う方法で実践

1回・2回とも同じ内容です。どちらかご都合のつく日程をお選びください。



※A4クリップボード持参

受講料: 会員7,260円 非会員21,780円

1回目 研修コード:14030

2回目 研修コード:14170

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# アサーショントレーニング [2日コース]

体験的に理解してアサーティブコミュニケーションの実践につなげよう！

7/27 (月)

7/28 (火)

10:00

～

16:00

## 集合研修

会場：東京都看護協会

講師：野末 武義氏

明治学院大学心理学部心理学科 教授  
家族心理士・臨床心理士・公認心理師

## 研修内容

- ・アサーションとは
- ・自己信頼とアサーション
- ・他者への肯定的なフィードバック
- ・話を聴くスキル
- ・DESC法：葛藤場面・問題解決場面の話し合いのコツ・自分の感情とうまく付き合う
- ・怒りへの対処

アサーションの知識を  
学び、ワークを通して実  
践を具体的に体験でき  
ます！



受講料：会員12,100円 非会員36,300円

研修コード：12180

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



研修申込

※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# アンガーマネジメント

— 怒りとうまく付き合うために —

9/19

(土)

10:00

～

16:00

集合研修 会場：東京都看護協会

## 研修内容

- ・アンガーマネジメントとは
- ・アンガーマネジメントを実践するための3つのポイント
- ・衝動・思考・行動のコントロール
- ・怒りの性質
- ・他者の怒りに遭遇した時の対処方法

精神看護専門看護師から学ぶ、現場で  
生きるアンガーマネジメント！  
怒りへの対処方法やうまく付き合う方  
法を身に付けよう！



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード：12120

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 暴力から患者・看護師を守るケアの技術

10/5  
(月)

10:00  
～  
16:00

集合研修 会場：東京都看護協会

## 研修内容

- ・暴力のリスクアセスメント方法
- ・研究から見えた暴力が発生しやすい場面の理解
- ・アンガーマネジメントやCVPPPを活用した患者への対応方法
- ・暴力を受けたときのセルフケア
- ・基礎的な知識を得るとともに、暴力を防ぐ具体的な対応方法をケアの技術

安全なケアを実現するためのスキルを学ぶことができます！人気の研修です！



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード:11190

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 対応が困難な看護職者への 支援の基本と実践

—共に働くための職場適応支援—

11/28

(土)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：北川明氏

順天堂大学保健看護学部 精神看護学領域 教授

## 研修内容

- ・発達障害とは ・発達障害の特性
- ・発達障害に対する理解と対応
- ・課題別支援方法 ・職場での支援と環境づくりについて
- ・看護管理上の注意とポイント(患者の安全性の担保) など

“働き続けられる”職場をつくるために、支援と環境づくりを学ぼう！



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード：14120

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 医療メディエーションから学ぶ トラブル時の共感と対話の技法 —患者との関係・調整の理論—

12/16

(水)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：植田 信策氏

日本赤十字社 医療事業推進本部

## 研修内容

- ・医療メディエーションとは
- ・トラブル時の共感と対話の技法
- ・患者との関係調整の理論
- ・謝罪と共感表明
- ・ナラティブアプローチとIPI分析
- ・傷ついた医療者へのケア
- ・事例

医療メディエーションで磨く、  
調整とコミュニケーションの  
力を学びましょう！  
わかりやすく、実践に活かせる満  
足度の高い研修です！



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード:11350

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



研修申込

※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp