

公益社団法人東京都看護協会

# 高齢者看護に関連した研修

現場で“すぐ使える”高齢者ケアを身につける

高齢者ケアの悩みを  
解決するヒントがここに！



[オンライン]

# 高齢者の摂食嚥下機能を診る・良くする・悪化させない看護とは

－医師と看護師両方の視点から学べる！－

8/26

(水)

10:00

～

16:00

オンライン (ZOOM使用)

講師: 藤谷 順子氏

国立国際医療センター リハビリテーション科 医長

講師: 三部 敬子氏 横山 幸恵氏

順天堂大学医学部附属順天堂医院

摂食嚥下障害看護認定看護師

## 研修内容

- ・摂食・嚥下の生理 ・高齢者の摂食・嚥下障害の特徴と対応
- ・嚥下機能評価/誤嚥と誤嚥予防 ・スクリーニングテスト
- ・「食べる」を支える看護 ・食事時の注意点
- ・嚥下リハビリテーションと看護

大切なのは“気づける目”。高齢者の食を支える看護と一緒に学びましょう！下記の研修もお勧めです！

11/19マウスケアを学び誤嚥性肺炎の再発を防ごう！

－歯科医師と看護師両方の視点から学べる！－

(研修コード11290)



受講料: 会員6,050円 非会員18,150円

研修コード: 11090

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp

【オンライン】

# 認知症当事者と介護者への支援 - 認知症の種類と支援方法の工夫 -

医師と看護師両方の視点から学べる

10/17  
(土)

10:00  
~  
12:30

オンライン (ZOOM使用)

講師: **新里和弘氏**  
東京都立松沢病院 精神科医長

講師: **堀口法子氏**  
東京都立松沢病院 認知症看護認定看護師

## 研修内容

- ・認知症の疫学
- ・アルツハイマー型・レビー小体型・脳血管性・前頭側頭型の病態と症状
- ・認知症の治療
- ・当事者が見えている世界と不快な対応
- ・入退院支援・地域連携
- ・当事者や介護者の事例検討等

事例を基に学べ、実践に活かせる研修です！  
地域で働く看護職など  
どの職場の看護職も学べる研修です！



受講料: 会員3,630円 非会員10,890円

研修コード: 11210

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp

# 【演習あり】

## どんな現場でも役立つ！ 「足を守る」基本のフットケア

－正しい爪切り・スキンケアのコツ－

10/23

(金)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：田中聡美氏

東京臨海病院  
糖尿病看護認定看護師

### 研修内容

・足の観察ポイント・アセスメント  
(皮膚の乾燥、肥厚爪、胼胝・鶏眼、  
白癬、浮腫、血流・神経・皮膚骨格の  
状態など)

・演習(足の観察・アセスメント・フット  
ケアの実際)

※持参物品あり！詳細は申込ホーム  
を確認してください。

看護経験年数や対象者の療  
養場所を問わず、明日から  
の看護実践に役立つフットケア  
の知識と技術を学ぶことが  
できます！



受講料:会員6,050円 非会員18,150円

研修コード:11230

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間:研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 看護の力で防ごう！ せん妄予防とケアの実際

10/29

(木)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：橋本 裕 氏

独協医科大学看護学部 准教授  
老人看護専門看護師

## 研修内容

- ・せん妄とは ・せん妄発症因子 ・せん妄発生のメカニズム・せん妄の臨床像
- ・高齢者の3D(せん妄 認知症 うつ)・せん妄のアセスメント・せん妄のアセスメントツール
- ・せん妄に使用される薬剤 向精神薬の特徴・せん妄予防ケア・せん妄ケア
- ・事例を基に演習

人気の高い研修です！  
せん妄を理解すれば、  
ケアが変わる。  
根拠に基づくせん妄予防で、  
看護の質を一段上へ。



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード：11240

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 【ハイブリット】

## 低栄養がもたらす悪 —看護職ができること—

11/4

(水)

10:00

～

16:00

講師:杉山 理恵氏

日本医科大学付属病院  
摂食嚥下障害看護認定看護師  
慢性疾患看護専門看護師

受講方法

集合会場:東京都看護協会 又は オンライン (ZOOM使用)

※オンラインでも、東京都看護協会に来場でも、ご希望の受講方法を選べます!

### 研修内容

- ・患者の栄養と病態生理
- ・栄養素の代謝
- ・栄養スクリーニングおよびアセスメント
- ・栄養投与方法
- ・栄養療法の実例(事例紹介)

実際の症例から学べ、すぐ実践に活かせる内容!満足度が高い研修です!自分に合った受講方法が選択できます!



受講料:会員6,050円 非会員18,150円

来館申込研修コード:11250

オンライン申込研修コード:11251

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間:研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# マウスケアを学び誤嚥性肺炎の再発を防ごう！

— 歯科医師と看護師両方の視点から学べる！ —

11/19  
(木)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：今田 良子氏 歯科医師  
東京科学大学 摂食嚥下リハビリテーション分野  
非常勤講師

講師：三橋 聡子氏 摂食嚥下障害看護認定看護師  
順天堂大学医学部附属 順天堂東京江東高齢者医療センター

## 研修内容

- ・口腔内の状況が引き起こす肺炎その他疾患のメカニズム
- ・口腔機能の理解
- ・マウスケアの実際
- ・口腔内アセスメントツールOHAT
- ・看護として継続ケアにつなげる工夫 など



どの職場でも必要な大切な知識と技術！  
下記の研修と一緒に受講すると学びが深まります。

8/26[オンライン]高齢者の摂食嚥下機能を診る・良くする・悪化させない看護とは — 医師と看護師両方の視点から学べる！ — (研修コード11090)



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード:11290

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



研修申込

※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 身体拘束ゼロの時代への挑戦

## —自施設で取り組むためのヒント—

11/21  
(土)

9:30

~

12:30

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：南崎 眞綾氏

横浜市立大学 医学部看護学科 老年看護学領 助教

講師：中村 友紀氏

医療法人社団 健生会 立川相互病院 看護師

### 研修内容

- ・身体拘束最小化に向けてどのように取り組むためのヒント (研究結果も踏まえて)
- ・身体拘束ゼロへ向けての具体的な実践例
- ・自施設で取り組むには
- ・他施設での取り組み内容や困りごと共有 など

患者の安心と尊厳を守るために、今できることは何か？

身体拘束ゼロへの一歩を踏み出すために一緒に学びましょう！



受講料：会員3,630円 非会員10,890円

研修コード：11300

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



研修申込

※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 【ハイブリット】

## 高齢者のフィジカルアセスメント

—高齢者に多い症状や疾患に対するケア—  
医師と看護師両方の視点から学べる！

12/18

(金)

10:00

～

16:00

講師:岩切 理歌 氏

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター  
総合内科・高齢診療科部長

講師:石原 ゆきゑ 氏

昭和医科大学江東豊洲病院  
老人看護専門看護師

受講方法

集合会場：東京都看護協会 又は オンライン (ZOOM使用)

※オンラインでも、東京都看護協会に来場でも、ご希望の受講方法を選べます！

### 研修内容

- ・加齢に伴う身体的変化
- ・高齢者のフィジカルアセスメント
- ・高齢者に多い症状の診断と治療
- ・高齢者に多い症状に対する看護(食欲低下・便秘・嚥下)
- ・高齢者のバイタルサインの特徴
- ・認知症とは

どの職場でも必要な知識！！  
学びやすいようにハイブリット  
形式にしています！



受講料:会員6,050円 非会員18,150円

来館申込研修コード:11380

オンライン申込研修コード:11381

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間:研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp