

公益社団法人東京都看護協会

# ブラッシュアップ研修

あなたの“今”をアップデート

学び直しは  
力になる！



# 研修一覧表

分類	研修コード	形態	研修名	研修日	レベル	対象/備考	受講料 (非会員)	申込開始
実務実践	11010	オンライン	【オンライン】褥瘡ケアの基本と褥瘡予防—正しい理解とアセスメント・そしてケアへ—	6月4日(木) 10:00 ~16:00	新人~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	4/10
実務実践	11040	オンライン	【オンライン】今の知識で大丈夫？最新のスキンケアの実際—予防から褥瘡ケアまで—	7月3日(金) 13:30 ~16:00	I~	保・助・看・ 准	3,630円 (10,890円)	4/10
実務実践	11090	オンライン	【オンライン】高齢者の摂食嚥下機能を診る・良くする・悪化させない看護とは—医師と看護師両方の視点から学べる！—	8月26日(水) 10:00~16:00	新人~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	5/1
実務実践	11120	オンライン	【オンライン】知っているようで知らない輸血の基本！—輸血時のアセスメント能力アップ！—	9月15日(火) 13:30~16:00	新人~	保・助・看・ 准	3,630円 (10,890円)	6/1
実務実践	11160	オンライン	【オンライン】看護師が行う呼吸管理（酸素療法～人工呼吸器療法）	9月28日(月) 10:00~16:00	新人~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	6/1
実務実践	11210	オンライン	【オンライン】認知症当事者と介護者への支援—認知症の種類と支援方法の工夫—医師と看護師両方の視点から学べる！—	10月17日(土) 10:00~12:30	I~	保・助・看・ 准	3,630円 (10,890円)	7/1
実務実践	11230	集合	【演習あり】どんな現場でも役立つ！「足を守る」基本のフットケア—正しい爪切り・スキンケアのコツ—	10月23日(金) 10:00~16:00	I~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	7/1
実務実践	11240	集合	看護の力で防ごう！せん妄予防とケアの実際	10月29日(木) 10:00~16:00	I~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	7/1
実務実践	11290	集合	マウスケアを学び誤嚥性肺炎の再発を防ごう！—歯科医師と看護師両方の視点から学べる！—	11月19日(木) 10:00~16:00	新人~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	8/1
実務実践	11300	集合	身体拘束ゼロの時代への挑戦—自施設で取り組むためのヒント—	11月21日(土) 9:30~12:30	I~	保・助・看・ 准	3,630円 (10,890円)	8/1
実務実践	13090	オンライン	【オンライン】倫理に基づく看護実践—倫理的感受性を高めるための基本的知識を身につけよう！—	11月24日(火) 10:00~16:00	II~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	8/1
実務実践	11310	集合	医療環境にある子どもや家族の心理・社会的支援—病気の親を持つ子どもへのサポート・患児のサポート	11月27日(金) 13:30~16:00	I~	保・助・看・ 准	3,630円 (10,890円)	8/1
実務実践	11330	集合	心不全患者の再入院を防ぐための看護—医師と看護師両方の視点から学べる！—	12月1日(火) 10:00~16:00	I~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	9/1
実務実践	11360	集合	悩むことが多い排便ケアのコツを学ぼう！ガイドラインに基づいた排便ケア—アセスメントから個別的ケアまで—	12月9日(水) 10:00~16:00	新人~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	9/1
実務実践	11350	集合	医療メディエーションから学ぶ、トラブル時の共感と対話の技法—患者との関係・調整の理論—	12月16日(水) 10:00~16:00	I~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	9/1
実務実践	14180	集合	現場で活かせる感染管理の基礎知識【2日コース】	2月4日 5日(木)(金) 10:00~16:00	I~	保・助・看・ 准	12,100円 (36,300円)	11/1
実務実践	11410	集合	心不全患者の緩和ケアと意思決定支援—医師と看護師両方の視点から学べる！—	2月17日(水) 10:00~16:00	I~	保・助・看・ 准	6,050円 (18,150円)	11/1

次項のページから研修の詳細がみれます。そちらもご参照ください。

【オンライン】

# 褥瘡ケアの基本と褥瘡予防

—正しい理解とアセスメント・そしてケアへ—

6/4

(木)

10:00

～

16:00

オンライン (ZOOM使用)

講師: 貴田 寛子氏

順天堂大学医学部附属練馬病院  
皮膚・排泄ケア特定認定看護師

## 研修内容

褥瘡発生機序と褥瘡予防  
創傷治癒過程  
褥瘡の評価方法  
褥瘡ケア方法  
褥瘡と栄養  
MDRPU(医療関連機器褥瘡)  
スキン-ケア など

今の自分をアップ  
デートする絶好の  
チャンス。満足度  
の高い研修です。



受講料: 会員6,050円 非会員18,150円

研修コード: 11010

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp

【オンライン】

# 今の知識で大丈夫？ 最新のスキンケアの実際

-予防から褥瘡ケアまで-

7/3

(金)

13:30

～

16:00

オンライン (ZOOM使用)

講師: 麦田 裕子氏

東京大学大学院医学系研究科  
社会連携講座 次世代創傷ケア開発学  
特任准教授

## 研修内容

- ・皮膚の構造と機能、創傷管理の基本
- ・臨床でよく遭遇する創傷の発生メカニズムとその発生・悪化を予防する看護ケア (褥瘡・失禁関連皮膚炎・スキン-テア)
- ・臨床実践に活用できる最新の情報

人気・満足度が高い研修！最新の知識を学びスキルをさらにブラッシュアップしましょう！



受講料: 会員3,630円 非会員10,890円

研修コード: 11040

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp

[オンライン]

# 高齢者の摂食嚥下機能を診る・良くする・悪化させない看護とは

－医師と看護師両方の視点から学べる！－

8/26

(水)

10:00

～

16:00

オンライン (ZOOM使用)

講師: 藤谷 順子氏

国立国際医療センター リハビリテーション科 医長

講師: 三部 敬子氏 横山 幸恵氏

順天堂大学医学部附属順天堂医院

摂食嚥下障害看護認定看護師

## 研修内容

- ・摂食・嚥下の生理 ・高齢者の摂食・嚥下障害の特徴と対応
- ・嚥下機能評価/誤嚥と誤嚥予防 ・スクリーニングテスト
- ・「食べる」を支える看護 ・食事時の注意点
- ・嚥下リハビリテーションと看護

大切なのは“気づける目”。高齢者の食を支える看護と一緒に学びましょう！下記の研修もお勧めです！

11/19マウスケアを学び誤嚥性肺炎の再発を防ごう！

－歯科医師と看護師両方の視点から学べる！－

(研修コード11290)



受講料: 会員6,050円 非会員18,150円

研修コード: 11090

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp

[オンライン]

# 知っているようで知らない輸血の基本！ —輸血時のアセスメント能力アップ！—

9/15

(火)

13:30

～

16:00

オンライン (ZOOM使用)

講師: 金子 誠 氏

三井記念病院臨床検査部 部長

## 研修内容

- ・輸血の適応と病態生理
- ・輸血実施に必要な検査
- ・輸血製剤の種類と扱い方の基本
- ・準備と実施
- ・手順/副作用と対処方法

安全な輸血は“観る力”から。  
アセスメント力を強化し、学  
びを実践に活かしましょう！



受講料: 会員3,630円 非会員10,890円

研修コード: 11120

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp

[オンライン]

# 看護師がおこなう呼吸管理 (酸素療法～人工呼吸器療法)

9/28

(月)

10:00

～

16:00

オンライン (ZOOM使用)

講師: 下澤 洋平氏

東京都立多摩総合医療センター  
クリティカルケア認定看護師

## 研修内容

- ・呼吸器系のフィジカルアセスメント
- ・酸素投与システムの実際
- ・酸素療法に伴う合併症
- ・酸素療法中の患者の看護
- ・人工呼吸器のしくみ
- ・人工呼吸器のモード・アラーム対応
- ・人工呼吸器離脱時の看護

酸素療法から人工呼吸器まで  
呼吸管理の“できる”を増やす  
研修です！



受講料: 会員6,050円 非会員18,150円

研修コード: 11160

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp

【オンライン】

# 認知症当事者と介護者への支援 - 認知症の種類と支援方法の工夫 -

医師と看護師両方の視点から学べる

10/17  
(土)

10:00  
~  
12:30

オンライン (ZOOM使用)

講師: **新里和弘氏**  
東京都立松沢病院 精神科医長

講師: **堀口法子氏**  
東京都立松沢病院 認知症看護認定看護師

## 研修内容

- ・認知症の疫学
- ・アルツハイマー型・レビー小体型・脳血管性・前頭側頭型の病態と症状
- ・認知症の治療
- ・当事者が見えている世界と不快な対応
- ・入退院支援・地域連携
- ・当事者や介護者の事例検討等

事例を基に学べ、実践に活かせる研修です！  
地域で働く看護職など  
どの職場の看護職も学べる研修です！



受講料: 会員3,630円 非会員10,890円

研修コード: 11210

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp

# 【演習あり】

## どんな現場でも役立つ！ 「足を守る」基本のフットケア

－正しい爪切り・スキンケアのコツ－

10/23

(金)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：田中聡美氏

東京臨海病院  
糖尿病看護認定看護師

### 研修内容

・足の観察ポイント・アセスメント  
(皮膚の乾燥、肥厚爪、胼胝・鶏眼、  
白癬、浮腫、血流・神経・皮膚骨格の  
状態など)

・演習(足の観察・アセスメント・フット  
ケアの実際)

※持参物品あり！詳細は申込ホーム  
を確認してください。

看護経験年数や対象者の療  
養場所を問わず、明日から  
の看護実践に役立つフットケア  
の知識と技術を学ぶことが  
できます！



受講料:会員6,050円 非会員18,150円

研修コード:11230

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間:研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 看護の力で防ごう！ せん妄予防とケアの実際

10/29

(木)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：橋本 裕 氏

独協医科大学看護学部 准教授  
老人看護専門看護師

## 研修内容

- ・せん妄とは ・せん妄発症因子 ・せん妄発生のメカニズム・せん妄の臨床像
- ・高齢者の3D(せん妄 認知症 うつ)・せん妄のアセスメント・せん妄のアセスメントツール
- ・せん妄に使用される薬剤 向精神薬の特徴・せん妄予防ケア・せん妄ケア
- ・事例を基に演習

人気の高い研修です！  
せん妄を理解すれば、  
ケアが変わる。  
根拠に基づくせん妄予防で、  
看護の質を一段上へ。



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード：11240

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# マウスケアを学び誤嚥性肺炎の再発を防ごう！

— 歯科医師と看護師両方の視点から学べる！ —

11/19  
(木)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：今田 良子氏 歯科医師  
東京科学大学 摂食嚥下リハビリテーション分野  
非常勤講師

講師：三橋 聡子氏 摂食嚥下障害看護認定看護師  
順天堂大学医学部附属 順天堂東京江東高齢者医療センター

## 研修内容

- ・口腔内の状況が引き起こす肺炎その他疾患のメカニズム
- ・口腔機能の理解
- ・マウスケアの実際
- ・口腔内アセスメントツールOHAT
- ・看護として継続ケアにつなげる工夫 など



どの職場でも必要な大切な知識と技術！  
下記の研修と一緒に受講すると学びが深まります。

8/26[オンライン]高齢者の摂食嚥下機能を診る・良くする・悪化させない看護とは — 医師と看護師両方の視点から学べる！ — (研修コード11090)



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード:11290

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



研修申込

※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 身体拘束ゼロの時代への挑戦

## —自施設で取り組むためのヒント—

11/21  
(土)

9:30

~

12:30

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：南崎 眞綾氏

横浜市立大学 医学部看護学科 老年看護学領 助教

講師：中村 友紀氏

医療法人社団 健生会 立川相互病院 看護師

### 研修内容

- ・身体拘束最小化に向けてどのように取り組むためのヒント (研究結果も踏まえて)
- ・身体拘束ゼロへ向けての具体的な実践例
- ・自施設で取り組むには
- ・他施設での取り組み内容や困りごと共有 など

患者の安心と尊厳を守るために、今できることは何か？

身体拘束ゼロへの一歩を踏み出すために一緒に学びましょう！



受講料：会員3,630円 非会員10,890円

研修コード：11300

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



研修申込

※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 【オンライン】 倫理に基づく看護実践

倫理的感受性を高めるための基本的な知識を身に付けよう！

11/24

(火)

10:00

～

16:00

オンライン (ZOOM使用)

講師: 鶴若 麻里 氏

聖路加国際大学 生命倫理・看護倫理学 教授

## 研修内容

- ・倫理の基礎知識
- ・看護専門職と倫理
- ・看護倫理を考える上で重要なこと
- ・倫理的課題、倫理的ジレンマ
- ・日常倫理
- ・倫理的看護実践と本人の意思の尊重
- ・倫理的問題の事例検討

看護職として何度でも学びたい“倫理の基礎”。  
満足度の高い研修です。



受講料: 会員6,050円 非会員18,150円

研修コード: 13090

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp



# 医療環境にある子どもや 家族の心理・社会的支援

— 病気の親を持つ子どもへのサポート・患児のサポート —

日時: **11/27**(金) 13:30~16:00

会場: 東京都看護協会

講師: **伏見 幸弘**氏

慶應義塾大学病院

CLS(認定チャイルド ライフ スペシャリスト)

受講料: 会員3,630円 非会員10,890円 **研修コード:11310**

## 研修内容

- ・病気の親とその子どもが抱える問題とその支援
- ・病児とその親・兄弟姉妹の抱える問題と支援
- ・CLSとジェネラリストの連携、他職種チーム医療の実際
- ・救急外来を受診する子どものトラウマケア

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)

※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日~研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係

EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。

TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp



# アセスメント能力UP



## 心疾患編

オンライン研修

6月9日(火) 10時～16時

### 虚血性心疾患編フィジカルアセスメント

－医師と看護師両方の視点から学べる！－

研修コード:11030

12月1日(火) 10時～16時

### 心不全患者の再入院を防ぐための看護

－医師と看護師両方の視点から学べる！－

研修コード:11330

R8 2月17日(水) 10時～16時

### 心不全患者の緩和ケアと意思決定支援

－医師と看護師両方の視点から学べる！－

研修コード:11410

年間研修計画



看護協会のホームページでは1年間の研修計画(タブロイド版・冊子)をご覧ください

令和8年度から研修の申込システムが新しくなります。研修のお申込みには、**EzSeminar** マイページ登録が必要です。

下記QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)

※申込期間:研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

受講料:会員6,050円 非会員18,150円



【お問い合わせ】

公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係 TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 悩むことが多い排便ケアのコツを学ぼう！ ガイドラインに基づいた排便ケア －アセスメントから個別的ケアまで－

12/9

(水)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：積 美保子氏

JCHO東京山手メディカルセンター  
皮膚・排泄ケア認定看護師

## 研修内容

- ・排便のメカニズム
- ・排便障害の要因とその特徴、アセスメントの視点
- ・具体的な考え方と看護
- ・QOLを高める排便コントロール
- ・尊厳を守るケア
- ・排便の自立支援/各種ガイドライン
- ・事例検討等

排便アセスメントの基本が学べ、  
明日からのケアに自信がもてます！

10/20「現場で使える！排尿ケアのアセスメント」の研修と一緒に学び、排泄ケアに強くなろう！



受講料:会員6,050円 非会員18,150円

研修コード:11360

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



研修申込

※申込期間:研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 医療メディエーションから学ぶ トラブル時の共感と対話の技法 —患者との関係・調整の理論—

12/16

(水)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：植田 信策氏

日本赤十字社 医療事業推進本部

## 研修内容

- ・医療メディエーションとは
- ・トラブル時の共感と対話の技法
- ・患者との関係調整の理論
- ・謝罪と共感表明
- ・ナラティブアプローチとIPI分析
- ・傷ついた医療者へのケア
- ・事例

医療メディエーションで磨く、  
調整とコミュニケーションの  
力を学びましょう！  
わかりやすく、実践に活かせる満  
足度の高い研修です！



受講料：会員6,050円 非会員18,150円

研修コード：11350

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間：研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL:03-6300-5584 (研修係直通) e-mail:kenshu@tna.or.jp

# 現場で活かせる 感染管理の基礎知識 [2日コース]

2/4 (木)

2/5 (金)

10:00

～

16:00

集合研修

会場：東京都看護協会

講師：西川 美由紀氏

日本赤十字社医療センター感染管理室  
感染管理認定看護師

## 研修内容

- ・感染症の基礎知識
- ・医療関連感染
- ・抗菌薬投与の基本
- ・感染予防対策
- ・スタンダードプリコーション
- ・感染経路別予防策
- ・職業感染防止
- ・感染防止とケア
- ・感染管理体制と役割
- ・アウトブレイク など

どの職場でも活かせる知識を学べます。  
基礎から応用まで、現場で使える感染管理を体系的に学べる研修です！



受講料: 会員12,100円 非会員36,300円

研修コード: 14180

QRコードより研修検索・研修詳細確認・マイページログインができます。  
(研修開催月、研修コード、研修名などで検索できます。)



※申込期間: 研修日の3ヶ月前の1日～研修日10日前まで

【お問い合わせ】公益社団法人 東京都看護協会 教育部 研修係  
EZセミナーマイページ登録している方は、研修についてマイページからも問い合わせできます。  
TEL: 03-6300-5584 (研修係直通) e-mail: kenshu@tna.or.jp