

会報 看護
とうきょう

2025. September
Vol.141



Nursing in TOKYO

令和7年度 通常総会報告

保助看 協会の魅力と活用のコツ



公益社団法人
東京都看護協会
TOKYO NURSING ASSOCIATION



会員の皆様には日頃より東京都看護協会の活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。6月19日、令和7年度東京都看護協会通常総会を開催し、すべての議案が承認可決されました。新任の理事3名も選任され、新体制で事業を精力的に実施してまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

総会後には、公益社団法人日本看護協会秋山智弥会長から「看護の将来ビジョン2040」について、ご講演いただきました。このビジョンでは2040年に向けて①その人らしさを尊重する生涯を通じた支援、②専門職としての自律した判断と実践、③キーパーソンとしての多職種との協働、という3つの目標を掲げています。これからの保健・医療・看護を取り巻く社会情勢は、さらに厳しくなることが予想されています。東京都看護協会は地域で暮らす人々の健康を守る看護職のキャリア継続と生涯学習への支援、看護人材の確保と就業継続への取り組みに力を入れ、会員の皆様のニーズを最優先とする事業を皆様とともに進めてまいります。

今後とも一層のご支援をどうぞよろしくお願ひいたします。

公益社団法人東京都看護協会
会長 柳橋 礼子



知る・語る・つながる 2025年度交流会Pick Up!

一人ひとりのキャリアや役割に応じた3つの交流会を新たに企画!

現場の声に耳を傾け、「今、本当に求められているつながりとは何か」を考えて立ち上げた新規事業です。

日頃の悩みや課題を共有できる仲間との出会いや、視野を広げる学びの機会としても活用できる!

自分にぴったりの交流会を見つけて、次の一步を踏み出そう!

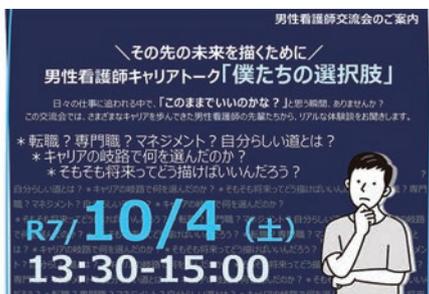
詳細・お申し込みは
ウェブサイトをご覧ください。



<https://www.tna.or.jp/>

2025年
10月4日 土 13:30-15:00

男性看護師交流会



参加費 無料
定員 30名

看護部長・師長・訪問看護師として活躍する男性看護師3名が、それぞれのキャリアの選択や転機について語ります。リアルな体験談を通じて、今後の自分の道を見つめ直すヒントを得ませんか。

2025年
11月29日 土 終日

看護管理者交流会 Nursing Manager Meetup



参加費 会員33,000円
定員 50名

自然の中で心身をリフレッシュしながら、他施設の看護管理者と交流し、課題解決のヒントを探ります。自由な発想で語り合い、自施設の改善につながる気づきを得る一日を。

2026年
2月14日 土 13:00-17:00

認定看護管理者交流会

人口減少・人口偏在在に求められるヘルスケア人材
講師 森山美知子氏

- ◇グループワーク
- ◇協賛企業プレゼンテーション



参加費 会員4,400円
定員 100名

医療・看護の現状課題を学び、認定看護管理者としての責務を再確認しながら、自施設・自地域に必要な戦略を考えましょう。スイーツを楽しみつつ、リフレッシュと実りある対話のひとつときを。

令和7年度 通常総会報告

開催日：令和7年6月19日（木）
開催時間：午後1時～3時6分
開催場所：公益社団法人東京都看護協会会館

令和7年度通常総会において、下記のとおり報告及び決議されましたので、ご通知申し上げます。



報告事項

- (1) 令和6年度 事業報告について
 - (2) 令和6年度 決算報告及び監査報告について
 - (3) 令和7年度 事業運営方針及び事業計画について
 - (4) 令和7年度 収支予算について
 - (5) 令和8年度 公益社団法人東京都看護協会
代議員及び予備代議員について
- 上記内容を報告いたしました。

決議事項

- 第1号議案 名誉会員1名の承認について**
本議案は、原案のとおり承認可決されました。
- 第2号議案 理事8名選任について**
本議案は、出席代議員による選挙を実施した結果、原案のとおり承認可決され、理事として、早田紀子、佐藤浩子、野月千春、小檜山敦子、郷由里子、秋山陽子、中川美和、葉袋知子の8氏が選任され、それぞれ就任いたしました。
- 第3号議案 令和7年度 推薦委員9名選任について**
本議案は、出席代議員による選挙を実施した結果、原案のとおり承認可決され、推薦委員として、片岡幸子、原綾子、佐藤桂子、安藤美香、堀江亜紀子、大日向いずみ、中島緑、橋本光江、栗林かよ子の9氏が選任され、それぞれ就任いたしました。
- 第4号議案 監事(会計制度に精通した会員以外の者)1名選任について**
本議案は、原案のとおり承認可決され、監事として、笠田朋宏氏が選任され、就任いたしました。
- 第5号議案 令和7年度選挙管理委員12名選任について**
本議案は、原案のとおり承認可決されました。
- 第6号議案 令和8年度公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について**
本議案は、原案のとおり承認可決されました。



会 長	柳橋礼子	2期	公益社団法人東京都看護協会
副 会 長	早田紀子	2期	東京都西多摩保健所
副 会 長	砥石和子	2期	個人
副 会 長	佐藤浩子	新任	社会福祉法人敬仁会東京本部
専 務 理 事	野月千春	2期	公益社団法人東京都看護協会
常 務 理 事	横山孝子	2期	公益社団法人東京都看護協会
財政担当理事	赤塚敦子	1期	株式会社JR東日本パーソナルサービスソリューション事業部 健康経営推進
保健師職能理事	神楽岡澄	3期	新宿区総務部 人材育成等担当課
助産師職能理事	小檜山敦子	3期	文京学院大学保健医療技術学部 看護学科 文京学院大学大学院看護学研究科
看護師職能理事	郷由里子	2期	地方独立行政法人東京都立病院機構 法人本部
准看護師理事	轟木翼	2期	IMSグループ医療法人財団明理会 鶴川サナトリウム病院

東 部 地 区 理 事	植山誠一	1期	医療法人財団謙仁会亀有病院
西 部 地 区 理 事	秋山陽子	新任	杏林大学医学部付属杉並病院
南 部 地 区 理 事	中川美和	2期	国家公務員共済組合連合会東京共済病院
中 部 地 区 理 事	木村ひづる	3期	公益社団法人東京都教職員互助会 三楽病院
多摩北地区理事	葉袋知子	新任	公立阿伎留医療センター
多摩南地区理事	池亀俊美	3期	公益財団法人榊原記念財団 附属 榊原記念病院
監 事 (会 員)	川上潤子	2期	日本赤十字社医療事業推進本部
監 事 (賛 助 会 員)	山内豊明	2期	放送大学大学院文化科学研究科
監 事 (会 員 外)	笠田朋宏	2期	笠田公認会計士事務所 笠田朋宏税理士事務所

令和7年度通常総会の決議ご通知を公式ウェブサイト
に掲載しております。以下をご参照ください。

<https://www.tna.or.jp/kyokai/organization/general/about2025r7/>



東 部 地区支部



平成立石病院の外観



PICC挿入時の様子

看護部所属の「NPチーム」による、 地域医療への貢献

平成立石病院 副院長兼看護部長 高橋 素子

令和2年、当院が診療看護師（以下NP:Nurse Practitioner）研修の大学院実習機関となったことを契機に、NPと特定看護師で構成する「NPチーム」を発足しました。当院で研修を受けた卒業生が入職したこともあり、現在は10名ほどのチームに発展しています。NPチームは、院内で行われるPICC（末梢留置型中心静脈カテーテル）挿入の約9割を担っており、医師のタスクシェア・タスクシフトの実現に大きく寄与しています。また、NPチームは看護部に所属しているため、看護師の業務負担軽減にも効果的で、超過勤務の最頻値が11時間から3時間にまで減少しました。

医師・看護師をはじめとする多職種の協力体制のもと、NPチームの活動の幅は広がりをみせています。複数の看護師がチームとして患者にかかわることで、患者さんの安心感にもつながっていることを日々実感しています。

今後もNPチーム活動で地域医療貢献をさらに目指したいと思います。

地区支部だより

地域包括ケア推進のための協働 —北区看護部会の発足—

王子生協病院 総看護師長 佐藤未智子(会計)

2040年にピークを迎える人口の高齢化に備え、地域における看護人材の確保や、医療・介護の連携強化が喫緊の課題となっています。こうした状況を受けて、北区では令和6年、病院などの関係機関が連携し、「北区看護部会」を発足させました。看護管理者を中心に、地域におけるネットワークの構築と連携・親睦の深化を図っています。

本部会では、看護職や看護補助者の確保・育成に加え、区内の医療・介護現場が抱える共通の課題について情報を共有し、意見交換や研修を通じて理解を深めながら検討を重ねています。こうした活動を通じて、安心・安全な医療の提供と、地域全体の医療・看護の質の向上を目指しています。

今後も、各機関の垣根を越えた協働を基盤として、地域包括ケアのさらなる推進に貢献していきたいと考えております。

西 部 地区支部

地域に根差した高齢者支援

東京蒲田病院 看護師長 井上早織(広報委員)

南部地区支部では、「看護協会まちの保健室活動」として、昨年度から新たに、渋谷区の高齢者向け区営賃貸住宅「ライブピア西原」にてフレイル体操を開催しています。はじめに、プロジェクターを使用して「フレイルとは何か」について講義形式で説明し、その合間に、実際に体を動かして体験していただきました。

椅子の背もたれを使った簡単なスクワットや、ペットボトルを使った体操、飲み込み訓練の「ノドトレ」など、ご自宅でもできる運動を南部地区委員と参加者の皆様と一緒に行いました。

当日は「楽しみにしていた」と、開始の30分以上前から会場にお越しくださった方もいらっしゃいました。参加者の皆様からは、「楽しかった」「毎月でもこのような会を開いてほしい。大変よかった」など、温かいお言葉をいただきました。

地域で生活する高齢者が生き生きと笑顔で日々を過ごせるよう、今後も支援を続けてまいります。

南 部 地区支部



まずはご自身でフレイルチェック



ペットボトルを使った体操



椅子を使った体操

中部 地区支部



地域包括ケア病棟スタッフ



多職種で行う循環器内科カンファレンス

心不全患者の生活を支える —急性期病院と地域との連携—

東京通信病院

地域包括ケア病棟看護師長 清水奈津美

外来看護師長 勝又裕子

病棟看護師長 吉田さやか

当院は一般急性期病棟に加え、緩和ケア病棟や地域包括ケア病棟を有する千代田区の病院です。超高齢化社会に伴い、高齢の心不全患者さんの増加が顕著となっています。当院ではこうした患者さんに対し、急性期治療後も生活機能の維持・向上を目的としたリハビリテーションを積極的に実施しています。また、退院移行期では、多職種連携による包括的なケアを推進しています。さらに、長期入院や再入院を繰り返していた患者さんが住み慣れた環境で継続的な医療を受けられるよう、心不全患者さんへの訪問診療を積極的に行っているクリニックと連携して、退院後の生活環境の整備にも取り組んでいます。今年度からは人工心臓手術後やレスパイト入院の受け入れも開始し、患者さんご家族の負担軽減に努めています。

各地区支部の活動報告詳細は協会Webサイトで
<https://www.tna.or.jp/kyokai/branch/>



看護協会まちの保健室 —住み慣れた地域で安心して生活するために—

西東京中央総合病院 竹内絵美(地域活動委員)

東京都看護協会では、地域住民の健康支援・予防活動を目的として、血圧測定や身体測定などを行う健康相談「看護協会まちの保健室」を開催しています。コロナ禍では実施が困難でしたが、「再開してほしい」という声をいただき、多摩北地区支部では、東村山中央公民館の皆様のご協力のもと再開することができました。この活動には、以前ご参加いただいた方をはじめ、三世代で足を運んでくださるご家族や、公民館での活動後に立ち寄ってくださる方など多くの地域の皆様にご利用いただいています。

参加者のお1人は、ご自分の測定結果を見ながら、「元気じゃないと趣味もできないから」と話されていました。今後も、地域の皆様が住み慣れた場所で健康を維持し、安心して生活を送ることができるよう、感染対策に留意しながら健康支援と予防活動に取り組んでまいります。



測定結果の説明の様子



参加者にお配りしているリーフレットとグッズ

多摩南 地区支部



ACPIについての説明風景

多摩南地区支部の 看護協会まちの保健室活動

榊原記念病院 副院長兼主任看護部長 池亀俊美(支部長)

多摩南地区支部が開催している「看護協会まちの保健室」は、調布市しばさき彩ステーションで年4回開催するようになってから今年で3年目を迎えました。年間のべ約50名が参加し、継続して取り組んでいるのが「ACP(人生会議)」の普及です。

東京都発行の『わたしの思い手帳』を使って説明し、意見交換等を行っています。はじめは「遺言書のこと?」という声もありましたが、回を重ねるごとに「書いてみた」「家族に伝えた」という声が増え、少しずつACPが地域に広がりつつあることを感じています。今後も住民の皆様が自分らしく過ごせるよう、活動を続けていきます。

東京都多摩府中保健所の統括保健師として、各市の保健福祉サービスの向上と健康危機管理の強化などに尽力しています。2022年に、東京都看護協会の三職能合同交流集会上に登壇させていただき、保健師のメンタルヘルスケアについてお話ししました。新型コロナウイルス感染症の流行が長期化する中で、保健師のメンタルヘルス不調が見られ、保健所ではさまざまなメンタルヘルスケア対策を取り入れながらコロナの対応に取り組みました。登壇して取り組みを伝えたことが、保健師たちの活動の足跡を残す一助になったと感じています。私は新型コロナウイルス感染症のパンデミックを経験し、東京都看護協会のような職場以外に学ぶ場所やつながる場所があることが、心の支えになると強く実感しました。看護職同士が交流できる場所に所属していることは、今後の仕事を進めていく上での意欲や支えになると思います。

新型コロナウイルス禍で 看護職同士の交流が もたらした「心の支え」



保 健 師
東京都多摩府中保健所
地域保健推進担当課長
河西あかねさん

保 助 看

協会の魅力と 活用のコツ



<https://kaiin-tokuten.tna.or.jp/hojyokan202509/>



フルバージョンは
こちら！

助 産 師

東京都立墨東病院
総合周産期母子医療センター9B病棟主任
三河遥さん



共感や理解の輪が広がる体験が、 自分らしい成長につながっている

「誰にでも寄り添い理解し、ともに歩む力を持つ助産師になる」。私が助産師として持ち続けている目標です。東京は多様性に触れながら自分の目標に向かって努力し続けられる環境だと感じています。その中で、助産師として支援することと母として人に助けてもらう体験をし、人とかかわることの大切さを知りました。東京都看護協会の『コネミドTOKYO（*）』では他施設の助産師との交流によって、自分以外の新たな視点が職場改善をもたらすことを学びました。また、協会の事業に講師として参加した際は、地域の方とつながる力、伝える力を学び、そこで得られた経験は、今も日々の業務に活かされていると感じます。協会の研修やイベントに参加することで、情報を得るだけでなく共感や理解の輪が広がるという体験が、自分らしい成長につながっています。
*東京都看護協会 助産師職能委員会が主催する助産師のオンライン交流会

地域包括医療病棟師長として、主に病棟の管理業務を行っています。東京都看護協会の活動で特に印象に残っているのは、2013年に受講した認定看護管理者教育課程のファーストレベルです。研修では、看護管理者の役割や活動、人材育成などについて講義形式で学びました。また、他病院の看護部長や師長などのグループ演習では、私のスタッフ教育に関する悩みへの助言をいただきました。助言を実践することで、職場内の教育方法が大きく改善しました。東京都看護協会は、看護の専門的な最新知識を身近な環境で学べる、「スキルアップの宝庫」のような場所です。また、研修に参加すれば、ほかの職場で頑張る看護師や多職種との交流ができて、自分の居場所が広がります。まずは、研修に参加したり、メディアセンターに文献を見に行ったりするだけでも構いません。一步踏み出せば、きっと新たな看護の世界が開けますよ。

研修受講で成長した 「管理職としての私」



看 護 師
立川中央病院
地域包括医療病棟師長
齊藤清子さん



東京都ナースプラザ イベントのご案内

東京都ナースプラザは看護職の就業斡旋・定着を促進するためにさまざまな事業を行っています。

令和7年度からは看護職に加え、看護補助者の就業斡旋もスタートしました。常に「新しさ」を取り入れている「東京都ナースプラザ」のイベントに参加してみませんか。

すべて無料です

令和7年度のイベントのご紹介

*ナースプラザのホームページからお申し込みください

令和7年 10月9日(木)	施設セミナー「管理者のためのカスタマーハラスメント対応術」	東京都看護協会会館
10月25日(土)	プラチナナースセミナー第3回「愛されシニアの作り方」	東京都看護協会会館
令和8年 1月27日(火)	プラチナナースセミナー第4回「ウェルビーイングな生き方・働き方」	東京都看護協会会館
2月5日(木)	看護職と看護補助者のふれあいナースバンク就職相談会(16施設)	ナースバンク立川
2月13日(金)	看護職と看護補助者のふれあいナースバンク就職相談会(46施設)	東京都看護協会会館
3月11日(水)	プラチナナース施設管理者セミナー	東京都看護協会会館

看護のスキルアップ・復職の不安解消！ 研修事業も充実しています



<https://www.np-tokyo.jp>

東京都ナースプラザ

検索

看護のお仕事応援フェア

11月22日(土) 御茶ノ水ソラシティにて開催

看護職と看護補助者を応援します！

東京都ナースプラザが総力を挙げて開催！

ナースプラザ事業がわかる「看護のお仕事応援フェア」にお集まりください

就職相談会



求人施設 100施設が参加

体験コーナー



採血体験のほか、看護補助者向け体験も

相談・各種案内コーナー



就業相談、研修・セミナー等をご案内

公式SNSでは、イベント情報やお役立ち情報など、東京都ナースプラザの“今”を発信中



たくさんのフォローをお待ちしています



Instagram



facebook

令和7年 春の叙勲受章者

受章おめでとうございます

敬称略

瑞宝双光章	みうら のりこ 三浦 紀子	現 東京都立豊島病院看護部長
瑞宝双光章	さの みか 佐野 美香	元 東京都立小児総合医療センター看護部長

注目の研修!

感染対策

おむつ交換場面でなぜ感染対策が必要か

R8.1/24(土)14:00~16:30 申込期間 R.7.12/5~R8.1/15

現場で活かせる感染管理の基礎知識[2日コース]

R8.2/4(水)・5(木)10:00~16:00 申込期間 R.7.12/1~12/31

がん看護

これだけはおさえたい! **オンライン**
がん薬物療法を受ける患者の看護

R8.2/3(火)10:00~16:00 申込期間 R.7.12/1~12/31

がん患者のアピアランスケア

—治療中も自分らしい生活をおくるための看護—

R8.2/10(火)10:00~12:30 申込期間 R.7.12/1~12/31

令和8年
1月17日[土]
9:30~16:30

公益社団法人東京都看護協会
第59回 東京都看護学会
「見る」ということ
~温もりと科学の融合~

開催場所 **東京都看護協会** 新宿区西新宿4-2-19

演題申込 令和7年7月1日(火)~8月29日(金)16時必着

参加申込 令和7年7月1日(火)~11月30日(日)

事前登録 会員3,300円/非会員6,600円/看護学生(院生以外)2,200円

当日登録 会員5,000円/非会員10,000円/看護学生(院生以外)3,000円

お問い合わせ[学会事務局]

<https://www.tna.or.jp/> e-mail:gakkai@tna.or.jp TEL:03-6300-5743



特別講演 共催:一般社団法人東京都日本病院会支部 看護部会

患者視点の医療サービスの実現へ ~Patient Experience(PX) 患者経験価値の考え方~



講師 **安藤 潔氏**

一般社団法人日本ペイシエント・エクスペリエンス研究会理事
東海大学医学部血液・腫瘍内科客員教授

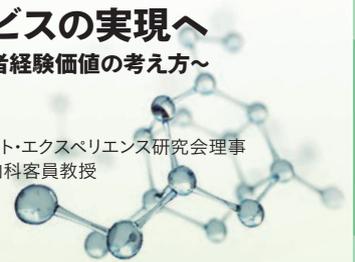
シンポジウム

テクノロジー×ヒューマンケア ~広がる看護の可能性~

兄井利昌氏 株式会社日本経営 業務プロセス改善コンサルティング部 部長

御手洗幸子氏 NTT東日本関東病院 遠伝看護専門看護師

兩宮 歩氏 千葉大学大学院看護学研究院 健康増進看護学 講師



あなたのとっておきのお写真で会報表紙を飾りませんか?

テーマ 「東京」

「東京都内」で撮影された、東京の魅力を再発見できる風景・建物・食べ物などの写真

応募資格

東京都看護協会 会員

応募規定

- 1 応募者本人が東京都内においておおむね1年以内に撮影したもの
- 2 オリジナル作品。盗用不可
- 3 電子データ JPEG形式。縦位置写真推奨。合成不可
- 4 応募の際はファイルサイズ5MB以下データを送付
- 5 人物写真不可

採用の方には
図書カード
プレゼント!



〈東京ドームシティ〉
東京都文京区後楽1-3-61
<https://www.tokyo-dome.co.jp/>

写真タイトル

クリスマスイブ

撮影者

いしいゆうか
石井友佳 様

東京ドームシティでクリスマスイブの日に撮影しました。遊園地のアトラクションやカフェスペースにクリスマスオーナメントが飾られていて、クリスマス気分を楽しむことができました。

その他詳細応募規定、応募先、応募方法につきましては右記URLよりご確認の上、ご応募ください。皆様のご応募お待ちしております。



<https://www.tna.or.jp/nurse/enrollment/newsletter/cover/>

会員サービス係からのお知らせ

2025年度
会員募集中!

会員数 **38,208**人

2025年8月18日現在

キャリアース



重要なお案内

毎年11月以降にお届けしている「継続のご案内」が2025年度から**圧着はがき**に変わりました!

【コンビニ収納】の方はハガキの中に**バーコード**がありますので、必ずご確認ください!

Webから変更できる便利なサービス
『キャリアース』の登録をお願いします。
*会員情報の登録・変更、領収書のダウンロード、
文献検索など便利な機能をご活用いただけます。



都内でお勤めの個人会員様で、
施設会員への変更をご希望の方はご連絡ください。

発行
公益社団法人
東京都看護協会
〒160-0023
東京都新宿区
西新宿4-2-19
<https://www.tna.or.jp/>
TEL.03-6300-0730(代)

発行人
柳橋礼子

編集協力
株式会社 物語社

令和7年(2025年)
9月22日発行