

# 令和7年度 東京都在宅療養推進シンポジウム

## 『健康なうちから始めるフレイル予防』

### 【プログラム】

令和8年3月1日（日曜日）

司会：東京都医師会理事 西田 伸一

時程		内容	担当・講師（敬称略）
10:00-10:05	5分	開会・挨拶	東京都医師会 副会長 平川 博之 東京都保健医療局 医療改革推進担当部長 杉下 由行
10:05-10:20	15分	フレイル予防について	東京都リハビリテーション病院 院長補佐 堀田 富士子
10:20-10:30	5～10分	フレイル予防における役割や取組について ①歯科衛生士	東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム オーラルフレイル・栄養研究 白部 麻樹
10:30-10:40	5～10分	フレイル予防における役割や取組について ②管理栄養士	東京都栄養士会 理事 本川 佳子
10:40-10:50	5～10分	フレイル予防における役割や取組について ③言語聴覚士	東京都言語聴覚士会 理事 大橋 三広
10:50-11:00	5～10分	フレイル予防における役割や取組について ④理学療法士	東京都理学療法士協会 理事 ト部 吉文
11:00-11:10	5～10分	フレイル予防における役割や取組について ⑤柔道整復師	東京都柔道整復師会 医療介護福祉推進部部員・大田支部副支部長 野澤 久典
11:10-11:20	5～10分	フレイル予防における役割や取組について ⑥MSW	東京都医療ソーシャルワーカー協会 副会長 藤井 かおる
11:20-11:55	35分	パネルディスカッション	【司会：東京都医師会理事 西田 伸一】 ※前半に講演いただいた講師7名にパネリストとして登壇いただきます。
11:55-12:00	5分	閉会・挨拶	東京都医師会 理事 西田 伸一