

令和7年度（11～1月開催）東京都看護協会 研修案内

東京都看護協会教育部主催の研修です。
皆様の自己研鑽のためにお役立てください。ご参加お待ちしております。



<11月 開催 追加募集中>

→随時受講決定いたします。申込期間にかかわらず定員になり次第終了いたします

研修コード	研修名	研修日	研修時間	講師(敬称略) 所属・職位	ねらい	内容	対象/備考	申込期間	受講料 (会員)	受講料 (非会員)
14160	対応が困難な看護職者への支援の基本と実践 ー共に働くための職場適応支援ー	11月22日(土)	10:00～16:00	北川 明 順天堂大学保健看護学部 精神看護学領域 教授	職場適応が困難と思われる看護職の特性を理解し、実務への支援方法を学ぶ	発達障害とは/発達障害の特性/発達障害に対する理解と対応/課題別支援方法/職場での支援と環境づくりについて/看護管理上の注意とポイント(患者の安全性の担保)/演習	指導的立場の保・助・看	11/9	5,500	16,500
12160	【ファーストレベル/公開講座】ヘルスケアシステム論Ⅰ 社会保障制度概論【第3回】	11月22日(土)	9:30～12:30	柳橋 礼子 公益社団法人 東京都看護協会 会長	社会保障制度を知り、ヘルスケアシステムの構造と現状の理解に繋げる	社会保障制度の体系・看護管理の定義/社会保障制度の関連法規	保・助・看	11/9	3,300	9,900
14170	看護管理者のための人材育成のポイント	11月26日(水)	10:00～16:00	木村 弘江 公立学校共済組合本部 看護部アドバイザー	看護管理者として、キャリアの発達段階に合わせた指導のポイントを学ぶ	キャリア開発の基礎知識/人材育成の基礎知識/継続教育における人材育成①対象別の人材育成②ジェネラリストの育成③スペシャリストの育成④管理者の育成⑤教育者・研究者の育成/グループワーク	保・助・看	11/12	5,500	16,500
11360	悩むことが多い排便ケアのコツを学ぼう！ガイドラインに基づいた排便ケアアセスメントから個別のケアまでー	11月28日(金)	10:00～16:00	横 美保子 JCHO東京山手メディカルセンター 皮膚・排泄ケア認定看護師	排便のメカニズム、様々な排便障害(便秘症・下痢症・便失禁等)について理解し、適切な排便コントロールの方法や、尊厳を守りQOLを高めるケア方法について学ぶ。	排便のメカニズム/排便障害の要因とその特徴、アセスメントの視点/具体的な考えたと看護/QOLを高める排便コントロール/尊厳を守るケア/排便の自立支援/各種ガイドライン/事例検討等	保・助・看・准	11/16	5,500	16,500
13100	権利擁護について考える利用者の権利と看護職自身の権利 ーセルフネグレクト・カスタマーハラスメントの事例からー	11月29日(土)	10:00～12:30	岸 恵美子 東京医療保健大学 東が丘看護学部 教授	地域で働く看護職に求められる権利擁護の視点を養い、事例を通して利用者の権利と看護職者自身の権利について考えることができる	セルフ・ネグレクトとは/支援と対応の基本/権利擁護支援/課題と地域でできる支援とは/看護職者としての権利擁護について/東京都カスタマーハラスメント防止条例について 等	保・助・看・准	11/17	3,300	9,900
14180	災害看護の基本 ー首都直下型地震に備えようー	11月30日(日)	10:00～16:00	内木 美恵 日本赤十字看護大学 国際・災害看護学 教授	災害に対する基礎知識と看護について学ぶ	災害のメカニズム/災害関連法/災害対策基本法・災害救助法/災害医療体制/災害看護基礎知識・役割/災害サイクルに応じた看護活動/首都直下地震を想定して病院などの施設における看護	保・助・看・准	11/16	5,500	16,500

＜12月 開催 追加募集中＞

研修コード	研修名	研修日	研修時間	講師(敬称略) 所属・職位	ねらい	内容	対象/備考	申込期間	受講料 (会員)	受講料 (非会員)
11410	心不全患者の再入院を防ぐための看護－医師と看護師両方の視点から学べる！－	12月2日 (火)	10:00～16:00	田中博之 東京都立多摩総合医療センター 副院長 循環器内科医 中野直美 慶應義塾大学病院 慢性心不全認定看護師	心不全の病態を理解し、患者のセルフマネジメント支援の実際と、介護者支援について学ぶ。	心不全の病態と治療/心不全患者のセルフマネジメント/患者指導の実際/再入院を防ぐための取り組みの実際/看護師の役割/事例検討(グループワーク)等	保・助・看・准	11/19	5,500	16,500
14200	医療安全の基礎を学び、リスクマネジメントを看護実践に活かそう！	12月3日 (水)	10:00～16:00	石田亜紀 国際医療福祉大学三田病院 医療安全対策室 室長代理 専任リスクマネージャー	看護実践に必要な医療安全・リスクマネジメントの基礎的知識を学ぶ	医療安全の基本的知識/ヒューマンエラーのメカニズム/医療安全の組織的活動/医療安全の具体的活動/危険予知トレーニング(KYT)の実際/グループワーク	保・助・看・准	11/19	5,500	16,500
12170	論理的なレポート作成－レポート・論文作成の基本ステップ－	12月10日 (水)	13:30～16:00	岡美雪 聖路加国際大学 看護学研究科 准教授	論理的なレポート作成について理解する	レポート論文の表現のルール/レポートの4つの形・特徴・レポート論文に必要とされる能力/レポート作成の流れ/資料を活用・文献検索など/引用の仕方/レポート執筆と推敲	保・助・看	11/27	3,300	9,900
11420	緩和ケアを必要とする患者・家族への支援－症状マネジメントや意思決定支援、コミュニケーションなど緩和ケアの基礎を学ぼう－	12月11日 (木)	10:00～16:00	高橋里江 がん・感染症センター都立駒込病院 緩和ケア認定看護師	緩和ケアを必要とする患者・家族の支援について看護の実際を学ぶ。症状マネジメントの実践。看護師自身のケアの必要性も学ぶ。	緩和ケアの実際を学び、緩和ケアを必要としている患者・家族に対して、適切な支援を考え実践できることを期待している。また看護師自身の心のケアも大事であることも学ぶ。	保・助・看・准	11/27	5,500	16,500
11390	【オンライン】脳神経画像データとフィジカルアセスメント－医師と看護師両方の視点から学べる！－	12月18日 (木)	AM: 10:00～12:30 PM: 13:30～16:00	飯田 雅美 慶應義塾大学病院 集中ケア認定看護師 伊澤 良兼 慶應義塾大学医学部 神経内科 専任講師	患者の症状から脳神経疾患の画像の特徴と画像データを見るポイントを理解し、看護ケアに活かす	患者の症状からどうアセスメントするか/看護の視点で求められる医師との情報共有/画像データをどう看護に活かすか/治療に必要な画像検査/画像データと症状	保・助・看・准	12/2	5,500	16,500
11400	救急医療の現状と看護の実際－1次2次救急における看護師の役割－	12月23日 (火)	10:00～16:00	松岡遼平 東京都立多摩総合医療センター クリティカルケア認定看護師 副看護部長	救急医療の現状と課題を知り、救急における看護師の役割を理解する	地域医療の現状と課題/救急医療・看護の特徴/病歴聴取と臨床推論/トリアージと待機中の対応/救急外来における看護師の役割 等	保・助・看・准	12/11	5,500	16,500
13110	【ファーストレベル公開講座】人材管理Ⅰ 労務管理の基礎知識 【第3回】	12月16日 (火)	9:30～16:30	福島 紀夫 社会保険労務士法人 あい事務所 代表社員	労務管理の基礎知識を学び、人材管理に繋げる。	労働法規/就労規則/健康管理(メンタルヘルスを含む)/雇用形態/勤務体制/ワークライフバランス/ハラスメント防止	保・助・看	12/4	5,500	16,500
13120	【ファーストレベル公開講座】資源管理Ⅰ 看護実践における情報管理 【第3回】医療・看護情報の種類と特徴	12月15日 (月)	9:30～16:30	瀬戸 僚馬 東京医療保健大学医療保健学部 医療情報学科 教授	看護実践における情報管理を学び、資源管理に繋げる。	看護実践における情報管理/医療・看護情報の種類と特徴	保・助・看	12/4	5,500	16,500
13130	【ファーストレベル公開講座】資源管理Ⅰ 看護実践における情報管理 【第3回】情報管理における倫理的課題	12月2日 (火)	9:30～16:30	鈴木 英之 京橋法律事務所 弁護士	看護実践における情報管理における倫理的課題を学び、資源管理に繋げる。	情報管理における倫理的課題(情報リテラシー)	保・助・看	11/19	5,500	16,500
14190	【ファーストレベル公開講座】組織管理Ⅰ 組織マネジメント概論 【第3回】組織マネジメントに関する基礎知識	12月5日 (金)	9:30～12:30	加納 江利子 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター 看護部長	組織マネジメントに関する基礎知識を学び、組織管理に繋げる	組織マネジメントに関する基礎知識/組織構造/組織変革理論/看護管理過程	保・助・看	11/20	3,300	9,900

【1月開催】

研修コード	研修名	研修日	研修時間	講師(敬称略) 所属・職位	ねらい	内容	対象/備考	申込期間	受講料 (会員)	受講料 (非会員)
11430	急変時の対応 【メンバー編】 ーはじめての急変に 対応するためにー	1月14日 (水)	10:00～ 16:00	西尾宗高 杏林大学医学部付属病院 救 急看護認定看護師	急変時の看護実践に必 要な基本的知識と対応 を学ぶ	急変時に必要な基礎的知識 を理解し、実践に役立つ研 修。急変として対応する機会 が多い症状や疾患につい て、事例を用いてアセスメン トし、その状況への対応方法 を学ぶ新人や経験の少ない 人向け研修。	保・助・看・ 准	11/1～ 11/30	5,500	16,500
14210	大人気！ 新米主任・副主任のマネジ メント能力を強化する ー主任・副主任の役割と 看護管理の基礎を学ぶー	1月21日 (水) 1月22日 (木) 1月23日 (金)	10:00～ 16:00	【1月21日】初村恵 厚生労働 省医政局 看護課看護サービ ス推進室 室長 / 堀地正美 五反田リハビリテーション病院 看護部長 【1月22日】加藤明子 加藤看 護師社労士事務所 代表 / 岩井完 岩井法律事務所 代表 弁護士 【1月23日】鈴木千晴 聖路加 国際病院 副院長 看護部長	看護管理の基礎と主 任・副主任の役割を理 解する 看護の動向、看護管 理、労務管理、リスク管 理、人材育成のための 指導方法を理解する	看護の動向/看護管理者に 必要な基礎知識/労務管理/ タスクフット・シェア/リスク マネジメント/医療事故対応 /人材育成/リーダーシップ とマネジメント/自分の役割 は何か/グループワーク	主任・副主 任の任につ いて3年以 内の保・助 ・看・准で3日 間参加でき る方		16,500	49,500
11440	高齢者のフィジカルアセ スメントー高齢者に多い 症状や疾患に対するケア ー医師と看護師両方の視 点から学べる！	1月27日 (火)	10:00～ 16:00	岩切理歌 地方独立行政法人東京都健康 長寿医療センター 総合内科・ 高齢診療科部長 石原ゆき奈 昭和医科大学江東豊洲病院 老人看護専門看護師	加齢に伴う身体的変化 を理解し、高齢者の総 合的なフィジカルアセ スメントを医師と看護 師の視点から学ぶ	加齢に伴う身体的変化/高 齢者のフィジカルアセスマ ント/高齢者に多い症状の診断 と治療/高齢者に多い症状 に対する看護	保・助・看・ 准		5,500	16,500
14220	自ら考えて、行動する人を 育成するコーチング【第 4回】	1月27日 (火)	9:30～ 16:30	山之上雄一 ヒーローズサポート株式会社 代表取締役	コーチングの基礎を理 解し、演習を通して学 ぶ、	コーチングとは/コーチング における心構え/プラス思 考/コーチングの基本プロ セス/コーチングスキルの 習得/傾聴スキル/質問ス キル/承認スキル/GROW モデル/各内容は座学で学 んだ後演習を繰り返し行う 方法で実践	指導的立場 にある 保・ 助・看		6,600	19,800
11450	看護師がおこなう栄養管 理の実際ー入院から在宅 までー	1月28日 (水)	10:00～ 16:00	杉山理恵 日本医科大学付属病院 摂食・ 嚥下障害看護認定看護師 慢 性疾患看護専門看護師	栄養管理の基本と援助 の実際を学ぶ	入院患者の60～70%は高 齢者であり、栄養障害・低 栄養状態の患者が多く、入 退院を繰り返している。入院・ 在宅に関わらず患者の病態 の悪化予防・維持、回復促進 などの各病期において、栄 養に関する支援・管理の実 際を学ぶ。	保・助・看・ 准		5,500	16,500
14230	師長・副師長のための成 果が見える目標管理 ー 指標を数値化するためにー	1月29日 (木)	10:00～ 16:00	城所扶美子 昭和医科大学 統括看護部 看 護部長	目標管理における指標 の数値化の考え方と目 標立案のポイントを理 解する	組織の現状分析から目標設 定までのプロセスを理解し、 数値化できる評価の視点を 明確にした目標の立て方を 実践的に学べる、師長・副師 長向けの研修。	主任相当以 上の 保・ 助・看		5,500	16,500

東京都看護協会【地区支部主催研修(11月～1月開催分)】



対象：看護職の方であれば、誰でも参加できます。WEBで事前受付のみ。会員は**無料**で参加できます。

研修コード	地区	方法	研修名	研修日時	講師	研修目的・内容	会 場	申込期間	定員	受講料 (会員)	受講料 (非会員)
53040	南部	オンライン	ACP 看護師の役割と支援方法を学ぶ	11月15日(土) 10:00～13:00	佐伯幸治 国立精神・神経医療研究センター病院 精神看護専門看護師	ACPにおける看護師の役割と、具体的ななかかわり方、支援方法が理解できる	オンライン	10月15日(水)～11月11日(火)	50	—	6,600
55050	多摩北	集合	褥瘡ケアー褥瘡ケアの基本 病院一在宅まで	12月6日(土) 14:00～16:00	梅田由紀子 訪問看護ステーション青い空 神明サテライト 皮膚・排泄ケア認定看護師	褥瘡ケアについての基本、病院から在宅ケアについて理解できる	東京都看護協会	11月6日(木)～11月30日(日)	50	—	4,400
56040	多摩南	オンライン	心不全患者の看護	12月6日(土) 14:00～16:00	鈴木 豪 ゆみのハートクリニック三鷹 院長 阿部 隼人 ゆみのハートクリニック三鷹 慢性心不全看護認定看護師	心不全患者の病態、重症度、治療と看護が理解できる。	オンライン	11月6日(木)～11月23日(日)	100	—	4,400
52040	西部	集合	急変を見抜くフィジカル・アセスメント(第2回)	12月13日(土) 10:00～16:00	山内豊明 放送大学大学院文化科学研究科生活健康科学 教授	看護ケアに必要なフィジカルアセスメントの能力を強化する	東京都看護協会	11月13日(木)～12月7日(日)	50	—	11,000
55060	多摩北	集合	メンタルヘルスマネジメント(第2回)	1月10日(土) 14:00～16:00	佐伯幸治 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院 精神看護専門看護師	管理者のメンタルヘルスについて考え理解することができる	東京都看護協会	12月10日(水)～1月4日(日)	50	—	4,400



研修お申込みは、以下のQRコードをご利用ください。

研修計画



看護協会のホームページでは1年間の研修計画(タブロイド版・冊子)をご覧ください

(研修申込画面)



東京都看護協会のアプリができました！
看護協会が主催する研修を一覧で閲覧できます。
気になる研修をチェックして、見逃すことなくすぐに申し込むことも可能です。
新規機能も今後追加予定です。ぜひダウンロードしてみてください。

【お問合せ】

公益社団法人東京都看護協会 教育部研修係

TEL:03-6300-5584

E-Mail: kenshu@tna.or.jp