

令和7年度（9～11月開催）東京都看護協会 研修案内

東京都看護協会教育部主催の研修です。
皆様の自己研鑽のためにお役立てください。ご参加お待ちしております。



<9～10月 開催 追加募集中>

→随時受講決定いたします。申込期間にかかわらず定員になり次第終了いたします

研修コード	研修名	研修日	研修時間	講師(敬称略) 所属・職位	ねらい	内容	対象/備考	申込締切	受講料 (会員)	受講料 (非会員)
14110	自ら考えて、行動する人を育成するコーチング[第2回]	9月19日 (金)	9:30～16:30	山之上 雄一 ヒーローズサポート株式会社代表取締役	コーチングの基礎を理解し、演習を通して学ぶ。	コーチングとは/コーチングにおける心構え/プラス思考/コーチングの基本プロセス/コーチングスキルの習得/傾聴スキル/質問スキル/承認スキル/GROWモデル/各内容は座学で学んだ後演習を繰り返し行う方法で実践	指導的立場にある 保・助・看	9/7	6,600	19,800
13080	【セカンドレベル公開講座】 【オンライン】組織管理論Ⅱ看護管理における倫理	9月21日 (日)	9:30～16:30	手島恵 東京医療保健大学東が丘校 副学長 看護学研究科長 教授	現場で倫理観を問われることって何？手島恵講師と受講者で一緒に考えてみよう！	・所属組織の倫理的課題を抽出し必要な方策が考えられる ・倫理観に基づき必要な場面で倫理的意思決定ができる	保・助・看	9/7	5,500	16,500
11190	「自分らしく最期まで生きる」を支えるエンド・オブ・ライフケアと看護職のケア	9月24日 (水)	10:00～16:00	宇津木 智子 がん研究会 有明病院 緩和ケア認定看護師	エンド・オブ・ライフにある患者(終焉を迎える)人とその家族のケアおよび看護職の心のケアについて理解する	エンド・オブ・ライフにある患者・家族の現状/エンド・オブ・ライフケアの看護/死別と患者家族への看護/ACPのプロセスに関わる看護/看護職の心のケア/日本人の死生観/グループワーク	保・助・看・准	9/10	5,500	16,500
14120	【オンライン】リーダーシップを学び、具体的アクションを起こそう！ー看護管理者のためのリーダーシップー	9月25日 (木)	10:00～16:00	高田誠 株式会社オーセンティックス 代表取締役	リーダーシップについての本質的理解をもとに、看護現場で行動できる具体的アクションを考えることができる	管理者の責任と役割/リーダーシップとは何をすることか/リーダーシップのバリエーション/心理的安全性とリーダーシップ/5Eモデル/マネジメントとは何をすることか/リーダーシップとマネジメントの違い	主任相当以上の 保・助・看	9/10	5,500	16,500
11200	看護の力で防ごう！せん妄予防とケアの実践	9月30日 (火)	10:00～16:00	橋本 裕 東邦大学看護学部 講師・老人看護専門看護師	せん妄の予防と看護の実際について学ぶ	せん妄とは/せん妄発症因子/せん妄発生のメカニズム/せん妄のアセスメント/せん妄のアセスメントツール/せん妄に使用される薬剤 向精神薬の特徴/せん妄予防ケア/せん妄ケア/事例を基に演習	保・助・看・准	9/17	5,500	16,500
11310	【NEW!】暴力から患者・看護師を守るケアの技術	10月3日 (金)	10:00～16:00	前田愛 昭和医科大学横浜市北部病院(精神看護専門看護師)	ケア提供場面で発生する暴力の現状から、暴力のリスクアセスメントを行い、患者・看護師を守るケアを実施できるようにする。	暴力のリスクアセスメント方法/研究から見た暴力が発生しやすい場面の理解/アンガーマネジメントやCVPPPを活用した患者への対応方法/暴力を受けたときのセルフケア/基礎的な知識を得るとともに、暴力を防ぐ具体的な対応方法をケアの技術	保・助・看・准	9/21	5,500	16,500
11220	「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」に基づいた意思決定支援	10月7日 (火)	10:00～16:00	小川 朝生 国立がん研究センター先端医療開発センター 精神腫瘍学開発分野長	ACPについて理解し、患者・家族の意向を尊重した意思決定支援への関わりについて学ぶ 認知症の人の意思決定をめぐる背景を知ることができる	人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドラインに至った経緯/アドバンスケアプランの取り組み/エンドオブライフにおける我が国の現状/ガイドラインの解説	保・助・看・准	9/24	5,500	16,500
11230	【オンライン】看護師がおこなう呼吸管理(酸素療法・人工呼吸器療法)	10月9日 (木)	10:00～16:00	勝 博史 東京都立荏原病院 集中ケア認定看護師・認定看護管理者	酸素療法・人工呼吸器の基本的な取り扱い方法と呼吸管理に必要な看護について学ぶ	呼吸器系のフィジカルアセスメント/酸素投与システムの実際/酸素療法に伴う合併症/酸素療法中の患者の看護/人工呼吸器のしくみ/人工呼吸器のモード/アラーム対応/人工呼吸器離脱時の看護	保・助・看・准	9/21	5,500	16,500

研修 コード	研修名	研修日	研修 時間	講師(敬称略) 所属・職位	ねらい	内容	対象/備考	申込期間	受講料 (会員)	受講料 (非会員)
11240	がん性疼痛看護に必要な 知識・技術を学び看護実 践に活かそう！	10月15 日(水)	10:00～ 16:00	熊谷 靖代 医療法人財団慈生会野村病院 野村訪問看護ステーション がん 看護専門看護師	がん性疼痛に関する専 門的知識の理解を深 め、マネジメントとケア の実際について理解す る	痛み・苦痛症状のメカニズム と影響因子/痛みのアセスメ ント方法/痛みに用いる薬物 療法・ケア/痛みの評価/痛みの マネジメントにおける看護 師の役割/聞き出すコミュニ ケーションスキル/事例検討・ ワーク	保・助・看・ 准	10/1	5,500	16,500
12130	学会・施設内発表を目指 した実践報告の進め方	10月17 日(金)	10:00～ 16:00	岡 美雪 聖路加国際大学 准教授	看護実践を実践報告と してまとめ、学会や施設 内で発表するためのポ イントを学ぶ	ケーススタディ・実践報告と は/実践報告としてまとめる 目的/実践報告のまとめ方/ 倫理的配慮/発表につなげる ために/演習	保・助・看・ 准	10/5	5,500	16,500
11250	外来における在宅療養支 援能力向上のための研修 【第2回】	10月18 日(土)	10:00～ 12:30	安部 節美 日本医科大学付属病院 看護師 長 ファシリテーター / 4名	外来における在宅療養 支援能力向上を図る	地域の実情に応じた切れ目 のない外来看護提供体制を 構築することが求められる 今日、ますます重要となる外 来看護師の役割や在宅療養 支援強化に向けた看護のあ りかたを学ぶ。	外来に勤務 している又 は勤務予定 のある保・ 助・看・准	10/5	4,400	13,200
11260	病院と地域をつなぐ退院 調整と看護連携	10月21 日(火)	10:00～ 16:00	塩原 未知代 板橋区医師会在宅医療セン ター療養相談室室長 訪問看護 認定看護師 石原 ゆきゑ 昭和医科大学江東豊洲病院 老 人看護専門看護師	病院と地域をつなぐた めに必要な退院調整と 看護職の役割について 理解する	入院時から始まる退院支援 の実際を、病院で退院調整に 関わる看護職・病院からの患 者を支援している在宅医療 センターの看護職双方から 『看-看護連携』について学ぶ。	保・助・看・ 准	10/8	5,500	16,500
11270	医療メディエーションから 学ぶ、トラブル時の共感と 対話の技法 ―患者との 関係・調整の理論―	10月22 日(水)	10:00～ 16:00	和田仁孝 早稲田大学大学院 法務研究科 教授、日本医療メディエーター 協会 代表責任者	医療メディエーションに ついて理解し、患者側、 医療者側、それぞれの 相互理解に基づく信頼 関係を構築する方法を 学ぶ	医療メディエーションとは、ト ラブル時の共感と対話の技 法、患者との関係調整の理 論/謝罪と共感表明/ナラ ティブアプローチとIPI分析/ 傷ついた医療者へのケア/事 例をもとにGW	保・助・看・ 准	10/9	5,500	16,500
14130	自ら考えて、行動する人 を育成するコーチング 【第3回】	10月23 日(木)	9:30～ 16:30	山之上 雄一 ヒーローズサポート株式会社代 表取締役	コーチングの基礎を理 解し、演習を通して学 ぶ、	コーチングとは、／コーチング における心構え／プラス思 考／コーチングの基本プロセ ス／コーチングスキルの習得 ／傾聴スキル／質問スキル ／承認スキル／GROWモデ ル／各内容は座学で学んだ 後演習を繰り返す行う方法 で実践	指導的立場 にある 保・ 助・看	10/9	5,500	16,500
14150	タスク・シフト／シェアの 仕組み作りで看護の専門 性を活かそう！	10月29 日(水)	10:00～ 16:00	奥田 悦子 武蔵野赤十字病院 看護部長	ケアの質保証と限られ た人材を活用するため に、多職種とのタスク・ シフト／シェアの必要性 を理解し、看護管理者 として看護の専門性を 活かした働き方改革に つなげられる	医療・看護の人口動態の変化 /タスク・シフト/シェアに関 するガイドライン/タスク・シ フト/シェアの必要性や仕組み づくり(システム・教育・運営) /看護管理者に必要な役割と 課題/グループワーク	主任相当以 上の 保・ 助・看	10/15	5,500	16,500
12150	教育担当者の基礎知識－ 院内教育プログラムを運 用しよう！－	10月30 日(木)	10:00～ 16:00	福家幸子 虎の門病院 看護部次長	教育担当・教育委員の 役割と院内教育の企画 立案・運営・評価に関 する基礎知識を学び、生 涯学習を視野にいれた 自部署の看護職育成に つなげる	現任教育・人材育成と看護の 質保証/大人の学習者の特性 /学習ニーズと教育ニーズ/教 育目標の明文化/教育担当 者・教育委員の役割/教育の 企画・実施・評価/演習	教育担当・ 教育委員の 保・助・看	10/15	5,500	16,500
11280	糖尿病足病変の基礎知識 とフットケア	10月31 日(金)	10:00～ 16:00	田中 聡美 東京臨海病院 糖尿病看護認定看護師 他ファシリテーター	糖尿病患者の足病変に 関する基礎的な知識を 理解し、フットケアの技 術を学ぶ	糖尿病と足病変の関係/糖尿 病足病変とは/糖尿病足病変 のフットケア/演習(足の観 察・アセスメント・フットケア の実際)	保・助・看・ 准	10/19	5,500	16,500
11290	AYA世代のがん患者のサ ポート	10月31 日(金)	13:30～ 16:00	宇土しのぶ 慶應義塾大病院 がん看護専 門看護師 島田理恵 慶應義塾大病院 がん看護専 門看護師	AYA世代がん患者の課 題とサポートについて 理解する	AYA世代のがんの特徴/ AYA世代がん患者のニーズ /AYA世代がん患者を支援 するチーム医療/AYA世代が ん患者への社会資源/AYA 世代がん患者との関わり方/ グループワーク	保・助・看・ 准	10/19	3,300	9,900

【11月開催】

研修 コード	研修名	研修日	研修 時間	講師(敬称略) 所属・職位	ねらい	内容	対象/備考	申込期間	受講料 (会員)	受講料 (非会員)
11370	必見!!チームで行う周術期(術前・術中・術後)の看護	11月5日 (水)	10:00～ 16:00	岡崎政秀 公立昭和病院 手術看護認定看護師 三石晃代 東京都立墨東病院 集中ケア認定看護師	周術期における患者の特徴を理解し、回復力を促す看護の実際を学ぶ	手術侵襲と生体反応/術前スクリーニング/術前指導(術前外来)/手術中の看護/継続看護/回復力を促す術後ケア/早期退院に繋げる看護師の役割/手術中・手術後の事例検討	保・助・看・ 准		5,500	16,500
11340	医療依存度の高い児の在宅支援 小児在宅医療・看護の実際 一医師と看護師両方の視点から学べる!ー	11月7日 (金)	10:00～ 16:00	前田 浩利 医療法人財団はるたか会 理事長 堀口 亜貴代 株式会社スペースなるTamaステーションなる訪問看護事業所長	在宅療養で医療的ケアを必要とする児の現状と支援の実際を学ぶ	小児の在宅医療の現状と今後の課題/病院から在宅への移行準備/在宅医療の実際/訪問看護の実際/育児支援を必要とする両親への支援/障害者・障害児に対する福祉サービス	保・助・看・ 准		5,500	16,500
11380	【NEW!】【オンライン】身体拘束ゼロの時代への挑戦 一自施設で取り組むためにー	11月9日 (日)	10:00～ 13:00	小藤 幹恵 公益社団法人石川県看護協会会長 加藤 ひとみ 平成医療福祉グループ看護部部長 宮林 佐知 公立阿伎留医療センター認知症看護看護師	身体拘束ゼロ・最小化にむけた取り組みを聞き、自施設でできる取り組みを考える機会となる	身体拘束ゼロ・最小化に向けて取り組み内容/取り組んだきっかけ、取り組みの中で一番大事にしたこと、大変だったこと、うまくいかなかったこと、うまくいったこと、事例など。	保・助・看・ 准		3,300	9,900
13090	【オンライン】倫理に基づく看護実践 一倫理的感受性を高めるための基本的知識を身につけよう!ー	11月10日 (月)	10:00～ 16:00	鶴若 麻里 聖路加国際大学 看護研究科生命倫理学・看護倫理学分野 教授	倫理的に直面した苦悩について何がおかしいか、なぜおかしいか、どうすれば良かったのか考えるヒントを得る事ができる	倫理の基礎知識/看護専門職と倫理/看護師のジレンマと道徳的苦悩/倫理的問題の事例検討(4分判法)等	保・助・看・ 准		5,500	16,500
11350	マウスケアを学び誤嚥性肺炎の再発を防ごう!ー歯科医師と看護師両方の視点から学べる!ー	11月20日 (木)	10:00～ 16:00	今田 良子 歯科医師/東京科学大学 摂食嚥下リハビリテーション分野 非常勤講師 三橋 聡子 順天堂大学医学部附属 順天堂東京江東高齢者医療センター 摂食嚥下認定看護師 師長	口腔内の衛生環境を管理することから誤嚥性肺炎の予防ケアを学ぶ	口腔内の状況が引き起こす肺炎その他疾患のメカニズム/口腔機能の理解/口腔内アセスメントツールOHAT/マウスケアの実際/看護として継続ケアにつなげる工夫	保・助・看・ 准		5,500	16,500
14160	対応が困難な看護職者への支援の基本と実践 一共に働くための職場適応支援ー	11月22日 (土)	10:00～ 16:00	北川 明 順天堂大学保健看護学部 精神看護学領域 教授	職場適応が困難と思われる看護職の特性を理解し、実務への支援方法を学ぶ	発達障害とは/発達障害の特性/発達障害に対する理解と対応/課題別支援方法/職場での支援と環境づくりについて/看護管理上の注意とポイント(患者の安全性の担保)/演習	指導的立場の 保・助・ 看		5,500	16,500
12160	【ファーストレベル公開講座】ヘルスケアシステム論Ⅰ 社会保障制度概論【第3回】	11月22日 (土)	9:30～ 12:30	柳橋 礼子 公益社団法人 東京都看護協会 会長	社会保障制度を知り、ヘルスケアシステムの構造と現状の理解に繋げる	社会保障制度の体系・看護管理の定義/社会保障制度の関連法規	保・助・看		3,300	9,900
14170	看護管理者のための人材育成のポイント	11月26日 (水)	10:00～ 16:00	木村 弘江 公立学校共済組合本部 看護部アドバイザー	看護管理者として、キャリアの発達段階に合わせた指導のポイントを学ぶ	キャリア開発の基礎知識/人材育成の基礎知識/継続教育における人材育成①対象別の人材育成②ジェネラリストの育成③スペシャリストの育成④管理者の育成⑤教育者・研究者の育成/グループワーク	保・助・看		5,500	16,500
11360	悩むことが多い排便ケアのコツを学ぼう!ガイドラインに基づいた排便ケアアセスメントから個別的ケアまでー	11月28日 (金)	10:00～ 16:00	横 美保子 JCHO東京山手メディカルセンター 皮膚・排泄ケア認定看護師	排便のメカニズム、様々な排便障害(便秘症・下痢症・便失禁等)について理解し、適切な排便コントロールの方法や、尊厳を守りQOLを高めるケア方法について学ぶ。	排便のメカニズム/排便障害の要因とその特徴、アセスメントの視点/具体的な考え方と看護/QOLを高める排便コントロール/尊厳を守るケア/排便の自立支援/各種ガイドライン/事例検討等	保・助・看・ 准		5,500	16,500
13100	権利擁護について考える利用者の権利と看護職自身の権利 ーセルフネグレクト・カスタマーハラスメントの事例からー	11月29日 (土)	10:00～ 12:30	岸 恵美子 東京医療保健大学 東が丘看護学部 教授	地域で働く看護職に求められる権利擁護の視点を養い、事例を通して利用者の権利と看護職自身の権利について考えることができる	セルフ・ネグレクトとは/支援と対応の基本/権利擁護支援/課題と地域でできる支援とは/看護職者としての権利擁護について/東京都カスタマーハラスメント防止条例について 等	保・助・看・ 准		3,300	9,900
14180	災害看護の基本 一首都直下型地震に備えようー	11月30日 (日)	10:00～ 16:00	内木 美恵 日本赤十字看護大学 国際・災害看護学 教授	災害に対する基礎知識と看護について学ぶ	災害のメカニズム/災害関連法/災害対策基本法・災害救助法/災害医療体制/災害看護基礎知識・役割/災害サイクルに応じた看護活動/首都直下地震を想定して病院などの施設における看護	保・助・看・ 准		5,500	16,500

東京都看護協会【地区支部主催研修(9月～11月開催分)】



対象：看護職の方であれば、誰でも参加できます。WEBで事前受付のみ。会員は**無料**で参加できます。

研修コード	地区	方法	研修名	研修日時	講師	研修目的・内容	会 場	申込期間	定員	受講料(会員)	受講料(非会員)
51030	東部	集合	急変時の看護～急変時に焦らないために～	9月13日(土) 14:00～16:00	緑川由貴子 佐藤病院 救急看護認定看護師	急変予測につながるフィジカルアセスメントと急変時の対応について学び急変時に焦らず対応出来るようになる	東京都看護協会	8月13日(水)～9月7日(日)	60	—	4,400
52020	西部	集合	急変を見抜くフィジカル・アセスメント(第1回)	9月20日(土) 10:00～16:00	古川一美 杏雲堂病院 認知症看護認定看護師	看護ケアに必要なフィジカルアセスメントの能力を強化する	東京都看護協会	8月20日(水)～9月14日(日)	50	—	11,000
54030	中部	集合	がん患者の意思決定支援	9月27日(土) 13:00～16:00	小林 成光 聖路加国際大学大学院看護研究科	がん患者の意思決定支援について理解を深める 1. アドバンス・ケア・プランニングについて学ぶ 2. 施設での取り組みや課題	東京都看護協会	8月27日(水)～9月21日(日)	40	—	6,600
55030	多摩北	集合	医療安全～医療安全上級編～	10月4日(土) 14:00～16:00	佐藤祐子 国家公務員共済組合連合会立川病院 医療安全管理部室長	医療安全の上級編として、医療事故が起きた際の対応を学ぶことができる	立川病院トリアージ・研修棟	9月4日(木)～9月28日(日)	50	—	4,400
53030	南部	オンライン	看護に活かす心電図	10月11日(土) 10:00～13:00	小泉 花織 日本赤十字社医療センター 認定看護管理者	患者の状態に合わせた観察ポイントや緊急時の対応について理解できる	オンライン	9月11日(木)～9月28日(日)	50	—	6,600
51040	東部	集合	終末期を支えるACPの実践②～実践編～	10月11日(土) 14:00～16:00	臼井晴美 国立精神・神経医療研究センター病院 摂食嚥下障害看護認定看護師	ACPIについて理解を深め、尊厳をもって生きる患者に寄り添う看護が実践できるようになる *基礎編に参加していなくても受講は可能	東京都看護協会	9月11日(木)～10月5日(日)	60	—	4,400
52030	西部	集合	高齢者のフィジカル・アセスメント 成人と何が違うのか! (第2回)	10月18日(土) 10:00～16:00	佐野剛志 国立病院機構災害医療センター災害専任看護副所長	看護ケアに必要なフィジカルアセスメントの能力を強化する	東京都看護協会	9月18日(木)～10月12日(日)	50	—	11,000
54040	中部	集合	心電図研修ベーシックコース	10月18日(土) 10:00～16:00	夢田 寛 日本医科大学付属病院 主任・クリティカルケア認定看護師	心電図の基礎的知識を臨床で活かせる能力を身につける	東京都看護協会	9月18日(木)～10月12日(日)	50	—	11,000
56020	多摩南	オンライン	心電図 不整脈編	10月18日(土) 14:00～16:00	大島一太 大島医院 院長	異常時の心電図波形と対応の理解	オンライン	9月18日(木)～10月5日(日)	70	—	4,400
55040	多摩北	集合	集中ケア～急変を見逃さない～	11月1日(土) 14:00～16:00	木下麻紀 公立昭和病院救命救急センター師長 集中ケア認定看護師 特定行為看護師	急変を見逃さないためのフィジカルアセスメント、急変時の対応について理解できる	立川病院トリアージ・研修棟	10月1日(水)～10月26日(日)	50	—	4,400
53040	南部	オンライン	ACP 看護師の役割と支援方法を学ぼう	11月15日(土) 10:00～13:00	佐伯幸治 国立精神・神経医療研究センター病院 精神看護専門看護師	ACPIにおける看護師の役割と、具体的ななかかわり方、支援方法が理解できる	オンライン	10月15日(水)～11月2日(日)	50	—	6,600

研修お申込みは、以下のQRコードをご利用ください。



研修計画



看護協会のホームページでは1年間の研修計画(タブロイド版・冊子)をご覧いただけます

(研修申込画面)



東京都看護協会のアプリができました！
看護協会が主催する研修を一覧で閲覧できます。
気になる研修をチェックして、見逃すことなくすぐに申し込むことも可能です。
新規機能も今後追加予定です。ぜひダウンロードしてみてください。

【お問合せ】

公益社団法人東京都看護協会 教育部研修係

TEL:03-6300-5584

E-Mail: kenshu@tna.or.jp