

To The FUTURE!
未来へ



公益社団法人
東京都看護協会
TOKYO NURSING ASSOCIATION



看護とうまよう

新人看護職特集

先輩たちの
お仕事の現場

直撃

インタビュー!

保健師のお仕事

東京都多摩立川保健所

助産師のお仕事

医療法人財団順和会 山王病院

看護師のお仕事

医療法人社団松和会 池上総合病院

注目

就職直前お役立ちセミナー

先輩看護師からの
メッセージ

医療を支えるアイテム

体温計の気になる不思議

(テルモ株式会社)

大切なユニフォームの
お手入れ方法

(クラシコ株式会社)

2022. DEC

vol.2

保健師の仕事

東京都多摩立川保健所は、東京都北多摩西部の6市の地域保健の広域的・専門的・技術的拠点となる施設です。中央線沿線の立川市、国分寺市、国立市に加え、昭島市、東大和市、武蔵村山市といった郊外のベッドタウンまで管轄しており、幅広い住民層の健康を支えています。保健師は、難病や精神保健に関する相談や、結核・感染症対策、市町村等支援研修、専門職の人材育成、医療連携の推進などを行っています。



東京都多摩立川保健所
東京都立川市柴崎町 2-21-19
(東京都立川福祉保健庁舎内)
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tthc/index.html>



私たちの保健対策課地域保健第二担当

をご紹介します

精神保健や難病の相談、長期療養を必要とする方の相談などの業務を行っています。

2人が手にしているのは、東京都多摩立川保健所たばこ対策オリジナルキャラクターの「禁煙きんちゃん」



東京都多摩立川保健所 保健対策課

最近の仕事はどんな感じ？

精神疾患や難病の方、重症心身障害児のご家庭に訪問して、体の状態や生活の状況について話をうかがったり、病院の受診に同行し主治医との話し合いのお手伝いをしたりする個別支援を主に担当しています。保健所が主催する専門医相談や、事例検討会の企画や実施もしています。

新人保健師
上村七瀬さん



チューターの大塚さんは、話が明確でわかりやすくとてもかつこい！憧れの先輩です。

どんなときにやりがいを感じる？

地域に住むさまざまな方に生活状況まで含めてじっくりとお話を聞き、支えることができるのは、保健師の大きなメリット。中には関わりを持とうとしない方もいらっしゃいますが、そうした方が支援を続けていく中で、少しずつ私を担当保健師として受け入れてくださっていると感じられるときに、とてもやりがいを感じます。

これからの課題は？

地域の住民の方々と一緒に考えていける保健師になること。専門職として時にはアドバイスをすることも必要となるので、そのための知識はしっかりと付けつつ、じっくりと住民の方や家族の話を聞くことを通じて、「地域に自分を心配してくれている人がいる」と思ってもらえるようになりたいです。

自分で成長したかなと思うことは？

「保健師としてものを見る」ことが少しずつできるようになってきました。最初の頃は訪問先の家庭の様子など、先輩に指摘されて気づくことが多かったのですが、今は緊張しながらも、訪問した家や住民の方の様子が前回と違う点に気づくようになりました。街を歩く際も、この道は病気の方は歩きづらそうとか災害時には大丈夫だろうかといった見方もするようになりました。

Profile
入職1年目。大学看護学部での病棟実習で患者さんの話を聞く中で、入院前の予防、退院後の生活支援に興味を持つ。地域住民の健康を支えたいと考えようになり、東京都に保健師として入職。東京都多摩立川保健所に配属。

2年目に
ADVICE
に向けて

保健師の支援の対象は、自ら保健所に助けを求めようとする方々ばかりとは限りません。生活に困難を抱えている方や、病気であることを自覚できないまま生活している方の中には、関わることを拒否して話を聞くことが難しい場合も。「一緒に考えていこう」という上村さんの目指す保健指導はとてもすてきだと思うので、迷うことや悩むこともあると思うけれど、住民の方々と触れあう中でスキルを身に付けてほしいです。



自治体保健師になってよかったことは？

保健師の活動はとても幅が広く、地域づくりに向けた地域に根ざした活動を実践できるのがいいと思います。病棟勤務時代は患者さんが退院されると、外来に来てくださるまで様子がわからない歯がゆさがありました。住民の方の家に足を運んで一番近いところで話をお聞きできるのは、自治体保健師の一番の強みですね。

新人保健師のサポート体制は？

主にチューターが新人保健師の指導を担当します。また、都の保健師OBがトレーナーとして相談に乗ります。専門医相談や事例検討会では、チューターとは別の先輩保健師が指導を担当。保健所内のさまざまな先輩と仕事をしてもらうことで、新人の成長につながればと思っています。

新人保健師の育成で力を入れていることは？

新人が思っていることを聞く時間を多く持つこと。私も含め上司にも入ってもらって新人が課題に思っていることを聞く振り返りの時間を定期的に持って、課題を積み残さないようにしています。また、保健師活動には正解がないので、私自身の意見は伝えますが、新人がどう考えているかをしっかりと聞いて、何が一番よい方法か一緒に考えるように心がけています。

保健師に必要な心構えとは？

自治体保健師は、自分の担当する地域の住民全員が支援の対象です。住民の方に「私があなたの地域の担当です」と言って関わっていくことができるのは保健師の醍醐味である反面、これまで出会ったことがないようなさまざまな方と関わることもなるため、自分の価値観はちょっと横に置いておいて、相手を理解しようとする心構えが必要です。

目指してほしい保健師像とは？

住民の方々が一番近いところで健康の相談も含めてお話をおうかがいし、支援していくのが保健師の仕事。ただし、支援を続けることがその人にとってプラスになるとは限らない場合も。ご本人が自立して支援なしに生活していく力をつけていくことも大事。そうした視点を持った保健師を目指してほしいですね。

Profile
入職7年目。大学看護学部を卒業後、助産師として病院に勤務。5年間勤め、違う環境での仕事を考えた際に、ハイリスク家庭の子どもの虐待を目にした経験から地域保健に携わりたいと考え保健師へ転向。東京都多摩府中保健所で6年間勤めた後、東京都多摩立川保健所に転動。

新人保健師奮闘記

上村さんが新人保健師として仕事を始めて間もない6月頃のこと。先輩保健師と一緒に、2年ぐらい家の中にこもったまま生活していられる方のお宅に訪問することに。その家はいわゆるゴミ屋敷状態となっており、匂いも含めとても健康的な生活を送れているとは想像がしにくい状況でした。まだ保健師としての経験も浅く、通常であれば家に入るのも躊躇するような場面。しかし上村さんは、動揺することなく家の中にお邪魔してその方の血圧を測っ

たりお話を聞いたり丁寧健康状態を観察し、仕事をきちんとやり遂げました。上村さんにとてもおとなしい印象を持っていたチューターの大塚さんは、意外に度胸のある上村さんの頑張りにはびっくり。上村さんにそのときのことを聞くと、「保健師モードのスイッチ」が入ったとのこと。今自分がやるべきことはこれだ！と思ったらやり遂げる芯の強さを目の当たりにして、これからの保健師としての活躍を期待する大塚さんでした。



助産師のお仕事

山王病院は、全科をバランスよくそろえた約30科の診療科を有する総合病院で、充実した医療を提供しています。当院は「お産の山王病院」としても知られており、古くから個室中心のプライベートホスピタルとしてその実績を築いてきました。現在は、山王病院 産科・婦人科部門と山王バースセンターの両院で、お1人おひとりのご希望に沿った思い出に残るお産、ホスピタリティを重視したチーム医療・チームケアを実践しています。



医療法人財団順和会
山王病院／山王バースセンター
東京都港区赤坂 8-10-16
<https://www.sannoclc.or.jp/hospital/>



私たちの産科・婦人科部門を紹介します



現在28床のベッドがあり、
個室中心で助産師と看護師が
ケアを行っています。

看護部長の目



看護部長（認定看護管理者）
石嶋みやこさん

誠実に患者さんと向き合っていることが増えていく時期ですね。さらなる高みを目指して頑張っています！

看護部全体の教育の特徴とは？

A 基礎看護技術や接遇といった、すべての診療科で共通する新人教育は集合研修で行いますが、そこから先はOJTによる教育がメイン。疾患に合わせた看護を行うことが重要なので、各病棟で扱う疾患に沿って指導計画を立て、段階を踏んだ指導を行っています。それ以外にも、看護部長が要となって、病棟全体で新人の成長に合わせて育てていくことを心がけています。

目指してほしい助産師・看護師像とは？

① 全体像が意識できる助産師・看護師

当院に来られる方は、病気治療で来られる方、お産を目的に来られる方など、目的はさまざまです。新人のうちはどうしても目の前のことばかりに着目して看護をしてしまいがちですが、その方の入院の経験がその方の人生の中でどのような意味を持つのか、一番大事にしていることは何かという全体像を常に意識しながら、看護ができる助産師・看護師を目指してほしいですね。

② 退院後の生活まで見据えた看護を

支援の範囲は入院中だけでなくとどまりません。退院後もとの生活をスムーズに取り戻すためにはどうすればよいのか、在宅で支援するご家族にはどのようなことをお伝えすべきなのか、退院後の生活を見据えた調整・指導・支援ができるように、患者・家族との信頼関係を結ぶ助産師・看護師を目指してほしいです。

スタッフ同士も温かく支え合う環境を

病院の安全意識の高まりと医療安全文化の醸成は新人にはかなりのプレッシャーでしょう。しかし、失敗があるからこそ次に進める部分もあります。新人がうまくいかないときも、先輩が受け止めてサポートしていく寛容さを持てるような環境づくりを心がけることで、よりよいケアができる助産師・看護師を育てていきたいと思っています。

看護部長の思い

山王病院

★新人助産師 土屋桃子さん

先輩は失敗を責めることはなく、必ず私がどう思っているかをしっかり聞いてくれます。私もそんな先輩になりたい！

Q これからの課題は？

A ① チームの一員として役立ちたい

お産の現場では、分娩係、新生児係、褥婦係がそれぞれ情報共有し、声をかけ合いながら協力しています。自分もベテランの先輩たちのように、チームの中で少しでも力になれるように頑張りたいです。

② 丁寧に看護できる助産師に

まだまだ緊張することも多い毎日。1つひとつできることを増やせるように目の前のことを確実に習得し、赤ちゃんとお母様を丁寧に看護できる助産師になりたいです。

Profile

入職1年目。もともと看護系を志望していたが、高校在学時にテレビドラマ「コウノドリ」を観て周産期医療に興味を持つ。大学の看護学部助産師専攻科を卒業後、山王病院に入職。



先輩看護師の思い

緊張する場面もしっかりサポートしたい

お産の現場では、医師、助産師、看護師でチームを組んでケアに取り組みます。誰が今何のケアをしているのかなど周囲の状況を見て、適宜情報共有をしつつ動くことが求められます。1年目は緊張する場面も多いと思いますが、勉強したことを実践していけるよう、看護師の立ち場からしっかりとサポートします。

アットホームな職場で 優しい先輩に支えられて 赤ちゃんとお母様のために 日々奮闘中です

Q 最近の仕事はどんな感じ？

A 出産後間もないお母様のケアを主に担当しています。最近では切迫早産の看護、出産後の赤ちゃんの蘇生・処置・計測やベビーカーも担当しています。分娩の際には緊張するけれど、事前に勉強をして足りない部分は先輩に教えていただき、回数を重ねることで少しずつできることが増えてきました。

Q 先輩からのサポートは？

A 迷うことがあって相談すると、私の考えを一通り聞いたうえで、付け加えたほうがよい視点を的確にフィードバックしてもらえます。目の前の赤ちゃんやお母様の状態にとらわれがちですが、先輩のより広い視点でのアドバイスはとても勉強になっています。

2年目に ADVICE 向けて

助産師にとって最大の目標はお産の介助に携わること。分娩では、お母様だけ、赤ちゃんだけではなく両方の状態を見て判断することが必要。妊娠中から産褥期のお母様、出産時から新生児期の赤ちゃんのケアをしっかり学んで、お産の介助ができるようになってほしいですね。

土屋さんが取り上げた
赤ちゃんのベビーカーが
できる日が楽しみ！

看護師 横川彩夏さん



Q 新人助産師・看護師の育成で力を入れていることは？

A 持っている力を適切に判断し、支援すること。1年目の助産師・看護師は、自分ができると思っていたことができなかったり、できないと思っていたことが他の先輩からの声かけでできたりといったことの連続です。新人1人ひとりの力と強みを見極めるため毎日声をかけ、気づいたことは主任、副主任そしてプリセプターと共有し、どのように支援するかを話し合っています。新人の状態を把握したうえで常に誰かが見守っています。

病棟師長の思い

母子とその家族の幸せにつながるケアを目指す

当院は「お産の山王病院」と言われ、多くの皆様からご期待と応援をいただいています。新人助産師・看護師も当院への期待に応えられるよう、しっかりと対話を繰り返し、成長をサポートしていきたいと思っています。「この人ならば信頼できる。必要な育児を考えていける」とお母様とご家族に思っただけのケアを目指します。

看護師のお仕事

池上総合病院は、東京都指定二次救急医療機関であり、大田区の池上ブロックの災害拠点病院としての役割も担っています。総合病院としては25科の診療科をそろえ、急性期医療から慢性期医療、訪問看護まで地域の幅広いニーズに応えています。地域包括ケア病棟も擁しており、急性期の治療後すぐの退院に不安がある場合もサポートしています。2022年10月には、急性大動脈スーパーネットワークに加盟し、緊急大動脈疾患の患者を受け入れる診療体制を整えています。



医療法人社団松和会
池上総合病院
東京都大田区池上 6-1-19
https://ikegamihosp.jp/

私たちの外科病棟を紹介します



消化器外科・泌尿器科・
呼吸器外科・心臓血管外科
の4科が入り、
外科全般に対応しています。

糸賀さんはしっかり
成長できています。
この先、壁にぶつかっても
必ず乗り越えられるから
頑張つて！

副病院長・看護部長
佐藤美加さん

看護部長の目



看護部全体の教育の特徴とは？

① クリニカルラダーをもとに研修

当院は災害拠点病院にも指定されているので、入職して最初の4年間で内科系、外科系を各2年どちらも経験して基礎を身に付ける方式です。どちらも経験したうえで、その後のキャリアを決めることができます。さらに日本看護協会のクリニカルラダーをもとに、1年目から5年目までカリキュラムを組んで新人看護師を育成しています。近年コロナ禍で実習が十分でずに入職する新人も増えているので、入職後2週間の集合研修に加えて、毎月のフォローアップ研修の時間も増やして、実習で学べなかったことを補えるようにしています。

② 2人の先輩看護師が新人をフォロー

業務をペアで進めるPNS（パートナーシップ・ナーシング・システム）が新人教育の基本。ただし、新人看護師の場合は先輩看護師2人のペアが新人看護師1人を育てる3人体制のシステムにしています。1対1のプリセプター制度はどうしても新人を指導する先輩看護師1人の負担が大きくなってしまいますが、3人体制にしたことで負担が分散され、夜勤が入っても先輩看護師のどちらかはフォローに回れます。2人の先輩に守られて新人看護師も安心できるようです。

目指してほしい看護師像とは？

看護職に携わる人は、誰かの役に立ちたい、支援してあげたい、病める人たちに元気になってほしいという思いを持って働いていると思います。そこをさらに発展させて、患者さんが人生を全うできるような支援とは何かを真剣に考え、看護に生かせるようになってほしいです。そのためには、看護の現場でさまざまな経験を重ねて、自分の目指す方向性をしっかりと見極めて、社会に貢献できる看護師を目指してほしいと思います。

患者さんに支えられていることを忘れずに

看護の現場にはつらいことや大変なことも確かにありますから、新人のうちは緊張もしますし、不安になることも多いでしょう。しかし、患者さんを支援していく中でうれしいこと、楽しいこと、感動することにも数多く出会えます。そうした経験を自分の看護知識や考え方に取り込んでいくことができれば、より豊かな看護について考えられるでしょう。私たち看護師は患者さんを支えるだけではなく、患者さんにも支えられていることを忘れずにケアに取り組んでほしいですね。

池上総合病院 外科病棟

印象的だったエピソードは？

急変した患者さんに心臓マッサージを行う場面に初めて遭遇。とっさのことで頭が真っ白に。一緒にいた先輩がどのようにすればよいかわ々と声をかけてくれたことで、落ち着いて処置することができました。急変時にチームワークで事態を乗り切る大切さを学ぶよい経験になりました。

自分で成長したかな と思うことは？

最初は先輩に1から教えていただくことが多かったのですが、最近は自分で考えて「こう思いますかどうでしょうか」と答え合わせをするように心がけています。技術面でもできることが増え、患者さんのケアも自分自身で考えて行う機会が多くなってきて、自分で成長したなと思うと同時に責任も感じます。

パートナー看護師
中村杏奈さん



命と関わる仕事なので
いい意味で緊張感を忘れずに。
自分に自信を持つて
一緒に頑張りたい！

新人看護師のサポートで心がけていることは？

① 新人が混乱しないよう声かけを

外科病棟は手術が1日4、5件入る日もあり、これから手術の方、手術直後の方、ICUから戻られた方など、さまざまな状況にある患者さんに次々と対応することが求められます。新人看護師はどうしても混乱してしまうので、タイミングを見て声をかけてアドバイスするようにしています。状況によっては「私が後ろで見ているから今日はやってみて」と、新人自身が考えて動けるよう促しています。

② コミュニケーションが取れる環境づくり

糸賀さんは困っていてもあまり外に出さないところがあったので、話しかけやすい雰囲気づくりを心がけました。今ではかなりコミュニケーションが取れるようになり、任せられることも増え、私自身も助けられています。

2年目に ADVICE に向けて

どうしても新人のうちは、技術面や勉強面に視点が向きがち。でも、看護師に最も求められるのは人と関わる力。患者さんによりよいケアを行っていくために、自分がつらいときにどんな言葉をかけてほしいかなど、コミュニケーションの取り方もしっかりと考えてほしいと思います。

困ったときは周囲を頼るのも大事

さまざまな課題が重なっているときも、ある程度自分で予測して、「こうなると思うからこれに取り組みます」と伝えられるようになってきていて、とても頼もしく思います。自分に自信がなくなることもあるみたいですが、努力はきちんとと実を結んでいます。困ったときはしっかりと支えるので、一緒に頑張っていきたいです。

先輩看護師の思い



新人の 育成上の メリット

Q 最近の仕事はどんな感じ？

A 日勤勤務の仕事は次の通り。患者さんに挨拶に回る→清潔ケアとバイタル測定や血糖測定→お昼前の準備→配膳→お昼休憩→患者さんのバイタル測定→リーダーにその日の患者さんの状態を報告して1日の業務が終了。外科病棟ということもあり、入職してすぐは緊張と不安がありました。かなり慣れてきました。

外科病棟はチームワークもバッチリ！ 頼れる先輩のサポートの下、 安心して働けます

Q 先輩からのサポートは？

A 業務はペアで進めるのが基本。患者さんのところに行くときは、ほぼパートナー看護師の中村さんか他の先輩看護師と一緒になので、わからないことはすぐに聞いて確認ができます。1日の終わりには、中村さんと2人でできたこととできなかったこと、次への課題を振り返ってしっかり指導していただいています。

Profile

入職1年目。中学生のときに同居の祖母が皮膚がんになり自分が看護知識をつけて祖母を支えたいと考えたことがきっかけで看護師を志す。3年制の看護学校で学び、卒業後、池上総合病院に入職。

新人看護師
糸賀かりんさん

Q これからの課題は？

A 外科病棟では、患者さんのケア、検査、緊急対応などの課題が重なることが多く、自分は焦ってしまいがちです。そんなときに、今すぐに必要なケアは何か、後でいいものは何かといった、優先順位を自分自身の頭で迅速に考えて動ける自立した看護師になりたいです。

ここが安心 PNS® (パートナーシップ・ナーシング・システム®)

池上総合病院が採用しているPNS（パートナーシップ・ナーシング・システム）は、2009年に福井大学医学部附属病院が開発したシステムで、看護師の経験年数に関わらず2名の看護師が複数の患者さんを受け持ち、ペアで協力し、情報を収集・共有しながらケアを提供する看護方式です。ペアが互いに補完し合い、相乗効果を発揮することで、質の高い看護を目指します。

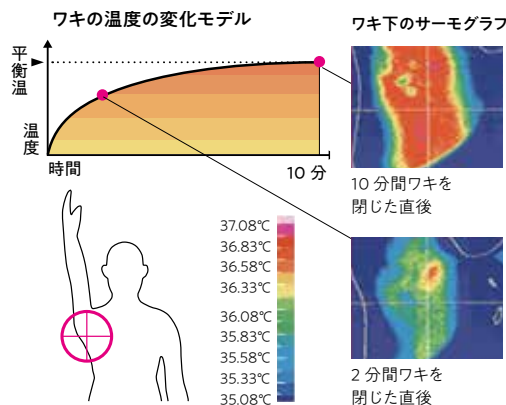
- ①先輩看護師が新人をフォローし、わからないこと、相談したいことがその場で確認できるので、安心して看護を提供することができる。
- ②先輩看護師と一緒に業務を行うため、新人も早くから重症者の観察などを経験できるので、目覚ましい成長につながる。

毎日の看護業務に欠かせない、体温計。

テルモの歴史は、およそ100年前に体温計の開発からスタートしました。

体温計の気になる不思議についてご紹介いたします。

創業当時の体温計



2005年発行 体温のバイオロジー:体温はなぜ37℃なのか
P167 [予測成立と右ワキ下温度分布図]
君島邦雄ほか「テルモの予測式電子体温計について」
「人間の医学」1994、129(6)、402～409頁より引用
テルモ作成

10分間計測の体温を、短時間で予測する

平衡温予測方式

実測式の電子体温計では、何分ぐらい測ればよいのでしょうか。
ワキ下での測定の場合、正確に体温を測定するには10分以上挟む必要があります。
でも、10分間じっとしているのは、結構大変。病気のときや、
じっとしていられない赤ちゃんや子どもにとってはさらに大変です。

テルモは1,000例あまりの体温測定データを記憶したマイクロコンピュータを
体温計に内蔵。体温の上昇を細かく分析・演算することで、
30秒の短時間で平衡温を予測(予測検温)できるようになりました。

感染対策に配慮

リードスイッチ

清拭時に部品の継ぎ目から水分やアルコールが侵入するのを防ぐため、
スイッチをなくし、収納ケースへの出し入れだけで電源のON/OFFが
できる体温計があります。体温計の内部には「リードスイッチ」が入っており、
磁気によりON/OFFすることが可能になりました。

また、この機能によりスイッチを押す手間をなくすことにも成功しました。

※分類:内部電源機器 BF形装着部 IPX 7(液体の浸入に対する保護)

「ふきとるんケース」

形状に工夫を凝らした「ふきとるんケース」の採用で、
本体もケースも清拭・浸漬消毒がカンタン。
アルコールなど幅広い薬液が使用できます。

*使用可能な薬液については
各種電子添文をご確認ください。



体温計
の中は
こうなっ
ています!



タッチで瞬時に電子カルテへ転送

体温計をタッチするだけで電子カルテへ瞬時にデータを取り込みます。
未入力や入力ミス、データ共有のタイムラグといったリスクも低減できます。
*通信対応体温計機種:ET-C217S、NF-CS101DZ

テルモ 体温 研究所



体温に関する啓発コンテンツと、
健康管理に役立つ情報を配信しています。



テルモの感染対策サイト

感染対策に取り組まれる医療従事者を
支えるための感染対策専用ページ。

白衣・スクラブのカビを防止する 適切な保管方法や汚れの落とし方とは？

大切なユニフォームである白衣やスクラブは、カビを防いで
清潔に愛用したいですね。カビを防ぐための保管方法や、
万が一カビが生えてしまったときの対処法をご紹介します。

保管方法

1.保管時の湿度

カビは湿度70%以上の環境で繁殖しやすいため、
しっかりと乾かしてから湿度の低い場所で保管してください。

2.温度

カビは15～30℃の環境を好むため、保管する前に、
冷やしたり加熱して、カビの元となる菌を滅菌しておくのを
おすすめします。保管中は定期的に換気し、湿気を
たまりにくくするために、服を入れすぎないことも大切です。

カビが生えてしまったらどうすればいい？

白カビの場合

- 1.カビを払い落とす。
- 2.その後、アルコールをかけたうえで
「酸素系漂白剤」を使って洗濯する。

※色のついたスクラブ、白い白衣にも塩素系漂白剤は使わないように
してください。漂白剤は、基本的に「酸素系」のものを使うと覚えておきましょう。

黒カビの場合

- 1.カビが生えた部分に綿棒で酸素系漂白剤を塗り込む。
- 2.その後、酸素系漂白剤を混ぜたお湯に30分から
2時間程度つけ置き、もみ洗いしてからよくすすぐ。

※お湯の温度は40℃以下が目安。お湯の温度が高すぎると、
黄変や色抜けが生じることがあるので注意しましょう。



クラシコジャーナル | 白衣のクラシコ 公式WEBマガジン

医療従事者向け情報サイト「クラシコジャーナル」では
白衣やスクラブに関する話題を中心に情報を発信しています。

看護師の声から生まれた
「ジェラート ピケ&クラシコ」の
特別なアイテムをご紹介します

Du fond du coeur
GELATO PIQUE

Classico
dessert for everyone
always with you

ジェラート ピケ&クラシコは商品開発に
元看護師のスタッフが従事し、
看護部長や看護師の皆さまを交えた座談会を開催。
リアルな現場の声を元につくり上げました。

ソフトベンケース

ペンや印鑑などの小物類をスッカリと
収納できる、かわいくて便利なベンケース。
ナースウェアのポケットに入れたり、
ストラップをつけたりしても使えます。
慣れない環境でもテキパキ動けるよう、
あなたを支える相棒です。
6つの柄をラインナップ。

'スムーザーライト'カーディガン

ジェラート ピケらしさを感じられる一枚。
着た瞬間にほっとする柔らかさが、
着る人をいつでも優しく包み込みます。
ユニフォームとして使いやすいよう、
毛足が短く軽やかに着用できるのが
魅力です。オフホワイト、ピンク、
ライトグレーの3色展開。

新人ナースの皆さまを応援！

ジェラート ピケ&クラシコの
アイテムなどに使える
500円OFFクーポンをプレゼント！

クーポンコード **TNA2212**

- ※ ご利用期間 2022年12月9日(金)～2023年10月31日(火)
- ※ クーボンの適用は税抜5,000円以上のお買い物時、
1回限りとなります
- ※ クラシコECサイト全商品にお使いいただけます



ナース商品一覧はこちら



クーポンご利用方法はこちら

TERUMO

テルモ株式会社

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷2-44-1
www.terumo.co.jp 22SP075

一般的名称:電子体温計
販売名:テルモ電子体温計C217
医療機器承認番号302AABZX00004000

一般的名称:皮膚赤外線体温計
販売名:テルモ皮膚赤外線体温計CS101
医療機器承認番号302AFBZX00111000

Classico

クラシコ株式会社
〒107-0052 東京都港区赤坂9丁目5-12 パークサイドシックス 201
TEL 03-6803-8915



東京都看護協会は、看護職の活動を支援する職能団体です。
看護職の仲間とともに、専門性を活かして
将来を見通すビジョンと行動力を発揮し、
新しい未来に向かってチャレンジしていきましょう。



いつでもスキルアップ！ 学ぶ場所が見つかる

看護職が、人々の健康に寄与するためには
学び続けていくことが必要不可欠です。
学習の方法はさまざまですが、どのような学習
方法でも、学びを実践に活かしてこそ、その
学習の目的に到達することにつながります。
東京都看護協会では、看護実践の充実や、能
力の開発・維持・向上を支援する多彩な研修を
提供しています。

To the FUTURE! — 未来へ —

フィールドが広がる！

看護の仕事には、幅広い活躍の場があること
をご存知ですか？
先輩はさまざまな場所で活躍しています。
いろいろな領域で自分らしく活躍できる看護を
未来の仕事にしませんか。
東京都看護協会では、病院をはじめ保健所や
訪問看護ステーションなど、看護職が活躍す
る場の情報提供や研修を実施しています。

あなたの可能性を広げよう

1人じゃない！ 相談してみよう

日常の業務の中で出てくる、いろいろな悩みご
とや困りごと。1人で抱え込まないで東京都看
護協会にご相談ください。
問題解決に役立つ取り組みのご紹介や、東京
都ナースプラザの就業相談など、ともに考えサ
ポートをしています。
東京都看護協会はあなたが思い描く看護職ラ
イフを実現するための頼りになる存在です。

看護の質の
向上

看護職が
働き続けられる
環境づくり

看護領域の
開発・展開

仲間とつながる！

地域包括ケアシステムを推進するためには、
「生活」と「保健・医療・福祉」をつなぐ質の高
い看護の普及が求められています。
病院・施設・行政など地域のさまざまな場で働く
看護職が相互に連携し、切れ目のない看護を
提供するために何が必要か、ともに考えていき
ましょう。
東京都看護協会では、三職能の連携をはじ
め、保健医療福祉サービスに関わる多職種と
協働する機会を積極的に展開しています。

仲間と一緒に未来をデザインしませんか

You CAN DO it! 活動してみよう

看護職のキャリアの幅を広げるために、いろい
ろなコミュニティを持ってみませんか。
職場以外のつながりをつくっておくことも、将
来の看護職ライフを豊かに自分らしく送るため
の大切な心がけです。東京都看護協会には地
区支部活動など多様な活躍の場があります。
同じ思いの仲間がきっと見つかります。
ぜひ未来に向かって一緒に活動しましょう。

先輩看護師がこの1年間で頑張ったこと、
就職前に学んでおいてよかったこと、
1年目ではうまくいかなかったことなど、
実務を通じて感じたことを余すところなく語ります！
就職前の不安な気持ちを払拭し、
頑張ろう！という気持ちになれるセミナーです。
奮ってご参加ください。

2023年

3月13日(月)

10時30分～11時45分

参加費
無料

開催方法: Zoomによるライブ配信

先輩看護師から学ぶ 就職直前看護学生向けセミナー

1年目の先輩看護師からのメッセージ

— 未来のナースへ伝えたい大事なこと —

- チームで働く
- 前に踏み出す力
- 看護職マインドを醸成するには
などなど、入職後にためになる内容が盛りだくさん



お問い合わせ：教育部 TEL:03-6300-5183 mail:k.yokoyama@tna.or.jp

お申込はWEBで

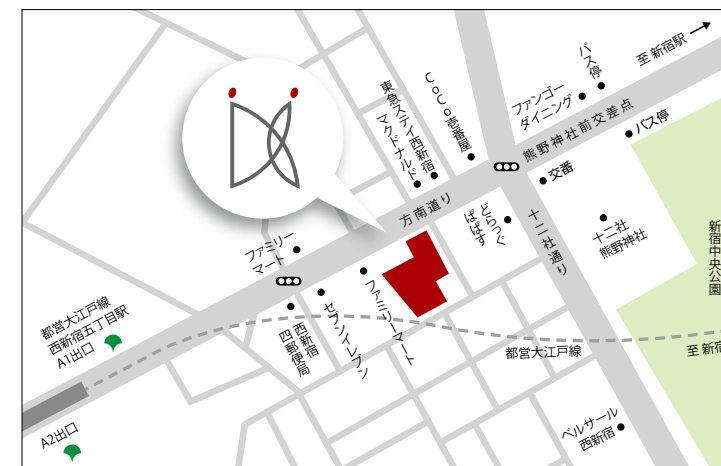
定員:100名

申込期間:2022年12月20日～2023年2月16日

- * 時間は予定です。
- * 新型コロナウイルス感染症の状況により開催方法等が
変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- * セミナー開催に関する最新情報は公式ウェブサイトをご覧ください。

看護協会のミッションは
大きく分けると3つ！

公益社団法人 東京都看護協会



東京都新宿区西新宿4-2-19

アクセス 都営大江戸線「西新宿五丁目駅」A1またはA2出口から徒歩4分

看護とうきょう
2022.DEC vol.2
新人看護職特集

発行
令和4年(2022年)12月

発行人
柳橋礼子

編集人
渡邊千香子

発行所
公益社団法人
東京都看護協会
〒160-0023
東京都新宿区西新宿4-2-19

印刷
株式会社山菊

STAFF

企画

公益社団法人 東京都看護協会
阿部伸子 石川智子

編集協力

株式会社物語社 朝岡良仁

取材・文

中道悦子

デザイン

舟山制作室 舟山貴士

撮影

廣川満

協力

東京都多摩立川保健所

医療法人財団順和会 山王病院

医療法人社団松和会 池上総合病院

テルモ株式会社

クラシコ株式会社

命と向き合うあなたを支えたい

公益社団法人 東京都看護協会

会員募集中!



<https://www.tna.or.jp/>

会員特典

研修・学会への参加

東京都看護協会や日本看護協会の主催する
研修・学会に会員料金で参加できます。

会員専用ページ 「キャリアース」

あなたのキャリアアップを応援!
会員専用ページ「キャリアース」を
無料で利用できます。

看護協会 「キャリアース」

資料の検索や閲覧で最新の情報をフル活用!
受講履歴で会員さまのスキルアップをサポート!
会員情報の変更手続きがお手元のパソコン・スマホから!



看護職賠償責任 保険制度への任意加入

万が一のときもサポート!
保険を超えたサービスで
あなたを支えます。

看護職賠償責任保険制度は、日本看護協会の会員だけが
加入することのできる会員専用の保険制度です。
掛金は1年間で 2,650円 * 中途加入の場合は掛金が異なります。
補償期間は4月1日~翌年4月1日(午後4時まで)の1年間
詳しくは、「看護職賠償責任保険制度」をご覧ください。
<https://li.nurse.or.jp/>



メディアセンター(図書室)

最新情報を入手できます!

メディカルオンライン
最新看護索引Web

法律相談

看護業務上発生した問題について当協会の顧問弁護士に相談することができます。
当協会の顧問弁護士が直接お話を伺います。 * 初回のみ、費用は無料です。

東京都看護協会会員限定の特典がいろいろ! 詳細は公式ウェブサイトをご覧ください。

●ナースウェア ●スポーツクラブ ●グルメ ●保険 ●婚活 ●ウェディング など

* 東京都看護協会と日本看護協会は同時入会となります。



入会お申込みはWEBサイトから

入会手続き方法/会費納入について/会員特典 など



公益社団法人東京都看護協会
総務部会員サービス係

Mail: nyukai@tna.or.jp TEL:03-6300-5452(会員サービス係直通)
受付時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00(土日祝除く)