



公益社団法人
東京都看護協会
TOKYO NURSING ASSOCIATION



わくわく☆ドキドキ
これから始まる
あなたの看護story



みんな
集まれ

注目! 春のお役立ちイベント

マナビバ

東京都看護協会を知ろう! キャンペーン



医療・看護を
支えるアイテム

SpO₂? サチュレーション?
知っておきたい
パルスオキシメータのこと
(日本光電工業株式会社)

白衣で支える
企業として支える
(ナガイレーベン株式会社)

新人看護職特集

看護とつきよう

直撃インタビュー!

先輩たちの
お仕事の現場

知りたいこと
いっぱい



病院のお仕事

公益財団法人 日本心臓血管研究振興会附属
榊原記念病院

保健所・保健センターのお仕事

新宿区保健所

新宿区落合保健センター

訪問看護ステーションのお仕事

ウィル訪問看護ステーション江戸川



2022. MAR

vol.1

榊原記念病院は循環器領域を専門に、高度先進医療によって治療・検診・診療をおこなう施設です。ICU(集中治療室)では、新生児から100歳代の高齢者まで、心臓血管手術後の集中ケアを提供し、患者さんの早期離床をめざします。患者さんの年齢や疾患によってケア方法も異なるので、段階的に幅広い看護が求められます。そのため、医師、看護師、臨床工学技士、理学療法士などのプロフェッショナリズムに徹したチーム医療が欠かせません。



公益財団法人 日本心臓血管研究振興会附属
榊原記念病院
東京都府中市朝日町 3-16-1
<https://www.hp.heart.or.jp/>



手術直後に具合が悪かった患者さんが ICUから一般病棟に向かう時、 心がふっと軽くなります

Q

最近の仕事はどんな感じ?

A

- ▶日勤、夜勤の業務に慣れてきた。
- ▶「自分で解決できること」と「ほかの方に頼まなければならないこと」の区別を判断できるようになってきた。
- ▶先輩のアドバイスを素直に受け止めて、日々の「学び」にしている。

Q

これからの課題は?

A

① 1つ1つ確実に

1時間ごとに患者さんの輸液がどのくらい入っているのか、バイタルチェック(脈拍、呼吸、体温、血圧、意識レベル)は問題ないかを確認。目で見て触って全身状態を確かめる際、自分では一通りやったつもりでも、抜け・もれを先輩から指摘されることも。確実に見られるように心がけたい。

厳しい指導もステップアップの糧だと思って、いまは辛くても、きつと乗り切れる!



新人看護師
浅見純平さん

先輩方はいつも指導が的確。落ち込んでしまった時のフォローは身にします



冠動脈の模型。
院内で手作りします

Q

どんな時にやりがいを感じる?

A

- ▶1日単位では、肺がうっ血していたり、無気肺が形成されたりしていた患者さんが、体位交換やドレナージによって少しでもレントゲン画像がよくなった時。
- ▶手術直後に寝たきりだった患者さんが、食事や歩行ができるようになって快方に向かい、ICUから一般病棟に移る時。

Profile

入職1年目。心疾患でケアが必要な家族のため、自ラ力になりたい思いから看護師をめざす。3年制の看護学校で学び卒業後、榊原記念病院に入職。第一希望だったICUに配属。

② 焦らずに落ち着いて

手術後、患者さんがICUに戻ってくる時は緊張もピークに。血圧を測る、呼吸や胸の音を聞く、瞳孔を見るなど観察項目も多く、焦りから抜け落ちてしまうことも。同時に、医師・麻酔科の先生、臨床工学技士など大勢に囲まれて多くの指示が飛び交うため、混乱状態に。平常心を失わずにいたい。

③ 失敗を次につなげる

失敗や注意されたことで落ち込んでしまうことも度々。そんな時、「やってしまったことはよくなかったけれど、君自身が責められている訳ではないよ」という先輩のアドバイスから前向きな気持ちに。「自分自身」と「自分がやったこと」を切り離して考え、今後に活かしていきたい。

2年目に向けて Advice

患者さんの病態、機器類のこと、ICUでの看護やリハビリについてなど。日々学ぶことは新人看護師としてのベース。今後、少しずつ自立を求められても、「自立=すべて1人でやる」ということではない。これからも困った時こそ報告、相談を忘れずに。コミュニケーションをとれるようになることが次のステップにつながる。そして、周りにも目を向けてサポートができるような視野を持って。

実地指導者リーダー
久保田美幸さん



リーダーの思い

これからも一緒に頑張ろう

ICUでは、看護学校で学んだ以上のことに遭遇します。一番頑張っているのは、大きな手術を乗り越えてICUに戻ってきた患者さんたち。自らの看護で回復する姿を見届けられることや、患者さんやご家族と信頼関係を築けることにやりがいを感じます。壁にぶつかるとも多いICUの看護師。今後も「新人たちの患者さんを思う気持ち」を大切に、サポートしていきます。

わたしたちのICUをご紹介します

現在16床のベッドがあり、52人の看護師（うち8名が新人看護師。2022年1月現在）で患者さんのケアをしています。



Q ICUの看護師に必要な心構えは？

A ① 広い視野で物事を見る

看護師には、目の前の患者さんが急変する前に気づき、防ぐ「察知能力」が必要。そして、チームで動く以上、スタンドプレーではなく協力が不可欠。担当の患者さんだけでなく、ICUの中で何が起きているのか、ほかのメンバーの動きにも目を向けて。

浅見くん、この前は率先して先輩看護師を手伝ってくれて、頼もしかったよ！
これからは楽しみ！



新人看護師研修検討委員会
副委員長（ICU部長）
大貫明子さん

Q 新人看護師の研修で力を入れていることは？

院内計画に合わせ、新人たちの声を聴きながらICU独自の年間計画を作成。1年目は先輩の助言のもとで指導を受けることが基本。ICUでは、心臓の弁を「1つだけ治す手術」から「複数箇所を治す手術」まで術式もさまざまで、重症度もアップ。2年目以降に向けて、その1つ1つを段階的に学べるよう計画。また、入職したらまず情報交換をしながら励まし合って欲しいという思いがあり、新型コロナウイルスの感染拡大の中でも、十分な感染対策をしながら全員が集まれる企画作りに力を入れている。

師長の思い

スタッフにとっても安心・安全・安楽な職場に

1年目の看護師は経験も浅く、辛く感じることも多いかもしれません。そんな新人たちの不安を解消し、皆で切磋琢磨しながら楽しく頑張っていける環境を作りたいです。今後のステップアップに向けて、看護部長や教育担当のリーダーたちとも相談し、看護師として歩み始めた「最初の段階」を大切に育てていきます。

看護部長の目

Q 看護部全体の教育の特徴とは？



副院長・主任看護部長
池亀俊美さん

実臨床に合っているか、個人のキャリアアップに合っているか、の視点から研修教育プログラムを作り、現場で育成してもらっている。具体的には、日本看護協会のクリニカルラダーに合わせて、1年目のレベルIから6年以上のレベルVまで目標を設定。新人の方には、ナースになった「最初の思い」を忘れずに学んで欲しい。そして、新しい人を迎える自分も成長し続けて。

新人看護師に伝授したい3つの心得

Step 1 まずは自分自身を大事に

「今日は雪が降っていますね」「桜が満開ですよ」。日本ならではの四季を感じられる人になって、患者さんとも共有を。そのためには日ごろから自分を大事にして、休める時はしっかり休み、時にはゆっくり歩むことも忘れずに。自分の心身を大切にできないと、患者さんをケアするのは難しい。

Step 2 自分にとって大切な人を大事に

身近な家族や友達など、周りの人を大切に思う気持ちを持って。

Step 3 “お話”ができる人になって

患者さんのケアを通じて、同僚や先輩、他職種のスタッフとも積極的にコミュニケーションをとり、チームを意識した仕事ができる人になる。新人であっても1ナースとして見られていることも忘れず、責任を持って仕事に臨んで。

看護部長の思い

患者さんを真摯に受け止め、学んで

当院は急性期病院なので、フィジカルがわからなければ一人前のナースとはいえません。その上で、患者さんからさまざまなことを学んでもらいたいですね。刻一刻と変化する病態や、言葉・しぐさ、視線の先。フィジカルアセスメントができていれば、ベッドのギャッチを上げていいのかがわかります。すると上体を起こすことができ、患者さんの見える世界も変わってきます。また、ベッドで横になっていることが多い患者さんにも「朝」や「夜」を作り、日常を感じられるケアをして欲しいですね。

理学療法士の目

Q ICUでの理学療法士の役割は？



ICU担当理学療法士
平川功太郎さん

術後の患者さんの早期離床をめざし、ケアや合併症の対応にあたる。術後の寝たきりの鎮静状態から目を覚まし、全身の状態をみながらリハビリをスタート。術後の経過に合わせ、反応を確認しながらおこなう。一般的なガイドラインに準じるものの、患者さんをよりよい方向にするよう自分で考えながらケアするため、責任を伴うので覚悟も必要。

理学療法士の思い

違う職種ならではのコミュニケーションは大事

看護師の先輩・後輩といった関係よりも、他職種という点では年齢に関係なく、より「フラットな部分」を感じます。常に張り詰めた緊張感を強いられる現場なので、先輩看護師には質問しづらいことを僕たちに聞いてくれることも。また、こちらからカルテにはない術前評価で知り得た患者さん像や趣味などを情報として伝えることもあります。新人は1から勉強している最中。知識を得るだけでなく、まず周りに「聞きに行く」姿勢を持ってもらいたいです。

保健所・保健センターのお仕事

新宿区民の健康を支える施設として、保健所と保健センターがあります。
各保健センターは、地域住民に対する健康相談をはじめ、精神保健、
母子保健、難病保健などの保健指導、各種検診などの事業をおこなっています。
保健所では、感染症・結核対策、HIV対策のほかに、
精神保健、難病対策などを取りまとめる役割を担っています。

新宿区保健所 保健予防課

東京都新宿区新宿 5-18-21 第2庁舎分館 1階

<https://www.city.shinjuku.lg.jp/shisetsu/map8-1.html>

新宿区 落合保健センター

東京都新宿区下落合 4-6-7

<https://www.city.shinjuku.lg.jp/shisetsu/map8-3.html>

優しい先輩や上司の方々に恵まれた 最高のチームです

結核治療は長〜い道のり。
服薬治療後も地域で
生活できるよう
関係機関と支援します

平山さんの
スピード感ある
仕事ぶりはあこがれ。
なんでも相談できる
「お姉ちゃん」です

新人保健師
池田菜摘さん

指導保健師
平山葉月さん

池田さんは
自分の意見も
さちんと言える、
頼もしい「妹」です

わたしの仕事

結核患者さんの支援

DOTS（ドッツ:直接服薬確認療法）の患者さんの面接。半年〜1年間、薬の中断をしないよう内服のチェック。1人で服薬することが難しい方には、保健所に来ていただき一緒に確認。外国人の方など受診が困難な場合は病院に同行することも。

2 HIVや性感染症の検査

新型コロナウイルスの影響でできなかったHIV検査を、夜間とMSM（男性間性的接触）を対象とした検査を実施。相談者の悩みに応えられるよう、目下勉強中。

3 新型コロナウイルスの対応

発生届が出たら、患者さん1人1人に疫学調査を実施。保育園や企業などで陽性者が出た場合には、施設調査を実施。集団検査の必要があれば、施設に訪問し、PCR検査を実施。

Profile

入職1年目。看護専門学校の授業を通して、病院ではなく退院後に元の生活に戻った時の支援や病気の予防に興味を持つ。後に大学に編入し、地域看護学で学んだ保健師業務に興味を持ち、保健師の道へ。

Profile

入職8年目。大学時代に学んだ法律・政策形成学を活かし介護の商材メーカーで営業を担当。やがて介護や病気の予防の重要性に気づき、専門的に学ぶため看護大学に入学。卒業後、念願の「行政保健師」へ転向。現在は感染症チームのリーダー。

わたしの仕事

1 メンバーへの「情報発信」

始業前に国や国立感染症研究所、東京都などのホームページや各情報ツールを確認し、朝会でメンバーに配布。日々変わる情報共有のため、連絡先や対応方法などを図にまとめ、緊急時にチームで動ける仕組みを作る。

2 新型コロナウイルス、ほかの感染症の対応

陽性者が出たら、速やかに疫学調査や濃厚接触者の調査をする。企業の集団検査も対応。また、オリンピックなど大勢が集まるイベントで新たな感染症が拡大しないよう事前に対策案を作成。

3 メンバーが担当しているケースワークの統計業務

新型コロナウイルス第5波の課題をまとめ、第6波の解決策を考える際の統計資料を作成。効率よく患者さんが入院したり宿泊施設に入ったりできるよう、調査票の書式を改善する。

先輩から Advice

困難なケースワークほど
将来の「宝物」になる。
辛い時こそ一歩引いて、
自ら原因を探して前進を。

新人保健師 涙の奮闘記

ある日突然1本の電話が。「MDR-TB（多剤耐性結核）で在留資格も家もなく、無職の患者さんが、明日ほかの自治体から退院して来られますよ」。そこで、指導保健師の平山さんは心を鬼にして、あえて新人の池田さんを担当に任命しました。法の狭間で何の支援も受けられない外国籍の患者さんは新宿ならではのケース。この課題を前に、最初は受け止めきれずプレッシャーに押しつぶされそうだった池田さん。「一緒に動く

から安心して」。先輩の心強いひと言で前向きになりました。

そして、在留資格や治療費等の課題に対し、前職場や健康組合に働きかけ、1つ1つクリア。何度も心が折れそうになったけれど、サポート体制が整い、患者さんはもちろん、主治医の先生もソーシャルワーカーさんもみんなでガッツポーズ。貴重な経験になりました。





（保健所と保健センターは 両輪の輪



例えば、結核患者さんについて保健所の管理が終了しても、その方に精神疾患、母子の課題、身体障害など、ほかの課題がある場合、保健センターが引き続きサポートします。保健所と保健センターは常に連携をとって支援を継続します。

新宿区 落合保健センター

生活環境がわかる
「家庭訪問」こそ保健師の強み
日々のケースワークがとても大事

わたしの仕事

ケースワーク

1

住民が地域で健康に自分らしく暮らせるよう医療、保健、福祉サービスをコーディネート。例えば、病状悪化した精神疾患の方の入院支援や退院後の自立生活に向けた環境整備等を担う。片づけられない家の掃除に奔走することもある。

成人保健の担当

2

健康教育、骨粗しょう症予防検診などを通じて、病気の正しい知識の普及啓発・早期発見のための事業を運営。

面接の機会を大切に

3

精神通院医療や難病等医療費助成の申請の受付時などに、保健師による面接も。ご本人やご家族から体調・生活状況を伺い、療養生活のアドバイスができる絶好の機会に。

相手のいま困っていることだけでなく、
今後どういう環境にするか、
その人が置かれた環境全体を見られる
「複合的な視点」を持って欲しい。

先輩から
Advice

指導保健師
嶋田恵さん

佐藤さんは
周りをバツと明るくする
「エネルギーの塊」です

新人保健師
佐藤彰恵さん

嶋田さんは
ケースワークがいていいな
「尊敬できる先輩」です

ケースの方の心の声を聴く。
困難解決の先に
かけがえのない「笑顔」が
待っています

わたしの仕事

地区担当保健師としての活動

担当している地区で生活する区民の方々の健康づくりへの支援。精神疾患のある方、育児不安の強い方のケースワークなど。

母子保健事業

2

母子健康手帳交付時から支援を開始。赤ちゃん訪問や乳幼児健診、育児交流会などの事業を通じて切れ目なく関わる。「双子の会」など個別のニーズに合った取り組みも。

3

窓口対応

精神通院医療や難病等医療費助成の申請、母子健康手帳交付時などに面接。ほかの保健師が家庭訪問などで外出する時間帯は大忙し。お互いに声をかけ合って、やりくりしている。

Profile

入職10年目。看護大学卒業後、保健師として地域の保健センターに勤務。地域のひとと近い関係で、皆が健康になることにやりがいを感じていた。結婚を機に新宿区へ転居。しばらく地域の職場に通った後、専業主婦に。生活に密着した仕事で再び誰かをサポートしたいと思い、保健師に復帰。

Profile

入職1年目。大学卒業後、看護師として血液内科に勤務。患者さんが地域で健康に生活するため退院後の生活環境を整える大切さを考えるように。また、地域の子どもの健やかな成長をサポートしたいと思い、再び大学で養護教諭の資格も取得。思いを活かさんと保健師の道へ。

新人保健師 ドタバタ奮闘記

ある日、地域で暮らす躁うつ状態の患者さんが突然引っ越しを決めてしまった！ その時の居住環境は劣悪で、精神状態も不安定、服薬管理も困難な状況に。訪問看護師さんによると、毎日3回薬を飲めば大丈夫、とのこと。とはいえ、週に1~2回の訪問看護では対応しきれない模様。このまま転居するのはストレスもマックスに達しない……。なんとか安定した状態で転居して欲しい！

そこで新人の佐藤さんは指導保健師の嶋田さんに相談し、転居までの2週間毎日欠かさず患者さんのお宅を訪問し、服薬管理のお手伝いをすることに。

そして迎えた転居当日。ご家族の「落ち着いてきました。本当にありがとうございます」の言葉は忘れられません。じっくりと手厚く関わることで、関係性を築く大切さが身にしみた経験でした。



訪問看護ステーションのお仕事

すべての人に“家に帰る”選択肢を。

退院後、家に戻りたいけれど、在宅医療・看護の受け皿がない。

ウィル訪問看護ステーションでは、そんな利用者さんに向けた在宅ケアサービスをおこなっています。がん・その他の終末期、神経難病や精神障害、認知症、慢性疾患のある独居高齢者、小児難病や小児がんなど……。24時間365日、チームで一丸となり、ご自宅での療養を必要とする方のケアをしています。

Wyl 株式会社 /
ウィルグループ株式会社

ウィル
訪問看護ステーション
江戸川

東京都江戸川区中央 4-11-8
アルカディア親水公園ビル B1F
<https://wyl.co.jp/>



日々の訪問ケアから患者さんの「生き方」や ご家族の「思い」が見えてきます

ウィル 訪問看護ステーション 江戸川

Q

最近の仕事はどんな感じ？

A

1日に平均4～5軒のお宅を訪問。80代以上の高齢者が多く、認知症や皮膚の損傷、心臓や腎臓などの疾患、不定愁訴を訴える方など、病状もさまざま。1回の訪問時間は、バイタルチェックによる体の状態観察がメインの場合は30分間、そのほか持病に合わせた処置などがある時は1時間程度。さらに、生活状況や困っていることを伺ってケアにつなげるなど、ご家族の負担を減らせるように心がけている。

新人看護師
西海亮吾さん



わからないことは、
先輩の空き時間に相談。
いつも優しく
教えてくれます

Q

これからの課題は？

A

① さらに学びを深めたい

患者さんの疾患も年齢もさまざまで、訪問看護の守備範囲はとにかく広い。緊急時の対応に備え、循環器や呼吸器についてなど、これまで専門外だった分野の知識を増やしたい。日々の訪問後、先輩方に振り返りをしてもらったり、薦められた参考資料本を読んだり、ひたすら勉強中。

Q

印象的だったエピソードは？

A

認知症を患った独居の90代男性。徐々に症状が進行し、訪問看護だけではなくデイサービスやホームヘルパー（訪問介護員）、ケアマネジャー（介護支援専門員）の方々の力も借りることに。褥瘡の洗浄をお願いしたり、毎週連絡を取り合ったり。最終的に療養型の病院に移るまでの3か月間はご自宅で過ごすことができ、他職種の方々との連携によって「地域の中で看護することの大切さ」を実感した日々だった。

Profile

入職1年目。実家が訪問看護ステーションを営む。幼少期から訪問看護の現場を目の当たりにし、在宅医療に興味を持つ。大学で医療看護学部を卒業。大学附属病院の泌尿器・皮膚科病棟で勤務をした後、ほかの訪問看護ステーションを経て、ウィル訪問看護ステーション江戸川へ。

②

ほかのスタッフを
助けられる人に

まだ訪問先の1人1人の患者さんのケアで手いっぱい。今後は、ほかのスタッフの相談にのったり、アセスメントのアドバイスができたりする存在に。そして、もっと幅広い視野で利用者さんのことを看られるようにしたい。

ここが
安心！

ウィルの教育体制

同行訪問を経て慣れてきたら、基本は単独で利用者の方のお宅へ。それって心配……と思っていませんか？ウィル訪問看護ステーションには、そんな不安を一掃する秘策があります。こうした日々の学習や情報共有を通じて、「利用者の方の利益になることを常に考える」スタッフのチームワークが求められます。

1

E-learningなど学習教材が充実

初心者向けの基礎から実践まで、テーマごとに訪問看護の学習をバックアップ。

2

オンラインでコミュニケーション

全国の事業所は14か所（2022年1月現在）。その強みを活かし、事業所と訪問先だけではなく、全国のスタッフがつながれるアプリを導入。訪問先で困った時でも、写真に撮影したり動画につないだりすることで、オンラインを通じてその場で相談。

3

電子カルテ「ウィルクラウド」で“ケアの見える化”を

クラウド型記録システムを自社開発。訪問後、担当者が電子カルテに記録すると、振り返りや次回の課題の確認もできるしくみ。ほかのスタッフのコメントやタスクの投稿などもでき、情報共有することで看護のサポートにも。

4

スケジュール管理もチームで

先輩に業務の質問をしたい、でもいつも忙しそう……。そんな悩みも解消。スタッフには各自のスケジュールを入力した「共有のカレンダー」が。先輩の空き時間もひと目でわかり、相談しやすい環境。

わたしたちの 訪問看護ステーションを ご紹介します

“With your Life, Whatever you Like”
在宅看護によって利用者の方の人生
をともにし、その方の人生の価値観
に沿っていくという思いから。その
頭文字からWyL(ウィル) 訪問看護
ステーションと名づけました。



自転車で同行訪問。
自立に向けて先輩の
目が光ります

お互いに新人ですが、
これからも
頑張りましょう！

作業療法士
関美穂子さん



作業療法士の目

訪問看護での作業療法士の役割は？

利用者には、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方々がいる。お1人お1人の“こうありたい”と思う姿やご希望の生活に向けて、一緒に現状の問題点を確認し、解決方法を考えながら実践。訪問作業療法の対象も、身体の疾患から精神疾患の領域まで、多岐にわたる。必要なリハビリやADLの活動、余暇活動など、利用者の方に寄り添いながら一緒におこなっていききたい。

作業療法士の思い

看護師とともに、利用者の方を支援したい

訪問看護では、看護師との連携が欠かせません。主に利用者の方の体調については常に情報を共有し、変わったことがあった時などはその都度相談しています。また、作業療法で「できたこと」も伝えていきます。特に、リスクの高い方の訪問は、看護師と一緒に心強く感じます。これからお互いにサポートし合って、利用者の方の思いに応えていきたいです。

言語聴覚士の目

訪問看護での言語聴覚士の役割は？

何らかの疾患で発声障害や構音障害、摂食・嚥下障害、高次脳機能障害がある方に対して、評価と訓練をおこなう。基本的には成人と同じだが、小児の場合、発達を促したり接触・嚥下訓練をしたり、成長過程に合わせてコミュニケーション方法を確立するお手伝いも。利用者の方が日々の生活で困っていることや、今後どのように生きていきたいのかによってアプローチの方法も異なる。訪問時の情報はその日のうちに看護師と共有。

西海さんは、
利用者の方にも
スタッフにも明るく
素直でまっすぐな
方です

言語聴覚士
西村明季実さん



言語聴覚士の思い

職種が異なる分、苦手分野をフォローし合いたい

「今日は、訪問中に主介護者の方が度々あくびをしていた」など、些細な変化も伝えるように心がけています。それによって、看護師はご家族の介護疲れや心配事などに合わせ、ケアやサービス内容の変更ができます。基本的に1人で訪問するので、不安なことも多いですが、緊急性の高い内容はその場で電話をつなぎ、指示を仰ぐことも。職種が違うので、お互いに苦手分野や疑問点を質問し合っていきたいです。

ウィル
訪問看護ステーション
江戸川所長
WyL株式会社
代表取締役
岩本大希さん



ウィル訪問看護ステーション
の特徴は？

① すべての方を対象に、
真心をこめて

小児から終末期まで、すべての方に在宅医療・看護をおこなう。特に、一般的な訪問看護ステーションでは困難なケースや小児難病や精神障害、神経難病などを患っている方にこそ、手を差し伸べたい思いで活動。利用者のうち、小児は他所に類を見ない事業所内全体の15%に、精神障害の方も30%ほど(江戸川事業所全体約250名のうち、2022年1月現在)にのぼる。

② 認定・専門看護師などの
相談支援チームを結成

どこの事業所に所属しても、同じ教育が受けられるOJT(同行訪問)プログラムを実行。これを支えるのが心強い“専門家集団の相談支援チーム”。各領域のプロが訪問中のスタッフの「困った!」にオンラインで答えることも度々。

新人の育成で、力を入れていることは？

① 同行訪問後の
「振り返り」をていねいに

入職当初は先輩が同行訪問。その都度30分~1時間かけて振り返りをおこない、次の課題を確認。「今日できたこと」「反省点」「今後気をつけること」など。指導者によってさまざまな視点でアドバイスをするので、気づきも多い。

② 週1回のカンファレンス
で情報共有

毎週のカンファレンスで、「うまくいっている点」「つまづいている点」などの現状分析をチームに報告。新人でも自身の進捗管理ができるように教育している。

代表の思い

訪問看護はクリエイティブな仕事

訪問看護の仕事は、数多くのルールで動く病院看護とは異なります。週1~2回、長くて1時間ほどの訪問が基本。利用者の方の生活自体の管理はできません。「その方の生活習慣の中でどう折り合いをつけていくか」が鍵。特に退院直後の患者さんがご自宅に戻る時や、生後から長い病院生活の後に、小児が初めて家で暮らすタイミングは、生活スタイルもがらりと変わります。1つとして同じケースはありません。1人1人の利用者の方やご家族と向き合い、その都度信頼関係を築くことが大事です。試行錯誤を重ね、チームのスタッフとも相談しながら、アイデアを出していきます。その分おもしろさも尽きません。未来を担う若い看護師の方にもぜひチャレンジしていただきたいです。

看護業務のなかで日常的に使用する重要な

医療機器の一つ『パルスオキシメータ』。

TVドラマなどで、入院している患者さんの指先にクリップの
ようなものがついているのを目にしたことはありませんか？

最近ではCOVID-19自宅療養者への

パルスオキシメータ貸し出しのニュースなどで

一般の方にも知られるようになりました。

SpO₂? サチュレーション?

知っておきたい パルスオキシメータのこと

パルスオキシメータとは？

パルスオキシメータは、指先などに「プローブ（信号を検出するセンサ）」を装着し、経皮的かつ連続的に動脈血中の酸素飽和度^{*1}（SpO₂）を測定する機器です。パルスオキシメータが誕生するまでは、動脈血を採血し、血液ガス分析装置で測定しなければなりませんでした。

^{*1} ヘモグロビンがどの程度酸素と結びついているかを示す値。

パルスオキシメータで測る SpO₂ってなに？

動脈血を採血し血液ガス分析装置で測定する値を“SaO₂”と表記します。Sは「Saturation（飽和状態）」、aは「arterial（動脈）」、O₂は「Oxygen（酸素）」を表したものです。“SaO₂”に対し、パルスオキシメータで測定された値は、「p:pulse（脈拍）」を用いるため“SpO₂”と表記し、“SaO₂”と区別しています。

日本光電で産声をあげ、 世界に普及した“パルスオキシメータ”

SpO₂の測定原理は、1974年に日本光電の社員の青柳卓雄氏によって発明され、翌年、世界初のパルスオキシメータとしてイヤオキシメータ OLV-5100（写真）が製品化されました。「痛みを伴わず」「リアルタイムに」「連続して」測定できるという画期的な技術は、現在、手術中の麻酔管理、新生児の呼吸管理など、さまざまな場面で活躍しています。

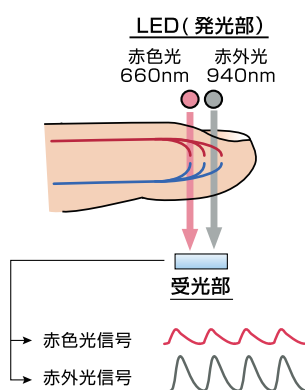


なぜ、採血しなくてもわかるの？

パルスオキシメータは、光を用いて「血液の赤さ加減」を見えています。

プローブ内に「発光部」と「受光部」があり、発光部から波長（色）の異なる2種類の光を指などに当て、透過する「光の大きさ」と「脈波信号の大きさ」を検出してSpO₂を計算します。

血液中のヘモグロビンは酸素とたくさん結びつくと“鮮やかな赤色”、酸素が少ないと“暗い赤色”になります。このような色の差に対し光の吸収しやすさが異なることを利用してSpO₂を算出します。



パルスオキシメータの種類

パルスオキシメータは、プローブと測定部が一体化したもの、あるいは中継コードを介して、生体情報モニターとプローブを接続するものなどさまざまです。

また、プローブも繰り返し使用できるクリップ型のほか、長時間の測定に用いられる粘着テープ型などがあり、状況によって選択することができます。



粘着テープ型
プローブの例

パルスオキシメータの測定原理や、SpO₂を正しく測定するためのポイントなどを日本光電公式サイトで公開しています。これからの看護業務にぜひお役立てください！



正しくお使い
いただくために
～SpO₂プローブ
装着のポイント～



技術情報：
パルスオキシメータ

会員制Webサイト「光電プラス」

日本光電製品をご利用施設のお客向けに、各種機器の操作方法や基礎知識の学習コンテンツなどを配信しています。ご興味のある方は、勤務先施設担当の弊社営業員まで、お気軽にお声かけください！

日本光電 東京都新宿区西落合1-31-4
☎161-8560 ☎03(5996)8000
<https://www.nihonkohden.co.jp/>

看護を アイテム



動きやすさと快適性の研究開発

ナース特有の動きを研究し、腕が動かしやすい特殊な袖設計になっています。伸縮性が高く、汗をかいても快適に働けるような生地を採用しています。

で
支
え
る

デザイン性だけではない白衣の力

病院のブランディング（ホスピタルアイデンティティ）を伝えるうえで、白衣に求められている力があります。

- ▶ **スタッフのモチベーションと院内の統一感**
同じデザインでカラーバリエーションがある白衣は、統一感があり団結力が高まります。また、好みの色を選ぶことで一人ひとりの満足度もUP。
- ▶ **スタッフの安心、安全を守る環境づくり**
繰り返し洗えるリユースブルガウンは、スタッフのと安全に配慮し、環境にも優しいアイテム。
- ▶ **患者さまに「安心感とぬくもり」を与える**
- ▶ **働き方改革（時間外勤務対策）**
日勤と夜勤のユニフォームの色を分け「シフトの見える化」を実現。院内全体で時間外勤務に対する意識改革につながり、看護部内のコミュニケーションにより変化も。

ナースのためのビューティー講座＆ビューティーアドバイスマービー



資生堂ビューティークリエイションセンター監修のもと、ナースのためのビューティー講座とアドバイスマービーを作りました。医療現場の皆さまにふさわしい好感度の高いヘアメイクアップの方法や、マスクを付けた時でもきつく見えにくいメイクアップの方法など、すぐに実践で使える内容を学んでいただけます。

企
業
と
し
て
支
え
る

学生と企業によるSDGsアクション「看護実習服のつくる責任・使う責任」



持続可能な社会を実現するため、実習服のリサイクルを行っています。ナガイレーベンのサポートプロジェクトでは、就職しても使えるアイテムに生まれ変わらせることができます。

白衣の歴史（講座／貸出）



白衣を通して見えてくるナースの心を広く人々に伝えたいという願いから、過去の白衣を複製し、いつでも見て触れて着用できる歴史白衣の貸出企画を考えました。また、白衣の側面から看護の歴史を学べる講座も修学旅行のプログラムとして好評です。



メディカルキッズプロジェクト

ナガイレーベンでは子どもたちが本物の白衣に袖を通すことで、未来のナースを目指すきっかけになってほしいとの思いから、子ども用白衣を病院に貸出しする活動「メディカルキッズプロジェクト」を行っています。白衣を着ることにより、人を助けること、いのちの大切さ、看護の精神を感じてほしい。また小児病棟だけでなく、病院の開業支援など今では全国に広がり、病院と地域の皆さまとをつなぐ架け橋になっています。

いのちの力になりたい。

ナガイレーベン株式会社

〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町2-1-10

TEL03-5289-7931

<https://www.nagaiben.co.jp/>



バーチャルショールームで
新作白衣展示中



看護職 賠償責任 保険制度への 任意加入

他、傷害死亡・後遺障害保険金/
血液曝露等傷害保険金など

万が一の時もサポート
保険を超えたサービスであなたを支えます。

看護職賠償責任保険制度は、日本看護協会の会員だけが
加入することのできる会員専用の保険制度です。

掛金は1年間で **2,650円** *中途加入の場合は掛金が異なります。
補償期間は4月1日~翌年4月1日(午後4時まで)の1年間

詳しくは、「看護職賠償責任保険制度」をご覧ください。
<https://li.nurse.or.jp/>

Insurance

キャリアナース

あなたのキャリアアップを応援
会員専用ページ「キャリアナース」の利用

看護協会
キャリアナース

資料の検索や閲覧で最新の情報をフル活用!
受講履歴で会員さまのスキルアップをサポート!
会員情報の変更手続きがお手元のパソコン・スマホから!



研修・学会への 参加

東京都看護協会や日本看護協会の主催する
研修・学会に会員料金で参加できます。

Career

法律相談

看護業務上発生した問題について当協会の顧問弁護士に
相談することができます。
当協会の顧問弁護士が、直接お話を伺いいたします。*初回のみ、費用は無料です。

Legal Advice

さまざまな 会員特典

東京都看護協会会員限定の特典もいろいろ!
詳細は公式ウェブサイトをご覧ください。

Membership Rewards

入 場 無 料



<https://www.tna.or.jp/kyokai/introduction/event/>

看護のお仕事や学び、キャリアアップ、
美、健康、仲間作りを応援します。

4月に入職する新人看護職から
ベテラン看護職まで、どなたでも参加大歓迎！

あなたに耳よりな情報
まずは来てみて、仲間と出会う
看護職としての世界が広がるイベント

マナビバ

東京都看護協会をろう！キャンペーン

2022年

4月23日(土)・24日(日)

11時～開場 13時～講座開始 16時30分終了(予定)

お申込 講座 事前申込制 各回50名(先着順)

- * 時間は予定です。
- * 新型コロナウイルス感染症の状況により開催時間、開催方法及びプログラム内容等が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- * イベント開催に関する最新情報は公式ウェブサイトをご覧ください。

プログラム (予定)

白衣を知る

- ・白衣の歴史講座
- ・白衣の試着会



by ナガイレーベン株式会社

当日、会場にご用意した
白衣の中から好きなものを
試着できます。
白衣についての質問や
ご相談にもお答えします。

資生堂 ビューティー講座

- ・メイクで変わる第一印象
- ・看護職の身だしなみ

ナースのための好感度が高い
ヘアメイクアップの方法や
マスク映えるメイクのコツ、
身だしなみについてなど
実践方式でレクチャー

企業による 展示

随時来場可

東京都看護協会って どんなところ？

- ・看護職を応援、協会の活動紹介
- ・同じ思いの仲間を作ろう
- ・入会のご案内



開放的な「こもれび」の空間

お問い合わせ

マナビバ事務局
accept@tna.or.jp
<https://www.tna.or.jp/>

看護とうきょう
2022.MAR vol.1
新人看護職特集

発行
令和4年(2022年)3月

発行人
山元恵子

編集人
渡邊千香子

発行所
公益社団法人
東京都看護協会
〒160-0023
東京都新宿区西新宿4-2-19

印刷
株式会社山菊

STAFF

企画

公益社団法人 東京都看護協会
阿部伸子 小松未知

編集協力

株式会社物語社 朝岡良仁

取材・文

伊澤砂穂子

デザイン

舟山制作室 舟山貴士

撮影

志和達彦 廣川満

協力

公益財団法人 日本心臓血管研究振興会附属
榊原記念病院

新宿区保健所

新宿区落合保健センター

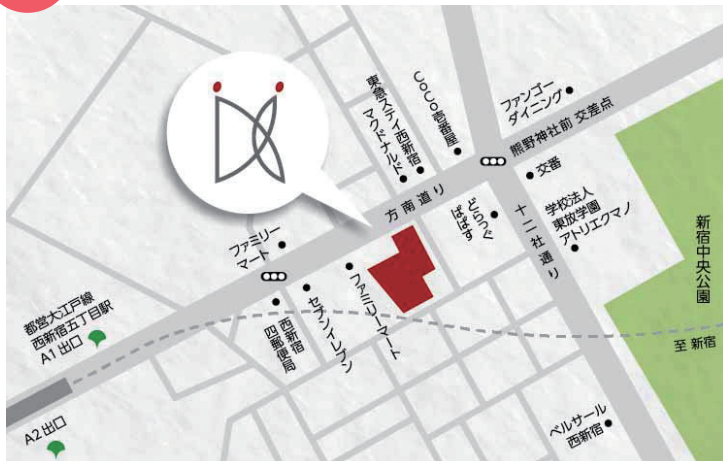
ウィル訪問看護ステーション江戸川

日本光電工業株式会社

ナガイレーベン株式会社

会場

公益社団法人 東京都看護協会会館 1階大研修室



東京都新宿区西新宿4-2-19

アクセス 都営大江戸線「西新宿五丁目駅」A1またはA2出口から徒歩4分

命と向き合うあなたを支えたい

公益社団法人 東京都看護協会

会員募集中！



<https://www.tna.or.jp/>

東京都看護協会は、看護職の活動を支援する職能団体です。

看護職の仲間とともに、専門性を活かして

将来を見通すビジョンと行動力を発揮し、新しい未来に向かって

さまざまな取り組みにチャレンジしていきましょう。



東京都看護協会の
詳しい情報はこちらへ

Our Mission

看護協会のミッションは大きく分けると3つ！

看護の質の
向上

看護職が
働き続けられる
環境づくり

看護領域の
開発・展開



入会お申込みはWEBサイトから

入会手続き方法／会費納入について／会員特典 など



公益社団法人東京都看護協会
総務部経営企画課会員係

Mail: nyukai@tna.or.jp TEL: 03-6300-5452 (会員係直通)
受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土日祝除く)