

東京都看護協会 子育て支援委員会主催

令和6年度 すくすく広場

東京都看護協会では、生後3か月～就学前までの都内在住・在勤の親子を対象に、子育てや親子の健康に関する講演会を開催しております。

開催日：令和6年10月26日（土）
時間：13:30～15:00（受付開始 13:00）
定員：20組 ※最少催行組数 3組
会場：東京都看護協会 1階 大研修室1A
新宿区西新宿4-2-19

申込方法：Web申込
東京都看護協会HP
(<https://www.tna.or.jp/>)
都民の皆様へ> すくすく広場

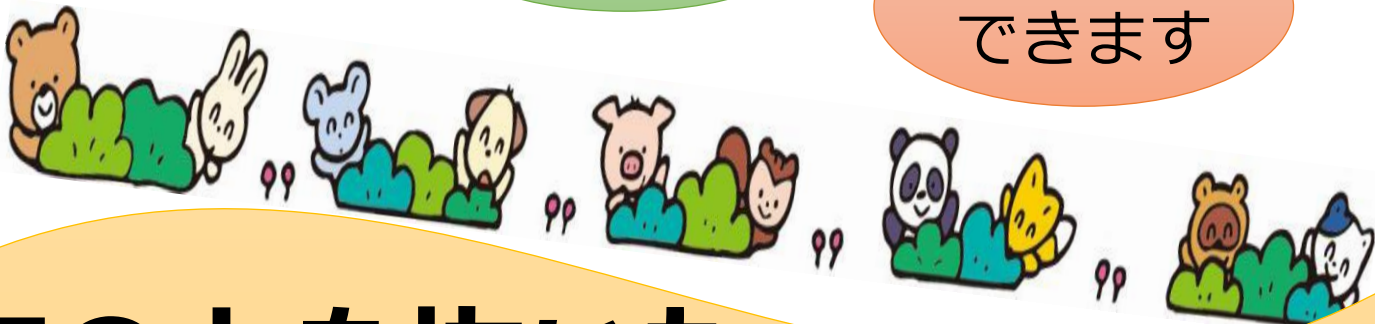
または、下記QRコードよりお申込みください。

問合先：公益社団法人東京都看護協会
事業部（子育て支援委員会）
E-mail: kosodate@tna.or.jp



参加費
無料

個別相談
できます



肩の力を抜いた 子育ての工夫

講師：さかもと助産所
所長
坂本深雪
(さかもとみゆき) 氏

第1部 講演13:30～14:20
・肩の力を抜く工夫
・子どもとの過ごし方
・遊びで気分転換

第2部 個別相談14:30～15:00

☆参加自由（事前予約優先）

ご希望の方に、講師・保健師・助産師
看護師が相談をお受けします。

