

会報

看護

とうきょう

2023. September

Vol.137

Nursing in TOKYO



令和5年度 通常総会報告

保助看 看護のプロフェッショナル



公益社団法人  
東京都看護協会  
TOKYO NURSING ASSOCIATION



会員の皆様には日頃より東京都看護協会の活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。6月22日、令和5年度東京都看護協会通常総会を4年ぶりに代議員の皆様にご参集いただき開催いたしました。すべての議案が承認可決され、新任の理事4名は直後開催の理事会において、それぞれ役職についても承認されました。新たな理事とともに事業を精力的に実施してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度は国の基本方針に即し、東京都が医療提供体制の確保を図るため、第8次保健医療計画を作成いたします。この計画には、地域医療構想や5疾病6事業、医療従事者の確保に関するなどが含まれます。2025年までには働き方改革とタスクシェア、医療DXの推進などが計画的に実施されていきます。国の政策や行政の施策、社会情勢を常につかみながら協会を運営し、ウェブサイトやSNS等で皆様と情報共有してまいりたいと思います。

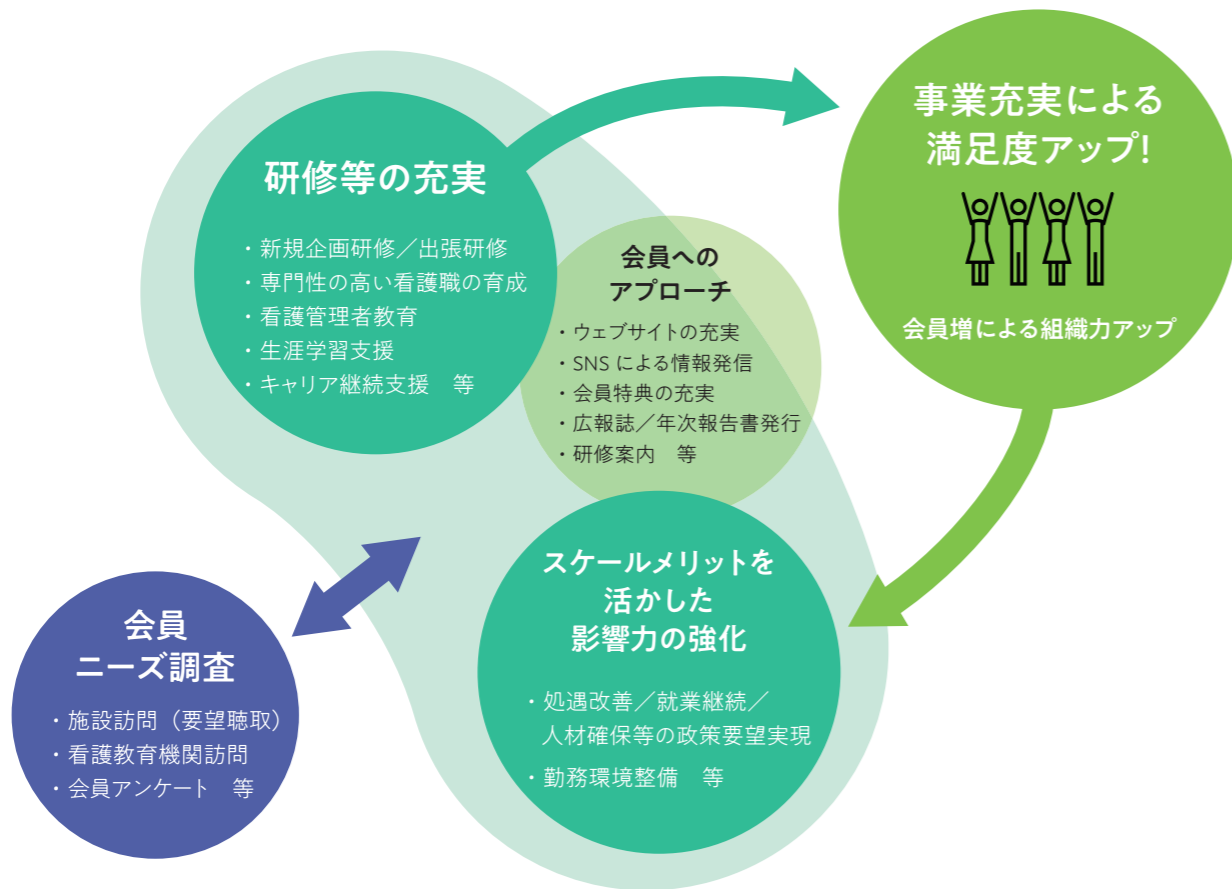
そして、地域で暮らす全世代の健康を支える看護職のキャリア継続と生涯学習への支援、看護人材の確保と就業継続への取り組みに力を入れ、会員の皆様のニーズを最優先とする事業を皆様とともに進めてまいります。

今後とも、一層のご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



会長 柳橋 礼子  
公益社団法人東京都看護協会

会員ニーズを最優先とする事業展開



令和5年度 通常総会報告

開催日：令和5年6月22日（木）  
開催時間：午後1時10分～3時13分  
開催場所：公益社団法人東京都看護協会会館

令和5年度通常総会において、下記のとおり報告及び決議されましたので、ご通知申し上げます。

決議事項

- 第1号議案 名誉会員1名の承認について**  
本議案は、原案のとおり承認可決されました。
- 第2号議案 理事9名選任について**  
本議案は、出席代議員による選挙を実施した結果、原案のとおり承認可決され、理事として、中野博美、早田紀子、野月千春、佐川きよみ、小檜山敦子、郷由里子、大沼扶久子、佐藤美加、伊東恵美子の9氏が選任され、それぞれ就任いたしました。
- 第3号議案 監事1名選任について**  
本議案は、出席代議員による選挙を実施した結果、原案のとおり承認可決され、監事として、山内豊明氏が選任され、就任いたしました。
- 第4号議案 令和5年度 推薦委員9名選任について**  
本議案は、出席代議員による選挙を実施した結果、原案のとおり承認可決され、推薦委員として、澤井直子、原綾子、池田香保子、小笠原慶子、杉山由紀江、末吉博美、藤原久江、喜多村明子、佐々木幸江の9氏が選任され、それぞれ就任いたしました。
- 第5号議案 令和5年度 選挙管理委員12名選任について**  
本議案は、原案のとおり承認可決されました。
- 第6号議案 令和6年度 公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員選任について**  
本議案は、原案のとおり承認可決されました。

報告事項

- (1) 令和4年度 事業報告について
  - (2) 令和4年度 決算報告及び監査報告について
  - (3) 令和5年度 事業運営方針及び事業計画について
  - (4) 令和5年度 収支予算について
  - (5) 令和6年度 公益社団法人東京都看護協会 代議員及び予備代議員について
- 上記内容を報告いたしました。

会 長	柳橋礼子	1期	公益社団法人東京都看護協会
副 会 長	早田紀子	新任	東京都福祉保健局(現保険医療局)保健政策部
副 会 長	砥石和子	1期	医療法人社団九折会成城木下病院
副 会 長	中野博美	新任	公益社団法人地域医療振興協会 台東区立台東病院・老人保健施設千束
専 務 理 事	野月千春	新任	公益社団法人東京都看護協会
常 務 理 事	横山孝子	1期	公益社団法人東京都看護協会
常 務 理 事	佐川きよみ	2期	公益社団法人東京都看護協会
財 政 担 当 理 事	藤野恭子	3期	医療法人社団福寿会
保 健 師 職 能 理 事	神楽岡澄	2期	新宿区総務部 人材育成担当課
助 産 師 職 能 理 事	小檜山敦子	2期	文京学院大学大学院看護学研究科
看 護 師 職 能 理 事	郷由里子	新任	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立松沢病院
准 看 護 師 理 事	轟木翼	1期	IMSグループ医療法人財団明理会 鶴川サナトリウム病院

東 部 地 区 理 事	佐久間あゆみ	3期	東京都済生会向島病院
西 部 地 区 理 事	大沼扶久子	3期	一般財団法人自警会東京警察病院
南 部 地 区 理 事	佐藤美加	2期	医療法人社団松和会池上総合病院
中 部 地 区 理 事	木村ひづる	2期	東京都教職員互助会三楽病院
多 摩 北 地 区 理 事	伊東恵美子	3期	医療法人財団立川中央病院
多 摩 南 地 区 理 事	池亀俊美	2期	公益財団法人榊原記念財団 附属 榊原記念病院
監 事	川上潤子	2期	日本赤十字社医療センター
監 事	山内豊明	2期	放送大学大学院文化科学研究科
監 事	笠田朋宏	1期	笠田公認会計士税理士事務所

令和5年度通常総会の決議ご通知を公式ウェブサイトに掲載しております。以下をご参照ください。  
<https://www.tna.or.jp/kyokai/organization/general/about2023r5/>





## 地域住民のための病院を目指して

独立行政法人地域医療機能推進機構 東京高輪病院  
https://takanawa.jcho.go.jp  
看護部 看護部長 近藤八重子



当院は港区に位置し、健康管理センター・急性期病棟・地域包括ケア病棟・訪問看護ステーションをもつ二次救急医療機関です。「地域住民の生活を医療で支える」を叶えるべく、医療機関や福祉施設、地域包括支援センターなどの連携を大切にしながら住民の皆さんにとって身近で頼りになる病院となるよう職員一同頑張っています。看護部では、「患者の立場に立った心温まる看護」を目指し、「優しい看護師になろう」「タフな看護師になろう」を合言葉に切磋琢磨しています。スタッフのスキルアップを支援し、いきいきと長く働くことのできる職場を目指しています。



## 医療の地域完結を目指していきます

医療法人社団 晃山会 松江病院  
http://matue.or.jp/  
看護部 看護部長 吉富治美



当院は113床の東京都指定二次救急医療機関です。看護部は急性期一般病棟、地域包括ケア病棟など、3病棟と外来からなる4看護単位で構成されています。「医療、介護を通じて地域に貢献する」という病院理念のもと、特定の診療科に特化せず総合的で幅広い守備範囲の二次救急を行っています。現在、松江病院では昭和に建てられ老朽化した病棟の新築建替工事を実施中です。2026年にすべての工事が完了し、回復期リハビリテーション病棟、緩和ケア病棟など199床へ増床予定です。増床後は地域に密着した急性期から慢性期までの、より幅広い医療を行い、医療の地域完結を目指していきます。

## 東部 地区支部

## 地区支部だより

地区支部だよりはスマホやパソコンでも！  
https://www.tna.or.jp/kyokai/branch/



当センターは、高齢者を対象とした高度専門医療・急性期医療を提供しています。明治の初めに初代院長の渋沢栄一によって「養育院」として設立され、1972年に病院と研究所を開設し、高齢者医療と老年病研究を今日まで進めてきました。私たち看護部は高齢者の尊厳を尊重し、もてる力を引き出し、QOLを支える看護の提供を目指し、「高齢者看護エキスパート研修」をはじめ、院内研修の充実と院外研修への積極的な派遣を行い、専門知識・技術の向上を図っています。看護部では、高齢者の人生の統合に寄り添う看護の継続のためにチーム力アップを図るべく日々奮闘中です。



## 多摩北 地区支部

## 心に寄り添う看護を大切に

公立阿伎留医療センター  
https://www.akiru-med.jp/  
看護部 看護部長 葉袋知子



当医療センターは、急性期・緩和ケア・回復期・地域包括ケア病棟のあるケアミックス型の地域基幹病院です。構成市町村は、あきる野市・日の出町・檜原村です。緑豊かな山々と清流・秋川が流れる自然に満ちた環境のなか、地域に愛され、信頼される病院を目指しています。新人看護師（豆：ピーンズ）が、じっくりとしっかりと育つよう、1人ひとりをきめ細やかにサポートする「ピーンズ研修」と名づけた研修プログラムは、当センターの魅力の1つです。また、多職種で身体拘束ゼロを目指し、患者さん中心のケアを実践しています。常に笑顔で、やさしさと温もりをもち、心に寄り添う看護を大切にしています。

## 西部 地区支部

渋沢栄一像



## 高齢者の人生の統合に寄り添う 看護の継続を目指して日々奮闘

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター  
https://www.tmg.hig.jp  
緩和ケア病棟 看護師長 阿部将之



## 今までの当たり前前に縛られず、 業務改善で明るく元気な看護部へ

医療法人社団 森と海 東京 東京蒲田病院  
https://www.t-kamata-hosp.or.jp/  
看護部 看護師長 井上早織



当院は、JR蒲田駅の西口にある180床のケアミックス病院です。急性期から慢性期までさまざまな病期の患者さんに看護を提供しています。循環器科を中心とした救急の受け入れを24時間365日行っており、東京都CCUネットワークにも加盟しています。今年度、看護部では働き方改革に力を入れています。この4月よりワークライフバランス実現のため、ユニフォームの勤務帯色分けを実施しました。情報収集のための前残業など古くからある慣習をなくす取り組みも進めています。また、清潔感を保つ身だしなみと責任をもって役割を果たすことを条件に、髪色の指定をなくしました。時代の流れに合わせ、今までの当たり前前に縛られず、意見をどんどん取り入れて、スタッフが明るく元気に働ける職場を目指しています。

日動(白)・夜動(エンジ)でユニフォームを色分け



## 南部 地区支部

## 地域のリーダーシップを担い、医師やコメディカルとともに患者に寄り添った医療を提供

東京医科大学八王子医療センター  
https://hachiojikango.tokyo-med.ac.jp/  
看護部 看護師長 伏見治子



当院は南多摩医療圏の中核病院で、「救急医療」「がん医療」「移植医療」において地域のリーダーシップを担っています。そのため、看護師の教育に対しては、クリニカルリーダーシステム、プリセプターシップによる教育を実施しており、勤務時間内にクリニカルリーダー別の研修があります。そのほか、24時間使用可能な院内図書室やe-ラーニングにより、「自主・自学」が実践できる環境を整えています。また、専門看護師や認定看護師による専門分野に特化した勉強会なども行っています。この研修は期間限定でYouTubeにて配信し、希望者が好きな時間に視聴できるようにしています。研修や実践で学んだ技術や看護を患者さんのケアに活かし、医師やコメディカルと一緒に患者さんに寄り添った医療を提供しています。



専門分野に特化した勉強会

## 多摩南 地区支部



研修風景

保健所の地域保健課調整係の総括係長として、健康づくり事業の企画や調整をしています。例えば江戸川区には「睡眠の質向上係」があり、先日は、助産師会や地域の企業と一緒に、自治体としては全国初となる睡眠のイベント「快適睡眠フェア」を開催しました。地域保健は決して保健所だけで担うのではなく、行政も地域も区民も同じ方向を向いて取り組むことが大事だと思っています。保健師は「地域の健康づくり」のプロフェッショナルですが、地域の健康づくりにゴールはありません。常に「よりよく」を目指し、アップデートしていくのがプロフェッショナルだと思っています。

「地域のために何ができるか」  
を考えていく職業



**保健師**  
江戸川保健所  
江戸川区健康部地域保健課調整係  
総括係長  
佐藤 未来さん



コロナと闘った仲間達とお疲れ様会

**保 助 看**  
看護のプロフェッショナル

エピソード満載!



https://kain-tokuten.tna.or.jp/hojyokan202309/

**助産師**

公益財団法人東京都助産師会館  
母子保健研修センター助産師学校 学校長  
むらやまてるこ  
村山 輝子さん  
(元)JR東京総合病院看護部長



「人と深く関わることを  
簡単に諦めないで欲しい

助産師学校の校長として、管理・マネジメントをしています。「助産師＝お産の介助」と思って志しましたが、いざ学んでみると、この仕事の奥深さに感激しました。助産師に限らず、仕事は続けることが大事だと感じます。助産師としての誇りや責任感も、続けることで培われていくのだと思います。人間関係も同じです。皆さんも、上司や同僚、患者さんとのコミュニケーションに悩むことがあるかもしれません。でも、上手じゃなくていいんです。技術ではなく、ただ向き合い、話を聞くこと。今はダメでも、ある日突然わかり合えることもあります。人との深い関わりを、簡単に諦めて欲しくないですね。



趣味の山登りの仲間と



実習に臨む前の学生達と一緒に

**看護師**

東京医科大学病院  
緩和医療部 看護部長  
乳がん看護認定看護師  
みはら ゆきこ  
三原 由希子さん

総合腫瘍センターで患者さんの看護相談や緩和ケアチーム、化学療法センターの管理などを行っています。看護相談は症状への対策など具体的なケア提供をすることもあれば、意思決定支援なども実施します。乳がん看護では、若い患者さんも多く、人生に深く関わるサポートが必要で責任も大きいですが、やりがいもあります。また、私の関わりを通して、他の看護師も新しい関わり方を考えるようになっていくのはとても嬉しいです。心を柔らかくし、「自分がしているケアは有効的吗？」を常に考えながら患者さんに関わっていきたくです。

根拠をもって関わることで  
自分が何をすべきか明確になる



東京都  
ナースプラザ  
だより

新人看護職員研修では、コロナ禍で学生時代を過ごした新人看護職員に対し、初の試みとして「実習」を組み込みました。研修生からは、「実際の場で学ぶことができ、自身の業務に活かすことができる」という感想が寄せられました。基礎から学べる内容として繰り返し学習できるように、講義内容はオンデマンド配信も行いました。さらに、2年目3年目の看護職員に対しても、継続した学びが得られるように、フォローアップ研修を拡大することを計画しています。



https://www.np-tokyo.jp

研修係  
より

新人看護職員研修について



講義の  
様子

「社会人基礎力」「ストレスマネジメント」「急変時の看護」「フィジカルアセスメント」「診療情報と看護記録」「医療安全」「看護倫理」「実習の振り返り」の科目を学びます。



演習  
腹部の  
観察

講師の指導の下、腹部の観察を行います。聴診器の持ち方から確認をします。



演習  
瞳孔の  
確認

意識の観察、瞳孔の観察などを、講師のデモンストレーション後に実施します。「苦手だった観察を学び直せてよかった」という声が聞かれています。



演習  
急変時の  
対応

「一番不安だったことでした。実際の物品を使って演習できたことで、具体的なイメージをもってスムーズに動けそうです」

バンク係  
より

来所相談のおすすめ

事前予約は不要  
お近くのナースバンク(東京・立川)  
までお越しください。

バンク係では、看護職の就業斡旋だけでなく、看護職の資格と経験をもった相談員が新人看護職の就業継続相談等を行っています。退職を決めてしまう前に、まずは「ナースバンク東京・立川」に來所してみてください。就業継続できるのか、転職するのは看護職を続けるための人生の大事な選択です。あなた自身で選択できるように相談員がフォローします。

# 令和5年 春の叙勲受章者

受章おめでとうございます

敬称略

瑞宝双光章	いしじま 石嶋 みやこ	元(独)国立病院機構霞ヶ浦医療センター 看護部長
瑞宝双光章	おかだ えつこ 岡田 悦子	元(独)国立病院機構神奈川病院看護部長
瑞宝単光章	おさだ けいこ 長田 恵子	元(独)国立病院機構東京医療センター 副院長兼看護部長
瑞宝単光章	ほし けいこ 星 恵子	元日本郵政公社職員

学会案内

令和5年度  
第57回

## 看護研究学会

2024年1月20日[土] 参加者募集中



## 研修案内

11月11日(土)	産業保健師育成研修会
11月18日(土)	外来における在宅療養支援能力向上のための研修
11月21日(火)	東京都新人看護職員 研修責任者研修(web開催)
12月2日(土)	子育て支援委員会主催 学習会 「行動がちょっと気になる子どもと親への関わり方を学ぶ」(仮)
12月5日(火)	【Zoom研修】脳卒中患者の治療と急性期看護
12月6~7日(水・木)	明日からいかせる人材育成 ~社会人基礎力を身につける関わり方~
12月16日(土)	看護職人生の組み立て方
12月16日(土)	【演習】RCAを用いた事故事例分析
12月19日(火)	回復力を促す周術期のケア
12月23日(土)	東京都受託事業 訪問看護人材確保事業 講演会
1月13日(土)	地域包括支援センター保健師・看護師交流会 ~あつまれ地域包括の輪~
1月30日(火)	人生100年時代を生きぬくために今からできること! ~生活する全ての場で行うフレイル予防と対策~

上記以外にも多くの研修予定があります。  
公式webサイトをご確認ください。

<https://www.tna.or.jp/nurse/education/training/list/>



## あなたのおきのお写真で会報表紙を飾りませんか?

次号「会報138号」(2024年3月春発行予定)に掲載します。

テーマ 「東京」

東京で撮影した風景写真など東京の魅力を感じ、再発見できるような写真

応募締切 2023年12月25日(月)

応募資格 東京都看護協会 会員

応募規定

- 1 応募者本人が東京都内において概ね1年以内に撮影したもの
- 2 オリジナル作品。盗用不可
- 3 電子データ JPEG形式。縦位置写真推奨。合成不可
- 4 応募の際はファイルサイズ5MB以下データを送付
- 5 人物写真不可

その他詳細応募規定、応募先、応募方法につきましては  
右記URLよりご確認の上、ご応募ください。  
皆様のご応募お待ちしております。

<https://www.tna.or.jp/nurse/enrollment/newsletter/cover/>



採用の方には  
図書カード  
プレゼント!

写真タイトル  
秋の夕暮れ

撮影者  
おおつかともみ  
大塚知美 様

結婚式の前撮りで日本庭園を訪れました。  
はじめて訪れた場所でしたが、紅葉の鮮やかさ、  
水面に映る雪吊りがとても風情があり感激  
しました。時間がゆっくり流れているような  
不思議な空間で、秋を感じながら素敵な時間  
が過ごせました。

〈豊島区立 目白庭園〉  
東京都豊島区目白3-20-18  
<https://mejiro-garden.com/>



## 会員サービス係からのお知らせ

会員募集中!

会員数 42,198人

2023年8月21日現在

「キャリアナス」の  
登録はお済みですか?

スマホ・PCで利用できるページです。  
キャリアナスでは以下のサービスが  
ご利用しています。

1. 協会ニュースや日本看護学会論文集、調査研究報告書の閲覧、  
文書検索(最新看護索引Web)などで情報活用
2. 研修受講履歴の管理・活用
3. 会員情報の変更手続き
4. 電子会員証の利用
5. 領収書のダウンロード

ぜひこの機会にご登録ください!



キャリアナス

お問い合わせは  
チャットボットで!



「看護の日」キャラクター  
東京都かんごちゃん

X (旧 Twitter)



@Tokyo\_Nursing

発行  
公益社団法人  
東京都看護協会

〒160-0023  
東京都新宿区  
西新宿4-2-19  
<https://www.tna.or.jp/>  
TEL.03-6300-0730(代)

発行人  
柳橋礼子

編集協力  
株式会社 物語社

令和5年(2023年)  
9月29日発行