

都民メンター募集！

あなたの経験や苦勞が
誰かの「力」になる!!

「TOKYOメンターカフェ」とは

「TOKYOメンターカフェ」は、女性の相談者から届いた、仕事、子育て、介護などに関する悩み事、モヤモヤすること、不安に思うことに、「都民メンター」がアドバイスを行う相談サイトです。

「都民メンター」とは

「都民メンター」は、サイトに寄せられた相談に対して、これまでの経験を活かしてアドバイスしていただく相談員です。専門的な資格・知識はいりません。

悩みや不安を抱える方に寄り添っていただける気持ちがあれば、どなたでも、ご応募いただけます。

<相談回答のイメージ>

相

相談者

今の仕事が自分に合っているのかと日々悩んでいます。最近
は職場の雰囲気も悪く、行きたくないなど毎日思っています。
ただ、比較的大きめな会社で給料も良いので、転職に
踏み切れずにいます。何かアドバイスいただけませんか？

メンターカフェによろこそ！私も、同じように悩んだ経験が
あるので相談者さんのお気持ち凄くよくわかります！転職して
気持ちを新たにすることで見えてくることもあると思いますし、
今の苦難を乗り越えられれば、自信にもつながっていく
ような気がします。相談者さんが、自分で納得できる働き
方を選択されるのが一番です。答えになっておらず申し訳
ありませんが、良い選択ができることを願っております☆

メ

メンター

相

相談者

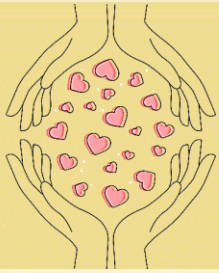
少し気持ちが楽になりました。
ありがとうございます!!

* 募集情報 *

- ① 募集人数：70名
- ② 任期：委嘱の日～2年間
(委嘱予定：令和6年3月5日)

* 謝礼 *

- ・ Quoカード 2,000円分
委嘱から1年経過時：1,000円分 進呈
2年経過時：1,000円分 進呈



女性の悩み相談サイト「TOKYOメンターカフェ」 都民メンター募集概要

応募条件

- (1) サイトに寄せられる女性からの悩み相談に対して、ご自身の経験など活かしてアドバイスをしていただける方
- (2) 次の①から③までをすべて満たす方
 - ① 年齢満20歳以上（応募時点）で都内在住、在勤又は在学の方
 - ② 個人のパソコンやスマートフォン等によりインターネットにアクセスが可能で、メールアドレスを持っている方
 - ③ 簡単なプロフィール（ニックネーム、年代、簡単な自己紹介文程度）を公開できる方

募集期間

令和5年10月20日（金）から令和5年12月10日（日）まで

応募方法

申込専用フォーム（下記サイトからアクセスできます）からご応募ください。

- ・ TOKYOメンターカフェ（URL：<https://www.mentor-cafe.metro.tokyo.lg.jp/>）
- ・ 東京都生活文化スポーツ局（URL：<https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/>）

TOKYOメンターカフェ 🔍 検索

※ または「生活文化スポーツ局」で検索



TOKYOメンターカフェ



生活文化スポーツ局

申込記入事項

氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、性別、年代、職業、アドバイスできるカテゴリー、志望理由、相談例に対する回答作成（2問）

選考方法

応募時にご記入いただいた志望理由及び相談例に対するアドバイスの内容と、年代及び相談カテゴリーの構成を考慮し、書類選考を行います。

選考結果通知

令和6年1月下旬頃（予定）＊応募時登録のメールアドレスにメールで通知します。

選考結果通知後のスケジュール

令和6年1月下旬から2月中旬頃まで
令和6年2月中旬頃
令和6年2月中旬から3月初旬まで
令和6年3月5日（予定）

同意書のご提出
任用前研修（オンライン）の受講
メンター活動開始前サイトへのご登録
メンター活動開始