

令和5年度

中堅期保健師コンサルテーション(3日制)プログラム

保健師の施策化能力向上研修

保健師としてスキルを身につけたい
自分の活動に根拠を持ち、実践したい
今ある事業をより良くしたい
地域の声を施策に生かしたい

そのお悩み、
保健師仲間とともに学び、
解決しませんか？

実施時期

1日目 令和5年 10月21日(土)10:00~16:30*
2日目 令和5年 11月25日(土)10:00~16:00*
3日目 令和6年 1月27日(土)10:00~16:00

*AMのみ WEB公開講座予定 一般参加可能・裏面参照

場所

公益社団法人 東京都看護協会

(都営地下鉄大江戸線 西新宿五丁目駅より徒歩4分)

受講対象

中堅期保健師

(概ね5~25年で実務経験のある保健師で、行政や地域包括支援センター、産業保健等に所属されている方)

- ・全日程参加できる方
- ・本プログラムでの計画・実践・成果の記録やデータが提出できる方

定員

20名(申込み先着順) * **申込み人数が5人未満の場合は開催中止**

募集期間

令和5年5月8日(月)~7月31日(月)

参加希望の方は「職務経歴書」を下記担当者宛郵送ください

*受講決定された方には、「応募理由書」・「推薦書」・「事前課題」を作成いただきます(詳細は受講決定時にお知らせします)

受講料

・3日制プログラム

東京都看護協会会員 16,500円/非会員 49,500円

・WEB公開講座 1講座につき

東京都看護協会会員 2,200円/非会員 6,600円

(但し、研修受講生の上司・指導保健師は無料)

問合せ

公益社団法人 東京都看護協会

〒160-0023 新宿区西新宿4-2-19

電話:03-6300-0730(代)

担当:総務課(三原)



プログラム予定

	日時	内容
1日目	10/21(土) 10:00~16:30	AM:【講義】 10:10~11:40(90分) 「中堅期保健師に求められる役割」 「プログラムの目的と進め方」 講師 武蔵野大学教授 中板育美氏 PM:【グループワーク・コンサルテーション】 ・参加者の取り組みテーマ・実践計画について等
2日目	11/25(土) 10:00~16:00	AM:【講義】 10:00~11:30(90分) 「保健活動と企画立案・実施・評価」 講師 武蔵野大学教授 中板育美氏 PM:【グループワーク・実践報告・コンサルテーション】 ・グループワーク 事業の目的・目標を立てる ・コンサルテーション
3日目	1/27(土) 10:00~16:00	【グループワーク・コンサルテーション・プレゼンテーション】 ・グループワーク 実践報告・事業の目的・目標の修正 ・コンサルテーション ・プレゼンテーション(発表)

WEB公開講座あり

WEB公開講座あり

令和4年度受講生の声

柳沼 佳代さん（府中市 子ども家庭部 子ども家庭支援課）

参加する前は、保健師の能力の事前の自己評価もできないことがたくさんで、これで良いのかな…と思いながら参加しました。

研修がすすむにつれ、サポートしていただきながら、自分のモヤモヤしていたものがカタチになったと思います。それをどう実践するかは今後の課題ですが、モヤッと感は改善されました。先輩方の熱い思いを感じ、保健師職とはこういうものなんだ！と再認識できました。日々業務に追われてしまいがちですが、初心を取り戻せました。



村神 裕里香さん（江東区健康部 城東保健相談所）

もっとスムーズに課題や説明できると思っていたのですが、自分の考えをまとめることや自分自身の情報の整理ができていないことがわかりました。苦しかったけど、身になったと思う研修でした。

参加した前後で変わったことは、自分が携わっている仕事に対する意識です。また、どこに配属されても、自分が“保健師”として働くことの難しいと思っていましたが、私たちに課せられた使命だと思いました。異動もある職場なので、今の職場で自分が感じている課題をみんなで共有していかなければいけないと実感しました。



令和5年度 講師・アドバイザー

中板育美氏(武蔵野大学看護学部 学部長)

令和5年度 コンサルタント

工藤恵子氏（帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科教授）

本田浩子氏（東京都看護協会副会長 元東京都保健師）

相良裕美氏（多摩市 健康福祉部障害福祉課 発達支援室(兼)教育センター長）

*応募人数により増員予定

