

第21回

看護フェスタ

看護の心を



みんなの心に

協会で

初の開催!

日時

2023.5.13土

12:00~16:00

入場
無料

測定

簡易健康チェックの実施
認知症のセルフチェックも
あります!

体験

・キッズ白衣着用
・AED
(自動体外式除細動器)
の使い方等

進路

進学・就労相談
キャリアアップ相談

相談

日頃気になる
医療や健康について
相談しよう!

展示

いつまでも元気に
長生き
展示・紹介

スタンプラリーで
景品ゲット!!



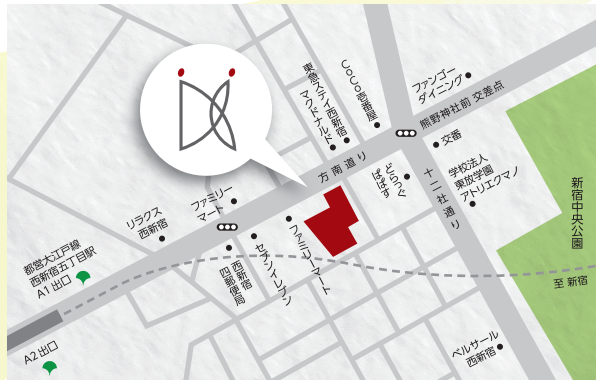
手話通訳あり

会場

東京都看護協会 会館

新宿区西新宿四丁目2番19号

都営大江戸線西新宿五丁目駅 A1またはA2出口から徒歩4分



公開講座

14時~15時

3階

『簡単 心の免疫力アップ法』 ~セルフケア力をつける~



たまおき みょうゆう

玉置 妙憂氏 (看護師・僧侶)

プロフィール

夫の“自然死”という死にざまがあまりに美しかったことから開眼し出家。現在は、現役の看護師としてクリニックに勤めるかたわら、院外では、非営利一般社団法人大慈学苑代表として活動している。

公開講座のみ事前予約が必要です。

※残席がある場合に限り当日も受付いたします。

お申込みはこちら▶▶



ミニ講座

12時~16時

1階

聞いてみよう! 現役看護職からのメッセージ

- ・フライトナース
- ・被災地で活躍する看護職
- ・訪問看護師
- ・助産所で働く助産師
- ・企業で働く看護職
- ・海外で働く看護職

【参加団体】

一般社団法人東京都医療ソーシャルワーカー協会 / 公益社団法人東京都栄養士会
一般社団法人東京都言語聴覚士会 / 一般社団法人東京都作業療法士会
公益社団法人東京都歯科衛生士会 / 公益社団法人東京都診療放射線技師会
一般社団法人東京都病院薬剤師会 / 公益社団法人東京都理学療法士協会
公益社団法人東京都臨床検査技師会 / 一般社団法人東京都臨床工学技士会
公益社団法人日本視能訓練士協会 / 一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会
新宿区高齢者支援課 / 東京都



公益社団法人

東京都看護協会

TOKYO NURSING ASSOCIATION

詳細は東京都看護協会
ホームページに
更新していきます▶▶



共催: 東京都 / 公益社団法人東京都医師会 / 一般社団法人新宿区医師会

後援: 公益社団法人東京都歯科医師会 / 一般社団法人東京都新宿区歯科医師会

お問い合わせ

公益社団法人東京都看護協会

看護フェスタ事務局

TEL03-6300-5398

見て聞いて体験して 看護のことをもっと知ろう

看護の道を目指すあなたへ

進学・就業相談

看護学生から生の声を
聞いてみよう

- 1階
- 看護学校進学相談
 - 都立看護専門学校進学相談
 - 看護就業相談

現役看護職からのメッセージ
(ミニ講座)

※タイムスケジュールは右記参照

看護師になりたい人
あつまれ～

看護学校の
授業や実習について
聞いてみよう

看護職の仕事
聞いてみよう！

看護の歴史を知ろう

1階

- ユニフォームから見る看護の歴史
- 東京都看護協会のあゆみ

POINT!

1階

現役看護職からのメッセージ
(ミニ講座)
タイムスケジュール

- 12:00 オープニング
- 12:30 フライトナース
- 12:50 海外で働く看護職
- 13:10 訪問看護師
- 15:00 企業で働く看護職
- 15:20 助産所で働く助産師
- 15:40 被災地で活躍する看護職

健康について考えよう

測定・相談

数字でみえる
「わたし」の健康

1階

- 血圧・握力・体脂肪測定
- 酸素飽和度測定
- 血管年齢測定

POINT!

簡易健康チェックで
自分の身体を知って
健康力UP

展示 コーナー

POINT!

いつまでも元気に！
情報提供・紹介

もっと知りたい
医療・介護の実際

1階

- 医療を取り巻く様々なお仕事紹介
- へき地医療支援就労相談

3階

- 災害支援ナースの活躍
- ベッドの展示
- 点滴等医療機器展示

体験 コーナー

みて さわって
なるほど体験

1階

- 認知症のチェックと情報提供
- 乳腺ファントム触診体験
- 筋肉から分かる身体年齢
- AED体験
- キッズ白衣体験
- 骨折リスクチェック

3階

- ブラックライトで手洗いチェック
- 妊婦疑似体験
- 赤ちゃん人形を抱っこ体験
- 寝姿勢圧測定

POINT!

AEDの使い方、
認知症のセルフチェック、
キッズの白衣姿
お楽しみに！

健康・医療 相談

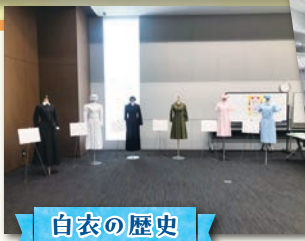
今日からできる
健康生活

1階

- 医療・福祉の相談
- 在宅療養相談
- お口の相談
- 栄養相談
- お薬相談
- 医療放射線被ばく相談

POINT!

日ごろ気になる医療や
健康のこと専門家に相談



白衣の歴史



キッズ白衣体験



寝姿勢圧測定

注)プログラムは予告なしに変更する場合があります。



「看護の日」とは

..... 看護の日の制定まで

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省が、1990年12月に5月12日を「看護の日」に制定しました。

..... 5月12日の由来

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。1965年から、国際看護師協会（本部：ジュネーブ）は、この日を「国際看護師の日」に定めています。