

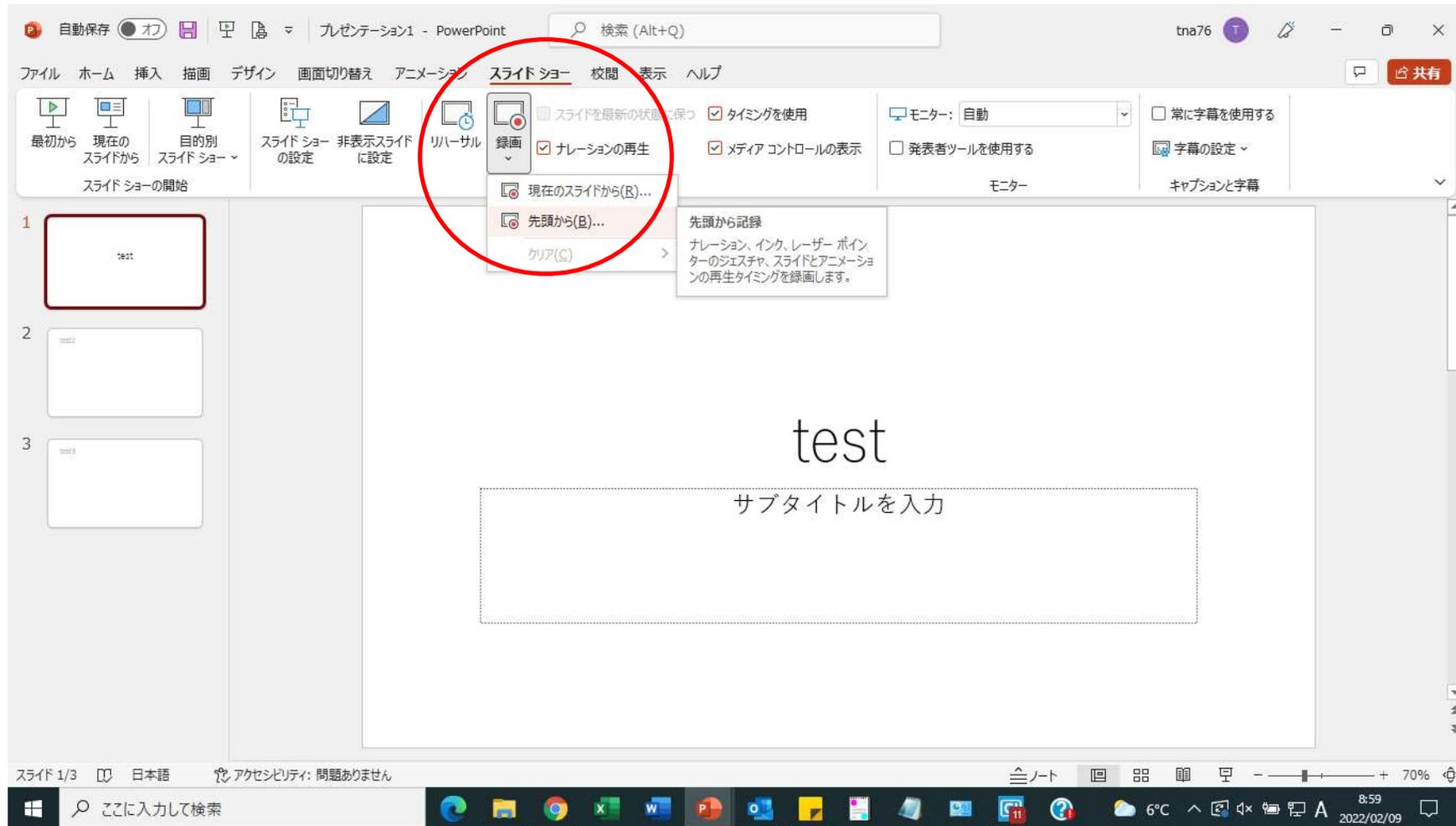
# 発表PPT(パワーポイント) 録音・録画およびMP4への 変換方法について

公益社団法人東京都看護協会  
教育部 研修係

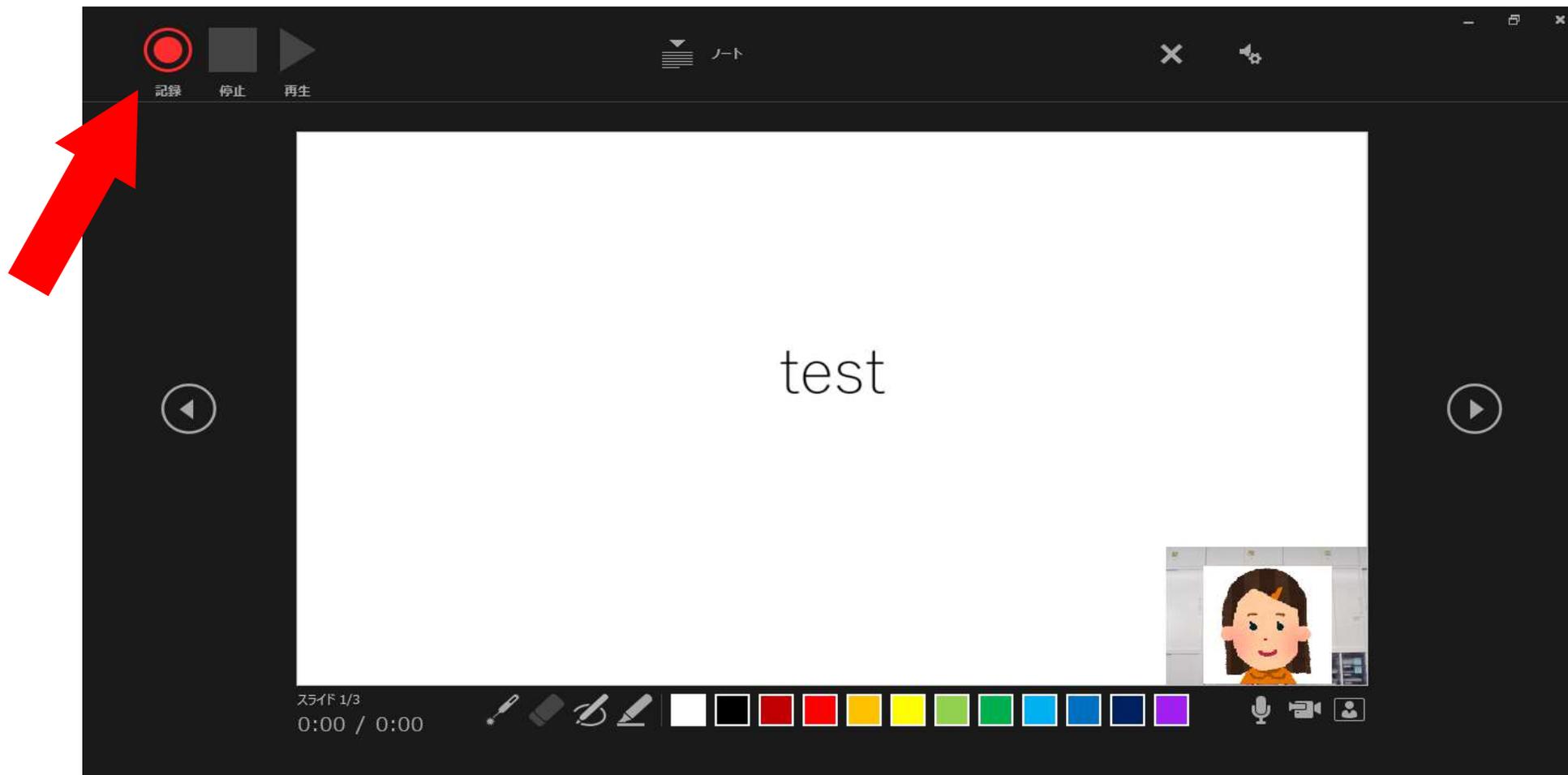


# 1) PowerPointの録音・録画方法

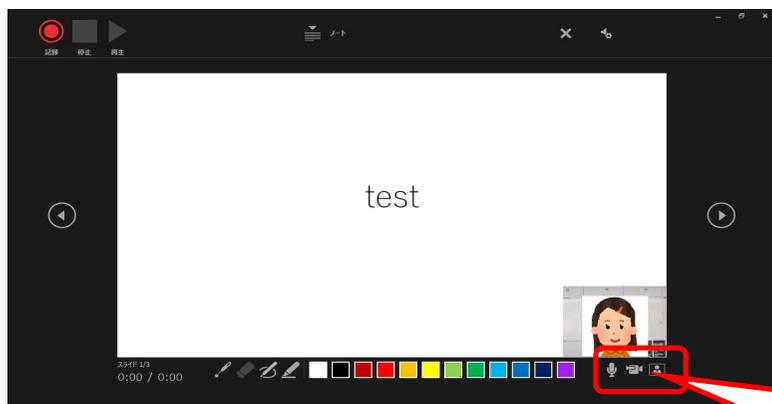
PowerPointの スライドショー⇒録画⇒先頭から



左上の「記録」をクリックし、録画を開始する  
※ スライドショーが終了すると、録画も終了する



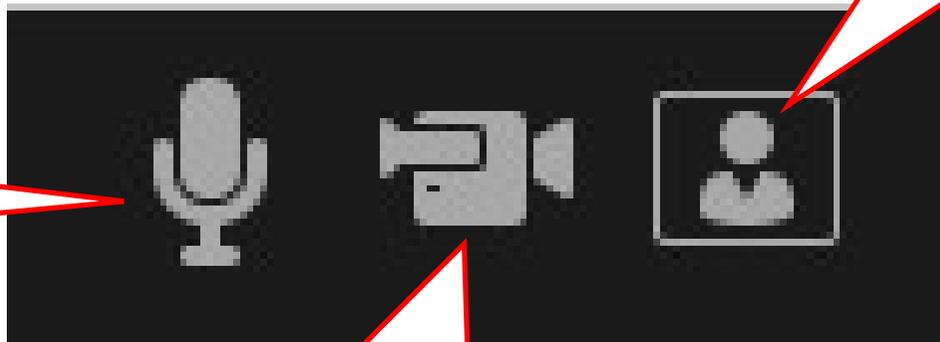
## 録画設定について(画面右下)



カメラ映像プレビュー  
On/Off

※Offにしても映像の録画  
はOnのままです  
映像の録画Offには  
「カメラ」をOffにしてください

マイク On/Off



カメラ On/Off

## 2)mp4への変換方法

PowerPointの ファイル⇒① エクスポート⇒② ビデオの作成

The screenshot shows the PowerPoint application window with the 'Export' (エクスポート) menu open. The 'Export' option in the left-hand navigation pane is circled in blue and labeled with a circled '1'. In the 'Export' menu, the 'Create Video' (ビデオの作成) option is circled in blue and labeled with a circled '2'. The 'Create Video' section is expanded, showing options for video resolution and quality. A blue arrow points to the 'HD (720 p)' option, which is highlighted in pink, with a text box on the right stating 'プルダウンから720pを選択' (Select 720p from the dropdown). Another blue arrow points to the 'Create Video' button at the bottom of the section, with a text box on the right stating 'ビデオの作成をクリックしてスタート' (Click 'Create Video' to start).

① エクスポート

② ビデオの作成

プルダウンから720pを選択

ビデオの作成をクリックしてスタート