



# Nursing

# in TOKYO

会報「看護とうきょう」

Vol. 131  
2020. September



特集

## 新型コロナウイルス 感染症対策について

最前線で働く看護職の皆様へのエール

### 2020年度・下半期の事業計画

ごあいさつ ..... 3

令和2年度総会報告 ..... 4

特集「新型コロナウイルス感染症対策プロジェクトチーム」を立ち上げ、奮闘！ ..... 6

    寄附関連報告 ..... 6

特集 最前線で働く看護職の皆様へのエール ..... 8

教育部研修係から ..... 10

事業部から 東京都受託事業／委員会活動 子育て支援委員会 ..... 11

図書室だより／弊社主催の学会開催について ..... 12

東京都ナースプラザだより ..... 13

会員係からのお知らせ ..... 14

表紙の紹介／会員特典 ..... 15

事務局からのお知らせ ..... 16

※「看護とうきょう」は協会ウェブサイトにも掲載しています。

## 未入会の方に入会をすすめましょう

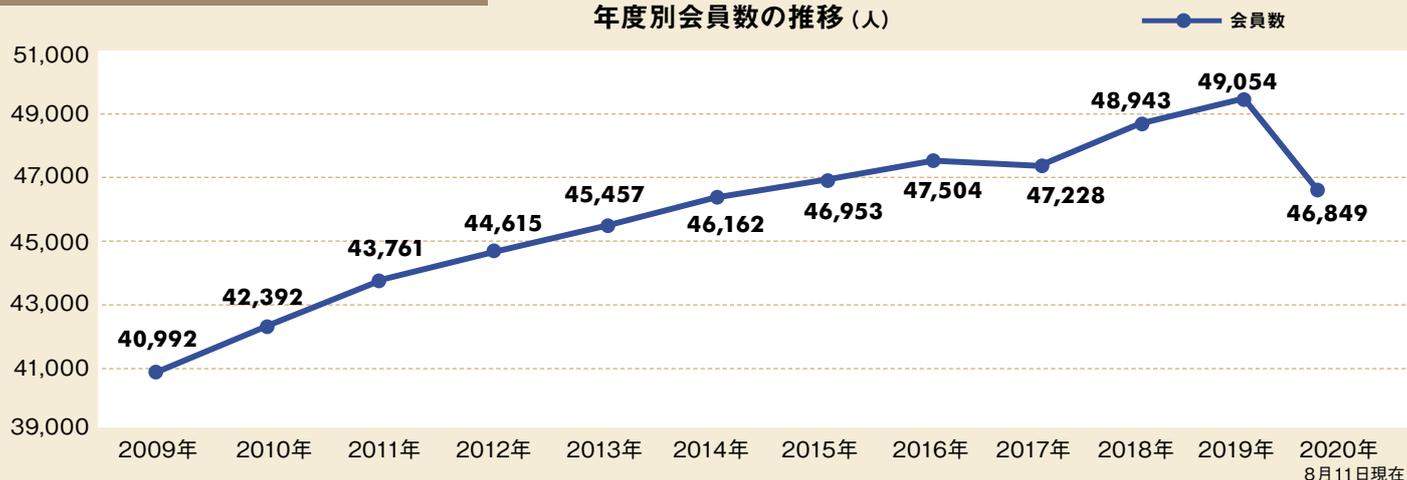
2020年度東京都看護協会会員数 **46,849名** (2020年8月11日現在)

	保健師		助産師		看護師		准看護師		計
	女	男	女	男	女	男	女	男	
就業者数	3,931名		4,088名		109,517名		12,565名		130,101名
会員数	398名	16名	2,151名	0名	40,563名	3,193名	476名	52名	46,849名
入会率	10.5%		52.6%		40.0%		4.2%		36.0%

就業者数は平成30年12月31日現在の「東京都における看護師等業務従事者届集計報告」による

### 東京都看護協会会員数の年度別推移

年度別会員数の推移 (人)



# ごあいさつ

## 公益社団法人 東京都看護協会 会長 山元恵子

このたび、会員の皆様のご支持をいただき、東京都看護協会会長として三期目を務めることとなりました山元恵子です。

まずは、新型コロナウイルス感染症によりお亡くなりになられた方々、令和2年7月豪雨により犠牲になられた方々に、心よりお悔やみ申し上げるとともに、一日も早い回復を祈念いたします。また、COVID-19の感染拡大に直面している医療現場において、日夜懸命に診療・看護支援に携わっている看護職の皆様には心より敬意を表し、御礼申し上げます。

さて、当協会では、令和2年6月25日、令和2年度通常総会が感染拡大を鑑み規模縮小開催されました。本年度は、当協会においてもCOVID-19の感染対策及び感染制御に対応することが喫緊の課題となっております。そこで、本総会では、本年4月、危機管理室に設置した「新型コロナウイルス感染症対策プロジェクトチーム」の活動について報告いたしました。危機管理室を中心に、COVID-19に機動的に対応し、会員の皆様への要望に応えるべく、引き続き全力で取り組んでまいります。

本年度の重要課題は以下の4点です。この4点を活動の軸にすえ、役員、職員、会員の皆様をはじめ、東京都をはじめとする関連諸団体と連携し、当協会の社会的地位をより一層向上させ、もって人々の健康な生活の実現に寄与できるものと確信しております。



前列(左から) 渡邊千香子専務理事 山元恵子会長  
後列 大橋純江常務理事 黒田美喜子常務理事

### 【重点課題】

- 1.地域包括ケアの実現を支えるしくみを強化する。
- 2.看護職の資質向上をけん引する。
- 3.看護職の養成・確保・定着のための活動を支援する。
- 4.看護職の職能団体としての組織化「看護の知の拠点」としての役割を果たす。

私たちは、東日本大震災をはじめとする未曾有の自然災害、そしてコロナショックと大きな危機をたて続けに経験することになりました。私たち看護職は「レジリエンス」を武器に乗り越えてきた強者です。この「ピンチ」は「チャンス」です。先行きを唯々不安の内に迷い込み「大変だ」というだけでなく、「転んでもただでは起きない」そんな心遣いで前向きにとらえてまいりましょう。今後「with コロナ」の社会において看護職が活躍することで、看護の価値がより一層社会に認識され、確固たる地位を確立することができるでしょう。

そんな看護職を、多くの皆様が応援してくださっております。地域の仲間を信じ、科学的根拠に基づいた正しい知識と正確な看護技術、適切な対応を皆で推進することが当協会の使命と考えております。

最後になりましたが、本年度も当協会の活動に対して変わらぬご理解・ご協力を心よりお願い申し上げますと共に、新しい仲間として会員が一人でも多く集うことにご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

## 専務理事 渡邊千香子

令和2年度、東京都看護協会では新型コロナウイルス感染症の対応で幕を開けました。例年4月に理事会に於いて事業計画の承認を経て、活動していただく多くの委員会でも事業計画の説明をしておりましたが、本年は委員会開催を中止せざるを得ない状況でした。新型コロナウイルス感染症対策として、当協会では医療の最前線で働く看護職に必要な支援を行っています。多くの方から激励のお言葉や、是非このコロナ対応に使用してほしいと、物資をはじめとした寄附も寄せられており、これらを有効活用し継続した支援を行って参ります。

今こそ、当法人の目的である、「看護の質の向上と安心して働き続けられる環境づくりを推進し、人々の健康な生活の実現に寄与する」とともに、看護職に求められる役割を果たして行きたいと思っております。今後ともご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 常務理事（教育部担当）大橋純江

教育部を担当しております、常務理事の大橋純江でございます。

今年度も、教育部は実務実践研修102研修、認定看護管理者教育課程ファーストレベル2回、セカンドレベル1回、サードレベル1回、看護学生看護研究学会、看護研究学会を企画ご提供できる準備を進めてまいりました。しかしながら、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、5月の実務実践研修、ファーストレベル第1回を中止せざるを得ない結果となり、受講を予定されておりました皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。7月からは感染防止策を講じた上で人数を制限して通常の研修スタイルで開催しておりますが、今後の状況変化に対応するためにオンライン研修の準備も整えております。研修計画はホームページからダウンロード可能となっております。今後も、十分に感染対策を整えて皆様のご参加をお待ちしております。

## 常務理事（事業部担当）黒田美喜子

令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策から始まりました。多くの看護職の皆様はこれまでに経験したことのない緊張感を現在もお持ちのことと思っております。東京都看護協会では多くの看護職の皆さまに様々な活動支援を行っておりますが、事業部としてはマスク等の衛生物品を購入し、また多くの企業・都民の皆様よりご寄附頂いた品物を会員施設の方々にお分けいたしております。今後も会員と都民の皆様のための事業を継続していきますのでよろしくお願い申し上げます。

# 令和2年度 総会報告

- 開催日:令和2年6月25日(木)
- 開催時間:11時00分~11時40分
- 開催場所:公益社団法人東京都看護協会会館

通常総会の開催にあたりましては、できる限り多くの代議員及び会員の皆様にご出席をお願いするのが、本来の姿でございます。しかしながら、代議員及び会員の皆様におかれましては、医療現場において、新型コロナウイルス感染症への対応で多忙を極めておられることと存じます。そのため、今年度の東京都看護協会通常総会につきましては、感染対策及び感染制御のため、代議員のみ参加の通常総会とし、規模を縮小して開催いたしました。

## 【報告事項】

- (1) 令和3年度 公益社団法人東京都看護協会 代議員及び予備代議員
- (2) 平成31年度 事業報告
- (3) 平成31年度 決算報告及び監査報告
- (4) 令和2年度 事業運営方針及び事業計画
- (5) 令和2年度 収支予算

## 【決議事項】

1. 第一号議案 令和2年度 公益社団法人東京都看護協会 改選役員及び推薦委員の選出について  
本議案は、原案のとおり承認可決され、理事として、山元恵子、松本弘子、大橋純江、藤野恭子、神楽岡澄、伊藤ちえ、佐久間あゆみ、木村ひづる、池亀俊美の9氏、推薦委員として、岡田美保、菅原美鈴、清水緑、林あゆみ、大西明子、北川亜希子、坂口康広、下大迫明子、中井多摩美の9氏が選任され、それぞれ就任いたしました。
2. 第二号議案 令和2年度 公益社団法人東京都看護協会選挙管理委員の選出について  
本議案は、原案のとおり承認可決されました。
3. 第三号議案 令和3年度 公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について  
本議案は、原案のとおり承認可決されました。

## 令和2年度事業運営方針及び事業計画

### 【事業運営方針】

- 1 地域包括ケアの実現を支えるしくみを強化する
  - (1) 「あらゆる場、あらゆる人々」に良質な看護を提供するために従来の枠組みを超え病院・在宅・介護領域、学校や企業等の看護職間の連携を強化する。
  - (2) 「あらゆる地区」において共生社会の実現に向けて、医療・看護・介護職・多職種・企業との連携の促進により、地域住民の健康をサポートする。
  - (3) 連携を活性化するリーダーシップ力ある人材を育成する。
- 2 看護職の資質の向上を牽引する
  - (1) 質の高い看護実践能力の獲得と維持を支援し、クリニカルリーダー、IT化の推進等により効果的な教育支援機能を整備する。
  - (2) 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の後方支援、終了後のレガシーとして海外で活躍できるモデルを創出する。
  - (3) 看護師基礎教育4年制化の機運を向上させる取り組み。
  - (4) 准看護師ガイドラインの活用普及、及び准看護師制度等の現状の課題解決に向けた取り組み。
- 3 看護職の養成・確保・定着のための活動を支援する
  - (1) 病院・施設や在宅・地域及び島しょの医療・介護現場で働く看護職が働き続けられるようヘルシーワークプレイスの普及を図る。(プラザ事業)
  - (2) 離職防止と確保定着を促進するために、看護職届出制度活用を図り、潜在看護師やシニア世代の就業意欲を喚起し、再就業の促進を支援する。(プラザ事業)
  - (3) 地域に必要な看護職確保の推進に向けた行政、医師会等との連携を強化する。(プラザ事業)
- 4 看護職の職能団体としての組織化「看護の知の拠点」としての役割を果たす
  - (1) 新会館の機能を活かし会員・賛助会員の拡大を図る。
  - (2) 医師会や同職能他団体との協働により看護政策提言の実現を目指す。

## 改選及び新任役員のご紹介



5 9 2 6 1 8 7 4 3

1	会長	やまもとけいこ 山元恵子 (3期目)	公益社団法人東京都看護協会	6	准看護師 理事	いとう 伊藤ちえ (1期目)	医療法人社団さくら景星会桜台病院
2	副会長	まつもとひろこ 松本弘子 (3期目)	東京大学医学部附属病院	7	東部地区 理事	さくま 佐久間あゆみ (2期目)	東京都済生会向島病院
3	常務理事	おおはしすみえ 大橋純江 (3期目)	公益社団法人東京都看護協会	8	中部地区 理事	きむら 木村ひづる (1期目)	公益社団法人東京都教職員互助会三業病院
4	財政担当 理事	ふじのきょうこ 藤野恭子 (2期目)	医療法人社団福寿会	9	多摩南 地区理事	いけがめとしみ 池亀俊美 (1期目)	公益財団法人日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院
5	保健師 職能理事	かくらおかすみ 神楽岡澄 (1期目)	新宿区役所				



時間短縮等の対策を講じて開催



マスク着用で記念撮影

令和2年度 通常総会 決議結果につきましては、当協会ウェブサイトに掲載しておりますので、ご覧ください。

<https://www.tna.or.jp/kyokai/organization/general/about2020r2/>

## 「新型コロナウイルス感染症対策プロジェクトチーム」を立ち上げ、奮闘！

平成31年4月1日に発足した危機管理室は、現在、新型コロナウイルス感染症対策プロジェクトチームの発足・運営、情報の発信に日々奮闘しています。危機管理室はそれ以外にも、会館のセキュリティー管理等、日常の危機管理も担っております。齋藤光一室長に伺いました。

### 危機管理室長としての思い

東京都看護協会 危機管理室長 さいとう こういち 齋藤 光一

東京都看護協会危機管理室長として、令和2年4月1日に就任した齋藤光一と申します。就任初日の研修室での印象は、女性職員が圧倒的に多く、女子大の父兄会に参加している印象でした。

就任当初、国内は新型コロナウイルス感染症により緊急事態宣言が発令されるなど、日常は厳しさを増しており、当たり前の日常が、いかに幸福であったかを考えさせられる日々でした。

担当職務では、新型コロナウイルス感染症対策プロジェクトチームの立ち上げ、当協会看護師および外部アドバイザーによるクラスター発生病院への支援活動、東京都との覚書の締結、BCP（Business Continuity Plan：緊急事態対応への体制・計画）の作成等と、コロナ一色の3ヶ月でした。

### 私のモットー 「相手の立場に立ち、笑顔で人と接する事を心掛ける」

新型コロナウイルスで、気持ちが沈みがちですが、笑顔で人と接すれば、道は拓かれると考え行動しております。

私は、当協会に入職する前は、消防職員として勤務し、数々の災害を経験いたしました。災害現場では、瞬時の判断および機敏な行動が求められます。火災現場では、被災者の方の人命救助を第一に考え、並行して隊員の命を守り、絶対にケガをさせない活動を心掛けていました。当直責任者として、24時間勤務が明けるときは、「ホッと」肩の力が抜けたものです。

消防の現場活動で培った判断力、決断力を活かし、東京都看護協会の一員として首都東京の最前線で働く看護職の方々のお力になれるよう、微力ながら努力してまいりたいと考えております。

## 寄 附 関 連 報 告



公益社団法人東京都看護協会では、最前線で治療にあっている医療施設や各施設で業務に従事する看護職および医療従事者の方々を支援するため、寄附金などを活用し、感染防止対策上必要な医療器具等をお届けするなどの支援しております。ご寄附、ご支援をお寄せくださった企業・団体・個人の皆さま（一部）、医療器具到着の感謝のお言葉をご紹介します。

台北北 区扶輪社 様、  
東京北ロータリークラブ 様、  
サクラグローバルホールディング株式会社 様、  
一般社団法人松本財団 様

フェイスシールド  
2,000枚



太陽日酸株式会社 様

医療用サージカル  
マスク150,000枚

### MESSAGE

新型コロナウイルス感染症の世界的拡大により、日本国内では衛生用品や医療用機器材が逼迫する中、感染者に接する機会が多い医療従事者の皆様におかれましては日々想像を絶する過酷な環境のもと、感染された方などへの対応にご尽力いただき、心より敬意を表します。

プラス・ケア株式会社 様

医療用サージカルマスク  
5,000枚

MESSAGE

最前線でコロナに向き合っている皆様に協力したいという思いから、マスクを寄附させていただきます。応援しております。

新宿区立新宿養護学校 様

フェイスシールド

MESSAGE

コロナウイルスの影響で休校となり、宿題の一環として社会に貢献できるものと考えフェイスシールドを作成することとなりました。障害があるなしに関わらず社会に対する貢献に、生徒もやりがいを感じています。学校から近い東京都看護協会に寄附し地域としての繋がりもできればと考えています。フェイスシールドは慶應義塾大学看護医療学部のプロジェクトを参考に3Dプリンター等を使用して作成しています。寄附の際は消毒してからお届けします。

株式会社クレオラボ 温浩邦 様

N95マスク

MESSAGE

コロナ危機の中、最前線で頑張って下さっている医療従事者の方々のおかげで、私たちの暮らしが守られています。微々たる支援ではありますが、感謝の気持ちを伝えたくお送り致します。本当にありがとうございます！

A HUNDRED PHOTO EXHIBITION  
「CATCH LIGHT いつか必ず開かれる写真展」様

914,725円

★プロのフォトグラファーの方が100人以上賛同くださり、オンラインで開催中の展覧会「CATCH LIGHT いつか必ず開かれる写真展」でのプリント売上をご寄附いただきました。

MESSAGE

ご自身のウイルス感染の危険を顧みず、勇敢に人びとの命を守ってくださいありがとうございます。そして医療施設において、患者や利用者を守るため、感染管理、感染患者への対応に尽くしていただきありがとうございます。少しでも皆様のご支援になれば幸いです。



感謝のことば



医療法人社団大和会 平成扇病院  
理事長 矢野諭 様  
院長 佐野哲孝 様  
看護部長 加藤ひとみ 様

ご支援ありがとうございます。  
大事に使用させていただきます。



国家公務員共済組合連合会 九段坂病院  
理事長 松元崇 様  
院長 中井修 様  
看護部長 佐藤八重子 様

まだまだ不足がちなPPEですので非常に助かります。受け入れ病棟を中心に使用いたします。誠にありがとうございました。



独立行政法人 地域医療機能推進機構  
JCHO 東京蒲田医療センター  
院長 石井耕司 様  
看護部長 濱岸信子 様

2月中旬より新型コロナウイルス陽性患者を受け入れております。外来、入院ともに感染疑いのある患者にも対応しているため、医療物資の支援は大変助かります。「大切な人」「大切な社会」を守り築くためにもこのような支援の場が継続されることを望みます。スタッフ一同感謝申し上げます。



日本私立学校振興・共済事業団  
東京臨海病院  
病院長 小林滋 様  
看護部長 高草木伸子 様

マスク、アイソレーションガウンのご提供ありがとうございました。緊張状態の続く現場ですが、貴重な医療資源が入手できたことで安心して仕事ができます。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。当院を代表して心より感謝申し上げます。

再び、安心して暮らせる日常を共に、一日も早く取り戻すべく、  
最前線で尽力されている医療従事者の方々への支援を続けてまいります。

## 最前線で働く看護職の皆様へ ～こころの健康～

和洋女子大学看護学部 看護学科 精神看護学 准教授  
公益社団法人日本看護協会 精神看護専門看護師

寺岡 征太郎 氏



この会報が皆様のお手元に届く頃、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大状況はどうなっているのだろうか…と考えながら、この原稿に向き合っています。

今回の COVID-19 で私たちが経験した不安や恐怖には、このような“先行きが見えない”という要素がかなり強く影響しました。COVID-19 に対応する看護職は、感染に対する偏見、厳しい勤務体制、情報不足に対する不満など、経験したことのないストレスフルな環境に身を置くしかなく、実際に多くの看護職の仲間から「何もできないことがむなしい」「状況を分かってももらえないのが悔しい」「ストレスで眠れなくなった」といった SOS が寄せられました。そんなとき、私は“レジリエンス”という用語を思い浮かべながら、SOS の声に耳を傾けるように努めました。レジリエンスとは、「しなやかさ・回復力」のことであり、ストレスフルな経験や脅威を感じながらも、精神的健康を維持し、適応的な行動をとる個人の特性のことです。

確かに看護職は、COVID-19 によって大きなストレスや脅威を抱きましたが、そういった状況の中であっても、こころの健康を守るために積極的な行動を起こすことが必要です。身近なところから考えると、まずは人とのつながりを維持することでしょうか。身の回りで、一緒に過ごす心地よい人、SOS のサインを察知してくれそうな人、愚痴につきあってくれる人を思い浮かべてみてください。この機会に、人とつながることの大切さについて、少し見直してみることをお勧めします。

また、ストレス下では「できていないこと」に目が向きがちですが、意識的に「できていること」にも注目するようにしましょう。実際、SOS の相談を受けていると、「できていること」がたくさんある場合が多いです。「できていること」に気づくと、自分自身のことを労いやすくなります。照れくさい、などと思わずに、看護の現場で懸命に働いているご自身のことを、しっかり労っていただきたいと思っています。

## ブレることのない看護に感謝

放送大学大学院 文化科学研究科 生活健康科学 教授

やまうち とよあき  
山内 豊明氏



この原稿を書いている時点（令和2（2020）年6月6日）では、東京都を含む全国的な非常事態宣言が解除されています。しかしその一方で、まだまだ油断することのないようにと東京アラートが発せられています。

この度の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、私たちの日常生活について多くの気づきと変化をもたらしました。当たり前のようにつつがなく日々を過ごすことができているのは、多くのエッセンシャルワーカーとその方々をサポートするための、お互いを支え合う大きな社会的共同体システムが機能していることであると、その有り難さを痛感しています。中でも目前で勃興している感染症にのみ目を奪われることなく、日頃から医療的な関わりを必要としている方々の声なき声を聞き逃さず、一方では思わぬ急病に見舞われた方々に対しても遅滞なく適切な医療ケアを提供するという、複合的な使命を持って日々の業務に黙々と臨んでいる医療関係者には、感謝の言葉もありません。

医療関係者が一丸となって患者さんを支える、そのためにはチームワークが欠かせません。

そのチームワークをお膳立てし、しっかりと支えているのは他ならぬ看護職でしょう。チームメンバーにはそれぞれの職種にしか果たせないこともありますし、ある職種が主体的に進めることでうまくいく場面も多々あります。そういった中でブレることなくチームのトーンを整える働きは、目立つことではないにしろ欠かすことのできない役割です。ちょうど室内楽でさまざまな楽器がテーマとなる旋律を奏でると同時に、それを際立たせるためにも静々とした通奏低音が流れているのと同じようなものかもしれません。

患者さんのために最善の医療を提供する医療関係者、その根幹となる看護職に心よりエールを贈るとともに深く感謝いたします。

## ■実務実践研修

常務理事 おおはしすみえ  
**大橋純江**

教育部は、令和2年度「研修計画」の体裁を小冊子からタブロイド判に刷新し、会員の皆様一人おひとりのお手元に届くようにいたしました。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、5月の「第1回医療安全管理者養成研修」、「第1回認定看護管理者教育課程（ファーストレベル）」をやむなく中止いたしました。実務実践研修も3研修を延期、5研修の中止を余儀なくされました。

このような厳しい環境下ではありますが、会員の皆さまの安全を確保したうえで研修を継続できるよう検討を重ね、6月はZoomアプリソフトを利用してオンライン研修を開催しました。

看護職の活動フィールドは混乱と多忙を極め、組織

的に外部の集合研修参加が制限されるなどの事情を考慮し、7月は当初オンラインでの開催を予定しましたが、東京アラートの解除を受け、一部研修を除き集合研修に切り替えての開催となりました。会員の皆さまにはご心配をおかけいたしました。ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

今後は通常の集合研修を予定しておりますが、感染拡大等の状況によってはオンラインに変更する場合がございます。その際は、受講予定の皆様全員にご連絡いたします。なお、集合研修に関しましては感染対策に十分配慮して実施してまいります。何卒、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

### [研修計画 タブロイド判]

令和2年度 研修計画

1 基本方針

2 研修方針

3 研修実施方針

4 研修申込要領

5 研修申込要領(様式1)

TOKYO NURSING ASSOCIATION

研修実施方針

研修申込要領(様式1)

アクセス

公式ウェブサイトよりダウンロードできます



### [オンライン研修]



入院前から始める入退院支援の取り組み：Zoomによる研修を実施 令和2年7月8日

## 「令和2年度 東京都入退院時連携強化研修事業」のご紹介

事業部では東京都から看護に関連する6事業を受託しております。「東京都入退院時連携強化研修事業」は、そのうちの1事業です。

住民が、入院医療を選択（入院決定）した時から、入院医療機関と地域の医療・介護関係者とが連携・協働し、スムーズに暮らしの場へ移行できるよう支援するために、関係者の相互理解を深め、実践的な能力を向上させることをねらいに、看護職だけでなく医療・保健・福祉にかかわる多職種で、住民のよりよい在宅療養支援を検討します。

研修は約3日間で、入退院時の連携における現状と課題について、在宅療養にかかわる医師や看護職、MSW、行政職の各講師からご講義いただきます。また、研修日程の約半分は病院や診療所、訪問看護ステーション、居宅介護事業所、地域包括支援センターや在宅療養支援窓口といった、実際に病院－在宅医療・介護間の在宅療養支援に携わる立場の方々とのディスカッションを行います。その中で互いの立場や役割の理解を深く知ることができ、顔の見える関係づくりもできるため、毎回好評を得ています。

### 訪問看護人材確保事業 訪問看護フェスティバル開催のご案内

- 日時： 令和3年1月23日（土）午後（予定）  
 場所： 東京都庁 第1本庁舎5階 大会議場  
 内容： 基調講演・公開質問会・相談会・企業展示など。  
 訪問看護の魅力・醍醐味について、お伝えいたします。  
 基調講演：訪問看護を基盤としたまちづくり（仮）  
 講師 宮崎 和加子氏



令和2年2月11日（火・祝）開催  
平成31年度 訪問看護フェスティバル ～ Only One の看護2019 ～

## イベント・研修等のご案内

### 看護職向け

#### \*学習会

- 日時：11月21日（土）午後（予定）  
 対象：子育て支援に携わる保健師、助産師、看護師  
 内容：子育て支援に関連する最新の情報や知識、技術を習得できます。

注）オンライン開催に変更となる場合があります。



## 委員会活動 子育て支援委員会

### 都民向け

#### \*両親学級（令和2年度はオンライン開催）

- 対象：はじめての妊娠・出産を迎える妊婦とパートナー  
 内容：「妊娠・分娩の経過と過ごし方」「育児技術」など講義と体験で学びます。

#### \*すくすくフェスタ

- オンライン開催：11月頃予定  
 対象：はじめて育児を行う親子

#### \*出前授業

- 対象：子どもから大人まで  
 内容：学校や会社などに出向き、出産・育児に関することやいのちの大切さなどについて伝えます。

### ～引用する資料を集める～

前回の「図書室だより」では文献の引用方法についてご紹介しました。次の3ステップが重要でした。

- ①引用する資料を集める
  - ②投稿規定・執筆要領を入手し熟読する
  - ③投稿規定・執筆要領をもとに文献リストを作成する
- 前回は「②投稿規定・執筆要領を入手し熟読する」こと、さらに「③投稿規程・執筆要領をもとに文献リストを作成する」について、APAなどのスタイルがあることをご紹介しました。

今回は、「①引用する資料を集める」についてご紹介いたします。

論文・レポートを執筆する際、研究のテーマについて、現在までに何がどこまでわかっているのかを知ることがとても重要です。そのために書かれた論文を網羅的に収集する必要があります。論文を網羅的に収集する際に活用してほしいのが、データベースです。東京都看護協会図書室では皆様の教育・研究に役立つため、さまざまなデータベースをご用意しています。

 <p>◆ 医中誌 Web Japan Medical Abstracts Society</p>	<p>国内発行の、医学・歯学・薬学・看護学および関連分野の定期刊行物、のべ約7,500誌から収録した約1,400万件の論文情報を検索することができます。図書室内PCからのみ利用可能です。</p>
 <p>◆ 最新看護索引 Web</p>	<p>日本看護協会の図書館が所蔵する国内発行の看護および周辺領域の雑誌・紀要などに掲載された文献の中から看護の実践・研究・教育に関する文献を集めたデータベースです。看護に絞った検索が可能で、日本看護協会図書館で必ず資料を入手できます。ご利用はキャリアナースへの登録が必要です。登録後は自宅からも利用可能です。</p>
 <p>◆ メディカルオンライン 医学論文をダウンロード 医療の総合ウェブサイト Medical Online</p>	<p>日本国内で発行されている学会誌・医学雑誌の論文をPDFで入手できるデータベースです。東京都看護協会会員限定サービスです。図書室内PCからのみ利用可能です。</p>

### ◆ Q&A

**Q.** 忙しくて論文を読む時間がありません！

**A.** 論文の構成IMRADを理解し、PECOを把握して効率よく読む方法などがあります。

#### 1. 論文の構成 IMRAD を理解する。

多くの場合、論文は以下の頭文字 IMRAD (イムラッド) と呼ばれる基本構成をもとに書かれています。

**I**ntroduction (序論)

**M**ethods (方法)

**R**esults (結果)

**a**nd **D**iscussion (考察)

これに Abstract (抄録) をつけた構成が基本です。Abstract (抄録) を読み興味をもった論文を読む。Results (結果) を先に目を通す。など、論文の構成を理解すると、効率よく論文を読むことが可能です。

#### 2. 論文の PECO を把握する。

論文を、以下の頭文字 PECO (ペコ) と呼ばれる形式に当てはめて要約すると効率よく論文を読むことが可能です。

**P**atient どんな患者に、誰のために

**E**xposure 何をすると (介入または評価、測定)

**C**omparison 何と比べて

**O**utcome どのような結果を得るか

書かれた論文が「これは何を知るために、何を対象として、何を行い、どのような結果を得た論文であるか」を探る習慣を身につけましょう！

### 弊社主催の学会開催について

開催を予定しておりました2学会につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大に鑑み開催方法を変更し、オンデマンド開催することが決定いたしました。開催期間中にオンデマンド配信を予定しております。開催方法は下記をご参照ください。なお、開催方法の詳細および最新情報につきましては、ウェブサイトをご確認ください。

#### [開催方法と応募スケジュールについて]

##### ■看護学生看護研究学会



##### ■看護研究学会





# 東京都 ナースプラザ<sup>だより</sup>

## ナースプラザにおける新型コロナウイルス感染症への対応・取組みについてご紹介します

東京都ナースプラザは「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、東京都の指定を受けたナースセンターとして、看護職の確保・定着に関する4つの事業、①ナースバンク ②研修 ③看護に関する普及啓発 ④看護職員地域確保対策を行っています。

<https://www.np-tokyo.jp/>

### 1 ナース バンク

#### 新型コロナウイルス感染症の医療体制に向けて

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、約250人の看護職から支援の声をあげていただきました。ナースバンクではコロナに負けない医療体制を確保するため、支援をいただける方にはeナースセンターへのご登録をお願いしております。多くの看護職の方々に就業していただき医療の支えとなっています。ご協力に感謝いたします。

##### 【求職者の皆さまへ】

With コロナ対策に向け今後ともご支援をよろしくお願い致します。

##### 【求人施設の皆さまへ】

コロナに特化した求人をはじめ、HPでの情報公開、コロナ支援登録者への求人情報提供を行っています。

◆お問合せは ナースバンク東京 ☎03-5309-2065  
eナースセンター⇒ <https://www.nurse-center.net/nccs/>

### 2 研修

#### 感染予防対策を行いながら研修会を開催しています

6月より研修会を再開しています。受付で体温測定・健康状況チェック・手指消毒をしてから研修会場の中へ。座席は1m以上の間隔を取り設置し、講師の前にはアクリル板を置くなどしています。距離を保ちながらの討議や、密接しないように交替しながら実技を行うなど、感染予防に気を配りながら、研修目的が達成されるよう工夫して行っています。



◆研修会予定はHPでご確認ください。

### 3 看護に関する 普及啓発

#### 看護職を目指す皆さんへ…この秋イベント開催予定!

2020年度の一日看護体験学習は感染拡大防止のため、中止となりました。看護の現場に触れる貴重な体験が得られませんでした。現場で働いているナースの皆さんへの感謝や【看護】という仕事を目指すことについて、改めて考える機会となったことと思います。

今秋、看護職を目指す高校生の皆さんを対象に、『看護のコトもっと知りたい!! ~看護職を目指すあなたへ~』をテーマにイベントを開催します。

◆イベント内容はHPでご確認ください。

### 4 看護職員 地域確保対策

#### アウトリーチ型支援で、都内200床未満の看護管理者を応援します!

中小規模病院の特性を理解し看護管理者の課題に焦点をあて、月1回支援病院に訪問しています。適切な支援ができるよう事例検討会や研修等で就業協力員の専門能力を高めています。ご活用ください。

#### 看護職の復職を応援します!

「今、医療・介護の現場があなたの力を必要としています!」

一人でも多くの潜在看護職の優秀な人材を皆さまの現場にお送りできますよう、復職支援病院のお力を借りて「手厚くしっかり体験コース」と「気軽にさくっと体験コース」を実施しています。

看護職でもう一度復職したい方には是非ご紹介ください。

◆お問合せは「コールセンター」  
TEL: 03-6276-1718 受付時間: (9時~16時30分)

# 会員係からのお知らせ

## 2021年度継続手続きについて

- ◆2020年11月頃（予定）に、翌年度継続手続きに関するお知らせをお送りいたします。
- 同封されている会員情報変更届に印字されている登録内容は、9月中旬（予定）時点のデータとなります。
- お手元に翌年度継続手続きに関するお知らせが届きましたら、会員情報変更届に印字されている登録内容をご確認いただき、変更がある場合は、変更届をご提出いただくか、もしくは会員専用ページ「キャリナース」よりご変更ください。なお、9月中旬時点でのデータ確定後にキャリナースまたはお電話にて会員情報変更手続きをされた場合、会員情報変更届は変更前の情報が印字されて届きますが、すでに変更手続き済のため、変更届の提出は不要です（最新の登録内容は、キャリナースでご確認いただけます）。また、印字されている登録内容に変更がない方も、変更届の提出は不要です。

### 2021年度年会費納入方法別のご案内

口座振替	2021年度年会費引落（第1回目）は2021年1月27日（水）です。 ※口座情報に不備があった方で、かつ、口座情報の再提出をされていない方は、必ず会員情報変更届を使用して口座情報の提出をお願いします。
勤務先で取りまとめて納入	所属施設の看護協会担当者様へご確認の上、納入してください。
銀行振込	同封されている銀行振込票に記載の口座番号へお振込みください。 ※銀行振込用紙に記載された口座番号は毎年変更されます。 昨年度とは異なりますのでご注意ください。
コンビニ収納	同封されているコンビニ払込票を使用してお振込みください。

## 会員専用ページ「キャリナース」 にご登録ください

### キャリナースでできること！

- 会員情報の変更手続きが  
お手元のパソコン・スマホから！
- 資料の検索や閲覧で最新の情報を  
フル活用！
- 受講履歴で会員さまのスキルアップを  
サポート！

看護協会  
キャリナース



会員情報の変更手続きが  
パソコン・スマホから



## 退会について

- ◆看護協会の入会は自動継続です。
- 2021年度継続入会を希望されない方は、退会届をダウンロードして**2020年12月末日までに**以下の宛先へ郵送してください。

特に、会費の納入方法が口座振替の方は、退会の意思表示がないとご登録口座より**2021年1月27日（水）**に振替が実行されます。振替実行を止めるには、**2020年12月末日までに退会届のご提出が必須**となります。また、2021年度東京都で継続入会するか未定の場合についても、**2020年12月25日（金）までに**会員係までご相談ください。

<退会届送付先>  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-2-19  
公益社団法人東京都看護協会 事業部会員係 宛

<退会届ダウンロード方法>  
東京都看護協会ホームページ⇒各種ダウンロード

## 公益社団法人東京都看護協会 事業部会員係

TEL：03-6300-5452（会員係直通） FAX：03-6300-0875 Mail：nyukai@tna.or.jp  
受付時間 月曜日～金曜日 9：00～17：00（土日祝除く）

## 表紙の紹介

作者：佐藤 朱美 (Akemi SATO)  
 1981年生まれ 北海道在住  
 作品名：アオサギと山魚  
 制作年：2015年（平成27年）  
 材質等：ケントボード、アクリル絵の具  
 寸法（タテ×ヨコ）515×364mm



佐藤は自宅の居室に創作専用のアトリエスペースを設え、ほぼ毎日朝から夕方まで創作に向かっている。

佐藤の作品の中にひしめく形とポップな色彩との調和は、特有のルールをふみながら生み出されている。画材は主にアクリル絵の具や水性ペンを使用し、絵の大枠を象るモチーフは図鑑などから自由に選んでいく。また絵の中に現れ出る不思議な形と混じりっけのない刺激的な配色は、彼女曰く「頭の中に見えてくるイメージに従い、描いている」とのことだ。色が“見えてこない”時はその部分は最後まで残ってしまい、“見える”までじっと待つのだという。佐藤の描画は“見える”というリレーを繰り返しながら、完成へと向かっていくのである。

佐藤は18歳頃より精神的な病で仕事を行うことが困難となり、母の勧めで絵を描き始めた。それからは、ほぼ毎日自宅で描き続けている。

## 東京都看護協会WEBサイトでも 会員特典の内容をチェック！

「会員限定まるごと一冊特典 BOOK」掲載内容の詳細やサービスの割引、プレゼントがもらえる、さまざまな特典が掲載されていますので是非ご覧ください。

<https://www.tna.or.jp/>



「会員限定まるごと一冊特典 BOOK」  
「東京都看護協会 WEB サイト・会員特典」

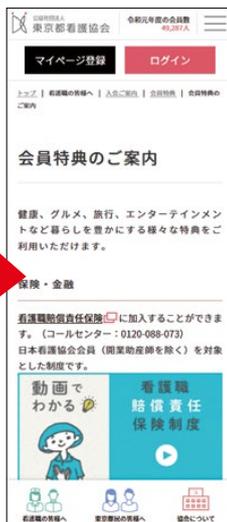
ご利用方法

対象サービスご利用の際は、「公益社団法人東京都看護協会」会員であることをお伝えの上、各サービスのご利用方法にしたがってお申し込みください。



※スマートフォンからのアクセスの場合、画面レイアウトが若干異なります。

### ①公式サイト



### ②会員マイページからお申し込みください



# 事務局からのお知らせ

## 令和2年度 春の叙勲 (敬称略)

### 受章おめでとうございます

瑞宝双光章	おおた ひいずる 太田 日出	元東京都立小児総合医療センター 看護部長
	きむら ひろえ 木村 弘江	元国立研究開発法人国立国際医療研究センター病院 看護部長
	まつした ひろみ 松下 博美	元公益財団法人東京都保健医療公社多摩南部地域病院 看護部長

## 〔令和2年度 寄附金寄贈者・賛助会員 御芳名〕 (敬称略 順不同)

当協会の公益事業活動および新型コロナウイルス感染症対策緊急支援へのご協力に、心より御礼申し上げます。ご寄附いただきました方々への感謝の意を込めまして、ここにご芳名を掲載させていただきます。

### 一般寄附金寄贈者 御芳名

株式会社ジンテック OC & Associates 株式会社 日本看護用品協会 一般財団法人松本財団  
佐藤 岩雄 山田 誠一郎

### 新型コロナウイルス感染症対策緊急支援寄附金寄贈者 御芳名

太宰 光子 中村 恭子 三上 修 大磯産業株式会社 A hundred photo exhibition  
大山 税 野澤 政伸 中村 謙 齋藤 勝雄 社会福祉法人読売光と愛の事業団 経営企画出版  
コートキーパー 有限会社しんばし 株式会社鎌倉製作所 バッドミュージックグループ音楽出版  
株式会社On Court Racquet 西尾 忠良 瀬戸 光一 佐藤 涼 江端 徳人 樋口 宗武 加藤 清吾

### 寄附物品寄贈者 御芳名

原田 祥子 東洋羽毛工業株式会社 風雲 空 ビジョンタヒラ株式会社 東京北ロータリークラブ  
台北北ロータリークラブ 株式会社セイワ・プロ プラス・ケア株式会社 大陽日酸株式会社  
村中医療器株式会社 株式会社ファンケル池袋西武本店 新宿区立新宿養護学校  
株式会社ヤクルト本社首都圏支店 株式会社クレオラボ 株式会社イングリウッド  
東洋羽毛首都圏販売株式会社 スタジオナミヤ大阪 新興和製薬株式会社 鈴木 美智子  
SOMPOコミュニケーションズ株式会社

### [公益社団法人日本看護協会経由]

ナガイレーベン株式会社 株式会社ファーストリテイリング 株式会社マーキュリアインベストメント  
国際ロータリークラブ アメジスト大衛株式会社 東京海上日動火災保険

### 賛助会員 御芳名

フォーク株式会社 伊豆アート印刷株式会社 公益社団法人東京都助産師会  
株式会社オーセンティックス 株式会社インターメディカ 東京インターナショナルリスクサービス株式会社  
株式会社安全推進研究所 Im SAFER 研究会 一般社団法人日本病院会東京都支部 株式会社山菊  
株式会社トータル保険サービス 一般社団法人日本能率協会 ニプロ株式会社東京第一支店  
一般社団法人日本臨床看護マネジメント学会 睦技研株式会社 株式会社信公  
一般社団法人日本動物看護職協会 株式会社トップ東京営業所 株式会社ジェイ・エム・エス  
株式会社学研メディカルサポート 株式会社日本ケアコミュニケーションズ 佐藤 岩雄 株式会社EPARK  
一般社団法人医療の質・安全学会 一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会  
株式会社ヤクルト本社首都圏支店 株式会社シーエイチシー 黒川 亨  
サクラグローバルホールディング株式会社 生井 悦子

<令和2(2020)年8月25日現在>

### 《当ページへのお問合せ先》

公益社団法人東京都看護協会 総務課 庶務係 TEL: 03-6300-0730