

**COVID-19感染対策
个人防护具（PPE）・環境整備
マニュアル作成ガイド**

Ver.1
公益社団法人 東京都看護協会
危機管理室作成（2021.12.14）

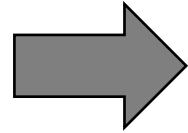
VI. 付録ポスター

PPE着脱場所や、患者や利用者の部屋の入口等に掲示して活用ください。

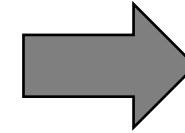
PPE着用手順



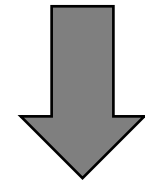
① 手指消毒または
手洗いをする。



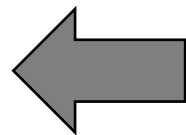
② ガウンを着る。



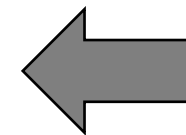
③ N95マスクまたは
サージカルマスクを
つける。



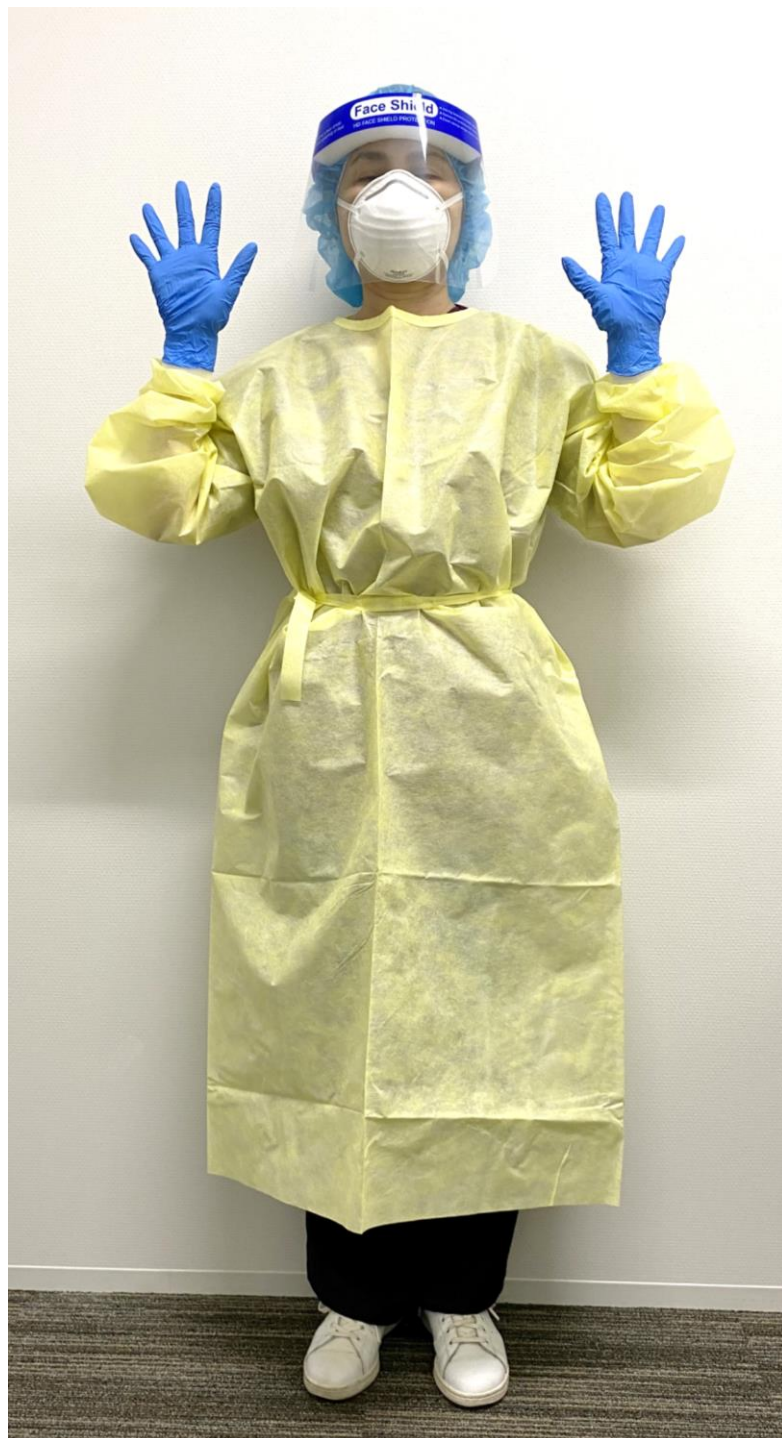
⑥ 手首を出さない
ように手袋をつける。



⑤ アイガードをつける。



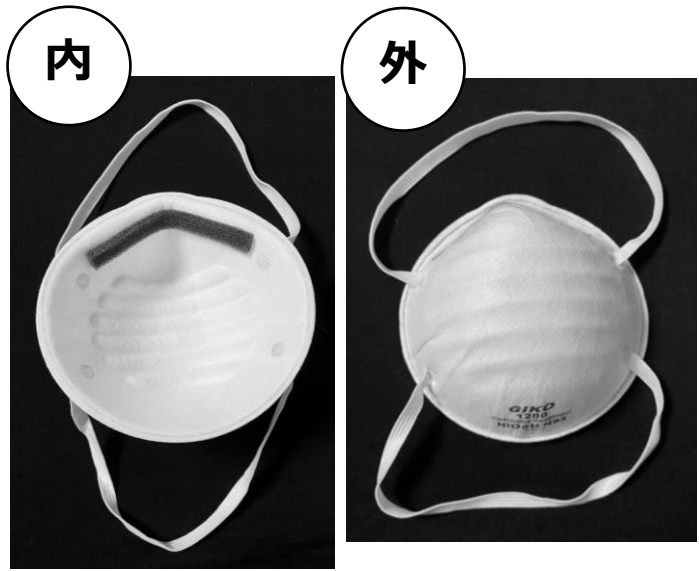
④ 耳、髪を出さない
ようにキャップを
かぶる。



完成。 全身鏡で確認するか、他のスタッフに確認してもらいましょう。

- ☑ 正しいマスクの装着。
- ☑ ガウンの紐がしっかり結んであり、露出が最小限になっている。
- ☑ 手首が出ていない。
- ☑ 髪の毛が出ていない。

N95マスクの装着とユーザーシールチェック手順 ①



① マスクの上下を確認する。

② マスクを開きゴムが下に垂れるようにカップ状に持つ。

③ 鼻あて部分を鼻にあて顎を包むようにかぶせる。

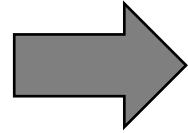
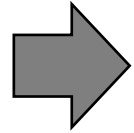


④ 上側のゴムバンドを頭頂部近くにかける。

⑤ 下側のゴムバンドを首に後ろにかける。

⑥ 両手で鼻あてを押さえ、鼻あてを鼻の形に合わせる。

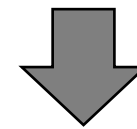
N95マスクの装着とユーザーシールチェック手順 ②



息が漏れていたら、
⑥・⑦・⑧を繰り返す

⑦ 両手で目の下から鼻あて部分を覆い、息を強く吐き、空気が漏れていないか確認する。

⑧ 両手で頬から顎のラインを覆い、息を強く吐き、空気が漏れていないか確認する。



⑨ 息を吸ってマスク内が陰圧になるか確認する。

⑦・⑧・⑨を『ユーザーシールチェック』といいます。
N95マスクを再利用する際も、毎回シールチェックは行ってください。再利用の際は、マスク装着後手指消毒をしましょう。

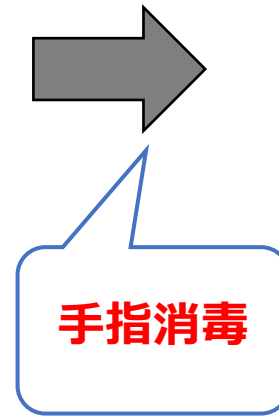
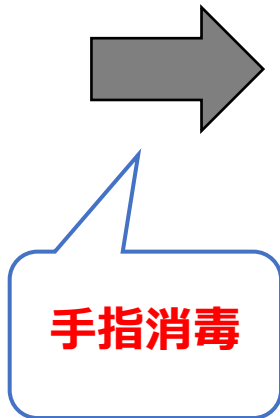
脱衣場所での注意点

- 個人持ちのアルコール消毒剤とポーチがある場合は、手指消毒をしてから、レッツゾーン内所定の場所に戻しておきましょう。
- レッツゾーンから個人防護具の脱衣場所へは、手指消毒を行ってから移動しましょう。
- 個人防護具はすべて感染ごみです。
(ごみ箱は蓋つきで足で開閉ができることが望ましい)
- ごみは箱の容量8割くらいになったら閉じましょう。
- 感染ごみを上から押し込んでスパーヌ作ろうとしないでください。
- 清潔区域より持ち込んだものを入れたビニール袋も感染ゴミです。
- 脱衣時は手が汚染するので、一つ脱ぐごとに手指消毒をしましょう。
- 周囲に触れないようにしましょう。
- 清潔区域から持ち込んで、清潔区域に戻す物品や、フエイスシールドを置く物品の一時置き場は、脱衣終了後、消毒用クロスで拭きましましょう。

PPE脱衣手順

一つの動作ごとに手指消毒

※ ガウンの前にアイガードを外しても良い。

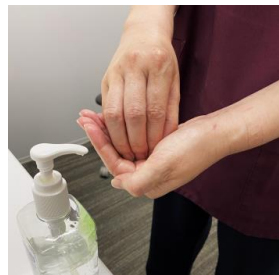
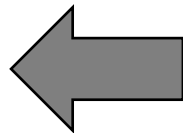


③ バンドの部分を持って、アイガードを外す。

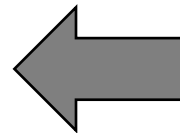


① 中表になるように裏返しながら手袋を外す。

② 外側に触れないようにガウンを脱ぐ。



⑥ 手指消毒または手洗いをする。



⑤ マスク表面に触れないように、ゴムを下・上の順に持ち上げてN95マスクを外す。



④ 親指を内側に入れ、持ち上げるようにキャップを外す。

PPE着用例 (感染者)

エアロゾルが 発生しない	エアロゾルが 発生する
<div data-bbox="301 499 585 1286"></div> <ul data-bbox="766 473 1303 1260" style="list-style-type: none">・バイタルサイン測定・おむつ交換・シーツ交換・清拭・陰部洗浄・体位交換・器具の洗浄・環境整備 <p data-bbox="766 1199 833 1260">等</p> <div data-bbox="174 1300 1290 1461">ガウン、手袋、サージカルマスク、アイガード、(キャップ)</div>	<div data-bbox="1370 499 1921 1286"></div> <ul data-bbox="1975 473 2513 1098" style="list-style-type: none">・口腔ケア・喀痰吸引・ネブライザー・気管挿管・抜管・心肺蘇生・用手換気・NPPV装着・気管切開 <div data-bbox="1438 1300 2472 1461">ガウン、手袋、N95マスク、アイガード、(キャップ)</div>



スタンダード・プリコーションにおけるPPE
(患者ごとに交換する)

手袋は外したら**必ず**手指消毒

PPE着用例 (感染疑い、PCR検査中)

エアロゾルが発生しない	エアロゾルが発生する
<div data-bbox="290 485 580 1286" data-label="Image"> </div> <ul data-bbox="755 471 1300 1266" style="list-style-type: none"> ・バイタルサイン測定 ・おむつ交換 ・シーツ交換 ・清拭 ・陰部洗浄 ・体位交換 ・器具の洗浄 ・環境整備 <p data-bbox="755 1197 827 1266">等</p> <div data-bbox="172 1306 1292 1465" data-label="Text"> <p>ガウン、手袋、サージカルマスク、アイガード、(キャップ)</p> </div>	<div data-bbox="1373 485 1919 1286" data-label="Image"> </div> <ul data-bbox="1983 471 2502 1104" style="list-style-type: none"> ・口腔ケア ・喀痰吸引 ・ネブライザー ・気管挿管 抜管 ・心肺蘇生 ・用手換気 ・NPPV装着 ・気管切開 <div data-bbox="1446 1306 2475 1465" data-label="Text"> <p>ガウン、手袋、N95マスク、アイガード、(キャップ)</p> </div>






スタンダード・プリコーションにおけるPPE
(患者ごとに交換する)

手袋は外したら必ず手指消毒

PPE着用例

(症状なし濃厚接触者：健康観察期間内)



基本スタイル		エアロゾルが発生しない	エアロゾルが発生する	
	<ul style="list-style-type: none">・ 接触しない・ バイタルサイン測定・ 配膳・下膳	 <ul style="list-style-type: none">・ おむつ交換・ シーツ交換・ 清拭・ 陰部洗浄・ 体位交換・ 器具の洗浄・ 環境整備 等		<ul style="list-style-type: none">・ 口腔ケア・ 喀痰吸引・ ネブライザー・ 心肺蘇生
サージカルマスク		エプロン、手袋、サージカルマスク (感染リスクが高まる場合はアイガードも使用する)	エプロン、手袋、 N95マスク 、 アイガード、(キャップ)	

対応する患者ごとに手袋、エプロンは交換する。

手袋は外したら必ず手指消毒。

サージカルマスクは汚れたら交換する。

PPE着用例 (一般患者)

基本スタイル		ケア時	
	<ul style="list-style-type: none">・ 接触しない・ バイタルサイン測定・ 配膳・下膳		<ul style="list-style-type: none">・ おむつ交換・ シーツ交換・ 清拭・ 陰部洗浄・ 体位交換・ 口腔ケア・ 食事介助・ 喀痰吸引・ 器具の洗浄・ 環境整備 等
サージカルマスク		エプロン、手袋、サージカルマスク (感染のリスクが高まる場合は、アイガードも使用する)	

対応する患者ごとに手袋、エプロンは交換する。

手袋は外したら必ず手指消毒。

サージカルマスクは汚れたら交換する。

【参考】標準予防策におけるケア場面別PPE選択表

○：必ず使用する △：飛散等により感染性物質に接する可能性がある場合に使用する。

処置ケア場面	手袋	マスク	手術用 ガウン (滅菌)	ガウン (未滅菌)	エプロン	アイガード
口腔ケア	○	○			△	△
陰部洗浄	○	○			○	△
入浴	△	○			○	
排泄介助	○	○			○	
オムツ交換 (通常)	○	○			○	△
下痢患者のオムツ交換	○	○			○	△
使用後の尿便器の処理	○	○		○*	○*	
環境整備	○	○			○	
血液・体液で汚染された場所の清掃	○	○			○	
リネン交換	△	○			△	
汚染リネンの交換	○	○		○		
吐物の処理	○	○		○*	○*	△
薬液充填	△	○				
化学療法剤の準備	○	○	○	○		○
中心静脈のカテーテル留置介助	○	○				
末梢静脈カテーテル留置	○	○				
採血	○	○				
血糖測定	○	○				
気管切開部のケア	○	○			○	△
気管内吸引 (開放型)	○	○			○	○
気管内吸引 (閉鎖型)	○	○			○	△
創傷処置	○	○			△	△
創洗浄	○	○		△*	○*	△
瘻孔・ドレーンのケア	○	○			○	△
ストマのケア	○	○			○	

*：ガウンとエプロンのように、両方選択しているものは、どちらか一つを選択する。

メドライン・ジャパン合資会社 処置ごとに必要となるPPEを参考に作成。

ユニバーサルマスクングの観点から、マスクは必ず着用とした。

