

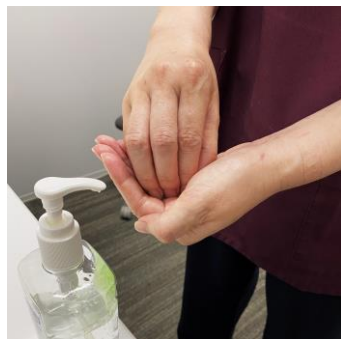
COVID-19感染対策 个人防护具（PPE）・環境整備 マニュアル作成ガイド（案）

Ver.1
公益社団法人 東京都看護協会
危機管理室作成（2021.12.14）

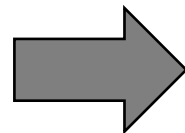
VI. 付録ポスター

PPE着脱場所や、患者や利用者の部屋の入口等に掲示して活用ください。

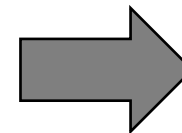
PPE着用手順



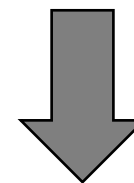
①手指消毒または
手洗いをする。



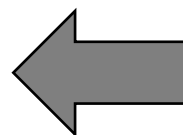
②ガウンを着る。



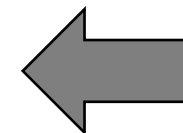
③N95マスクまたは
サージカルマスクを
つける。



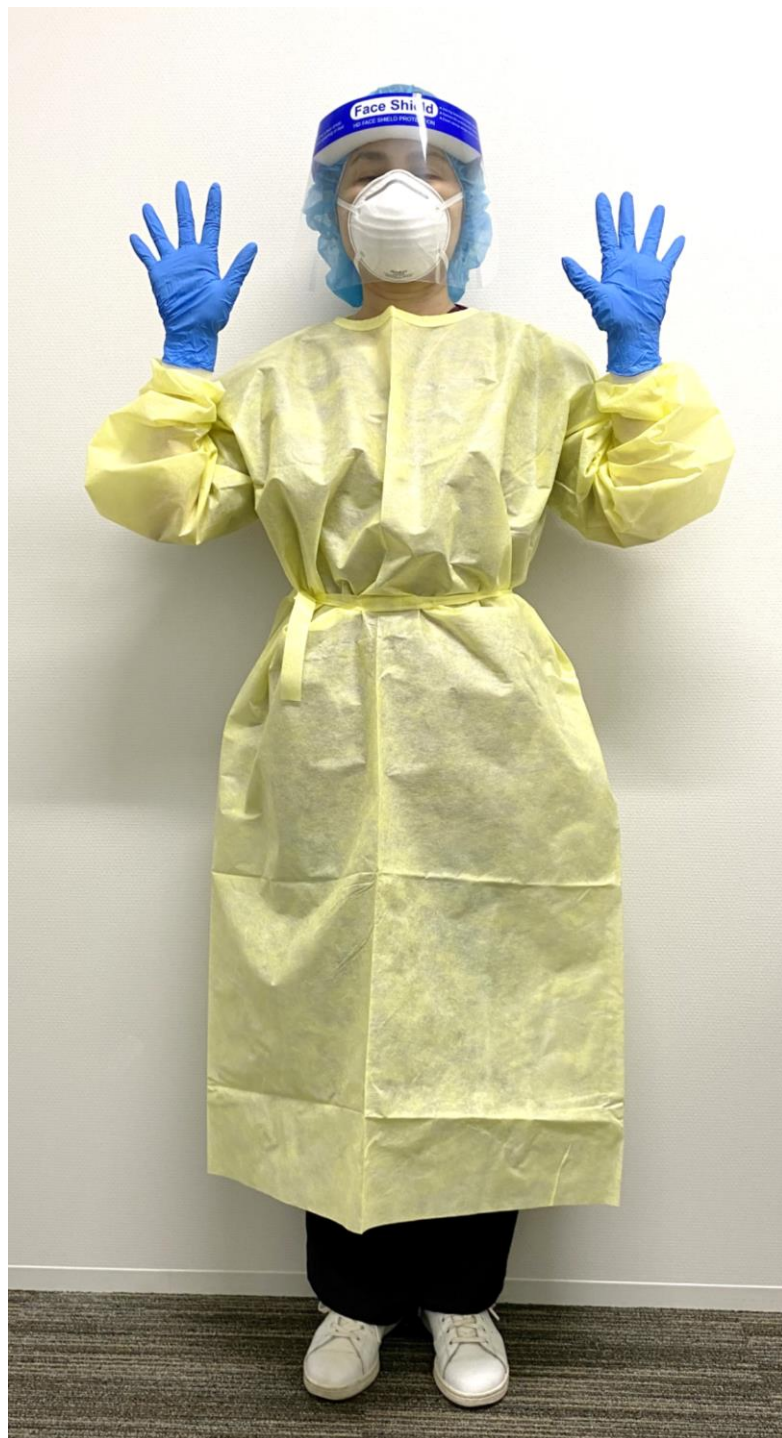
⑥手首を出さない
ように手袋をつける。



⑤アイガードをつける。



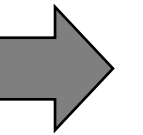
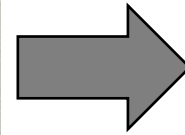
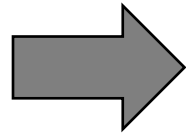
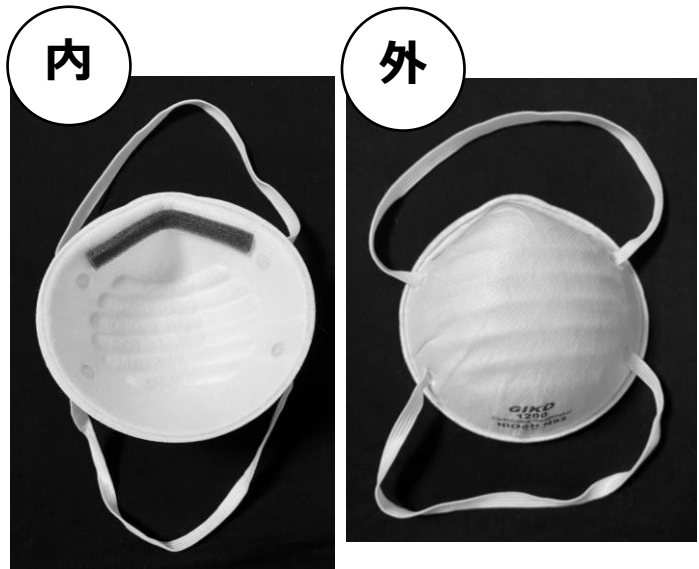
④耳、髪を出さない
ようにキャップを
かぶる。



完成。 全身鏡で確認するか、他のスタッフに確認してもらいましょう。

- ☑ 正しいマスクの装着。
- ☑ ガウンの紐がしっかり結んであり、露出が最小限になっている。
- ☑ 手首が出ていない。
- ☑ 髪の毛が出ていない。

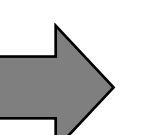
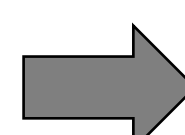
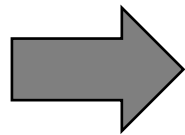
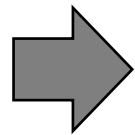
N95マスクの装着とユーザーシールチェック手順 ①



① マスクの上下を確認する。

② マスクを開きゴムが下に垂れるようにカップ状に持つ。

③ 鼻あて部分を鼻にあて顎を包むようにかぶせる。

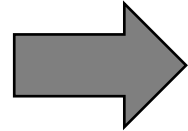
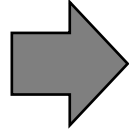


④ 上側のゴムバンドを頭頂部近くにかける。

⑤ 下側のゴムバンドを首に後ろにかける。

⑥ 両手で鼻あてを押さえ、鼻あてを鼻の形に合わせる。

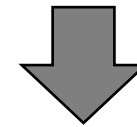
N95マスクの装着とユーザーシールチェック手順 ②



息が漏れていたら、
⑥・⑦・⑧を繰り返す

⑦ 両手で目の下から鼻あて部分を覆い、息を強く吐き、空気が漏れていないか確認する。

⑧ 両手で頬から顎のラインを覆い、息を強く吐き、空気が漏れていないか確認する。



⑨ 息を吸ってマスク内が陰圧になるか確認する。

⑦・⑧・⑨を『ユーザーシールチェック』といいます。
N95マスクを再利用する際も、毎回シールチェックは行ってください。再利用の際は、マスク装着後手指消毒をしましょう。

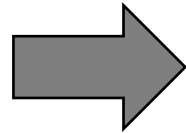
脱衣場所での注意点

- 個人持ちのアルコール消毒剤とポーチがある場合は、手指消毒をしてから、レッツゾーン内所定の場所に戻しておきましょう。
- レッツゾーンから個人防護具の脱衣場所へは、手指消毒を行ってから移動しましょう。
- 個人防護具はすべて感染ごみです。
(ごみ箱は蓋つきで足で開閉ができることが望ましい)
- ごみは箱の容量8割くらいになったら閉じましょう。
- 感染ごみを上から押し込んでスペース作ろうとしないでください。
- 清潔区域より持ち込んだものを入れたビニール袋も感染ゴミです。
- 脱衣時は手が汚染するので、一つ脱ぐごとに手指消毒をしましょう。
- 周囲に触れないようにしましょう。
- 清潔区域から持ち込んで、清潔区域に戻す物品や、フエイスシールドを置く物品の一時置き場は、脱衣終了後、消毒用クロスで拭きましよう。

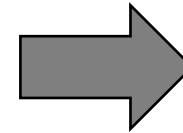
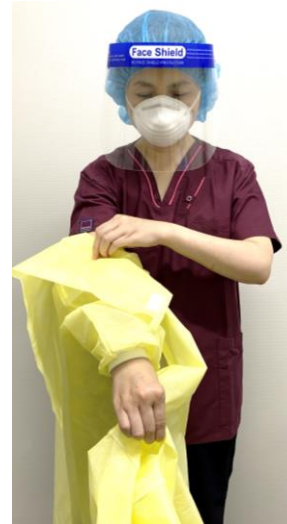
PPE脱衣手順

一つの動作ごとに手指消毒

※ ガウンの前にアイガードを外しても良い。



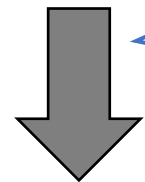
手指消毒



手指消毒



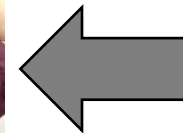
③ バンドの部分を持って、アイガードを外す。



手指消毒



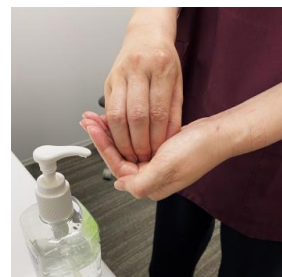
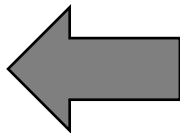
④ 親指を内側に入れ、持ち上げるようにキャップを外す。



手指消毒



⑤ マスク表面に触れないように、ゴムを下・上の順に持ち上げてN95マスクを外す。



⑥ 手指消毒または手洗いをする。

PPE着用例 (感染者)

エアロゾルが発生しない		エアロゾルが <u>発生する</u>	
	・バイタルサイン測定 ・おむつ交換 ・シーツ交換 ・清拭 ・陰部洗浄 ・体位交換 ・器具の洗浄 ・環境整備 等		・口腔ケア ・喀痰吸引 ・ネブライザー ・気管挿管・抜管 ・心肺蘇生 ・用手換気 ・NPPV装着 ・気管切開
ガウン、手袋、サージカルマスク、アイガード、(キャップ)		ガウン、手袋、 N95マスク 、アイガード、(キャップ)	



スタンダード・プリコーションにおけるPPE
(患者ごとに交換する)

手袋は外したら必ず手指消毒

PPE着用例 (感染疑い、PCR検査中)

エアロゾルが発生しない		エアロゾルが発生する	
	・バイタルサイン測定 ・おむつ交換 ・シーツ交換 ・清拭 ・陰部洗浄 ・体位交換 ・器具の洗浄 ・環境整備 等		・口腔ケア ・喀痰吸引 ・ネブライザー ・気管挿管 抜管 ・心肺蘇生 ・用手換気 ・NPPV装着 ・気管切開
ガウン、手袋、サージカルマスク、アイガード、(キャップ)		ガウン、手袋、 N95マスク 、アイガード、(キャップ)	



スタンダード・プリコーションにおけるPPE
(患者ごとに交換する)

手袋は外したら必ず手指消毒

PPE着用例

(症状なし濃厚接触者：健康観察期間内)

基本スタイル		エアロゾルが発生しない		エアロゾルが発生する	
	・ 接触しない ・ バイタルサイン測定 ・ 配膳・下膳		・ おむつ交換 ・ シーツ交換 ・ 清拭 ・ 陰部洗浄 ・ 体位交換 ・ 器具の洗浄 ・ 環境整備 等		・ 口腔ケア ・ 喀痰吸引 ・ ネブライザー ・ 心肺蘇生
サージカルマスク		エプロン、手袋、サージカルマスク (感染リスクが高まる場合はアイガードも使用する)		エプロン、手袋、 N95マスク 、 アイガード、(キャップ)	

対応する患者ごとに手袋、エプロンは交換する。

手袋は外したら必ず手指消毒。

サージカルマスクは汚れたら交換する。

PPE着用例（一般患者）

基本スタイル		ケア時	
	・ 接触しない ・ バイタルサイン測定 ・ 配膳・下膳		・ おむつ交換 ・ シーツ交換 ・ 清拭 ・ 陰部洗浄 ・ 体位交換 ・ 口腔ケア ・ 食事介助 ・ 喀痰吸引 ・ 器具の洗浄 ・ 環境整備 等
サージカルマスク		エプロン、手袋、サージカルマスク (感染のリスクが高まる場合は、アイガードも使用する)	

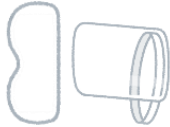
対応する患者ごとに手袋、エプロンは交換する。

手袋は外したら必ず手指消毒。

サージカルマスクは汚れたら交換する。

【参考】標準予防策におけるケア場面別PPE選択表

○：必ず使用する △：飛散等により感染性物質に接する可能性がある場合に使用する。

処置ケア場面				 手術用 ガウン (滅菌)	 ガウン (未滅菌)	 エプロン	 アイガード
口腔ケア	手袋 ○	マスク ○			△	△	
陰部洗浄	○	○			○	△	
入浴	△	○			○		
排泄介助	○	○			○		
オムツ交換 (通常)	○	○			○	△	
下痢患者のオムツ交換	○	○			○	△	
使用後の尿便器の処理	○	○		○*	○*		
環境整備	○	○			○		
血液・体液で汚染された場所の清掃	○	○			○		
リネン交換	△	○			△		
汚染リネンの交換	○	○		○			
吐物の処理	○	○		○*	○*	△	
薬液充填	△	○					
化学療法剤の準備	○	○	○	○		○	
中心静脈のカテーテル留置介助	○	○					
末梢静脈カテーテル留置	○	○					
採血	○	○					
血糖測定	○	○					
気管切開部のケア	○	○			○	△	
気管内吸引 (開放型)	○	○			○	○	
気管内吸引 (閉鎖型)	○	○			○	△	
創傷処置	○	○			△	△	
創洗浄	○	○		△*	○*	△	
瘻孔・ドレーンのケア	○	○			○	△	
ストマのケア	○	○			○		

*：ガウンとエプロンのように、両方選択しているものは、どちらか一つを選択する。

メドライン・ジャパン合資会社 処置ごとに必要となるPPEを参考に作成。
ユニバーサルマスキングの観点から、マスクは必ず着用とした。

清掃チェックリスト (ナースステーション内)

項目/日付	/	(日)	/	(月)	/	(火)	/	(水)	/	(木)	/	(金)	/	(土)
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐												