

11月03日(水)祝  
いいおさん

2021年

主催/(公社)東京都助産師会  
後援/(公社)東京都看護協会

10:00~15:50

HAVE FUN!

Instagramライブリレー

全部で14ライブ!プログラムはチラシ裏(次頁)

※事前にフォローしておくとおスムーズにご視聴できます!

# いいお産の日イベント

参加費  
無料

16:00~16:30

『私のお産と家族』の



※ 10月1日~20日  
Instagramによる  
一般審査期間  
多数の素敵な作品を  
ご覧になれます。

写真コンクール表彰式

表彰式詳細はチラシ裏(次頁)

いいお産の日、  
みんなで  
投稿しよう!!

#東京都助産師会 や  
#東京都助産師会いいお産の日  
#いいお産の日 をつけて

11月3日0:00~23:59

ご自分のアカウントから自由に写真や  
メッセージ、アーカイブ動画が投稿  
できます! おうちや職場にしながら、  
いいお産の日イベントに参加しよう!

オンラインイベントです。Wi-Fi環境によりライブ配信や受信が一時的に困難になり、ご視聴に影響を及ぼす可能性があることをご了承ください。参加費は無料ですがデータ通信料はご本人様負担となります。

START 10:00~10:05

★東京都助産師会★  
開会の言葉

tokyo\_midwife



10:05~10:10

片岡会長×  
竹田こもちこんぶさんプチ対談

takeda\_komochikonbu



10:10~10:25

人気Tictoker  
★竹田こもちこんぶさん★  
「気づいたら、(竹田美弥子さん)  
7年の間に4人産んでました！」

yajimajyosanin



10:30~10:50

5700人！が生まれた  
★矢島助産院さん★  
いいお産ってなんだろう？  
リアル体験談・エピソードを大公開

jyosanshiobinokai



10:55~11:15

腹帯(はらおび)に挑戦！  
★助産師OBiの会さん★  
安産の神様  
「水天宮」より生中継！

watanabeakio



11:20~11:40

スティールパン奏者  
★渡辺 明応さん★  
現役パトトーク&  
魅惑のヒーリング演奏！  
曲目/Under the sea(リトルマーメイド)ほか

akikoshinomiya



11:45~12:05

アロマ助産師あっこ  
★篠宮 晃子さん★  
赤ちゃんと一緒に使える  
ハーブウォーターでスキンケア♡

manmarujyosanin



12:10~12:30

妊産婦さんの新食生活  
★まんまる助産院さん★  
高蛋白食で安産に！  
アンチエイジングにも！

12:35~12:55

0歳児の専門家・助産師  
★小林 美香さん★  
寝返り・ハイハイなどの  
発達を助けるふれあい遊び

jyosanshi.mikan



13:00~13:20

パワフル整体師&助産師  
★下川 りんさん★  
プレママもママも、  
らくらく骨盤エクササイズ！

shimokawa.rin



13:25~13:45

助産師の、おうち性教育  
★清水 幹子さん★  
子どもたちにどう伝える？  
ピッコラーレの中島かおりさん  
とのコラボトーク

mikiko.midwife



13:50~14:10

歌うセラピスト  
3兄弟ママ Happyボイス  
★國澤 さやかさん★  
曲目/ 誕生日(熊木杏里) ほか

hugmam\_sayaka



14:15~14:35

助産師はあなたのそばにいます  
★新中杉地区分会★  
いいお産の日に読みたい絵本  
NPOグーグーライブさんとコラボ

sns.mw



14:40~15:00

助産院 ともこさんち  
★ともこ&ようこさん★  
どうして伝わらないの？  
パパとママ お互いの気持ち

tomokosanchi



15:05~15:25

出張助産所ママケアマルコ  
★平尾 時栄さん★  
保育士Yukaさんとコラボ  
ハッピー抱っことおんぶライブ

mamacaremaruko



15:30~15:50

耳コピ ピアニスト王子  
★瀬戸 一王さん★  
いいお産の日  
スペシャルライブ！曲目/ 紅蓮華 ほか

kazuo\_piano



16:00~16:30 FINALイベント！

『私のお産と家族』の写真コンクール 表彰式 (兼閉会式)

ZOOMウェビナー開催です！



ゲスト  
河合蘭さん  
出産ジャーナリスト/写真家

応募期間8~9月末まで。一般審査期間(Instagram)10月20日まで。  
表彰式には どなたでも参加できます。  
※写真応募された方はご招待いたします。申し込み不要です。

要事前申し込み  
10月31日まで→

