

# 令和3年度「中堅期保健師コンサルテーションプログラム」研修 募集要領

## 1. 目的

世界的な災害ともいえる新型コロナウイルス感染症の中、保健師は住民の生活を守る保健活動を最前線で行っています。予防的な視点を持ち、企画力、調整能力、評価能力、プレゼンテーション能力を生かし、庁内や地域の医療機関、福祉関係者とともに、新型コロナウイルス感染症に対して支援体制を構築し、地域住民へ保健活動を展開しています。

コロナ禍の社会において、人と人との交流の在り方の変化や健康格差の進展などの課題が浮き彫りになる中、保健師は地域における健康課題へ更なる役割を発揮することが期待されます。

しかし、保健師が個別支援から地域の課題を捉え、事業化や企画力を身につける体系的な研修は少ない実情があります。

そこで、東京都看護協会では、組織の要として重要な時期である中堅期保健師を対象に、地区活動の重要性の再認識、保健活動の目的の明確化、事業化・企画能力の向上を目的に「中堅期保健師コンサルテーションプログラム」を実施します。本研修では、組織で中堅期の保健師を支える体制づくりの視点も含まれています。参加者と共に上司、指導保健師の方も是非ご参加ください。

## 2. 実施主体 公益社団法人 東京都看護協会

## 3. 研修を通じて期待される成果

- 1) 複雑かつ社会問題化した困難事例や新たな課題に対応するため、地域に潜在する健康課題を分析できる能力を高め、事業を展開するための実践力の向上を図ります。
- 2) 地域・職域の健康課題に応じた事業を展開するなかから、その成果を新たな政策課題として提示できる能力を強化します。
- 3) 自組織において、中堅保健師としての持てる力を組織で十分に発揮できるとともに、組織の活性化につながるような働きかけやシステムの改善・提案・構築ができる能力の向上を図ります。
- 4) 共同で学び合うことを通して、保健師の専門性の経験知や保健師活動の真価を再認識することで、組織のモチベーションの向上及び保健師としてのアイデンティティの確立の促進につなげます。

## 4. 受講対象

東京都の行政や地域包括支援センター、産業保健等に所属し、中堅期（概ね5年～25年）の実務経験のある保健師で、所属長の推薦を受けた者、約20名

## 5. 日程・プログラム 全3日間 10:00～16:00

- 1日目 令和3年10月16日（土）講義（Web公開）グループワーク、コンサルテーション
- 2日目 令和3年11月20日（土）講義（Web公開）グループワーク、コンサルテーション
- 3日目 令和3年12月18日（土）コンサルテーション、発表

※プログラム内容は進捗状況に応じて変更の可能性があります。

※第1、3回目は受講生の上司、指導保健師の方はぜひご参加ください。（無料）

## 6. 場所 公益社団法人 東京都看護協会会館

都営大江戸線「西新宿五丁目」駅 A1・A2 出口から徒歩 4 分

## 7. 研修の流れ

### 1) テーマ設定 (母子保健・精神保健・生活習慣病予防・介護予防・産業保健)

受講者は自組織の健康課題に対応し実践している活動からテーマを一つ選択します。

(活動が形骸化しており見直しが必要と考えた活動、より高い効果を目指したい活動、提供している行政サービスがニーズとマッチしていないと感じている事業など)

### 2) 集合研修の 3 日間での講義およびグループワークと所属する組織内での実践を通して、設定したテーマに関する①～④のプロセスを経験し地域診断を行い事業の目的・目標を明確化し作成します。

- ① 地域データ等の整理分析の精査
- ② 法的施策的情報整理
- ③ これまでの取り組み、関連保健事業の総括
- ④ 事業の目標・目的の作成・明確化

\*事前課題があります。

## 8. 応募方法

### 1) 募集期間 令和 3 年 6 月 30 日 (水) ～9 月 21 日 (火) 必着

### 2) 応募資格 東京都の行政や地域包括支援センター、産業保健等に所属し、中堅期 (概ね 5 年～25 年) の実務経験のある保健師で、所属長の推薦を受けた者、

- ①全日程参加できること
- ②所属長の推薦を受けること
- ③本プログラムでの計画、実践、成果の記録やデータが提出できること (個人情報扱いません)

### 3) 全 3 日間の費用：東京都看護協会の会員 16,500 円 非会員 33,000 円

公開講座の費用：第 1, 2 回目は一般の方も Web 聴講可。

1 回につき会員 2,200 円、非会員 4,400 円。受講者の上司、指導保健師は無料

### 4) 応募提出書類：「職務経歴書」「応募理由書」「推薦書」を記載し、期日までに郵送してください。書類は東京都看護協会ホームページからダウンロードしてください。

### 5) 事前課題：9 月 21 日 (火) までに事前課題を提出してください。

事前課題様式などの書類は、東京都看護協会ホームページからダウンロードしてください。

### 6) 公開講座の一般の方の聴講申込みは、東京都看護協会ホームページよりお申込みください

問い合わせ：公益社団法人東京都看護協会 〒160-0023 新宿区西新宿 4-2-19

電話 03-6300-5139

総務課 三原 E-mail : mihara@tna.or.jp 専務理事 渡辺 E-mail : watanabe@tna.or.jp