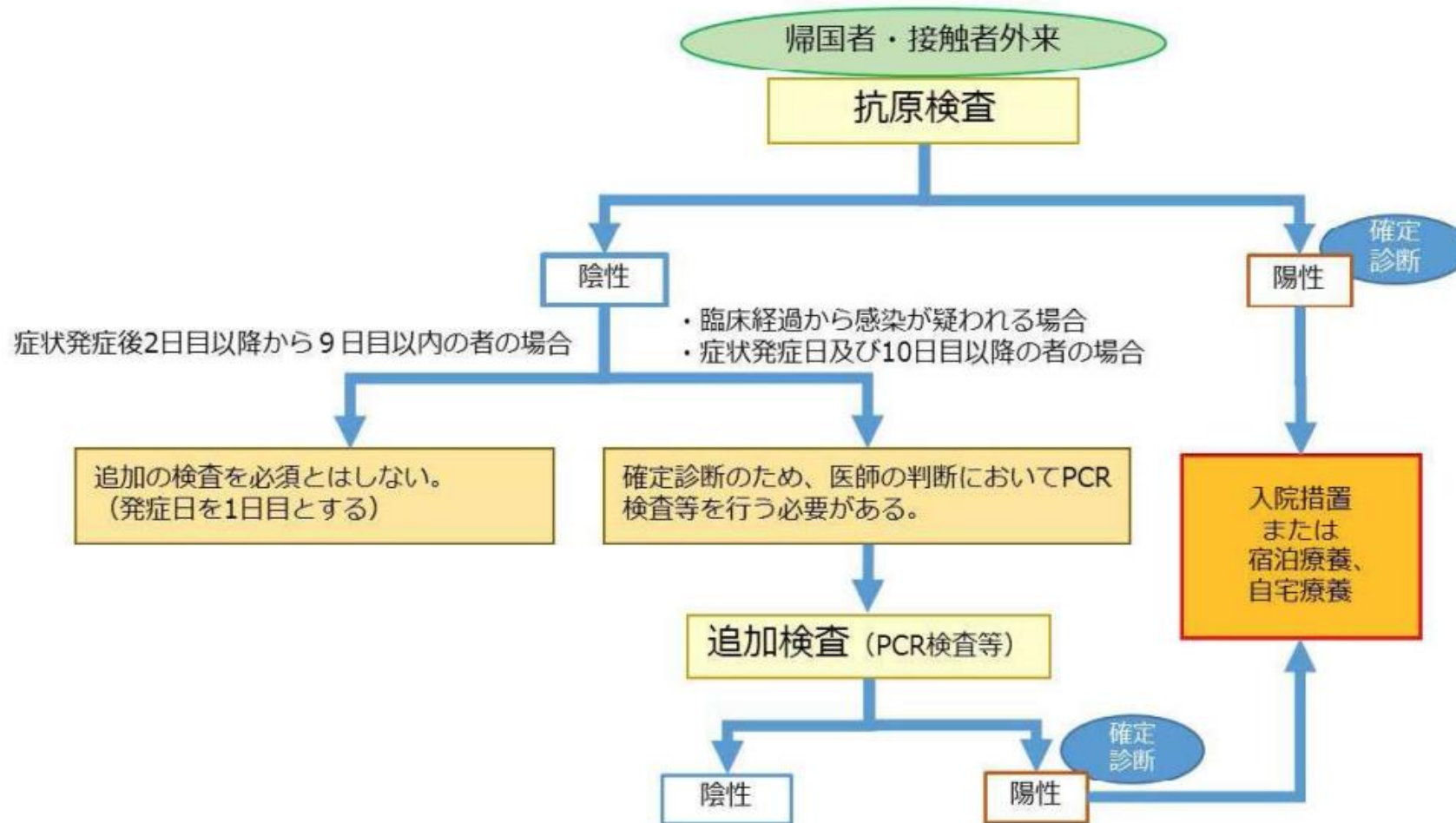


# 新型コロナウイルス感染症 検査前後の関わり

東京都看護協会 危機管理室

新型コロナウイルス対策プロジェクト アドバイザー

堀 成美



【参考】 SARS-CoV-2 抗原検出用キットの活用に関するガイドライン（2020年6月16日改訂）

## 症例定義

当初は疑似症定点医療機関による疑似症サーベイランスを利用して2月1日から指定感染症としての届出が開始された

分類	定義	具体例
患者（確定例）	感染が疑われる患者のうち、SARS-CoV-2 が検出された	
無症状病原体保有者	症状を認めないが、SARS-CoV-2 が検出された	濃厚接触者に病原体診断が行われた場合など
疑似症患者	感染が疑われる患者のうち、臨床的に蓋然性が高い	濃厚接触者に典型的な臨床像を認め、病原体診断に時間がかかる場合など
感染症死亡者（疑い）の死体	COVID-19 で死亡した、あるいはそれが疑われる	原因不明の肺炎で死亡した場合など

# 検査希望の相談への情報提供

- 保健所に対応する検査の仕組みの説明
- 検査を受けることの意味
  - 陰性の結果の場合、陽性の結果の場合 その後の調整
- 検査を希望する理由・状況（本人）
- 感染リスクアセスメント（保健所）
  - 濃厚接触者
- 特別な状況
  - 院内感染
- 保健所での検査の調整
- 保健所以外の検査の案内

新型コロナウイルスに感染しているかどうかを知るためのPCR検査にはいくつか種類があります。

現在、クリニックや病院でもやっていますので、そこで相談をして受けることもできます。

保健所の検査は「行政検査」であり、保健所が必要と判断した場合に行われます。

# 検査の機会（目的別）

- 1) 医療：体調不良者の診断・治療（保険診療）
- 2) 公衆衛生：濃厚接触者、空港の検疫（行政検査）
- 3) 院内感染・高齢者施設内感染の対策（行政検査？）
- 4) 渡航目的：入国条件「陰性証明書」（自費）
- 6) 業務継続目的：プロスポーツ選手・演劇・音楽家のスクリーニング検査（自費）

### 【検査を受けるということ】

新型コロナ検査を受ける、ということは感染の可能性がある、ということの意味します。

このため、検査を受けるにあたっては、検査を受けにくる際・結果を待つ間、そして検査結果が陰性であっても、一定期間は自主隔離にご協力いただいています。【14日間】

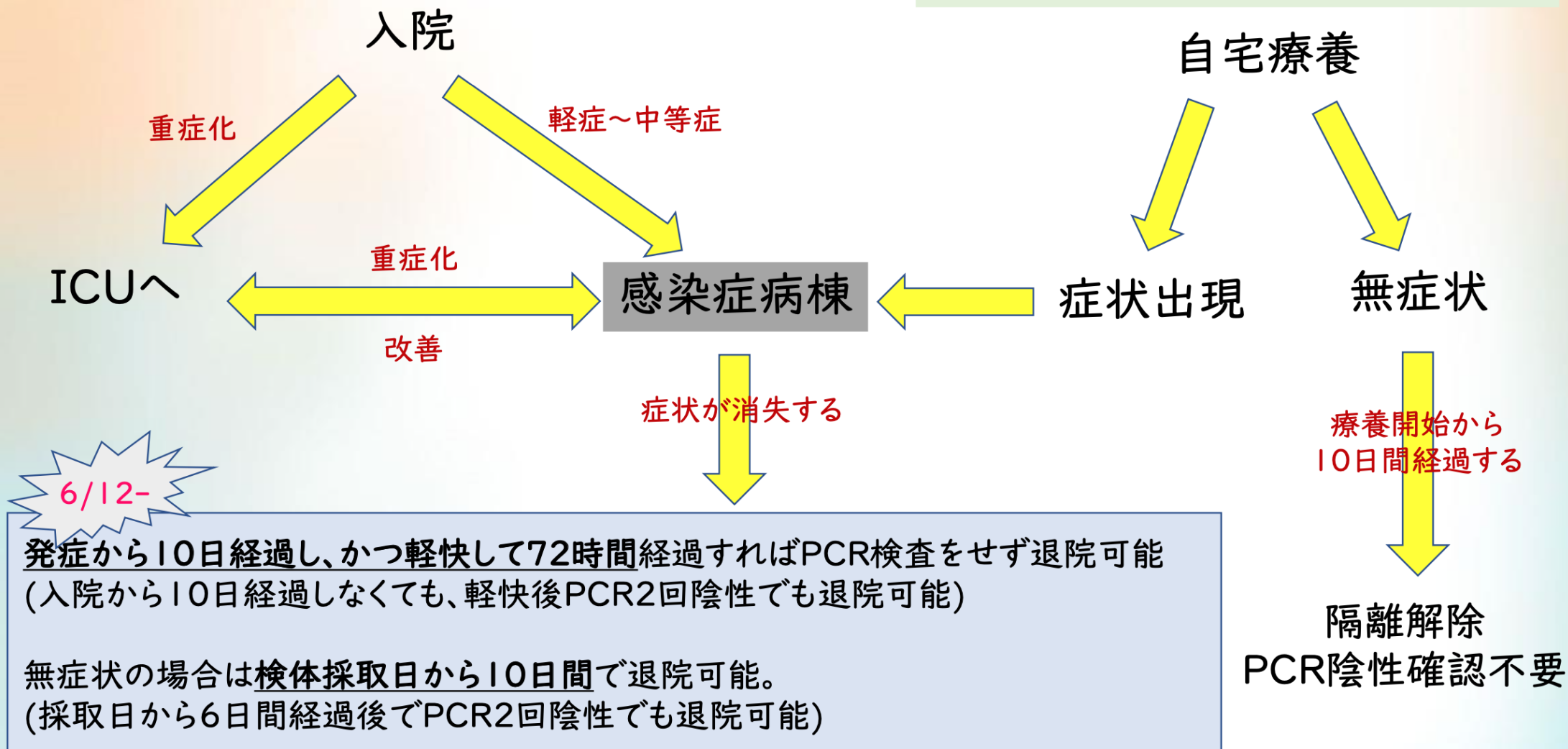
人混みにいかない・外出時はマスクの着用をお願いします。

陽性の場合、体調などに応じて、病院やホテルに入ることになるかもしれません。医師が退院しても良いと判断した場合は退院が可能です。【発症から10日間】

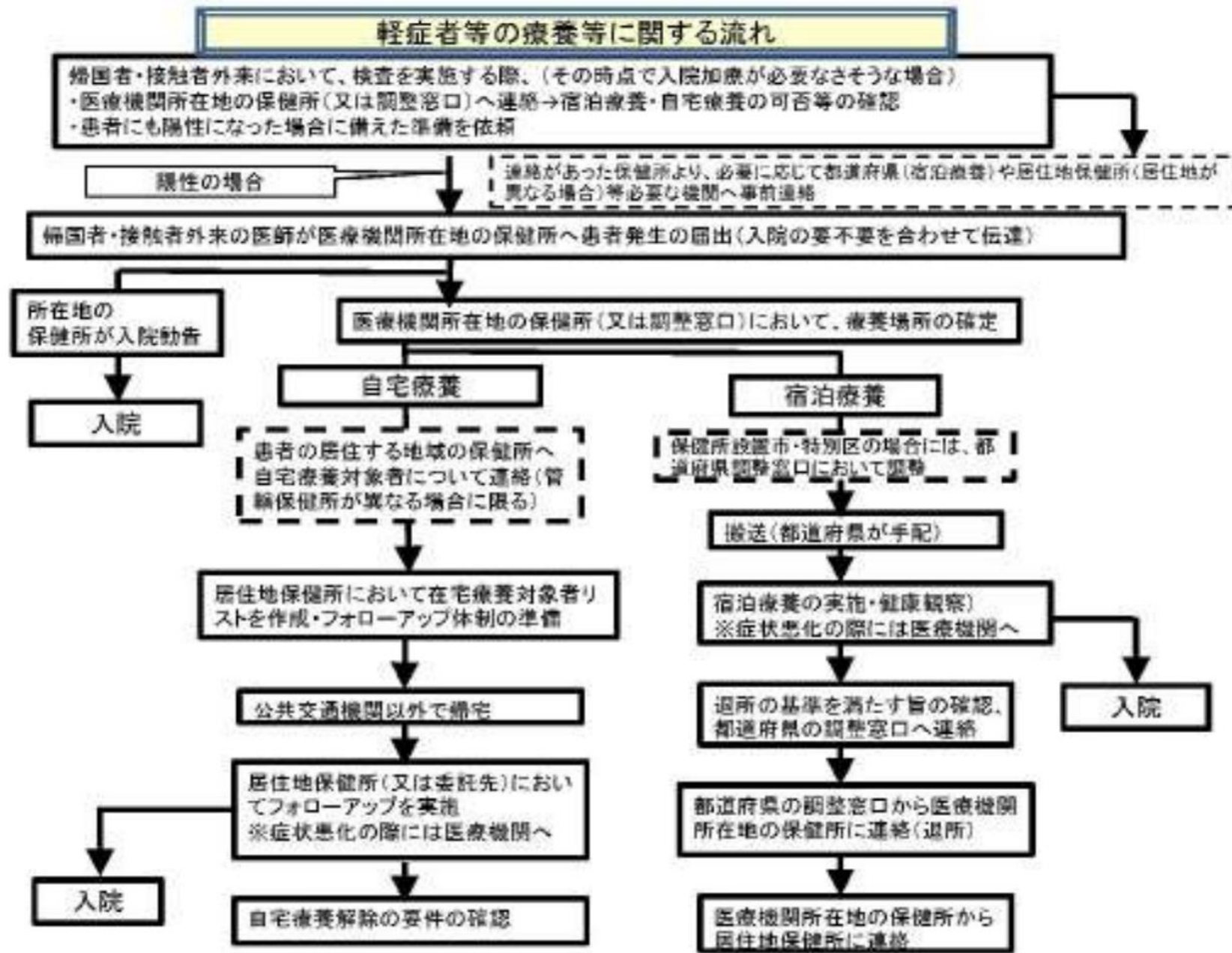
今後基準・日数が変更される  
可能性あり

## だから現在の診断確定後の入院方針

もう前みたいに何週間も入院しないでいい!でも重症化すると4-6週間







【対象者】医師が入院の必要がないと判断した者のうち、①～④に該当しない者

- ①高齢者、②基礎疾患がある者、③免疫抑制状態にある者、④妊婦

# 重症度分類（医療従事者による）

新型コロナウイルス感染症COVID-19 診療の手引き 第2.2版 2020年7月

重症度	飽和酸素度	臨床状態	診療のポイント
軽 症	SpO <sub>2</sub> ≥ 96%	呼吸器症状なし 咳のみ息切れなし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多くが自然軽快するが、急速に病状が進行することもある</li> <li>・リスク因子のある患者は入院とする</li> </ul>
中等症Ⅰ 呼吸不全なし	93% < SpO <sub>2</sub> < 96%	息切れ、肺炎所見	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院の上で慎重に観察</li> <li>・低酸素血症があっても呼吸困難を訴えないことがある</li> <li>・患者の不安に対処することも重要</li> </ul>
中等症Ⅱ 呼吸不全あり	SpO <sub>2</sub> ≤ 93%	酸素投与が必要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・呼吸不全の原因を推定</li> <li>・高度な医療を行える施設へ転院を検討</li> <li>・ネーザルハイフロー、CPAPなどの使用をできるだけ避け、エアロゾル発生を抑制</li> </ul>
重 症		ICU 入室 or 人工呼吸器が必要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人工呼吸器管理に基づく重症肺炎の2分類（L型、H型）</li> <li>・L型：肺はやわらかく、換気量が増加</li> <li>・H型：肺水腫で、ECMOの導入を検討</li> <li>・L型からH型への移行は判定が困難</li> </ul>

【濃厚接触者】保健所で行う検査は、検査で陽性の人と接触をした人たちです。

目安ですが、1mの距離で、マスクを外した状態で、15分会話をしたかどうか？です。

どのような環境だったか、咳や発熱などの症状がある人だったか、教えてください。

**【院内・施設内の集団感染】**

検査で陽性の患者さん／スタッフの方と、マスクを外して近い距離で会話などをされたでしょうか？

たとえば、休憩室や更衣室でお話したり、一緒に昼食をとったり、職場外で会食などをしていないでしょうか？

**【保健所以外の検査の案内】**

保健所での検査の対象とはなりません、本人の希望で有料で検査を受けることは可能です。

インターネットでも検索ができるようになっています。

予約のしかた、かかる費用、検査の種類（唾液なのか、鼻にスワブを入れるやりかたか）もあわせてご確認ください。