

令和2年度前期

子育て支援協力員募集のご案内

私達と一緒に【両親学級】を運営しませんか

～助産師職能委員会・子育て支援委員会～



東京都看護協会【両親学級】では、妊婦とパートナーの方を対象に安全で安心な出産・育児ができるように支援しており、年間570組以上の参加があります。当事業は、平成26年8月に「東京都女性活躍推進会議 太鼓判事業」として認定され、27年1月には「東京都女性活躍推進大賞」の医療分野において奨励賞を頂きました。

助産師会員の皆様にとっては、施設を越えて協力してケアを提供することで、保健指導のスキルアップや会員同士のネットワーク作りに活用いただけると考えております。また、CLOCMiP® アドバンス助産師更新要件に両親学級（20回以上）も含まれていますので是非、ご活用ください。他にも、

- ・保健指導のスキルの幅を広げたい
- ・勤務している施設で両親学級を行っていない、または経験する機会が少ない
- ・他の助産師の保健指導の場面を知りたい、参考にしたい
- ・施設に限らず助産師としての活躍の場を広げたい
- ・施設以外の助産師と交流を持ちたい

など、両親学級での指導を通して、妊婦とパートナーによりよいケアを提供し、助産師としてキャリアを積めると考えています。

なお、ご協力頂く場合には、活動手当として、1回3,000円をお支払いいたします。



【両親学級の内容】

開催日：原則として毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00（集合12:00 解散15:30前後）

場 所：東京都看護協会会館

対 象：初産婦とそのパートナー

第1回・・・両親学級のしおり（冊子）やDVD等を活用

1. 妊娠の経過と妊娠中の生活
妊娠中の母体の変化と胎児の発育・生活上の注意・妊婦の心理
妊娠中の異常（異常出血・妊娠高血圧症候群・妊娠貧血など）など
2. 分娩の経過
分娩の兆候と入院時期・入院の準備・分娩経過・呼吸法と補助動作など
3. お父さんになる方の妊婦体験
妊婦体験ジャケットの着用

第2回・・・育児技術の演習等

1. 赤ちゃんの環境
環境・清潔・感染防止・ベビー用品
2. 育児について
沐浴の演習・心配なことについての相談

【募集対象】 助産師の資格を有する東京都看護協会会員

【申込方法】 東京都看護協会 WEB <https://www.tna.or.jp/>
研修一覧・お申込み→委員会主催研修→子育て支援協力員募集
E-mail・FAXの方は、別紙登録申請書をご参照ください。

【申込締切】 令和2年2月28日（金）

※必要定員に満たない場合は締切後も受付いたしますので、是非、お問合わせください。



<お問合せ先>

公益社団法人東京都看護協会 / 事業部 佐々木・秋野

TEL：03-6300-5398 FAX：03-6300-0875

協力日1回から受付けています。
皆様のご協力をお待ちしております。