平成３１年度後期

# 子育て支援協力員募集のご案内

## 私達と一緒に【両親学級】を運営しませんか

～助産師職能委員会・子育て支援委員会～

東京都看護協会【両親学級】では、妊婦とパートナーの方を対象に安全で安心な出産・育児ができるように支援しており、年間570組以上の参加があります。当事業は、平成26年8月に「東京都女性活躍推進会議　太鼓判事業」として認定され、27年1月には「東京都女性活躍推進大賞」の医療分野において奨励賞を頂きました。

助産師会員の皆様にとっては、施設を越えて協力してケアを提供することで、保健指導のスキルアップや会員同士のネットワーク作りに活用いただけると考えております。また、CLoCMiP® アドバンス助産師更新要件に両親学級（20回以上）も含まれていますので是非、ご活用ください。

他にも、

- 保健指導のスキルの幅を広げたい
- 勤務している施設で両親学級を行っていない、または経験する機会が少ない
- 他の助産師の保健指導の場面を知りたい、参考にしたい
- 施設に限らず助産師としての活躍の場を広げたい
- 施設以外の助産師と交流を持ちたい

など、両親学級での指導を通して、妊婦とパートナーによりよいケアを提供し、助産師としてキャリアを積めると考えています。

なお、ご協力頂く場合には、活動手当として、1回3,000円をお支払いたします。

## 【両親学級の内容】

開催日：原則として毎月第２・第４土曜日　13：00 ～ 15：00（集合 12：00　解散 15：30 前後）
場　所：東京都看護協会会館
対　象：初産婦とそのパートナー

### 第１回・・・両親学級のしおり（冊子）やDVD等を活用

1．妊娠の経過と妊娠中の生活
　妊娠中の母体の変化と胎児の発育・生活上の注意・妊婦の心理
　妊娠中の異常（異常出血・妊娠高血圧症候群・妊娠貧血など）など
2．分娩の経過
　分娩の兆候と入院時期・入院の準備・分娩経過・呼吸法と補助動作など
3．お父さんになる方の妊婦体験
　妊婦体験ジャケットの着用

### 第２回・・・育児技術の演習等

1．赤ちゃんの環境
　環境・清潔・感染防止・ベビー用品
2．育児について
　沐浴の演習・心配なことについての相談

【募集対象】　助産師の資格を有する東京都看護協会会員
【申込方法】　東京都看護協会 WEB　　https://www.tna.or.jp/
　研修一覧･お申込み→委員会主催研修→子育て支援協力員募集
　E-mail・FAXの方は、別紙登録申請書をご参照ください。
【申込締切】　令和元年9月20日（金）
※必要定員に満たない場合は締切後も受付いたしますので、是非、お問合わせください。

＜お問合せ先＞
公益社団法人東京都看護協会 / 事業部　佐々木・秋野
TEL：０３-６３００-５３９８　FAX：０３-６３００-０８７５

**協力日１回から受付けています。**
**皆様のご協力をお待ちしております。**