

# Nursing in Tokyo

TNA 日本看護協会 東京都看護協会

会報「看護とうきょう」

122

2016(平成28)年  
7月20日号

<http://www.tna.or.jp>



ホームページはコチラ



『實地看護法』大関 和著

Chika Ozeki

# 大関 和

「桜井女学校付属看護婦養成所第1期生」(提供:女子学院資料室)  
左から 桜川 里い・小池 民・広瀬 うめ・鈴木 雅・池田 ねを・大関 和  
大関 和(おおぜき ちか)・栃木の偉人  
下野国黒羽藩(栃木県大田原市・旧那須郡黒羽町)家老大関増虎の次女に生まれる。  
安政5年(1858)4月11日-昭和7年(1932)5月22日74歳  
看護教育者。近代看護婦のパイオニア。  
日本基督教婦人矯風会の活動家としても知られる。

## CONTENTS

- 2 平成28年度 東京都看護協会通常総会報告
- 3 平成28年度 東京都看護協会 新名誉会員名簿  
平成28年度 改選役員・改選推薦委員・選挙管理委員名簿  
平成29年度 日本看護協会代議員及び予備代議員名簿
- 4 理事会報告／春の叙勲受章者
- 5 平成28年度 東京都看護協会理事・監事・委員名簿
- 6 平成28年度 日本看護協会通常総会報告
- 7 職能委員会活動
- 8 委員会活動

- 10 保・助・看のページ(保健師特集!)
- 12 教育部研修係からのお知らせ
- 14 災害支援ナース募集／「熊本地震」災害支援ナース派遣活動報告
- 15 看護の日・看護週間特集
- 16 東京都ナースプラザだより
- 17 施設めぐり 東京都立松沢病院
- 18 みんなの広場 癒しの空間「料理は楽しい」
- 19 みんなの広場 わたしの好きなとうきょう「小金井公園」
- 20 会員係からのお知らせ／図書室だより

※看護とうきょうはホームページにも掲載しています。

未入会の方に入会をすすめましょう!

平成28年度東京都看護協会会員数  
45,096名(平成28年6月30日現在)

|     | 保健師    | 助産師    | 看護師     | 准看護師    | 計        |
|-----|--------|--------|---------|---------|----------|
| 会員数 | 377名   | 1,879名 | 42,257名 | 583名    | 45,096名  |
| 就業数 | 3,400名 | 3,651名 | 97,383名 | 14,702名 | 119,136名 |
| 入会率 | 11.1%  | 51.5%  | 43.4%   | 4.0%    | 37.9%    |

就業数は平成26年12月31日現在の  
「東京都における看護師等業務従事  
者届集計報告」による

# 平成28年度 東京都看護協会通常総会報告

- 開催日：平成28年6月22日（水）
- 開催時間：10：00～15：15
- 開催場所：日本教育会館 一ツ橋ホール
- 参加者：代議員214名、一般会員144名、  
役員・事務局等21名【合計】379名



会長あいさつ

## 祝電

次の4名の方から祝電をいただきました。

衆議院議員 阿部 俊子 様  
参議院議員 石田 昌宏 様

衆議院議員 木村 弥生 様  
公益社団法人日本看護協会 坂本 すが 様

## 平成28年度東京都看護協会会長表彰

[受賞者26名（敬称略）]

当協会発展のために御尽力いただいた会員の方々の表彰式を執り行いました。

|           |         |           |
|-----------|---------|-----------|
| 嶋 森 好 子   | 瀬 下 律 子 | 安 部 崇 子   |
| 橋 本 光 江   | 青 鹿 由 紀 | 長 谷 川 幸 子 |
| 金 指 る み 子 | 廣 川 秀 一 | 嘉 茂 す み 代 |
| 武 田 智 子   | 今 井 文 子 | 福 地 本 晴 美 |
| 安 村 恵 子   | 小 西 瑠 美 | 淵 上 百 加 里 |
| 正 藤 倫 音   | 森 希 代 美 | 飯 島 さ く 子 |
| 石 井 孝 子   | 丹 野 久 子 | 酒 井 政 子   |
| 庄 司 優 子   | 松 田 峰 子 | 菅 野 ま さ み |
| 菊 池 美 知 子 | 石 森 陽 子 |           |

## 議決事項

- 第一号議案、第四号議案から第六号議案については、出席代議員の議決権の過半数の賛成を得たので原案どおり承認可決した。
- 第三号議案については、すべての代議員の議決権の3分の2以上の賛成を得たので、原案どおり承認可決した。
- 第二号議案については、改選役員候補者11名及び推薦委員候補者9名全員が選挙により選出された。

第一号議案 東京都看護協会名誉会員の推薦（案）  
第二号議案 平成28年度改選役員及び推薦委員の選出について  
第三号議案 定款の一部改正（案）について  
第四号議案 新会館建設計画（案）について  
第五号議案 平成28年度東京都看護協会選挙管理委員の承認について  
第六号議案 平成29年度日本看護協会代議員及び予備代議員選出について

## 報告事項

- ①平成27年度理事会報告
- ②平成27年度事業報告
- ③平成27年度職能委員会報告
- ④平成27年度決算及び監査報告
- ⑤平成28年度事業運営方針及び事業計画
- ⑥平成28年度収支予算及び収支計画
- ⑦平成29年度東京都看護協会代議員及び予備代議員

## 新会長挨拶・新役員紹介・退任役員への謝辞

## 東京都看護協会法人化30周年特別講演

時 間：15：45～16：45

講 師：嶋森 好子 氏（公益社団法人東京都看護協会 第7代会長）



役員立候補者紹介

## 平成28年度 東京都看護協会 新名誉会員名簿

森山 弘子 登坂 有子

## 平成28年度 改選役員・改選推薦委員・選挙管理委員名簿

### 改選役員

| 役職名     | 氏名     |
|---------|--------|
| 会長      | 山元 恵子  |
| 副会長     | 松本 弘子  |
| 常務理事    | 大橋 純江  |
| 財政担当理事  | 照沼 則子  |
| 保健師職能理事 | 池島 美智子 |
| 准看護師理事  | 岡本 由美  |
| 東部地区理事  | 藤野 恭子  |
| 西部地区理事  | 市橋 富子  |
| 中部地区理事  | 柳橋 礼子  |
| 多摩北地区理事 | 木村 眞喜  |
| 多摩南地区理事 | 伊藤 由美子 |

### 改選推薦委員

| 職種  | 氏名     |
|-----|--------|
| 保健師 | 今泉 厚子  |
| 保健師 | 音喜多 久枝 |
| 助産師 | 淵上 幸子  |
| 助産師 | 山崎 めぐみ |
| 看護師 | 川上 美喜  |
| 看護師 | 森 希代美  |
| 看護師 | 吉田 幸子  |
| 看護師 | 窪見 康子  |
| 看護師 | 五十川 敦子 |

### 選挙管理委員

| 地区支部名 | 氏名     |
|-------|--------|
| 東部地区  | 吉富 治美  |
|       | 友野 みつ子 |
| 西部地区  | 寺尾 さか江 |
|       | 徳田 典子  |
| 南部地区  | 丹下 幸子  |
|       | 廣谷 ひろみ |
| 中部地区  | 水野 留美子 |
|       | 井上 歩美  |
| 多摩北地区 | 三上 由紀子 |
|       | 長田 幸枝  |
| 多摩南地区 | 羽生 訓子  |
|       | 安藤 宗徳  |

## 平成29年度 公益社団法人日本看護協会 代議員及び予備代議員 名簿

●代議員 49名 ●予備代議員 47名 ●任期 平成29年4月1日～平成30年3月31日

### 代議員49名

|        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 西内 千代子 | 佐藤 喜美子 | 黒田 美喜子 | 山元 友子  | 瀬下 律子  |
| 廣岡 幹子  | 照沼 則子  | 池島 美智子 | 砥石 和子  | 山崎 あゆ子 |
| 藤野 恭子  | 井口 恵美子 | 安部 崇子  | 橋本 光江  | 伊藤 由美子 |
| 東 須美江  | 大和田 恭子 | 赤塚 敦子  | 島崎 博子  | 浅野 久美子 |
| 松村 幸美  | 多田 泉   | 仲田 弘子  | 菅野 智子  | 大橋 純江  |
| 笹井 恵美子 | 田原 祥子  | 島上 千穂  | 町田 浩子  | 加藤 千鶴子 |
| 奥谷 佐智子 | 前田 ゆみ子 | 勝俣 良美  | 田村 清美  | 川端 信子  |
| 廣野 敏枝  | 長谷川 久巳 | 福永 智美  | 間室 朋子  | 仙 みづえ  |
| 木村 ひづる | 澤崎 恵子  | 岡部 由美  | 瀬間 さなえ | 小川 奈緒子 |
| 一戸 珠美  | 大川 洋美  | 久保 奈津子 | 石原 邦子  |        |

### 予備代議員47名

|         |        |       |        |        |
|---------|--------|-------|--------|--------|
| 中川原 さつき | 並木 佳世  | 吉野 祥子 | 中田 幸   | 石田 理乃  |
| 竹丸 陽子   | 蓮尾 五美  | 橋倉 文枝 | 井出 陽子  | 木町 美穂  |
| 山本 由理子  | 白石 ゆかり | 石井 幸  | 馬場 恵子  | 山崎 祐紀  |
| 河井 美和   | 小松 由美子 | 金澤 敦子 | 白井 美智子 | 小泉 麻美  |
| 村田 葉子   | 寺野 とも子 | 高島 千恵 | 清水 裕子  | 田本 直美  |
| 増淵 千代   | 西澤 貴子  | 小粥 美香 | 武子 智織  | 小崎 綾子  |
| 柘植 美恵   | 永井 玲子  | 梅内 恵子 | 山口 文子  | 脇田 小百合 |
| 中村 亜紀子  | 小林 承子  | 前田 沙織 | 大瀬 美幸  | 井上 玲子  |
| 北住 誠子   | 関根 ルリ子 | 須崎 清子 | 綿貫 久美子 | 斎藤 直美  |
| 野瀬 こずえ  | 原 恵子   |       |        |        |



# 理事会報告

## 第1回 理事会

平成 28 年 4 月 21 日 (木) 14:30 ~ 15:50

### I 協議・承認事項

- 1 平成 28 年度通常総会 議決事項及び報告事項に係る提出議題について
  - 1) 平成 28 年度改選役員・推薦委員－推薦委員会推薦候補者について
  - 2) 東京都看護協会名誉会員の推薦 (案) について
  - 3) 東京都看護協会定款の一部変更 (案) について
  - 4) 新会館建設に関する議案について
  - 5) 平成 27 年度事業報告 (案) (職能委員会及び地区支部活動報告含む)
  - 6) 平成 29 年度東京都看護協会代議員及び予備代議員報告
  - 7) 平成 28 年度東京都看護協会委員会委員の追加承認について
- 2 熊本地震に関する支援活動について

### II 報告事項

- 1 平成 28 年度 合同委員会について
- 2 平成 28 年度 日本看護協会 通常総会代議員研修会について
- 3 人事について
- 4 事業報告
  - 1) 平成 27 年度東京都ナースプラザ事業実績報告
  - 2) 平成 28 年度事業進捗状況について
    - (1) 新任訪問看護師就労支援事業
    - (2) セカンドキャリア研修事業 (仮)
    - (3) 看護管理者・看護教育責任者交流会
- 5 その他

## 第2回 理事会

平成 28 年 5 月 19 日 (木) 14:00 ~ 16:00

### I 協議・承認事項

- 1 熊本県看護協会からの義援金募集について
- 2 平成 28 年度通常総会 議決事項及び報告事項に係る提出議題について
  - 1) 東京都看護協会名誉会員の推薦 (案) について
  - 2) 東京都看護協会会長表彰推薦候補者 (案) について
  - 3) 新会館建設計画 (案) について
  - 4) 平成 28 年度東京都看護協会選挙管理委員の選任について
  - 5) 平成 29 年度日本看護協会代議員及び予備代議員について
  - 6) 平成 27 年度事業報告 (案) について
  - 7) 平成 27 年度職能委員会報告 (案) について
  - 8) 平成 27 年度決算報告 (案) 及び監査報告 (案) について
  - 9) 平成 29 年度東京都看護協会代議員及び予備代議員名簿について

### II 報告事項

- 1 春の叙勲について  
(叙勲受章者) 照沼 則子氏、佐々木 町子氏、栗原 サキ子氏
- 2 平成 28 年度 通常総会運営に関する事項について
  - 1) 議長団の選出について  
(議長団) 田中 美香氏 (保健師)、福田 真紀氏 (助産師)、畑中 晃子氏 (看護師)
  - 2) 議事録署名人の選出について  
(議事録署名人) 正藤 倫音氏 (総会出席代議員)、廣岡 幹子氏 (常務理事)

- 3 事業報告 (定款事業 1 ~ 6)
  - 1) 定款事業 1 看護職の資質の向上に関する事業
    - (1) 継続教育の実施に関する事業
  - 2) 定款事業 2 看護業務の開発・改善及び情報の提供に関する事業
    - (1) 広報活動に関する事業
      - (a) 広報誌の発行、ホームページの充実
  - 3) 定款事業 3 看護職の人材確保と定着推進に関する事業
    - (1) 就労促進と働きやすい職場環境改善支援に関する事業
      - (a) バンク事業、看護職員確保支援事業
      - (b) 東京都看護職員セカンドキャリア支援事業－新規 東京都委託事業
    - (2) 普及啓発事業－ふれあい看護体験、看護フェスタの開催
  - 4) 定款事業 4 在宅ケアの推進と支援に関する事業
    - (1) 在宅ケアの充実に向けた看護連携の推進－新任訪問看護師就労応援事業
    - (2) 訪問看護・居宅介護支援事業
  - 5) 定款事業 5 地域住民の保健福祉に関する事業
    - (1) 地域住民の健康支援に関する事業
      - (a) 次世代育成事業、まちの保健室、エイズ・ピア・エデュケーション事業等
    - (2) 災害時の看護支援活動に関する事業－熊本県地方災害支援の経過
  - 6) 定款事業 6 その他この法人の目的を達成するために必要な事業
    - (1) 各職能委員会と各委員会の活動報告
    - (2) 地区支部活動報告
    - (3) 関連機関との連携と政策提言に関する事業
      - (a) 日本看護協会理事会報告
      - (b) 東京都・他団体等関連
- 4 平成 29 年度東京都看護関係予算要望に関する意見について
- 5 平成 28 年度通常総会閉会後に開催される臨時理事会について

平成 28 年度 春の叙勲受章者

受章おめでとうございます。

瑞宝双光章

照沼 則子 氏

元順天堂大学医学部附属  
順天堂医院看護部長

瑞宝単光章

栗原 サキ子 氏

元稲城市立病院看護部長

佐々木 町子 氏

元陸上自衛隊中央業務支援隊

# 平成28年度 東京都看護協会 理事・監事・委員名簿

## 理事・監事

| 役職名     | 氏名      | 役職名     | 氏名      | 役職名     | 氏名      |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 会 長     | 山 元 恵 子 | 財政担当理事  | 照 沼 則 子 | 南部地区理事  | 井口 恵美子  |
| 副 会 長   | 西内 千代子  | 保健師職能理事 | 池島 美智子  | 中部地区理事  | 柳 橋 礼子  |
| 副 会 長   | 松 本 弘 子 | 助産師職能理事 | 砥 石 和 子 | 多摩北地区理事 | 木 村 真 喜 |
| 副 会 長   | 黒田 美喜子  | 看護師職能理事 | 山崎 あゆ子  | 多摩南地区理事 | 伊藤 由美子  |
| 専 務 理 事 | 山 元 友 子 | 准看護師理事  | 岡 本 由 美 | 監 事     | 大和田 恭子  |
| 常 務 理 事 | 大 橋 純 江 | 東部地区理事  | 藤 野 恭 子 | 監 事     | 赤 塚 敦 子 |
| 常 務 理 事 | 廣 岡 幹 子 | 西部地区理事  | 市 橋 富 子 | 監 事     | 小 湊 高 清 |

## 委員

### 保健師職能委員会

岡 田 美 保 | 志 村 明 子 | 澤 井 直 子 | 矢 野 知 恵 | 菅 原 美 鈴

### 助産師職能委員会

阪 本 幸 絵 | 菊 地 敦 子 | 小 檜 山 敦 子 | 山 本 智 美

### 看護師職能委員会（領域Ⅰ）

鈴 木 淳 子 | 佐 藤 實 | 橋 本 る み | 山 本 洋 子 | 中 野 博 美

### 看護師職能委員会（領域Ⅱ）

阿 部 智 子 | 間 淵 由 紀 子 | 細 谷 恵 子 | 佐 野 優 美

### 教育委員会

大和田 陽子 | 井上 富士子 | 小 松 由 佳 | 野馬 利恵子 | 渡部 真理子 | 小 倉 嘉 子  
佐々木 美代子 | 本間 みね子 | 野 口 和 子 | 仙道 かほる | 滝 口 珠 子 | 神 保 明 美

### 学術推進委員会

野 月 千 春 | 蟻 田 富士子 | 高 井 今 日 子 | 小 澤 かおり | 土江田 奈留美 | 本間 みね子  
野 口 和 子 | 仙道 かほる | 滝 口 珠 子 | 神 保 明 美

### 医療安全委員会

天 舛 成 子 | 佐々木 久美子 | 中 澤 恵 子 | 石 丸 敦 子 | 佐 藤 千 里 | 益 田 亜 佐 子  
太 田 久 子 | 本間 みね子 | 野 口 和 子

### 社会経済福祉委員会

大沼 扶久子 | 高 原 静 子 | 小 俣 早 百 | 山 崎 聖 子 | 樋 口 幸 子

### 看護制度委員会

田 地 直 子 | 田 村 清 美 | 若 林 稲 美 | 萩 原 瑞 恵 | 椎 名 美 恵 子 | 田 中 直 美  
佐々木 町子

### 感染対策委員会

菊 池 智 美 | 板 林 恵 子 | 堀 成 美 | 塚 田 真 弓 | 縣 智 香 子 | 前 多 香  
芝 田 真 由 美 | 石 井 幸 | 佐々木 町子 | 伊勢谷 佐代子

### 災害対策委員会

藤 野 恭 子 | 小 林 孝 子 | 土 谷 明 子 | 柏 千 影 | 井口 恵美子 | 佐 藤 文 江  
井上 由美子 | 間 平 珠 美 | 瀬 間 さ な え | 澤 崎 恵 子 | 伊藤 由美子 | 淵 野 純 子  
藤 岡 和 子 | 黒 澤 和 子 | 内 木 美 恵 | 宮 地 富 士 子 | 佐々木 町子

### 広報委員会

松 浦 美 紀 | 宇賀神 ゆかり | 上 垣 佳 恵 | 樺 澤 由 里 子 | 北 條 志 穂 | 山 田 治 子  
下 枝 友 紀 子 | 金 子 美 由 紀 | 石 川 智 子 | 岡 村 あ づ さ

### 推薦委員会

今 泉 厚 子 | 音 喜 多 久 枝 | 淵 上 幸 子 | 山 崎 め ぐ み | 川 上 美 喜 | 森 希 代 美  
吉 田 幸 子 | 窪 見 康 子 | 五 十 川 敦 子

### 選挙管理委員会

吉 富 治 美 | 友 野 み つ 子 | 寺 尾 さ か 江 | 徳 田 典 子 | 丹 下 幸 子 | 廣 谷 ひ ろ み  
水 野 留 美 子 | 井 上 歩 美 | 三 上 由 紀 子 | 長 田 幸 枝 | 羽 生 訓 子 | 安 藤 宗 徳

日 時：2016(平成28)年 6月7日(火)・8日(水)  
会 場：幕張メッセ 幕張イベントホール  
参加数：6月7日(2,728人) 6月8日(2,866人)

東京都看護協会代議員 **松尾 美穂**  
(東京医科大学八王子医療センター)

平成28年度通常総会が、6月7日・8日、千葉県・幕張メッセで開催されました。

関東地方は梅雨入りをしていましたが、2日間とも雨が降ることもなく会場は熱気にあふれていました。

1日目は、坂本すが会長より、地域包括ケアシステムを構築し、推進していくために看護はいかに貢献していくか、また看護が参画していくためには、看護師自身の政策力を強化することが必要であることを話されました。「残りの任期1年さまざまな取り組みについて積極的に推進していく」と、とても力強い言葉で話され、総会がスタートしました。

2日目は平成28年度重点政策・重点事業並びに事業計画が説明されました。

以下の4項目が重点政策です。

## 平成28年度 重点政策・重点事業

- ① 地域包括ケアシステムの構築と推進
- ② 看護師の労働環境整備と推進
- ③ 看護職の役割拡大と推進
- ④ 少子超高齢社会に対応する人材育成

これら4項目はすべての参加者の興味・関心があり、活発な質疑応答の時間となりました。

特に「看護職の役割拡大と推進」における特定行為研修制度の普及事業については、特定行為研修を修了した看護師の現場での立場や他の医療チームとの関係性についての質問がありました。また、特定行為研修が



始まることによって、来年度から神戸・清瀬の認定看護教育課程が3年間休校することについては現場の看護師の戸惑いや、支援する立場の管理者の対応などの質問がありました。

また、「少子超高齢社会に対応する人材育成」の中の助産師実践能力習熟段階(クリニカルラダー)認定制度の普及では、この制度が助産師にとって大きなやりがいとモチベーションにつながったという参加者からの意見が多く聞かれました。看護師のクリニカルラダーの開発では、「看護師のクリニカルラダー(日本看護協会版)の公表と活用手引きが作成されましたが、病院ですでにラダーを使用している場合にどのように活用すればいいのか」などの質問がありました。どの参加者も、現場で働く看護師一人ひとりの看護に対する思いと、生き生き働き続けるためにどうすればいいのかという思いを持ち参加していることがわかりました。

普段は目の前の仕事に追われ、自部署の課題や院内の問題に取り組む毎日ですが、今回総会に参加し、日本の看護、未来の看護のめざすものなど自分の中で視野が広がったように思います。来年度も同じ千葉・幕張で開催予定です。皆様もぜひ参加してみてください。



東京都看護協会からの代議員



# 職能委員会活動

## 保健師職能委員会

委員長 池島 美智子

保健師職能委員会は、産業保健師育成研修と実践報告&交流「地域包括ケアシステムにおける住民への責任と保健師活動2～現場発！保健師だからできること」に取り組み、中堅期保健師育成の課題を検討しました。

3月に厚生労働省の「保健師に係る研修のあり方等に関する検討会」の最終とりまとめ案が示され、キャリアラダーによる能力の整理、キャリアパスを活用した人材育成体制の構築の推進がうたわれています。委員会では、質が確保された実践活動を進めるために、今年度は、①中堅期保健師のリーダーとしての人材育成について保健師団体との連携を深め、②地域包括ケアシステムにおける保健師職能の役割を学び、③産業保健学習会で実践の交流、④保健師活動指針の普及とネットワークの仕組みづくりの推進、⑤会員の拡大をめざします。



## 助産師職能委員会

委員長 砥石 和子

助産師職能委員会は、助産師の専門性の向上とその専門性を活かした地域住民へのサービスの提供を主な活動目標として活動しています。特に地域住民へのサービスは、子育て支援事業運営委員会の委員と共に、両親学級や出前授業等の活動を行っています。両親学級は、年間700組近い妊婦とパートナーの参加があり、これは都内の助産師会の方々に協力いただいています。ぜひ私たちと一緒に両親学級を運営してみませんか。ご参加をお待ちしております。

平成27年度は、助産師の専門性の向上につながるCLOCMiP(クロックミップ)\*レベルIII認証制度において、全国で5,562名のアドバンス助産師が誕生しました。都道府県別では、東京都では564名がアドバンス助産師の認証を受けました。当委員会では、平成28年度のCLOCMiP(クロックミップ)レベルIII認証制度に多くの助産師が申請していただけるよう、研修の開催や情報提供等支援を行っていきます。



\*CLOCMiP(クロックミップ)とは：助産実践能力習熟段階(クリニカルラダー)の英語表記「Clinical Ladder of Competencies for Midwifery Practice」の頭文字から作成した呼び名。CLOCMiPレベルIII認証制度は、助産実践能力が一定水準に達していることを客観的に評価する仕組みで、CLOCMiPのレベルIIIに至っていることを審査し認証する制度。日本の助産関連5団体(日本看護協会、日本助産師会、日本助産学会、全国助産師教育協議会、日本助産評価機構)により創設。(日本看護協会HPより)

## 看護師職能委員会 (領域Ⅰ)

委員長 山崎 あゆ子

看護師職能委員会(領域Ⅰ)は、病院で働く看護職の皆様に役立つ委員会運営をめざし、活動しています。昨年度は、「看護職のセカンドキャリア活用に関する看護管理者および定年退職を控えた看護職への意識調査」報告書が完成しました。皆様からいただいた調査結果を活かし、今年度よりセカンドキャリア支援事業(東京都委託事業)として東京都看護協会での取り組みを始めます。委員会では、セカンドキャリアとして、さまざまな場で働いている看護職の方々や施設の紹介などの広報活動を行う予定です。

その他、都民や医療機関の職員を対象とした公開講座を毎年1回開催しています。また、7月に開催する職能交流集会では「地域包括ケアシステム」の現状や課題について三職能合同シンポジウムを予定しています。多くの皆様の参加をお待ちしています。



## 看護師職能委員会 (領域Ⅱ)

委員長 阿部 智子

看護師職能委員会(領域Ⅱ)は、地域包括ケアシステムが機能していくために、在宅・施設等(介護・福祉関係施設・訪問看護)における課題を整理しています。そして、領域Ⅱで働く看護師等はその課題を意識し共有したうえで解決をはかるべく、看護の連携および協働の在り方を検討しています。今年度もそれぞれの施設等において実務者による看護マネジメント能力の視点や実践能力向上における取り組みについての意見交換会の開催を予定しています。

また、本人主体の医療・介護が徹底できるためには、状態の変化に応じて医療・介護が連携し、適時・適切に切れ目なく提供されることが必要です。領域Ⅱにおいての連携のみならず、領域Ⅰとの連携も推進される必要があります。今こそ、施設や組織を超えたネットワークが地域で構築されることをめざし、活動につなげていきます。



## 医療安全委員会

### 患者・市民と取り組む医療安全

医療安全委員 益田 亜佐子

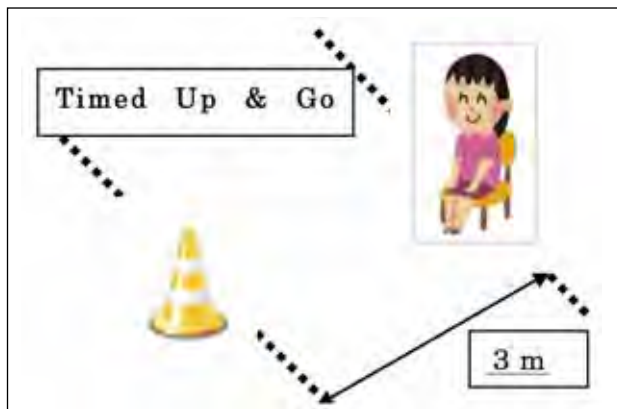
今年度の医療安全委員会の年間テーマは「患者・市民と取り組む医療安全」です。

今回は、転倒防止のための取り組みを2事例紹介します。

#### 1. A病院では、患者の歩行状況、バランスを確認するためにTimed Up & Goを行っています。

**Q:** いつ、どういう方法で行うのですか？

**A:** 入院当日または翌日に受け持ち看護師を含む2名の看護師で、病棟内で設定したテストを2回実施します。この時、衣類や履物は歩行に影響しないようにする必要があります。椅子にゆったりと腰かけた状態(手は大腿の上)から立ち上がり、3mを歩き、折り返してから再び椅子に座るまでの時間を測定します。



**Q:** この結果をどう活用するのですか？

**A:** 転倒アセスメントでは点数として表れにくい身体バランス能力として活用し、看護計画につなげています。11秒以上かかる場合は、歩行不安定と判断され、下肢筋力、バランス、歩行能力の低下を認め、転倒する危険が高く日常生活機能も低下している可能性があると考えられます。詳しく知りたい方は、<http://www.jsmr.org/TUG.htm> (日本運動器科学会HP) を参照してください。

#### 2. B病院では、患者安全委員会が転倒予防の活動の一環として、筋力アップのパフレットを作成しました。

**Q:** 患者への説明はだれがどのようにしていますか？

**A:** 入院時に転倒アセスメントの結果、リスクが高い患者に対して、受け持ち看護師がパンフレットを用いて転倒リスクが高いこと、注意点などを説明し、ベッド上で簡単にできる筋力アップ運動を説明します。

**Q:** 実施の支援や確認はどのようにしていますか？

**A:** パンフレットはパウチしてテーブルの上に置いて、すぐに手に取れるようにしています。検温時に直接患者に確認したり、運動を促しています。またご家族にも説明して、協力していただいています。入院中だけでなく、自宅でも続けられるように指導しています。

**転倒予防のためにリハビリをしましょう！**  
適度な運動により下肢や体幹の筋力が改善され転倒予防に役立ちます。  
ここでは寝たままできる運動をご紹介します。

**【腹部の筋力アップ体操】** 片足ずつ5～10回繰り返してください

1. 仰向けになり両ひざを立てる
2. 片足ずつひざを伸ばすと同時にゆっくり30度程度持ち上げる
3. 5～10秒そのままにして戻す

30度持ち上げる

**【ひざの筋力アップ体操】** 片足ずつ5～10回繰り返してください

1. 両足を揃えて膝を伸ばして座る
2. 両手を後ろにしてつける
3. 背中を伸ばす
4. 片足ずつひざを曲げ、できるだけ胸に近づける
5. 5～6秒そのままにして、戻す

曲げ伸ばす

**【足首の筋力アップ体操】** 両足一緒に5～10回繰り返してください

1. 両足を揃えて膝を伸ばして座る
2. 両手を後ろにしてつける
3. 背中を伸ばす
4. 両足をできるだけところで反らせ5秒くらい止める
5. 反対に出来るところまで伸ばして5秒くらい止める

足首を伸ばしたり、反らせる

「自宅で転ばないためにー神経疾患患者さんと介護のための転倒防止マニュアル」参照 厚生労働省精神・神経疾患委託 転倒転落研究グループ

みなさんの職場の取り組みもぜひご紹介ください。



# 感染対策委員会

## B型肝炎ワクチンが定期接種になります!!

感染対策委員 板林 恵子

日本は予防接種後進国と言われていましたが、最近ではHibワクチンや肺炎球菌ワクチンなど定期接種に組み込まれているワクチンが増えています。そして2016年10月にはB型肝炎ワクチンが定期接種になります。

1986年B型肝炎の母子感染防止事業が開始され、B型肝炎に感染している母親の新生児に対してワクチン接種がされ、母子感染例が減少しました。しかし、近年は、日

常生活の中で、汗・唾液・涙などから水平感染した例や、感染すると治癒せず慢性化しやすいとされる欧米に多いジェノタイプA型が増加しているとの報告もあり、母子感染予防策だけでは不十分となってきました。

そこで、0歳児を対象に出生後2か月と3か月、7～8か月の計3回が無料で接種できるB型肝炎ワクチンの定期接種が始まります。

### 【医療従事者も予防対策を確認!!】

B型肝炎に感染している人は全世界で約3億人にのぼり、日本には約100万人いるとされています。B型肝炎ウイルスは血液を媒介して感染をする病原体としては最も感染力が強く、乾燥した環境表面にウイルスが残っていると7日以上にわたり感染力が持続します。

そのため、血液汚染があった際のポイントでの処理や日々の環境清掃が感染予防には重要となります。B型肝炎ウイルスに感染した場合は6週から6か月の潜伏期の後に30～50%の患者で急性肝炎となり、そのうち1%が劇症化し死に至るケースがあります。

過去に同じ病棟で働く医療従事者3名がB型肝炎に感染し、その後、劇症化し2名の方が亡くなるという事例がありました。針刺し等はなく、原因は特定されていません。

医療従事者として「B型肝炎は予防可能な疾患である」という認識がある中で、みなさんの施設のB型肝炎ワクチンの抗体保有率はどのくらいでしょうか。医療従事者自身がしっかり感染対策を実践し、それぞれが予防接種への認識を高めていくことが必要です。

#### 引用・参考文献

- 1) 医療関係者のためのワクチンガイドライン 第2版  
一般社団法人 日本環境感染学会  
ワクチンに関するガイドライン改訂委員会  
岡部 信彦 他
- 2) 小児におけるB型肝炎の水平感染の実態把握と  
ワクチン戦略の再構築に関する研究  
結果概要  
第12回予防接種基本方針部会  
内田 茂治 他



# 保 助 看

## のページ 保健師特集!

### 保健師

## 多様な自治体産業保健師 の役割

目黒区総務部人事課  
福利健康係

田中 智恵子  
Tanaka Chieko



目黒区役所に勤務している保健師は28名で、そのうち職員を対象としている保健師は1名です。縁あって(?)30年間、目黒区職員の健康管理を支援してきました。社会の高齢化は進み、区政に対する期待も高い中、行政においても職員の健康管理は例外なく重要です。他の産業界においても同様と思いますが、これまでの経験から、行政における産業保健師の役割について、ご紹介します。

### 保健師配置の必要性と役割

保健師は人事課健康管理係および保健室に勤務し、区職員の体調管理、メンタルケア、健康診断（アフターケアも含む）などに携わっています。

急なけがや病気への対応もしますが、むしろ職場が保健師に求めているのは総合的な産業看護の能力であり、職場の労働安全衛生活動の推進の担い手として中心的な役割を担っています。自治体職場でも、職員の高年齢化や、業務の複雑化、課題の山積など、職員にとって過重な負担となることも多く、特に過重労働対策やメンタルヘルス対策の強化は、区の職員の健康管理上も重要な課題となっています。

### 行政における産業保健師の業務内容

- 健康診断委託内容の検討、健康診断委託機関への指示、健康診断内容の確認検討、健康診断結果の確認・受診勧奨・事後指導、健康診断結果集計・統計資料作成等定期健康診断・二次健康診断・各種がん健康診断・業務上の健康診断など
- 安全衛生委員会実施の参加・助言等
- 各種相談事業の運営・管理 産業医健康相談・臨床心理士によるカウンセリング等

- 健康フォローアップセミナー・健康教室・メンタルヘルスセミナー・講演会等の企画・運営等
- 保健師による保健相談 本人および上司との面談、巡回相談、電話相談、医療機関への同行等
- 過重労働対策 対象者への自己チェック表の実施・評価・個人面談等
- メンタルヘルス対策 保健相談、職場・主治医との連携、メンタルヘルス支援体制づくりの強化等
- 復職支援 プログラムの作成・助言、対象職員との定期的な面談、職場・主治医との連携、試し出勤の実施および職場との連携
- 病休・休職状況等の統計資料の作成、その他職員の健康状況についての資料作成など
- 健康管理システムの保守・管理
- ストレスチェックの実施 個人結果の事後指導および職場診断のフォロー体制
- 職員の保健室として応急対応、薬品配布および保健処置等

社会全体の傾向かもしれませんが、精神障害による長期休暇者や悪性腫瘍と診断される職員も増加しています。このような中、主治医や上司との連絡調整・療養中の支援・復職支援など、産業保健師としての役割は重要と考えています。

今年度からストレスチェックも実施されます。職員個人のストレス対策だけでなく、有効な職場環境改善（より良い職場づくり）へと活かしていきたいと考えています。



## 保健師 行政で働く保健師

練馬区教育委員会事務局 こども家庭部  
練馬子ども家庭支援センター所長

宮原 恵子

Miyahara Keiko



平成 23 年度から管理職として練馬区に勤務しています。震災対策課、人材育成課、光が丘保健相談所を経験し、この 4 月から現在の職場に異動しました。どの職場も対人業務なので、常に対象の健康や生活を守る視点で仕事をするのを心がけてきました。

最も勤務年数が長かった光が丘保健相談所の取り組みから保健師業務を考えてみたいと思います。まず第一に、区民の生活の場に出ていくことを常に意識しました。地域から健康に関する講座依頼があれば、喜んで出ていきました。子育ての集まりでも同様です。区民と直接接する中で、区政の課題が見えてきます。また、私たちの事業評価にも繋がります。この点は、後輩の保健師にも継承していきたいと思います。

第二は、区民との協働です。保健師だけでは、区民の意向を十分につかむことができない場面が多くあります。健康増進活動、さまざまな患者活動や家族支援活動等は、区民とともに活動することで、大きな成果につながります。練馬区には協働事業提案制度がありましたので、複数のテーマで協働事業を実施しました。「乳がん体験者との協働による出張講座」もその 1 つです。小中学校の PTA や子育て世代の保護者を対象に乳がんの啓発を行い、自己検診法を知っていただきました。区内 6 保健相談所が協力して事業を行ったこと

で、「チヨダ地域保健推進賞」をいただくこともできました。

保健師は常に区民に寄り添い、健康の視点で継続的に支援できる魅力ある職業です。また、地域を担当する保健師がいることで、地域の特性を踏まえた保健活動ができます。しかしながら個別支援に力を取られてしまい、区民全体の健康課題への取り組みが弱いところがあります。ポピュレーションアプローチを効果的に活用して、常に仕事の見える化をしていきたいと考えています。



6 保健相談所の保健師同僚と



光が丘児童館 子育て講座でボランティアさんと



健康連絡会主催春の健康フェスティバルに参加



# 教育部研修係からのお知らせ

平成28年度 実務実践能力向上に関する研修が5月13日からスタートしました。

すでに、9月研修の募集を締め切っていますが、研修によっては追加募集を行っておりますので協会ホームページをご確認ください。

10月以降の研修につきましては、協会ホームページをご確認ください。

| 研修月   | 申込締切日   | 応募状況               |
|-------|---------|--------------------|
| 7月研修  | 5/16(月) | 終了                 |
| 8月研修  | 6/15(水) | 終了                 |
| 9月研修  | 7/15(金) | 追加募集あり(HPをご確認ください) |
| 10月研修 | 8/15(月) | 8/1 から募集開始         |

Webによる応募システムにご協力いただき感謝いたします。  
より速い申し込みとその受付通知および受講決定通知のコスト削減(切手代)が期待できます。  
より多くの方のWeb申込みをお待ちしています。

## 9月研修

申し込み期間:7月1日(金)～7月15日(金) 最終日必着

| 研修日時         | 研修コード                     | カテゴリ   | 定 員  | ねらい・内容・対象 |                                                                                                         | 講師名(敬称略)                                                                   | 受講料            |
|--------------|---------------------------|--------|------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              | 研修名                       |        |      |           |                                                                                                         | 所属                                                                         |                |
| 9月1日(木)      | 14170                     | マネジメント | 120名 | ねらい       | 発達障害と新型うつの特徴と関わり方を理解する                                                                                  | 河野 伸子<br>国家公務員共済組合連合会<br>横須賀共済病院<br>精神看護専門看護師                              | 会員<br>5,400円   |
|              | 多様なメンタルヘルス不調を訴える困難事例への対応  |        |      | 内 容       | ストレスマネジメント/メンタルヘルスケア/メンタルヘルス不調者の対応/事例別対応/発達障害の人の対応                                                      |                                                                            | 非会員<br>10,800円 |
| 10:00～16:00  |                           |        |      | 対 象       | 主任以上の職位にある方                                                                                             |                                                                            |                |
| 9月4日(日)      | 11470                     | 看護実践   | 120名 | ねらい       | 在宅における看取りに必要な患者・家族への支援、他職種との連携、具体的な看取りの看護について学ぶ                                                         | 英 裕雄<br>医療法人社団 三育会<br>新宿ヒロクリニック 院長<br>渡邊 美也子<br>船堀ホームナース にじ所長<br>地域看護専門看護師 | 会員<br>5,400円   |
| 10:00～16:00  | 地域での看取りを考える               |        |      | 内 容       | 在宅医療・在宅看護とは/地域医療の現状/地域で看取るとはということか/患者の尊厳とアドボカシー/意思決定支援/退院支援から在宅医療への移行                                   |                                                                            | 非会員<br>10,800円 |
|              |                           |        |      | 対 象       | 全ての看護職                                                                                                  |                                                                            |                |
| 9月6日(火)      | 11390                     | 看護実践   | 120名 | ねらい       | 退院支援・退院調整を取り巻く環境を知り、患者が隙間なく在宅療養へ移行できるための看護を学ぶ                                                           | 北浦 利恵子<br>公立福生病院<br>退院調整看護師<br>訪問看護認定看護師                                   | 会員<br>5,400円   |
| 10:00～16:00  | あなたもできる退院支援・退院調整実践事例で学ぼう! |        |      | 内 容       | 在宅医療・介護連携推進の方向性/退院支援・退院調整を取り巻く環境/退院支援・退院調整に向けてのシステムづくり/外来を含めた在宅療養移行支援/看護の実際                             |                                                                            | 非会員<br>10,800円 |
|              |                           |        |      | 対 象       | 全ての看護職                                                                                                  |                                                                            |                |
| 9月9日(金)      | 14090                     | マネジメント | 50名  | ねらい       | マネジメントの基本的な知識を理解し、看護管理を実践していく上でどのようなマネジメントが必要なのかを考える                                                    | 澤柳 ユカリ 他<br>済生会横浜市東部病院<br>副看護部長                                            | 会員<br>16,200円  |
| 9月10日(土)     | 新米師長のマネジメント能力を強化する        |        |      | 内 容       | マネジメントとは/マネジャーに求められる特性/マネジャーに求められる能力                                                                    |                                                                            | 非会員<br>32,400円 |
| 9月13日(火)     |                           |        |      | 対 象       | 看護師長の任について3年以内の方                                                                                        |                                                                            |                |
| 10:00～16:00  |                           |        |      |           |                                                                                                         |                                                                            |                |
| 9月12日(月)     | 11030                     | 看護実践   | 120名 | ねらい       | がん化学療法の基礎知識を理解し、看護の実際を学ぶ                                                                                | 藤井 恵美<br>国立がん研究センター中央病院<br>がん化学療法看護認定看護師                                   | 会員<br>5,400円   |
| 10:00～16:00  | 入院中のがん化学療法患者の看護           |        |      | 内 容       | がん化学療法概論/抗がん剤の安全な取扱い/抗がん剤の副作用の対策とセルフケア                                                                  |                                                                            | 非会員<br>10,800円 |
|              |                           |        |      | 対 象       | 全ての看護職                                                                                                  |                                                                            |                |
| 9月15日(木)     | 11120                     | 看護実践   | 100名 | ねらい       | 精神疾患患者への対応や関わり方を知り、精神看護の考え方を学ぶ                                                                          | 宮子 あずさ<br>東京女子医科大学大学院<br>看護職生涯発達学分野非常勤講師                                   | 会員<br>3,240円   |
| *13:30～16:00 | どんな場面の看護にも役立つ精神科看護        |        |      | 内 容       | 精神症状への対応/境界型人格障害との関わり/精神看護の考え方                                                                          |                                                                            | 非会員<br>6,480円  |
|              |                           |        |      | 対 象       | 全ての看護職                                                                                                  |                                                                            |                |
| 9月21日(水)     | 13060                     | 教育・指導  | 50名  | ねらい       | アサーティブなコミュニケーション能力を学ぶ                                                                                   | 浅野 雅子<br>統合的心理療法研究所 (IPI)<br>臨床心理士                                         | 会員<br>5,400円   |
| 10:00～16:00  | アサーショントレーニングー考え方と方法ー 第1回  |        |      | 内 容       | アサーションとは/職場におけるアサーションの必要性/自己表現のパターン/ものの見方 (認知) とアサーション/アサーティブなせりふづくり/非言語上のアサーション                        |                                                                            | 非会員<br>10,800円 |
|              |                           |        |      | 対 象       | 指導的立場にある方                                                                                               |                                                                            |                |
| 9月26日(月)     | 14070                     | マネジメント | 60名  | ねらい       | 看護管理の基礎を学び、主任の役割を理解する                                                                                   | 柳橋 礼子 他<br>聖路加国際病院<br>副院長兼看護部長                                             | 会員<br>27,000円  |
| 9月27日(火)     | 新米主任のマネジメント能力を強化する        |        |      | 内 容       | 看護管理とは/看護管理者の役割/医療・看護の動向/労務管理/看護サービス/チーム医療/人材育成/主任の役割とは/演習                                              |                                                                            | 非会員<br>54,000円 |
| 9月28日(水)     |                           |        |      | 対 象       | ①主任の任について3年以内の方②5日間参加できる方                                                                               |                                                                            |                |
| 10月3日(月)     |                           |        |      |           |                                                                                                         |                                                                            |                |
| 10月4日(火)     |                           |        |      |           |                                                                                                         |                                                                            |                |
| 10:00～16:00  |                           |        |      |           |                                                                                                         |                                                                            |                |
| 9月29日(木)     | 11160                     | 看護実践   | 40名  | ねらい       | がん看護の知識を深め、事例検討を通してがん看護を深く考える                                                                           | 熊谷 靖代 他<br>野村訪問看護ステーション<br>がん看護専門看護師                                       | 会員<br>15,120円  |
| 10月6日(木)     | 事例を用いてがん看護を考える            |        |      | 内 容       | 痛み・症状マネジメント/エンド・オブ・ライフ・ケアにおける文化・倫理問題/高齢者のエンド・オブ・ライフ・ケア/コミュニケーション/喪失・悲嘆・死別/臨死期のケア/質の高いエンド・オブ・ライフ・ケアの達成 等 |                                                                            | 非会員<br>30,240円 |
| *9:30～17:30  |                           |        |      | 対 象       | ①全ての看護職②事例提出可能な方③2日間参加できる方                                                                              |                                                                            |                |

## 9月研修

申し込み期間:7月1日(金)～7月15日(金)最終日必着

| 研修日時                        | 研修コード                      | カテゴリ | 定 員  | ねらい・内容・対象 |                                                                      | 講師名(敬称略)                          | 受講料            |
|-----------------------------|----------------------------|------|------|-----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|
|                             | 研修名                        |      |      |           |                                                                      | 所属                                |                |
| 9月30日(金)<br><br>10:00～16:00 | 11050                      | 看護実践 | 120名 | ねらい       | ”死”に関わる患者・家族と看護師の心のケアについて考える                                         | 河島 地草<br><br>がん研有明病院<br>緩和ケア認定看護師 | 会員<br>5,400円   |
|                             | 終焉を迎えた患者・家族<br>への支援と看護師のケア |      |      | 内 容       | 終焉を迎える患者・家族の現状/日本人の死生観/エンゼルケアと家族への支援/グリーフケア/看護師の心のケア/効果的なグリーフケアとは/演習 |                                   | 非会員<br>10,800円 |
|                             |                            |      |      | 対 象       | 全ての看護職                                                               |                                   |                |

## 10月研修

申し込み期間:8月1日(月)～8月15日(月)最終日必着

| 研修日時                                  | 研修コード                                          | カテゴリ   | 定員   | ねらい・内容・対象 |                                                                     | 講師名(敬称略)                                                             | 受講料            |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|--------|------|-----------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                       | 研修名                                            |        |      |           |                                                                     | 所属                                                                   |                |
| 10月7日(金)<br>10:00～16:00               | 11460                                          | 看護実践   | 120名 | ねらい       | 摂食・嚥下のしくみとその障害をもつ患者を理解し、看護介入方法を学ぶ                                   | 藤谷 順子<br>国立国際医療研究センター 医長<br>佐野 亜花里<br>順天堂越谷病院<br>摂食・嚥下障害<br>看護認定 看護師 | 会員<br>5,400円   |
|                                       | 高齢者の摂食・嚥下障害と看護の実際                              |        |      | 内 容       | 摂食・嚥下のメカニズム/スクリーニングテスト/高齢者の摂食・嚥下の特徴/よくある症状とその対処法/摂食・嚥下障害患者の食品条件     |                                                                      | 非会員<br>10,800円 |
| 10月13日(木)<br>10月14日(金)<br>*9:30～16:30 | 11430                                          | 看護実践   | 120名 | ねらい       | 日本看護協会ホームページ参照                                                      | 日本看護協会<br>ホームページ参照                                                   | 会員<br>6,156円   |
|                                       | 【日本看護協会インターネット配信研修】<br>認知症高齢者の看護実践に必要な知識       |        |      | 内 容       | 日本看護協会ホームページ参照                                                      |                                                                      | 非会員<br>9,288円  |
| 10月18日(火)<br>10:00～16:00              | 11340                                          | 看護実践   | 120名 | ねらい       | 基本的な周麻酔管理を理解し、手術前から手術後の看護介入を学ぶ                                      | 吉田 奏<br>聖路加国際病院<br>周麻酔期看護師                                           | 会員<br>5,400円   |
|                                       | 周術期看護<br>ー麻酔が身体に及ぼす影響ー                         |        |      | 内 容       | ERASとは/麻酔が身体に及ぼす影響/呼吸管理/循環管理/体温管理/モニタリングの基礎知識/麻酔薬・麻酔技術のトピックス/術後疼痛管理 |                                                                      | 非会員<br>10,800円 |
| 10月19日(水)<br>10:00～16:00              | 11500                                          | 看護実践   | 60名  | ねらい       | 患者指導に活用できるコーチングを学ぶ                                                  | 大橋 健<br>国立がん研究センター<br>中央病院<br>総合内科・歯科・<br>がん救急科 科長<br>医師             | 会員<br>5,400円   |
|                                       | 患者教育にいかす<br>コーチング                              |        |      | 内 容       | 患者教育に求められるものとは/コーチングとは/コーチングとティーチング/コーチングスキル/やる気のしくみ/演習             |                                                                      | 非会員<br>10,800円 |
| 10月21日(金)<br>*9:30～16:30              | 14040                                          | マネジメント | 50名  | ねらい       | 人材の確保・育成・活用等、人的資源管理に必要な基礎的知識が理解できる                                  | 柳橋 礼子<br>聖路加国際病院<br>副院長兼看護部長                                         | 会員<br>5,400円   |
|                                       | 【セカンドレベル公開講座】<br>人的資源活用論(看護人事・<br>人員配置・能力評価)   |        |      | 内 容       | 人員配置/能力評価                                                           |                                                                      | 非会員<br>10,800円 |
| 10月23日(日)<br>10:00～16:00              | 14080                                          | マネジメント | 50名  | ねらい       | 論理的な考え方と問題解決の方法を学ぶ                                                  | 熊川 寿郎<br>国立保健医療科学院<br>医療・福祉サービス<br>研究部 医師                            | 会員<br>5,400円   |
|                                       | 問題解決の考え方と方法を<br>学ぼう!                           |        |      | 内 容       | 問題解決とは/前提となる基礎知識/論理的思考/推測・推論/システムズ・アプローチ/問題解決のプロセス/演習               |                                                                      | 非会員<br>10,800円 |
| 10月26日(水)<br>10:00～16:00              | 11310                                          | 看護実践   | 120名 | ねらい       | 急変時の看護実践に必要な基本的知識と対応を学ぶ                                             | 水野 英明<br>医療法人社団悦伝会<br>目白病院<br>副院長補佐<br>診療看護師                         | 会員<br>5,400円   |
|                                       | 急変時の対応<br>ーはじめての急変に対応するためにー<br>第2回 ※第1回と同じ内容です |        |      | 内 容       | 急変時対応の基礎知識/症状・場面に合わせた急変対応/家族への対応/急変時に求められる看護師の役割                    |                                                                      | 非会員<br>10,800円 |
| 10月28日(金)<br>10:00～16:00              | 11550                                          | 看護実践   | 100名 | ねらい       | 事故防止および事故発生後の対応策の実際についてリスクマネジメントの考え方とKYTを理解する                       | 杉山 良子<br>パラマウントベッド<br>株式会社 顧問<br>技術開発本部<br>主席研究員                     | 会員<br>5,400円   |
|                                       | 看護実践にいかす<br>リスクマネジメントとKYT                      |        |      | 内 容       | リスクマネジメントとは/インシデント・アクシデントの現状・予防法/リスク分析とは/危険予知トレーニング/記録報告/演習         |                                                                      | 非会員<br>10,800円 |
| 10月27日(木)<br>*18:00～20:00             | 11290                                          | 看護実践   | 120名 | ねらい       | 人工呼吸器の基本的な取扱い方法と看護について学ぶ                                            | 勝 博史<br>東京都立<br>小児総合医療センター<br>集中ケア認定看護師                              | 会員<br>2,160円   |
|                                       | 【イブニング】<br>人工呼吸器装着中の患者<br>のフィジカルアセスメント         |        |      | 内 容       | 人工呼吸器のしくみ、人工呼吸器のモード、アラーム対応、人工呼吸器装着中の患者の看護 等                         |                                                                      | 非会員<br>4,320円  |
| 10月31日(月)<br>10:00～16:00              | 11060                                          | 看護実践   | 120名 | ねらい       | 緩和ケアに必要な基礎知識を理解し、事例をとおして看護の実際を学ぶ                                    | 東 麻美<br>がん・感染症センター<br>都立駒込病院<br>緩和ケア認定看護師                            | 会員<br>5,400円   |
|                                       | 緩和ケア<br>ー一般病棟で行うケアを中心にー                        |        |      | 内 容       | 緩和ケアの概念/症状マネジメントとケア/意思決定支援/家族ケア/コミュニケーション                           |                                                                      | 非会員<br>10,800円 |





# 災害支援ナース募集!

※災害支援ナースについての詳細は東京都看護協会 HP からどうぞ

[http://www.tna.or.jp/index.php/for\\_nurses/disasternursing/disaster/](http://www.tna.or.jp/index.php/for_nurses/disasternursing/disaster/)

## 《登録のための研修会について》

### 1. 「災害支援ナース養成研修」初めて災害支援ナース登録を希望する方

【研修日】平成28年度は、7月29日(金)または11月21日(月)

【申込期限】7月: **受付終了** 28年6月30日(木)必着 11月分...平成28年10月7日(金)必着

### 2. 「更新1回目の方の更新研修Ⅰ」養成研修を受講して2年が経過し、登録更新を希望する方

平成23年度登録された方および平成24年度以前に登録され、まだ登録更新をされていない方

【研修日】平成28年8月29日(月)または平成29年2月17日(金)

【申込期限】8月: **受付終了** 28年7月19日(火)必着 2月分...平成28年12月26日(月)必着

### 3. 「更新2回目の方の更新研修Ⅱ」登録更新を1度行い、すでに2年以上が経過した方

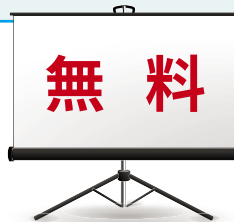
平成26年に登録更新された方(平成24年以前に初回登録)及びまだ再更新(更新2回目)の研修を受講されていない方

【研修日】平成28年9月26日(月)または平成29年1月23日(月)

【申込期限】9月分...平成28年8月5日(金)必着 1月分...平成28年12月9日(金)必着

### 4. 更新3回目以降の方の更新手続きおよび研修(交流)会について

平成22年度に災害支援ナースに登録し、平成25年度、平成26年度に登録再更新された方について、更新手続き、および研修(交流)会につきまして、詳細が決まりましたら、改めてこちらからご案内いたします。



## 《申込方法》

### (1) 応募書類

・「東京都看護協会災害支援ナース登録申込書」(養成研修・更新研修Ⅰ・更新研修Ⅱそれぞれに用紙があります。  
ホームページ→看護職の皆様へ→災害看護→災害支援ナース研修⇒からダウンロード可)

・写真2枚(1枚は登録申込書に貼付のこと、1枚は登録者証に貼付分)・返信用封筒(返信先を記入し、82円切手貼付)

(2) 申し込み先: 〒162-0815 東京都新宿区筑土八幡町4-17 公益社団法人 東京都看護協会 災害支援担当 宛



## 平成28年「熊本地震」 災害支援ナース派遣活動報告



平成28年4月14日以降、熊本県・大分県を中心に何度も地震が発生し、多大な被害が報告されております。

被災された皆様へ、お見舞いを申し上げますとともに、一日も早く安心できる日々が戻りますようお願いいたします。

東京都看護協会では、日本看護協会と連携のもと、4月29日～5月26日まで、9班にわたり、計30名の災害支援ナースを南阿蘇長陽中学校へ派遣しました。1班3泊4日毎で避難所が閉鎖されるまでをつなぎました。

派遣先からの日々の報告や活動記録、交流会(6月10日開催)での各班の報告には、不自由な生活を強いられている避難者の皆様に、災害支援ナースとして、何ができるのか懸命に考えながら活動をしてくださったことが、記録されています。暑い日、寒い日、雨の日など気候不順な中、さらに毎日続く地震の中、昼夜を問わずほとんど寝る間もなく活動されていたと思います。

今回の活動で、報告された課題等は、次には改善できるよう、「災害支援要綱」や「災害支援ナース必携マニュアル」等に反映させていきたいと考えます。

ご協力いただきました、施設の皆様と災害支援ナースの皆様に、感謝申し上げます。



いざ現地へ!



交流会風景



# 看護フェスタ2016

日時:5月14日(土) 12:00~16:00 場所:新宿駅西口広場イベントコーナー 参加者:1,035名

お天気に恵まれ、都民のみなさんにもすっかりお馴染みになった“看護の日”の恒例行事である看護フェスタが、今年も新宿で開催されました。開会前から多くのお客様でオープニングセレモニーが行われる座席スペースは満席になり、今年もみなさんの関心の高さがうかがえました。

東京医科大学管弦楽団メディカルアンサンブルの学生の爽やかな演奏に続き、嶋森会長が開会を宣言すると、来場者は思い思いのブースへ移動します。ふだんはなかなか測る機会がない血糖値や骨密度、血管年齢などの無料測定ブースは、何処も閉会直前まで長蛇の列ができていました。様々な医療関係団体で構成される相談コーナーや体験コーナーは、それぞれ立ち寄りやすいようにキャッチフレーズや掲示にも工夫が凝らされており、「ちょっと気になっていたことがこの際聞けるなら」と思った方や、通りがかりに関心をもった方たちが、熱心に相談・質問

されていました。「ジェネリックのことが知りたかったけど、主治医にはなかなか質問できないから、今日は聞けてよかったわ」と満足そうに伝えて帰られる方もいらっしゃいました。クイズは、医療従事者でも知らないようなひとひねりした設問ばかりで、みなさん、コーナーを回りながら興味深そうに解説を聞いていらっしゃいました。

身近な話題をテーマにしたミニ講座は、その場で一緒に体を動かすようなプログラムから最新の知識まで、短い時間でも充実した内容ばかりで、時折笑い声も聞こえる中、みなさん熱心に参加されていました。

毎年の参加を楽しみにされている方から、偶然立ち寄られた方まで、様々な世代の方々が訪れてくださり、今年も盛況のうちに閉会となりました。

(取材:上垣・松浦)



私にも使えます AED

看護の大切さを感じました。

沢山の相談業務の人がいて  
安心感があります。



災害時役立ちます!

色々な体験ができて良かったです。

役立つ知識を得ることができた。  
参加して良かったです。

ミニ講座が増えて参加しやすい。各講座で説明も  
分かりやすく知識も増えありがたいです。

大変盛況ですばらしいです。人々の健康に  
活かされると良いですね。



大好評のミニ講座 誤嚥予防は健口体操で!

丁寧に説明して下さったり、調べていただき  
とても良かったです。

身近な視点から、看護や、健康に関心を  
持てるイベントでした。

看護学生になって、看護師にも色々な分野がある  
ことがわかり、また来年も来たいと思いました。



健康チェックコーナー



妊婦体験 僕の嫁さん大変かも!?

日々の暮らしに関することなので、  
きっかけはありがたいです。



毎年賑わう進学相談コーナー



東京医科大学管弦楽団メディカルアンサンブルによる  
オープニングセレモニー



東京都ナースプラザは「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、東京都の指定を受けたナースセンターとして、看護職の確保・定着に関する4つの事業、

①ナースバンク ②研修 ③看護師についての普及啓発 ④看護職員地域確保対策を行っています。

今回は「看護師等確保対策事業係」の事業についてご紹介いたします。

「看護師等確保対策事業係」では、主に看護職の「確保」と「定着」の支援を行っています。

はじめに【看護職の確保】では、離職中の看護職を対象に「**復職支援研修**」を実施しています。この研修は、離職中の看護職が自宅近くの病院で必要な知識・技術を習得し、就業に向けての「就業相談」を受けることで、復職への不安を軽減するとともに再就業を支援するものです。

平成19年度から実施している本事業は、平成28年度も7月頃から都内の31施設で始まります！！

研修は1日コース・5日コース・7日コースです。研修内容は医療・看護の動向や医療安全等の講義、採血・注射等の技術演習、病棟実習等で、内容はコースによって異なります。

また研修終了後は、再就業先選択の参考になるよう病院以外の施設で体験ができます。研修先は訪問看護ステーション、高齢者施設、診療所等で、希望により2～5日間の研修が可能です。

研修受講者の92%が、「研修に参加したこと」「研修終了後に就業に向けた相談をしたこと」が、復職への意欲につながったと答えています。本事業の受講者は、毎年60%以上の方が現場に復職されています。

続いて【看護職の定着】では、「**巡回訪問事業**」を実施しています。

東京都ナースプラザの「就業協力員」が病院を訪問し、教育体制の整備や勤務環境改善等の取り組みについて、相談や助言等を行い病院の看護職の定着を図るものです。

対象施設は、東京都内の200床未満の病院で、病院からの

申し込みにより、訪問が開始となります。支援のお申し込みや相談は、常時受け付けております。また、200床以上の病院で困っていることや対応に悩んでいること等がありましたら、「看護師等確保対策事業係」まで声をかけてください。

昨年、本事業に参加された病院の主な取り組み内容は、働きやすい職場環境づくり、教育体制、業務改善、職員募集・広報等でした。参加した施設の看護管理者の方からは、具体的な助言が得られた、必要な情報を提供してもらえた、精神的サポートになった等、の評価をいただいております。

また、本事業では参加病院の課題解決に向けた「サテライト研修」や地域で同じ課題を抱える施設への支援として「共通課題研修」の開催支援を行っています。

さらに、参加病院の管理者他を対象に、年2回、研修会や情報交換の場を設けています。「看護職の定着」に向け、ぜひご利用ください。皆様からのご連絡をお待ちしております。

(担当 桜井)



復職支援研修：技術演習風景



サテライト研修



交流会風景



# 東京都立 松沢病院

## 施設めぐり 第32回

(取材：宇賀神・石川)

### 施設の概要

都立松沢病院は、130年以上の歴史をもち（1879〈明治12〉年、上野公園内に設置された東京府癲狂院が起源）、都内の自然あふれる世田谷に1919年（大正8年）に移転し、2012（平成24）年、新棟がオープンしました。890病床ある病院内で患者の療養環境を大切に考え、開放的な雰囲気の中、看護師508名（専門看護師・認定看護師16名）がいきいきと働いています。認知症医療疾患センターの役割や早期支援青年期医療、依存症治療など新しい医療の提供にも取り組んでいます。外国人の患者も多く、6カ国語に対応できる説明書（精神保健福祉法に関連する説明書や病院案内）も揃えています。

### 黒田看護部長さんにお話をうかがいました。

・どのような看護を行っていますか？

「当院は精神科だけでなく、身体科もあり、精神科・身体科両方の医療・看護の提供ができるという特徴があります。その中で、精神科看護には医師と同じくらいの大きな役割がありますので、看護によって患者さんの病状が変化することも多くあります。それがやりがいと感じて入職する職員も多くいます。また、閉鎖空間の多い精神科病棟ですので、外部者の目を入れる第三者評価委員会を設け、社会に開かれた医療をめざしています」

特に精神科看護についてお伺いすると、「知識・技術はもちろんですが、看護する私たちの感じる“心”と“存在”そのものが看護になります。私たちの表情や、しぐさ、声が患者の治療環境になっているからです。初めから患者を理解しようとせず、側にいること、安心できる環境をつくるのが大切になります。そして、看護師は自分の個性を活かしながら患者さんに合わせて自分の対応も変えることが自然にできる人こそがプロと言えると思います」とのお話でした。

今年度の看護部の目標は「責任ある看護を実践し、精神科看護を“形”にすることです。“形”にすることとは、精神科看護の多くが暗黙知で実践されているから。それを形式知に変えることは精神科看護の発展につながると思っているからです。DiNQL（ディンクル）の導入もその一環です。また、閉鎖的な環境から地域へ開かれた形へと変わりつつありますが、精神科への恐れや偏見が“見えない最大の拘束具”となっています。そのために患者さんの家族にはできるだけ病棟内で面会をしていただき、看護の実践を見てもらい、看護の現状への理解が得られるようにしています」ともおっしゃっていました。

### 後輩へのメッセージ

私は、ワーク・ライフ・バランスを大学院の研究テーマにしていました。その人にとってワーク・ライフ・バランスはいつも仕事を中心とは限りません。仕事と家族や自己啓発、地域活動など割合の大きさはライフイベントによって変動します。変動しながらも看護を基軸に仕事を続けていってほしいです。



東京都立 松沢病院  
Tokyo Metropolitan Matsuzawa Hospital



病院の人気者



将軍池



本館診療棟正面



くぼみの空間



黒田 美喜子 看護部長

# みんなの広場

## 癒しの空間 その14

### 料理は楽しい

医療法人財団 秀行会  
ミレニウム桜台  
馬籠 さとみ  
Magome Satomi



テレビで浜内千波先生を見かけて、「楽しそうに料理をつくるなあ〜」と思っていました。

ホームページで1日体験研修を見つけ、「通えるかなあ〜」と不安になりながら応募しました。教室の日程の連絡が来ても、仕事の都合で行けなくなる可能性もあり、やっぱりダメかなと不安でいっぱいでしたが、やっとの思いで1日体験教室などに参加できた時には、とてもうれしく思いました。テレビで見ている先生がいるのはとても不思議な感覚でした。

孫もいる私なので、今さら料理教室・・・という思いもあったのですが、今は先生の料理教室に通っています。まだまだ知らないことがとても多く、楽しく料理しています。主人や子どもたちに「料理教室に通うようになって料理が上手になったね」と言われた時には、うれしいような悲しいようなとても複雑な気持ちになりました。

食べ物は、身体と心をつくれます。「そんなこと知っている」と思っていたのですが、先生の料理教室でつくる料理を食べると、本当に元気になることを実感します。

最大12人の生徒で、先生からつくり方の手順のレ

クチャーを受けた後に実際に料理にとりかかると、「あれ？ どうするんだっけ？」「先生……これってどうすればいいですか？」と聞きながら、分担して料理をつくります。

長ネギのみじん切りやゴボウのササガキなど簡単にできる方法を教わったりして、料理上手になった気分です。できた料理をみんなでわいわい言いながら食べていると、本当に元気になってきます。

職場でも友だちにも、「なんでそんなに元気なんですか」とよく言われます。私の元気の源は、おいしいものを食べることだと思っています。先生から「おいしい・うれしい♡よかった・幸せ！！」の一言を大切にできたらという想いでお料理をつくっております」という言葉を大切にしていきたいと思います。

料理したものがおいしいと言われると、うれしくなりますものね(\*^\_^\*)

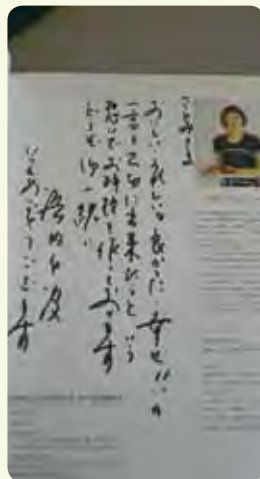


おいしい・うれしい♡  
よかった・幸せ！



和気あいあい楽しく料理

元気の源です！



大切にしたい  
先生からのお言葉



浜内先生(右)とにっこり記念写真



家族にも大好評！



## わたしの好きなとうきょう その27

### 小金井公園

しみず内科循環器クリニック  
齋藤 珠美  
Saito Tamami



私の勤めている「しみず内科循環器クリニック」は小平市にあり、西武新宿線・花小金井駅から徒歩3分の場所になります。今回紹介する小金井公園はクリニックからも近く、通院している患者さんの中には、散歩コースにしている方や「カワセミ」など野鳥撮影を目的に行かれていた方もいます。

小金井公園の中はとても広く、いくつもの広場があるのでゆったりと過ごすことができます。お子様連れの家族には、広場のほかにソリゲレンデもおすすめです。ソリゲレンデは人工芝を敷き詰めたソリ専用のゲレンデで、ソリは借りることができますが“マイソリ”を準備して遊びに来ている家族も見かけます。その他にドッグラン、バーベキュー広場もあります。

先日、久しぶりに子どもを誘って「江戸東京たてもの園」に行ってきました。小金井公園の中にある有料の野外博物館で、出入口のビジターセンターを抜けると、一気に公園の雰囲気とは違う空間になります。センターゾーン・東ゾーン・西ゾーンと分かれており、センターゾーンには展示室や高橋是清邸などの建物が復元・展示されています。東ゾーンに

は茅葺きの民家などがあります。さらにその先に歩いて行くと、昔の商店や銭湯、文具店など江戸末期から昭和初期に建てられた建物の中に当時の道具や商品なども展示され、小さな町並みが広がっています。この建物のいくつかは宮崎駿監督作品、スタジオジブリ映画の「千と千尋の神隠し」のモデルになったそうです。広い空間ではないのですが、レトロな建物の町並みは、建物の1つひとつが丁寧に復元されており、中に入ってみることもできるので、大人も子どもも楽しめます。武居三省堂という文具店となりのお食事処「蔵」では、武蔵野うどんが食べられます。「おいしいよ!」と聞いていたので、私たちも食べてきました。西ゾーンには茅葺き民家もありますが、西洋建築もあり、さまざまな建築様式の住宅が復元されていました。大きなテーマパークではないのですが、身近な場所で異空間に連れていてくれる場所でした。

新緑の季節はもちろん、春はお花見もできますので、一度訪れてみてはいかがでしょうか。



小金井公園 広場1



小金井公園 広場2



「子宝湯」は湯婆婆の油屋のモデル



武蔵野うどん



江戸東京たてもの園



ウォーキングを楽しんでいます



「武居三省堂」は釜爺のボイラー室のモデル

# 会員係からのお知らせ

## 平成29年度入会・継続手続きの変更について

平成28年8月



平成28年10月



平成29年1月下旬

- 新会員証の配布開始 ●平成29年度継続申請書兼口座振替依頼書配布開始
- 施設用WEB利用申請書の配布開始
- 新システムの稼働 ●施設用WEB（日本看護協会）の開設
- マイページ（日本看護協会）の開設
- 平成29年度会費の口座振替開始（口座振替希望者のみ）

詳細は別途ご案内いたします。施設代表者様には何卒ご協力のほどお願い申し上げます。

## 平成28年度入会・継続手続き受付中（手続き方法は変更ございません）

| 入会区分                        | 対象                    | 納入金額          |
|-----------------------------|-----------------------|---------------|
| 新規                          | 東京都看護協会に初めて入会する方      | 20,000 円      |
| 継続                          | 平成 27 年度会員だった方        | 15,000 円      |
| 再加入                         | 過去に東京都看護協会に入会したことがある方 |               |
| 異動<br>(28年度他道府県で<br>手続き済の方) | 東京都看護協会に初めて入会する方      | 5,000円(入会金のみ) |
|                             | 過去に東京都看護協会に入会したことがある方 | 0円(入会金不要)     |

### 会費内訳

入会金：5,000 円 東京都看護協会会費：5,000 円 東京都看護協会会館維持費：5,000 円 日本看護協会会費：5,000 円

### 会員有効期間

平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 3 1 日

お問い合わせは会員係まで

TEL：03-5229-1732

FAX：03-5229-1524

## 図書室だより

## 図書室のご紹介



学習がスムーズに進められますように環境を整えてお待ちしております。この夏は、ぜひ図書室を利用してみませんか？

年間 約3,500人の利用者！  
蔵書数 約11,600冊！



### ここが魅力

小さな図書室だからこそ気軽に質問ができる！

♡調べもののお手伝い♡文献検索のお手伝い

### 学習環境



検索用PCで文献検索データベース  
「医学中央雑誌Web版」が使えます！



ノートパソコンを持ち込み自己学習ができます！  
(コンセント設置・無線LAN対応)

### 情報提供



毎年テーマを決め、その関連図書を表示します。  
(\*写真は昨年度のテーマ「時々入院ほぼ在宅」)



協会ホームページから蔵書検索、  
新着図書・雑誌の情報が見られます！

## 表紙

写真：桜井女学校付属看護婦養成所第1期生（提供：女子学院資料室）  
近代日本（明治）の始まり、看護の道を切り開いてこられた方々です。

### 大関 和 氏

復刻版「実地看護法」（医学書院）は大関 和 氏の著書です。あらためて、「看護の基本」「看護の心」を認識  
するご本です。東京都看護協会ファーストレベルの研修会で、加納 佳代子 氏（現東京情報大学）の特別講義  
「講談 大関 和」を聴き、その生き方に感動された方も多いのではないでしょうか。

## 編集後記

皆さん、今年の夏はど  
う過ごされますか？  
熱中症や日焼け予防  
を万全にしてお出か  
けしましょう。

（広報委員一同）