

# Nursing in Tokyo

TNA 公益社団法人 東京都看護協会  
 会報「看護とうきょう」  
 123  
 2016(平成28)年  
 10月20日号  
 http://www.tna.or.jp  
 ホームページはコチラ

## 井深八重 Yae Ibuka

### ハンセン病患者に捧げた生涯

旧会津藩家老からの家柄で、国会議員にまでなった井深彦三郎の娘として生まれる。  
 明治30年(1897)10月23日に生まれ、平成元年(1989)5月15日、92歳で亡くなる。  
 昭和50年(1975)「フクロレンスナイチンゲール記章」を受賞。  
 日本カトリック看護協会(JCNA)初代会長。



「会津が生んだ聖母 井深八重  
 —ハンセン病患者に生涯を捧げた—  
 歴史春秋社

## CONTENTS

- 2 会長あいさつ
- 3 平成29年度 国家予算及び東京都予算等に関する要望活動
- 4 理事会報告
- 5 平成28年度 職能交流集会
- 6 地区支部だより
- 8 看護学生のページ
- 9 特集 東京都看護協会に入会しよう!  
 ・なぜ、看護協会に入会するのか!!  
 ・入会のメリットは!!

- 12 会員係からのお知らせ
- 13 東京都ナースプラザだより
- 14 教育部研修係からのお知らせ
- 16 東京都看護協会周辺マップ・お薦めのお店
- 17 保・助・看のページ(看護師特集!)
- 18 委員会活動
- 20 看護研究学会・看護学生看護研究学会/図書室だより

※看護とうきょうはホームページにも掲載しています。

### 未入会の方に入会をすすめましょう!

平成28年度東京都看護協会会員数  
**47,035名**(平成28年9月30日現在)

	保健師	助産師	看護師	准看護師	計
会員数	392名	1,961名	44,050名	632名	47,035名
就業数	3,400名	3,651名	97,383名	14,702名	119,136名
入会率	11.5%	53.7%	45.2%	4.3%	39.5%

就業数は平成26年12月31日現在の  
 「東京都における看護師等業務従事者  
 届集計報告」による

# ごあいさつ

公益社団法人 東京都看護協会  
会長 山元 恵子

このたび嶋森好子会長の後任として東京都看護協会会長に就任しました、山元でございます。会員の皆様には日頃から東京都看護協会の運営や活動にご理解とご協力を賜り、御礼申し上げます。

東京都民1,362万人の健康な暮らしを守るため、約12万人の看護専門職能として貢献できるように、東京都看護協会は看護職の皆様活動を支え、発展を支援してまいりたいと願っています。

今年7月に発表された東京都地域医療構想では東京の医療環境の特性として、①大学病院や特定機能病院等が多いため高度な医療を求め全国から患者が集まること、②脳卒中や心筋梗塞などの緊急の検査治療は、居住地の近くで治療やリハビリを受けることを望んでいること、③後期高齢者の増加が顕著で高齢者単独世帯の割合が最も多くなること等を挙げています。

このような背景から東京都看護協会では、急性期から慢性期、在宅等あらゆる場面において看護を必要としている人々、障がいのある人々、子どもやお母さん等が安心して暮らし続けられるように、地域やライフステージの実情に応じた最適な地域包括ケアシステムの構築が最も重要であると考えています。また、今年度は、下記の3点を重点事業として掲げています。

1. 地域包括ケアシステム構築の推進、多職種連携、訪問看護サービスの強化
2. 看護職の資質の向上、人材育成をめざした教育研修の推進
3. 看護職の確保定着のため、勤務環境改善の支援及びナースセンター届出制度の推進

また、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックにおいて社会貢献できる看護職の人材育成は急務であり、これまでの韓国ソウルとの交流事業の発展とともに、首都東京の看護職にふさわしい、世界で活躍できるグローバルな活動も見据えた未来志向型の看護職能団体としても期待されています。

むすびに、東京都看護協会はこれからも、時代の変化に対応しながら、地域医療・看護の向上のために全力で取り組みます。会員の皆様の質の高い看護実践とやりがいのある業務、そして地域包括ケアの実現に向けて努力を重ね、都民の皆様が健康で暮らすことができる社会の実現をめざし活動してまいります。今後とも会員の皆様、都民の皆様のご理解・ご協力を引き続き賜りますようお願い申し上げます。





# 平成29年度 国家予算及び 東京都予算等に関する要望活動



東京都看護協会は、平成28年9月・10月に、都議会各会派等に対し、平成29年度国家予算及び東京都予算等に関する要望活動を行いました。

## 1 要望日程

- 9月6日：(東京都議会) 都議会自民党、都議会公明党
- 9月8日：(福祉保健局・東京都議会) 福祉保健局、都議会民進党
- 10月4日：(自民党本部)「自由民主党東京都支部連合会」

## 2 要望事項(骨子)

### I 地域包括ケアシステム構築推進について

- 1 地域の医療・看護・福祉の情報ネットワークの構築を推進されたい。
- 2 訪問看護師確保対策の一層の充実を図られたい。
- 3 高齢者ケア施設で働く看護職の研修支援を図られたい。
- 4 地域包括支援センターの機能強化を図られたい。
- 5 地域保健活動の活性化を図られたい。
  - 1) 各区市町村の地域包括ケアシステム担当部署に保健師を配置されたい。
  - 2) 保健師の現任教育体制の整備を推進されたい。
  - 3) 「地域医療構想調整会議」に保健師及び都看護協会地区支部の代表の参画。
  - 4) 介護予防の地域支援事業の格差解消と充実。
  - 5) 区市町村保健師の業務担当制と地区担当制の採用と、統括保健師の配置



### II 医療分野の雇用の質の向上に関する事項

- 1 看護職員の確保・定着のための施策の推進
  - 1) 「離職時の届出制度」を潜在化防止と復職につなげるための「相談会」等へ助成。
  - 2) 看護職の定着推進のための保育対策等勤務環境整備の推進。
  - 3) 看護職が介護休業・休暇がとりやすい体制整備を図られたい。
- 2 医療勤務環境改善支援センターの機能強化・活用推進を図られたい。

### III 次世代育成に関する事項

- 1 児童虐待の防止、不妊治療への体制整備、産後ケアの充実
  - 1) 児童虐待防止のため通報の徹底など、児童の健全な育成への取り組みの強化。
  - 2) 不妊治療のための治療休業の仕組みを新設する等、体制整備を検討されたい。
  - 3) 産後ケアへの助成を都全域で図られたい。
- 2 地域と連携した母子保健及び要保護児童対策の充実
  - 1) 区市町村における母子保健の充実と児童相談所等における要保護児童対策の充実。
  - 2) 子どもの貧困対策としての「学習支援」や「子ども食堂」への支援を強化されたい。

### IV 看護職の養成に関する事項

- 1 安全・安心な看護の提供に向け、「看護基礎教育の4年化」を国に要望されたい。
- 2 准看護師養成停止へ向け、都として取り組むと同時に国へ働きかけられたい。
- 3 首都圏の看護系大学の増大により、実習病院が不足している。
  - 1) 看護系大学が実習指導者育成プログラムを実施する等の体制整備への補助。
  - 2) 中小病院からの「実習指導者研修」への派遣中の代替要員の人件費補助等の支援。

### V 小児領域地域包括ケア推進等について

- 1 診療報酬関連等について
  - 1) 「退院支援3(1,200点)」の加算対象を拡大し小児一般病棟退院時にも算定可能に。
  - 2) 在宅酸素療法、在宅経腸栄養療法、人工呼吸器装着が必要な子どもの支援に加算を増額されたい。
  - 3) 算定開始時期は訪問看護ステーションへの依頼書発行から退院までの期間とする。
  - 4) 訪問看護と共同で退院前の訪問看護実施時は、別に加算をつける。
- 2 小児の包括ケア(トータルケア)に関する看護師の人材育成支援
- 3 民間重症心身障害児施設等のサービス推進費における加算の算定基準を緩和されたい。

## 第3回 理事会

平成 28 年 6 月 22 日 (水)

### I 協議・承認事項

- 1 理事の選定について
- 2 役員の職務分担について
- 3 会長及び専務理事の職務の代行の優先順位(案)について

## 第4回 理事会

平成 28 年 7 月 21 日 (木)

### I 協議・承認事項

- 1 平成 29 年通常総会日程について
- 2 平成 29 年度看護関連予算要望項目(案)について
- 3 国際学会、国際交流事業について
- 4 委員会委員の承認について

### II 報告事項

- 1 ナースシップについて
- 2 事業報告(定款事業 1～6)
  - 1) 看護職の資質の向上に関する事業
    - (1) 継続教育の実施に関する事業
    - (2) 継続教育における職能の専門性向上のための事業  
－助産師出向支援導入事業
  - 2) 看護業務の開発・改善及び情報の提供に関する事業
    - (1) 各職能に関連する情報提供と交流事業
      - (a) 職能交流集会の開催
      - (b) 准看護師交流及び情報提供事業
    - 3) 看護職の人材確保と定着推進に関する事業
      - (1) 就労促進と働きやすい職場環境改善支援に関する事業
        - (a) バンク事業、看護職員確保支援事業、巡回訪問事業等

- (b) 届出制度を活用した看護職員復職支援事業
- (c) 島しょ看護職員定着促進事業
- (d) セカンドキャリア支援事業
- (2) 研修事業及び普及啓発事業
- 4) 在宅ケアの推進と支援に関する事業
  - (1) 地域包括ケアシステム構築の推進  
－新任訪問看護師就労応援事業
  - (2) 訪問看護・居宅介護支援事業
- 5) 地域住民の保健福祉に関する事業
  - (1) 地域住民の健康支援に関する事業  
－一次世代育成活事業、まちの保健室、東京都エイズ・ピア・エデュケーション
- 6) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
  - (1) 各職能委員会と各委員会の活動報告
  - (2) 地区支部活動報告
  - (3) 関連機関との連携と政策提言に関する事業
    - (a) 東京都・他団体等関連
  - (4) 会館建て替え
  - (5) 祝賀会開催
  - (6) 30年史編纂
- 3 役員賠償保険について
- 4 人事について

## 第5回 理事会

平成 28 年 9 月 15 日 (木)

### I 協議・承認事項

- 1 東京都看護協会新会館建設候補地に関する件について
- 2 ソウル特別市看護協会交流事業参加者について
- 3 国際交流・国際学会に関する事業の推進について
- 4 東京都看護協会会員情報履歴管理及び会費等の重複時の取扱いについて

### II 報告事項

- 1 平成 29 年度看護関連予算要望活動報告
- 2 事業報告(定款事業 1～6)
  - 1) 看護職の資質の向上に関する事業
    - (1) 継続教育の実施に関する事業－研修事業
    - (2) 継続教育における職能の専門性向上のための事業
      - (a) 助産師出向支援導入事業
      - (b) 認定看護職活動支援
  - 2) 看護業務の開発・改善及び情報の提供に関する事業
  - 3) 看護職の人材確保と定着推進に関する事業
    - (1) 就労促進と働きやすい職場環境改善支援に関する事業
      - (a) バンク事業、看護職員地域確保支援事業、巡回訪問事業等

- (b) 届出制度を活用した看護職員復職支援事業
- (c) 島しょ看護職員定着促進事業
- (d) セカンドキャリア支援事業
- (2) 研修事業及び普及啓発事業
- 4) 在宅ケアの推進と支援に関する事業
  - (1) 地域包括ケアシステム構築の推進  
－新任訪問看護師就労応援事業
  - (2) 訪問看護・居宅介護支援事業
- 5) 地域住民の保健福祉に関する事業
  - (1) 地域住民の健康支援に関する事業  
－一次世代育成活事業、まちの保健室、東京都エイズ・ピア・エデュケーション事業
  - (2) 災害時の看護支援活動に関する事業
- 6) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
  - (1) 各職能委員会と各委員会の活動報告
  - (2) 地区支部活動報告
  - (3) 関連機関との連携と政策提言に関する事業
    - (a) 東京都地域医療構想の概要について

# 平成28年度 職能交流集会

開催日時：平成28年7月16日（土）13：00～17：00  
プログラム：

会場：公益社団法人東京都看護協会



## 《各職能別交流集会》

- 13：00 開会 職能委員長あいさつ
- 13：05 平成27年度活動報告及び平成28年度活動計画  
情報提供・意見交換
- 13：55 閉会



## 《三職能合同交流集会》

- 14：00 開会 会長あいさつ
- 14：10 基調講演「地域包括ケアシステムの推進  
（在宅療養の推進に向けた東京都の取組）」
- 15：10 シンポジウム  
「地域包括ケアにおける各職能の役割」
- 16：30 意見交換
- 17：00 閉会

## 保健師職能交流集会

保健師職能交流集会では、平成27年度活動報告、平成28年度活動方針・計画を説明後、厚生労働省が3月に報告した「保健師に係る研修のあり方等に関する検討会 最終とりまとめ」を資料に、「トーク～保健師のキャリア形成」のグループワークを行いました。資料から、ジョブローテーションや研修の効率的な運営、人材育成支援シートの活用など、現場の人材育成の実態を知り、日本看護協会の「保健師のキャリア形成推進事業」検討委員会の松浦美紀委員から助言も得て、保健師活動のあり方や専門性の可視化、資料に示されたキャリアパス・キャリアラダーの活用について考え、参加者同士で交流することができました。  
(保健師職能理事 池島 美智子)

## 助産師職能交流集会

助産師職能交流集会では、平成27年度活動報告、平成28年度活動方針・計画、そして助産実践能力習熟段階(CloCMiP)認証制度の平成28年度申請について情報提供をしました。昨年から始まったこの認証制度では、全国で5,562名、東京都で564名の助産師がレベルⅢ(院内助産を自律して実践できる)に認証され、「アドバンス助産師」の称号を得ました。本交流集会の中でも、レベルⅢ認証申請のための必須研修の位置づけで研修を開催しました。慶應義塾大学の近藤好枝教授を講師に迎え、新生児のフィジカルアセスメントについてご講義いただき、「看護の視点ですぐに役立つ内容」と好評でした。今年も1人でも多くのアドバンス助産師が東京都から誕生し、東京都の助産ケアの質が向上することを願っています。  
(助産師職能理事 砥石 和子)

## 看護師職能交流集会

看護師職能交流集会(Ⅰ・Ⅱ領域合同)では、平成27年度活動報告、平成28年度活動方針・計画のほか、①セカンドキャリア支援事業(東京都委託事業)、②変化する医療提供体制における看護師長の役割に関する情報収集(日本看護協会看護師職能委員会Ⅰ病院領域検討資料)について報告し、参加者と共有しました。②においては、「年々増加している看護師長に求められる役割」「役割を発揮するための看護師長教育や支援体制・選考方法の整備」などの課題が抽出されています。情報交換の時間には、「看護管理者の育成はⅠ・Ⅱ領域ともに大きな課題」「継続的な看護管理者の実態把握が必要」などの意見があり、有意義な交流集会となりました。  
(看護師職能理事 山崎 あゆ子)

## 三職能合同交流集会

### 【基調講演】地域包括ケアシステムの推進(在宅療養の推進に向けた東京都の取組)

講師：土屋 麻由子 氏(東京都医療政策部医療政策課地域医療連携担当)

土屋氏は、都の地域医療構想(案)で地域包括ケアシステムにおける「治し、支える“地域完結型”医療の充実」が掲げられていることを挙げ、東京都退院支援マニュアルの作成・活用推進、転院支援情報システムのリニューアル、多職種の人材育成・確保、暮らしの場における看取りの支援、小児等在宅医療に関する取り組みなどを進めていることを報告しました。

### 【シンポジウム】地域包括ケア推進における各職能の役割

シンポジスト：矢野 知恵 氏(保健師：足立区地域包括支援センター千寿の郷センター長)

井口 有紀子 氏(助産師：杏林大学医学部附属病院総合周産期母子医療センターNICU・GCU主任)

加藤 ひとみ 氏(看護師：世田谷記念病院看護部長)

阿部 智子 氏(看護師：訪問看護ステーションけせら所長)

4人のシンポジストからは、それぞれ「健康増進と介護予防」「有機的な多職種の連携」「家族・地域との協働」「地域づくり・受け皿のしくみづくり・まちづくり」など、地域包括ケアを強力に推進している報告がありました。そして、シンポジウムに続くディスカッションで「今後は高齢者のみでなく、子どもや障害者を含むすべての住民が住み慣れた地域で安心して暮らすために、看護職が“生活と人を支える”をキーワードに専門性を発揮し、重なり、つながって、発信していきましょう」と確認されました。  
(保健師職能理事 池島 美智子)

# 地区支部



## 東部地区

東部地区理事 藤野 恭子

### つながろう!つなげよう!地域の輪!

東部地区は、足立区・荒川区・葛飾区・江東区・墨田区・江戸川区の6区から構成され、会員数5,169名(平成28年9月30日現在)です。会員の皆様のご支援・ご協力のもとで地区支部活動を展開しています。

主な活動として、地区支部研修を年5回開催しています。看護の質向上のため、今年度も地域で活躍中の認定看護師等を講師に迎え、6月「心電図の基本」、7月「認知症の看護」を開催し、9月「災害看護」、10月「エンド・オブ・ライフケア」を予定しています。11月には看護の力を共有する場でもある「第26回看護研究実践報告会」を予定しています。また、「まちの

保健室」は偶数月にイオン葛西店で健康相談等を行い、地域住民の健康啓発・予防活動の場として、さらに認定看護師等の地域活動の場となっています。昨年度の日本看護協会モデル事業である「チーム江戸川区」(写真)も、引き続き継続しています。



「チーム江戸川区」交流会

役員・委員一同“つながり”を意識した活動に努めてまいります。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



## 西部地区

西部地区理事 市橋 富子

### 旬の話題で看護職の連携を!

西部地区は、区西部(杉並区・中野区・新宿区)と区西北部(北区・板橋区・練馬区・豊島区)の7区から構成され、会員数12,648名(平成28年9月30日現在)です。西副地区支部と北副地区支部とで活動していますが、支部長(地区理事)、副支部長(3名)の連携を密にし、情報の共有や活動内容の調整の強化に取り組んでいます。

看護実践力向上のための研修会は、6、7月に「災害看護」と「認知症看護」を実施しました。今後は10月に「認知症看護

応用編」、11月に「メンタルヘルス」の研修会を予定しています。また、地域住民健康支援活動としての「まちの保健室」は10月に予定しており、地域で生活する人たちとの交流を大切にしています。

旬の話題で看護職の連携を密にするとともに、会員数の最も多い地区支部としての強みを生かした活動ができるよう役員・委員一同努力してまいります。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



## 南部地区

南部地区理事 井口 恵美子

### 顔の見える連携をめざす!

南部地区は、品川区・大田区・目黒区・渋谷区・世田谷区の5区から構成されます。会員数8,478名(平成28年9月30日現在)となりました。

今年度は、昨年に引き続き看護連携交流会を5月に開催しました。病院と在宅のスムーズな連携といわれますが、実際にはいろいろな壁(ギャップ)があるのも事実です。今回の交流会ではそのギャップについて語りことができ、双方の悩みや課題が明確になりました。地域活動として「まちの保健室」を2回実施しました。毎回多くの方にお立ち寄りいただき、地域の皆様の健康に対する意識の高さを感じています。継続教育活動としては、6月に「メンタルヘルス」、7月に「災害看

護」を実施しました。災害研修は、熊本地震から間もないこともあり、定員をはるかに超える多くの方が参加されました。後半は、9、10月に「心電図」、11月に「高齢者看護」を予定しています。



まちの保健室 JR 大井町駅改札口アトレ前

今年度は、研修の時期に合わせて「チラシ」を配布し、視覚的効果による参加率アップをめざしています。これからも、会員ほか地域の皆様のニーズに応えるため、役員・委員一同、フレキシブルに活動してまいります。



## 中部地区

中部地区理事 柳橋 礼子

### 地域との関わりを深める活動をめざして

中部地区は、台東区・文京区・千代田区・中央区・港区・島しょ部で構成され、会員数8,790名（平成28年9月30日現在）です。会員の皆様のご支援のもと、21施設からの地区役員が中心となり活動を展開しています。

中部地区では、教育活動として6、7月は「心電図ベーシックコース・スキルアップコース」を実施しました。9月以降は「災害トリアージ」「家族看護」を予定しています。多くの参加者の方から「臨床実践に役立つ内容」との評価をいただいています。

地域住民健康支援活動としては、飯田橋ラムラで「まちの保健室」を年4回行っています。また今年度は、老人月間事業

として9月に日本橋コレド室町でAEDを用いた体験と栄養士による栄養相談、血圧測定・体脂肪測定・握力測定などを行いました。今後も地域の皆様の健康維持・増進に役立つ活動を行いたいと思います。



AED 体験

これからも会員の皆様のご要望にお応えできますよう役員・委員一同努力してまいります。地区活動へのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



## 多摩北地区

多摩北地区理事 木村 眞喜

### 地区支部研修の充実と地域活動範囲の拡大をめざして

多摩北地区支部は15市3町1村で構成され、会員数4,394名（平成28年9月30日現在）です。地区活動は28名の役員・委員で行っており、中でも教育研修は積極的に取り組んでいる活動です。昨年度実績は、8研修・約800名の参加があり、より多くの非会員の方々にも看護協会の活用を知っていただけたのでは、と実感しています。

今年度も8研修と内容を充実させ、11月は「術中術後・集中ケア」という新たな企画、恒例の「新人育成」は1月と2月の

2回を予定しております。「まちの保健室」活動は、長年、協力を得ている東村山市中央公民館を拠点とし、4、6、7、10月に計画。公民館のリニューアル工事後の活動再開を心待ちにしていた方がいらして、うれしい限りです。

その他、5月羽村市、9月昭島市、10月福生市と、それぞれの健康フェアに参加、地域の皆様とコミュニケーションを図り、健康支援に努めます。他の5地区でもさまざまな工夫をされているようで、参考にさせていただきます。



## 多摩南地区

多摩南地区理事 伊藤 由美子

### トリプルTで看護職の持てるチーム力を集結しよう

多摩南地区では『「チームワーク・つなぐ・TAMA」トリプルTで進む～地域のネットワーク構築へ 看護職の持てるチーム力を集結しよう!～』を合言葉に活動を推進しています。

さて、地域医療構想、在宅医療を支える地域医療体制、医療従事者の確保等の課題の中で、各施設においても組織の方針策定が進められていることと思います。地区支部では多摩南地区の特性を活かし、異なる医療機能や役割を果たしつつ円滑な連携システムを構築し、地域の患者フローマネ

ジメントに一役を果たせる看護職者でありたいと考えます。

多摩南地区は北多摩医療圏と南多摩医療圏の11市での活動です。会員数7,340名（平成28年9月30日現在）です。会員施設の看護力を活用し、地域住民の皆さんの健康維持、疾病予防、さらに災害への対応等、皆さんと一緒に考えてまいりたいと思います。

施設役員19名の協力でスタートしましたが、会員の皆様のご支援が不可欠です。どうぞよろしくお願いいたします。

# 看護学生のページ

## チーム力の大切さ

東京都済生会看護専門学校 3年

岡崎 文香 安陪 彩織 森田 美里 寺島 早千恵



私たちは、この半年間ともに実習をしてきたグループです。初めは一人ひとりの自己主張が強くお互いのことを考えることができなかつたり、自分の意見が言えなかつたりと、団結力がありませんでした。実習を進めていくにあたり、このままではいけないと思い、話し合いをしました。その中で目標として、「全員が自分の意見を言えること」「互いを思いやり注意をし合うこと」「楽しく実習すること」を掲げました。そして昼食の時間や休憩時、ともに時間を過ごし、お互いに関心を持つよう努めました。そ

から少しずつ意見が言えるようになり、個人だけでなくグループ全体としての学びを増やすことができました。

時にはぶつかり合うこともあります。互いに支え合い、残りの実習ではさらにチーム力を高め、多くを学んでいけるようにしていきたいです。

また来年度をもって学校が閉校になります。母校が閉校になってしまうことはさびしいですが、この学校やグループで学んだことを忘れず、済生会の卒業生として看護師になっても頑張っていきたいと思っています。

## 本当の思いに寄り添う

東京医科大学医学部看護学科 4年

神菌 春香



ある実習で、日常生活行動においてすべて支援を必要とする患者さんを受け持たせていただいたことがありました。その患者さんは声を出すことができず、口の動きや筆談で会話をして、何をしてほしいのかを伝えていました。このようなコミュニケーション方法は自分にとって初めてだったので、最初はうまく伝わらないことが多く、患者さんの思いを受け取ることができずにいました。

また、日常生活においてすべて支援が必要ということもあり、無事にケアが終わることばかりに目がいきってしまう、患者さんの思いに寄り添うということを考えられませんでした。

ある日、「家に早く帰れるといいですねえ」と何気なく声をかけると、「家には帰れない」と患者さんが口の動きで

返事をされました。よく話を聞いてみると、「本当は家に帰りたいけれど、面倒を看てくれる人がいない。面倒をかけたくない」とのことでした。家に帰れることが当たり前になっている私にとって、「家に帰りたくても、帰れない」という患者さんの言葉は衝撃的で、初めて患者さんの本当の思いに触れた瞬間であったように思います。つい目の前のことに追われて、患者さん自身と向き合う大切さや思いを受け取るということのを忘れがちになってしまうのですが、実習で壁にぶつかるとういつもこの患者さんの言葉を思い出し、はっと気づかされます。この時の実習での経験は、かけがえのないものです。これからもこの経験を大切に、今後、看護師として働くうえで患者さんの思いに寄り添うということを大切にしていきたいと思っています。

# 特集 東京都看護協会に入会しよう!

看護学生の皆さん、こんにちは!

皆さんは、本誌8ページの仲間と同じように、日々、“看護職”になるための勉強に頑張っていることでしょう。今回、皆さんに東京都看護協会の魅力をお伝えするため“特集”を企画しました。看護協会に入会するメリットをいっぱいお知らせしたいと思います。

## 看護学生の皆さんへ～ なぜ、看護協会に入会するのか?

### “専門職”としての看護職

ところで、皆さんは看護師が“専門職”と呼ばれていることをご存じですか? 専門職は、高度な知識・技術を体系的に学び、国家が認める資格を得た人たちのことをいいます。そして、専門職の要件として「専門職能団体」を持っていないければなりません。東京都看護協会はこの専門職能団体の1つです。

看護の専門職能団体は、これまで

- 1 新人看護職員が安心して現場に適応し、実践者として学べるように新人看護職員研修を努力義務化
- 2 看護職の働く環境の改善に向けて厚生労働省への働きかけ
- 3 臨床現場での医療事故が発生した場合の相談対応や支援のための看護職賠償責任保険制度の創設

などの活動をしてきました。そして、現場の看護職のスキルアップのための研修を開催するなど、常に“看護職の砦”となるべく、バックアップをしています。

### 看護職としての ステータスを高める

看護の専門職能団体は、東京都看護協会のほか、公益社団法人日本看護協会や各道府県の看護協会があります。そして、日本看護協会の会員になるには、東京都内、在住・在勤の場合、東京都看護協会に加入する必要



があります。入会すると、国際看護師協会や国際助産師連盟の会員にもなることができます。

では、なぜ「看護協会に入会する」べきなのでしょう?

それは「看護職としてのステータスとなる」からです。専門職能団体の一員となることで、本誌10ページにある東京都看護協会の活動に参画することが可能になるだけでなく、8つのメリットも享受できます。これらは「東京都看護協会会員」というステータスがあってこそ可能となるものです。

### 「スキルアップ」と 「仲間づくり」

11ページの看護の先輩たちからの「入会してよかったこと」にもあるように、東京都看護協会に入会する大きなメリットとして「スキルアップ」と「仲間づくり」が挙げられるでしょう。

自らの看護の質向上のために良質な研修を少ない費用で受けられるため、さまざまな研修を受講しやすくなります。これは確実に「スキルアップ」につながります。

そして、研修を受講すると自分の所属している病院以外の“看護の仲間”ができます。

次ページでこれらのメリットをもう少し詳しくご紹介しましょう!

10ページにGO!

# 特集 東京都看護協会に入会しよう!

## メリット①

### 「看護職賠償責任保険制度」に加入できる

11ページの明瀬さん・金子さんのコメントにもあるように、医療事故など「もしものとき」のために看護職は“保険”に加入しておくことが安心です。本会に入会することで日本看護協会が運営している「看護職に特化した保険」である「看護職賠償責任保険制度」に加入できます。

## メリット⑧

### 温泉宿・シティホテルをお得に利用、がん・医療保険に割安加入

東京都看護協会と契約した宿泊施設やホテルが利用できます。宿泊研修の会場やご家族・ご友人との旅行などにも活用することも可能です。

また、アフラックのがん・医療保険に割安な集団料金で加入できます。

## メリット⑦

### 看護研究に役立つ文献検索や学会抄録集の閲覧等が可能

日本看護協会の会員専用Webサイト「キャリアース」で調査研究報告や学会抄録集等の閲覧・検索ができます。

また、会館内図書室では46誌の定期購読看護系雑誌や1万1000冊の蔵書があり、医中誌の検索なども無料で利用できます。

## メリット②

### 教室や会議室を“会員割引料金”で利用できる

東京・神楽坂に近い東京都看護協会会館にある教室や会議室を“会員割引料金”で利用できます。いっぱい勉強した後は、16ページの「東京都看護協会周辺マップ」にある美味しいお店が待っています。地下教室1では、卓球もできます。

### 東京都看護協会入会

## 8つの メリット



東京都看護協会は、「看護の専門家として主体的に行動します」「社会の仕組みづくりの変革者として活動します」「人々の健康とQOLの向上に貢献します」という3つの基本理念の下、「看護職の資質の向上」「看護業務の開発・改善、情報提供」「地域住民の保健福祉支援」「在宅ケアの推進支援」などの事業に取り組んでいます。2016年9月30日現在で、会員数は47,035名となっています。

ここでは、看護学生の皆さんにとっての入会のメリットに焦点を当てて説明します。

## メリット⑥

### 国内・国外のさまざまな看護学会に参加しやすくなる

日本看護協会が主催する日本看護学会等の各種学会、そして国際看護師協会(ICN)・国際助産師連盟(ICM)関連の国際学会等に参加しやすくなります。自らの知見が広がり、スキルアップに結びつけられるチャンスです。

## メリット③

### 医療・看護について最新の情報を収集できる

本会の会報「看護とうきょう」や日本看護協会の「協会ニュース」等で、職能団体の活動や医療・看護に関する最新の情報を収集することができます。「看護とうきょう」には看護業務の合間にサラリと読める“みんなの広場”など癒しのページもあります。

## メリット⑤

### 地域住民対象のイベントに参加して健康増進に貢献ができる

毎年5月に新宿で開かれる「看護フェスタ」「まちの保健室」「両親学級」など、地域住民向けに本会が行っているイベントに参加できます。

地域包括ケアの進む中、地域住民の健康増進にも貢献します。

## メリット④

### 研修が“会員料金”で受けられる

東京都看護協会および日本看護協会の多くの研修が“会員料金”で受講できます。特に、9ページの4コママンガや11ページの金子さんのコメントにもあるように、本会主催の研修の場合、ほとんどの研修が非会員料金の半額で受講できるのは大きなメリットです(本誌14~15ページ参照)。

本会主催では、2016年度は「看護実践」「教育指導」「マネジメント」の3カテゴリーで93もの研修を開催中です。この中で、新人看護師向けの「看護実践」カテゴリーは60研修も予定されています。

# 入会してよかったこと

## 視野が広がる機会をもらえる

江東区深川南部保健相談所 澤井 直子

保健師

保健師が働く現場は、自治体や病院だけでなく、産業や教育、地域包括支援センターなど幅広く、中には少人数の職場もあります。日々の活動に悩みながらも、相談できる仲間や先輩がいない……という職場もあります。

私は東京都看護協会に入会し、さまざまな現場で働く保健師に加え、看護師・助産師など多分野の方々とともに学ぶ機会ができ、同時に交流を深め、視野が広がりました。皆様、ぜひ一緒に活動しましょう。

## 他施設の助産師と交流できる

聖母病院 明瀬 桃子

助産師

私は助産師として、母児の生命を守り自分自身を守るために「日本看護協会看護職賠償責任保険制度」に加入しています。東京都看護協会へ入会すると、その保険制度への加入が可能になります。また、現在、東京都看護協会助産師職能委員会の子育て支援委員として、都内在住の妊婦さんとそのパートナーへの無料の両親学級の運営を行っています。その中で、東京都看護協会に入会したことで他施設で働く助産師との交流ができ、助産師として集団指導のスキルアップを図ることができています。



## 良質な研修が受けやすくなる

JR 東京総合病院 金子 美由紀

看護師

東京都看護協会に入会してよかったと思うことは、幅広く良質な研修を会員料金で受けられることです。私の場合、認定看護管理者教育課程「ファーストレベル」を受講した時、非会員では27万円と高額な研修費が約半額になって特にそれを実感しました。研修で他施設の看護師と知り合え、世界が広がるメリットも見逃せません。また看護師を続けていく限り、医療事故を起こさないかという不安は常につきまといます。看護協会に入会することで、看護職賠償責任保険制度に加入できるということは大きな安心感につながっています。

## ステップアップが図れる

東京都済生会向島病院 岡本 由美

准看護師

私は准看護師になり、東京都看護協会に入会して4年目となります。私の病院では看護協会への入会は強制ではありませんが、入職時研修で東京都看護協会について説明があり、入会することを決めました。

東京都看護協会ではさまざまな分野で研修会を行っており、安い研修費用で参加できます。

准看護師の次へのステップとして、看護協会主催の「2年課程進学説明会」に参加しました。参加人数も50名ほどで、今回は2年課程通信教育の先生や放送大学の講師の方より入学の仕方から単位の取り方、学費や奨学金の詳しい説明が聞けました。また、卒業生の方の話も聞いてとても興味を持ちました。説明会が終了しても、個人的に質問したい方へのブースも用意しており、多くの方が利用していました。

これからも研修会など看護協会のさまざまな活動に参加していきたいと思っています。

# 会員係からのお知らせ

## 平成29年度看護協会入会受付中です(平成28年度も受付中)

平成28年10月よりナースシップ(新会員情報管理体制)を開始いたしました

平成29年度より入会手続きの方法が変わります

- ① 会員証のリニューアル
- ② マイページ【キャリアナース】の開設
- ③ 継続入会手続きの簡略化
- ④ 新システムによる個人情報保護のセキュリティ強化



### 入会の条件

保健師・助産師・看護師・准看護師いずれかの免許を持ち、東京都内に居住または勤務する方

### 会員有効期限

平成29年4月1日～平成30年3月31日

### 会費

	入会金	日本看護協会年会費	東京都看護協会年会費	会館維持管理費	合計
新規	5,000	5,000	5,000	5,000	20,000
継続	0	5,000	5,000	5,000	15,000
再加入	0	5,000	5,000	5,000	15,000
移動(新規)	5,000	0	0	0	5,000
移動(再加入)	0	0	0	0	0

○平成28年度手続き済の方は平成29年度継続申請書を順次発送しております。○平成29年度新規・再加入ご希望の方は手書き用の入会申込書を送付いたしますので会員係までご連絡ください。

ナースシップ詳細につきましては日本看護協会HPをご覧ください。音声付き動画配信中です。http://www.nurse.or.jp/home/system/index.html

### 手続きの主な変更点

	従来(平成28年度まで)	ナースシップ開始後(平成29年度分より)
入会申込書送付先	東京都看護協会	〒206-8790 日本郵便株式会社 多摩郵便局 私書箱第21号 公益社団法人日本看護協会・都道府県看護協会 会員登録事務局 宛
発送方法	郵便・現金書留・レターパック・ゆうパック・宅配便等	【施設会員】郵便・レターパック・ゆうパック等 宅配便・現金書留・着払不可 【個人会員】オレンジ色の専用封筒
会費納入方法	①銀行振込 ②郵便振替 ③現金書留 ④東京都看護協会へ直接持参	①口座振替(個人口座より引落し) ②施設で取りまとめて納入 ③銀行振込またはコンビニ収納(個人会員)
振込先	みずほ銀行または郵便振替 (口座名義 東京都看護協会)	収納代行会社: SMBCファイナンス 【施設会員】施設毎の専用口座 【個人会員】銀行振込票またはコンビニ払込票
会員証の発送	東京都看護協会を経由して施設またはご自宅へ送付	事務委託会社より施設またはご自宅へ直送
登録内容の変更	①東京都看護協会 HP より変更申請(メール) ②電話・ファックス等	キャリアナース(日本看護協会のマイページ)より変更 マイページ開設できない方は従来通り東京都看護協会までメール・電話・ファックス等でご連絡ください。
退会	次年度の手続きをしなければ自然退会 (紙製の旧会員証は返却不要)	退会届(東京都看護協会HPよりダウンロード)を提出し、永年会員証を東京都看護協会へ返却 口座振替の方は退会届を提出しないと自動継続となりますのでご注意ください。

### 東京都看護協会と日本看護協会のWEBページの活用方法についてご紹介いたします

#### 会員専用WEBサイト(マイページ)

	東京都看護協会マイページ	日本看護協会マイページ【キャリアナース】
アクセス方法	東京都看護協会公式ホームページ http://www.tna.or.jp/	日本看護協会公式ホームページ http://www.nurse.or.jp/
会員情報	閲覧のみで登録内容の変更はできません。キャリアナースで変更された情報は順次反映されます	氏名(改姓)、自宅住所、電話番号、勤務先などの会員基本情報が変更できます
メールアドレスの変更	変更できません	変更できます
会費情報	閲覧できません	会費納入状況の確認や領収書の発行ができます。口座振替の場合は、口座情報の変更も可能です
東京都看護協会一般研修・地区支部研修の申込	申込と履歴確認ができます	申込できません
委員会情報	委員会の出欠連絡・履歴の閲覧ができます	閲覧できません
災害支援ナース情報	派遣調整・災害地の情報が確認できます	派遣調整はできません

#### 施設用WEB

	東京都看護協会の施設 WEB	日本看護協会の施設 WEB
会員数の確認	確認できます	確認できます
会費納入状況一覧の確認	確認できません	確認できます
会費納入者の特定作業	できません	施設でとりまとめて銀行振込する場合、振込対象者の会員を特定していただけます
災害支援ナース情報	派遣調整・災害地の情報が確認できます	派遣調整できません
会員の研修申込情報	履歴を確認できます	確認できません

- ナースシップ(新会員情報管理体制)の初回の手続きは大変お手数を
- おかけいたしますが、平成30年度以降は大幅に事務的なご負担が削減
- されると想定しております。どうぞこの移行期の事務手続きにつきま
- て、ご協力くださいますようお願いいたします。

#### 【お問合せ先】

〒162-0815 東京都新宿区筑土八幡町4-17  
公益社団法人東京都看護協会 総務課会員係  
電話:03-5229-1732(会員係直通) FAX:03-5229-1524  
メール:nyukai@tna.or.jp



東京都ナースプラザは「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、東京都の指定を受けたナースセンターとして、看護職の確保・定着に関する4つの事業、

①ナースバンク ②研修 ③看護師についての普及啓発 ④看護職員地域確保対策を行っています。

今回は、「看護についての普及啓発」事業の一環として、毎年実施している一日看護体験学習について紹介いたします。看護への理解と関心を深め、進路選択の参考となるように、5月と夏休み期間中に、都内の病院、介護老人保健施設及び訪問看護ステーションの協力をいただき実施しました。

### 【実施結果】

体験期間	対象者	実施施設	体験者数
平成28年5月23日～27日	高校最終学年	61施設	165人
平成28年7月21日～8月1日	内 訳		
	中学2・3年生	40施設	72人
	高校生	183施設	872人
	看護職を目指す社会人	54施設	95人

### 【体験学習の内容】

血圧測定 体温・脈拍測定 車いすの操作 清拭・手浴・足浴 患者さんとのコミュニケーション等

### 【体験者感想(アンケートより)】

- ・普段の生活では得られない貴重な体験ができました。
- ・看護師の方とたくさんお話ができて、勉強になりました。
- ・看護師になりたいという思いが一層強くなりました。

### 【施設感想(報告書より)】

- ・真剣に取り組んでいて、受け入れ側も良い刺激になりました。
- ・患者さんも学生と会話をすることで、生き生きとした表情になり、良い影響となっています。
- ・看護のよろこびを少しでも体感できていたらうれしいです。

昨年度学習参加者のうち高校3年生および社会人に対して実施した進路状況調査の結果を紹介します。(※調査について返信のあった数からの集計値)

**看護系へ進学した高校生(88.1%) 看護系へ進学した社会人(83.8%)**

また、たくさんの方から「進路決定の役に立った」というお声をいただきました。

今年度の参加者からも、来春うれしい報告が届くことと思います。

来年度の実施予定につきましては、決定次第ホームページ(<https://www.np-tokyo.jp/>)に掲載いたします。



(担当 古賀)

## “とどけるん” はナースセンターへの届出サイト!!

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」が改訂され、平成27年10月1日から届出制度がはじまりました。離職中の看護職、病院等を退職をされる方、看護職の免許を持っているが看護業務に就業していない方は、ぜひナースセンター(東京都ナースプラザ)へ届け出てください。Webサイト“とどけるん”からアクセスください。

# 教育部研修係からのお知らせ

## 平成28年度東京都看護協会研修計画(11月～2月)

### 11・12月研修

※11月・12月の研修は申込期間が終了していますが、若干定員に余裕のある研修もあります。HPで確認してください。

研修日時	研修コード	カテゴリ	定員	おすすめポイント	講師名(敬称略)	受講料
					所属	
11月2日(水) *13:30～16:00	11230	看護実践	100名	心臓カテーテル治療の対象疾患や、治療の方法と実際、合併症と注意点、患者ケアまで、まるごと学んでみませんか？	高見澤 格 公益財団法人 日本心臓血圧研究振興会附属 榊原記念病院 循環器内科 副部長	会員 3,240円 非会員 6,480円
	【New】心臓カテーテル治療：基礎の理解と注意すべきこと					
11月4日(金) 10:00～16:00	11560	看護実践	80名	コミュニケーションの行き違いで、患者さんや家族に誤解を招くことがないように、チーム医療の中心的存在である看護職として、責任ある態度を学び実践にいかしていきましょう。	荒神 裕之 厚生中央病院 医療安全管理室 院長補佐	会員 5,400円 非会員 10,800円
	医療者と患者のコミュニケーションギャップを考えるー医療者の態度と責任ー					
11月8日(火) 11月9日(水) 10:00～16:00	11570	看護実践	80名	感染管理に必要な知識と、施設内で感染管理を推進するための役割を学びます。	西川 美由紀 日本赤十字社医療センター 院内感染対策室 感染管理認定看護師	会員 10,800円 非会員 21,600円
	感染管理に必要な基礎的知識					
11月11日(金) *9:30～16:30	14010	マネジメント	50名	ファーストレベルの受講を検討している主任以上の皆さんに、授業の一部を公開し、体験していただくための講座です。ファーストレベル受講予定がない方にも管理者として労働環境を再考するために労務管理について学ぶことができます。	浅見 浩 浅見社会保険労務士法人 代表社員 社会保険労務士	会員 5,400円 非会員 10,800円
	【ファーストレベル公開講座】労働者として学ぶ労務管理の基礎知識					
11月14日(月) *9:30～16:30	14030	マネジメント	50名	ファーストレベルの受講を検討している主任以上の皆さんに、授業の一部を公開し、体験していただくための講座です。ファーストレベル受講予定がない方にも管理者として身につけておくべき倫理について学ぶことができます。	手島 恵 千葉大学大学院看護学研究科 教授	会員 5,400円 非会員 10,800円
	【ファーストレベル公開講座】看護実践における倫理					
11月15日(火) 11月16日(水) 10:00～16:00	11410	看護実践	60名	2025年までにあと10年を切り、今後も医療ニーズの高い高齢者が増え続けていく中で、退院支援・退院調整の強化が求められています。実際に退院調整に関わっている看護職の皆さんにおすすめします。	黒崎 恵子 JCHO東京新宿メディカルセンター 訪問看護認定看護師	会員 10,800円 非会員 21,600円
	【New】在宅への道 退院支援・退院調整					
11月19日(土) 10:00～16:00	11370	看護実践	100名	外来看護の変遷や診療報酬の話、外来一病棟一地域の継続看護の具体的な活動等、外来看護の実際を学びます。	数間 恵子 元)東京大学大学院医学系研究科 教授 武知 幸子 杏林大学医学部付属病院 看護師長	会員 5,400円 非会員 10,800円
	外来看護師に求められる役割					
11月25日(金) *13:30～16:00	11490	看護実践	120名	大人の発達障害の現状と対応について正しい知識を学びませんか？	加藤 進昌 昭和大学発達障害医療研究所 所長	会員 3,240円 非会員 6,480円
	大人の発達障害を理解するー発達障害と診断されている人、診断されていない人の対応を考えるー					
11月29日(火) 10:00～16:00	11150	看護実践	60名	小児の在宅医療・看護の現状、病院から在宅への移行準備、訪問看護の実際、育児支援を必要とする両親への支援について学びます。	前田 浩利 医療法人財団はるたか会 あおぞら診療所新松戸 理事長 梶原 厚子 医療法人財団はるたか会 あおぞら診療所新松戸 統括看護師/ハビリ管理者	会員 5,400円 非会員 10,800円
	医療依存度の高い児の在宅支援					
12月1日(木) 10:00～16:00	11130	看護実践	120名	5疾病5事業の研修として、虚血性心疾患の治療と急性期における看護について学びます。	原 英彦 東邦大学医療センター大橋病院 循環器内科 准教授 大西 まゆみ 東邦大学医療センター大橋病院 集中ケア認定看護師	会員 5,400円 非会員 10,800円
	虚血性心疾患の治療と急性期看護					
12月6日(火) 10:00～16:00	14180	マネジメント	80名	管理者に必要なメンタルヘルスマネジメント研修です。スタッフの支援方法、予防管理のポイント等について学びます。	鈴木 安名 公益財団法人大原記念労働科学研究所 メンタルヘルス研究センター センター長 医学博士	会員 5,400円 非会員 10,800円
	今どきのメンタルヘルスマネジメント事情					
12月8日(木) 10:00～16:00	11540	看護実践	100名	褥瘡の発生原因と要因、褥瘡のリスクアセスメント、褥瘡の評価スケールとDESIGN-R、褥瘡の予防、褥瘡の治療とケアまで、日々実践していることを知識と結びつけてみませんか？	安原 祐子 伊藤 美絵 東京都済生会中央病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 看護師長	会員 5,400円 非会員 10,800円
	褥瘡ケアの基本と褥瘡予防					
12月9日(金) *13:30～16:00	11240	看護実践	100名	毎日当然のように輸液管理が行われていますが、なぜその輸液製剤を選んだのか、なぜそのスピードで落とすのか、そもそも何のために輸液するのか、副作用はないのかなど、疑問に感じたことはありませんか？	石黒 晴久 杏林大学医学部付属病院 循環器内科医師	会員 3,240円 非会員 6,480円
	【New】意外と知らない輸液療法ー循環器疾患編ー					
12月13日(火) 10:00～16:00	14200	マネジメント	80名	ティーチングとコーチングを正しく理解して実践することで、スタッフの人材育成にエキスを加えてみませんか？	諏訪 茂樹 東京女子医科大学 看護学部人文社会科学系 准教授	会員 5,400円 非会員 10,800円
	【New】人材育成にいかすティーチングとコーチング					
12月14日(水) 12月15日(木) 12月16日(金) *9:30～16:30 初日のみ17:20終了	11170	看護実践	42名	「糖尿病合併症管理料」の算定要件である「フットケア」について学ぶことができます。3日間を通してフットケアの意義や実践の技術を身につけることができます。参加対象は①糖尿病足病変患者の看護従事経験5年以上②3日間すべて参加できる方です。 ※他の研修と申込用紙が異なります。詳しくはWebでご確認ください。	日吉 徹 日本赤十字社医療センター 糖尿病内分科 部長 数間 恵子 元)東京大学大学院 医学系研究科 教授 他	会員 19,440円 非会員 38,880円
	【日本糖尿病教育・看護学会共催】糖尿病重症化予防フットケア					
12月17日(土) *13:30～16:00	11400	看護実践	120名	地域包括ケアシステムの構築が推進されている今、病院と地域の看護師の役割も重要になっています。最新情報を学んでみませんか？	家崎 芳恵 野村訪問看護ステーション 所長	会員 3,240円 非会員 6,480円
	地域包括ケアシステムと看護実践ー病院の看護職が行うこと、地域の看護職が行うことー					

◆ 研修開催日・内容等は変更になる場合があります。最新情報を本会HPで確認した上でお申し込みください。◆ 対象の記載のない研修は、すべての看護職が対象となります。◆ 研修対象に当てはまらない場合、受講をお断りすることがあります。◆ 研修時間は、特記なき場合10:00～16:00です。◆ 申込期間を過ぎている研修は追加募集を行っているものに限りお申し込み可能です。

●Web申し込みの際の注意事項

- Web申し込みの際、会員の方が誤って **会員でない方** の画面から申し込まれた場合は、受講料は非会員料金となりますのでご注意ください。会員の方は、必ずマイページで登録を完了した後、マイページからお申し込みください。
- 非会員の方が研修に申し込む際には、必ず**施設情報(勤務先)**をご入力ください。施設情報が入力されていない場合、受講をお断りすることもありますので、申込画面は**必ず全てに入力し**、未入力が無いようにしてください。

1・2月研修 1月研修申し込み期間:11月1日(火)～11月15日(火)最終日必着 2月研修申し込み期間:12月1日(木)～12月15日(木)最終日必着

研修日時	研修コード	カテゴリ	定員	おすすめポイント	講師名(敬称略)	受講料
					所属	
1月12日(木) *13:30～16:00	14190	マネジメント	120名	看護管理者としてパワーハラスメント防止に関する基礎知識を得る機会を持ち、パワーハラスメントに関する問題が生じない明るい職場づくりのために学んでみませんか?	村上 剛久 社会保険労務士法人 迫田・村上リーゼンバーグ 特定社会保険労務士	会員 3,240円
	【New】明るい看護の職場づくりのためにー管理者のための職場のパワーハラスメントの基礎知識ー					非会員 6,480円
1月14日(土) 10:00～16:00	11110	看護実践	120名	今年も大きな災害がありました。日頃から災害時の状況をイメージしておくことは大切です。災害発生前の段階の心構えや訓練から災害発生時の対応まで、災害看護の基本を学ぶことができます。	内木 美恵 日本赤十字看護大学 災害看護グローバルリーダー養成課程 講師	会員 5,400円 非会員 10,800円
1月18日(水) 10:00～16:00	11380	看護実践	120名	退院支援・退院調整のプロセスや看護連携の具体例について知りたいと思われている方、今年もこの研修を行います。	山内 真恵 武威野赤十字病院 看護係長 田中 千賀子 田園調布医師会立 訪問看護ステーション管理者	会員 5,400円 非会員 10,800円
1月19日(木) 10:00～16:00	11070	看護実践	120名	痛みのメカニズムやアセスメント、また疼痛緩和のための治療や看護などが学べます。講師の看護の経験も伺いながら、がん性疼痛看護について理解を深めることができます。	須山 郁子 慶應義塾大学病院 がん性疼痛看護認定看護師	会員 5,400円 非会員 10,800円
1月21日(土) 1月22日(日) 1日目 9:30～17:00 2日目 9:30～16:00	11480	看護実践	60名	エンド・オブ・ライフケアにおける文化への配慮、コミュニケーション、ロールプレイ、喪失・悲嘆・死別、臨死期のケアなど、高齢者のエンド・オブ・ライフへの支援について基礎的知識が体系的に学べます。	桑田 美代子 他 医療法人社団慶成会 青梅慶友病院 老人看護専門看護師	会員 12,960円 非会員 25,920円
1月24日(火) 10:00～16:00	11140	看護実践	60名	無侵襲的出生前遺伝学的検査や周産期医療の現状、危機的出血への対応等の周産期救急におけるチームメンバーの役割を詳しく学べます。	松岡 隆 昭和大学医学部産婦人科学講座 准教授 佐藤 陽子 昭和大学病院 母性看護専門看護師	会員 5,400円 非会員 10,800円
1月25日(水) 10:00～16:00	11360	看護実践	80名	早期に経腸栄養を開始することにより生存率を上昇させることや、術後にチームで取り込むことにより回復を促進する(ERAS)といった介入が重要になってきています。急性期・周術期の身体の特徴を理解し、回復促進に重要な栄養管理の基礎が学べます。	葛西 妙子 東京都立広尾病院 集中ケア認定看護師	会員 5,400円 非会員 10,800円
1月31日(火) 10:00～16:00	13050	教育・指導	40名	リフレクションの考え方や看護への活用方法を学びます。今回は指導的立場にある方が対象で、『看護リフレクション入門』(ライフサポート社)を読んで、【印象に残った場面】を考えてきていただくことを課題としています。	東 めぐみ 東京救済生会中央病院 副看護部長兼看護教育センター長	会員 5,400円 非会員 10,800円
2月2日(木) 10:00～16:00	11090	看護実践	100名	脳卒中患者の急性期と回復期リハビリテーションの実際を医師と看護師から最新情報をもとに講義していただきます。	有本 裕彦 自衛隊中央病院 脳神経外科 部長 高力 むつみ 三宿病院 脳卒中センター 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師	会員 5,400円 非会員 10,800円
2月8日(水) 10:00～16:00	13070	教育・指導	50名	アサーティブな自己表現とは何か、相手も配慮する表現とは何か、ロールプレイングを通してさわやかな自己主張の技法を学びませんか?	浅野 雅子 統合的心理療法研究所(IPI) 臨床心理士	会員 5,400円 非会員 10,800円
2月11日(土) 2月12日(日) 10:00～16:00	14100	マネジメント	40名	看護管理者として組織分析の必要性を理解し、組織分析の手法を総論と演習で学びます。	渡辺 明良 聖路加国際大学 常任理事 法人事務局長	会員 10,800円 非会員 21,600円
2月16日(木) 10:00～16:00	11350	看護実践	100名	医師から救急医療の最前線の現状と課題を、そして看護師からは救急看護の役割について学びます。	西田 賢司 東京都立多摩総合医療センター 救急・総合診療センター センター長 川崎 久美子 東京都立多摩総合医療センター 救急看護認定看護師	会員 5,400円 非会員 10,800円
2月19日(日) *9:30～16:30	14110	マネジメント	60名	主任以上の職位にある方が対象です。現状分析方法や、分かりやすく成果が見えやすい部署目標の立て方について学びます。	熊川 寿郎 国立保健医療科学院 医療・福祉サービス研究部 医師	会員 6,480円 非会員 12,960円
2月21日(火) 2月22日(水) 10:00～16:00	11520	看護実践	60名	ファシリテータースキルを身につけよう 第2回 ※第1回と同じ内容です	山田 泰行 順天堂大学スポーツ健康科学部 スポーツマネジメント学科 助教	会員 10,800円 非会員 21,600円
2月27日(月) 10:00～16:00	14150	マネジメント	60名	主任以上の職位にある方が対象です。キャリアの発達段階に合わせた指導のポイントを学び、効果的な人材育成に役立ててみませんか?	木村 弘江 国立国際医療研究センター病院 看護部長	会員 5,400円 非会員 10,800円



# 保 助 看 のページ

看護師特集!

—2年課程を卒業して—

看護師

## 2年課程に進学をしてよかったこと

西八王子病院  
吉岡 加奈子  
Yoshioka Kanako



私は、准看護師資格取得後、准看護師としてアルバイトをしながら新卒で2年課程に進学をしました。週3日は学校、週3日は仕事という生活が3年間続いたため、休日が少なく体力的に厳しさを感じることも多々ありましたが、今では学校と仕事を両立しながら勉強できたことをよかったと感じています。

勤務先では私は看護学生だと認識されていたため、先輩方は積極的に丁寧な仕事を教えてくれたりフォローしてくれました。業務内容や、行われている看護への疑問やわからないことは、勉強中の学生という立場から何でも聞きやすかったですし、上司や先輩たちも「今はどう習う

の?」など、最新の情報を得ようと話しかけてくれるため、楽しく仕事をしながら学校で得た知識を深めていくことができました。また、登校日に、仕事での悩みや疑問をクラスメートや先生方に相談・質問をして、すぐに解決していくことができました。

学校と仕事の両立は大変なこともありますが、学校で得た知識や技術をすぐに臨床に生かすことができますし、勤務先の先輩、クラスメート、学校の先生など多くの方からのアドバイスを得られるため、看護師として成長していくにあたって利点のほうが多いと感じています。

看護師

## 学び続けることの大切さを知りました

町屋駅前クリニック  
高橋 一美  
Takahashi Hitomi



私は、准看護師のとき、常々感じていた知識不足や「なぜ」を解決したいと考え、通信制に入学しました。そして学ぶ楽しさを実感し、看護の振り返りもできました。周囲のさまざまな人の励みや支えをいただいて卒業し、看護師資格を取得して、現在は人工透析室に勤務しています。

透析療法を受ける患者さんは時間的制約を強いられ、日常的な自己管理・穿刺痛等の苦痛も伴います。精神的ゆらぎもあり、治療を受けていても、なかなか現状を受容できないことがあります。「治らない」「生かされている」「罰を受けている」「病の先人がいて、今の自分がある」など、患者さんのさまざまな心情や価値観、意向を尊重して関わらせていただいています。

また、合併症のリスクのある患者さんには合併症予防

に関するわかりやすい説明を心がけています。そして、食事制限をしている場合は、患者さんが不満な気持ちに陥らないように、ご本人と確認しつつ調整をさせていただきます。このように共感や支持的関わりを大切にしています。

卒業後もわからないことは必ず調べ、学び続けています。今後もどのようにしたら患者さんの力になることができるのかを考えて、時々振り返りながら活動していきたいと考えています。



学び舎

## 医療安全委員会

### 患者・市民と取り組む医療安全

医療安全委員 さとう ちさと 佐藤 千里

今年度のテーマは“患者・市民と取り組む医療安全”です。調剤薬局等で発行される「お薬手帳」の活用を促進することで、患者・市民の医療安全への参加となり、医療安全の向上につながります。現在では「お薬手帳」の活用率も65歳以上の患者は80%以上とかなり高くなっています。(下記【参考資料】)

今回は「お薬手帳」についての理解を深め、活用する方法を考えてみましょう。

#### 「お薬手帳」ができる大きなきっかけ

1993年に起きたソリブジン事件がきっかけとされています。抗がん剤を投与中の患者が帯状疱疹になり、その治療薬ソリブジンを服用したことで重篤な副作用を起こし、発売から1年間で15人もの死亡事例が報告されました。当時、がんの告知は一般的ではなく、抗がん剤と知らされていないケースもありました。そうした患者が別の病院を受診しても情報の把握は難しく、本来なら避けるソリブジンが処方されてしまい、痛ましい結果となりました。

その後1995年に発生した阪神淡路大震災では、混乱で病院機能が麻痺する中、患者の「血圧の薬」「白い錠剤」「毎朝1錠ずつ飲んでた」といった曖昧な答えでは、服用している薬を把握することができず、このような場合にもすぐわかる方法として「お薬手帳」が考案されました。

東日本大震災や熊本地震の際には「お薬手帳」は大活躍でした。カルテや薬歴がなくてもこれまでの病歴や治療内容がわかり、処方箋がなくても「お薬手帳」だけで薬を受け取れた地域もありました。今ではスマホの普及により、飲み忘れを防ぐためのアラーム機能を付けている「お薬手帳」もあり、電子化が進んでいます。

#### 飲み合わせや副作用はもちろん、下記のような場合にも大変役に立ちます

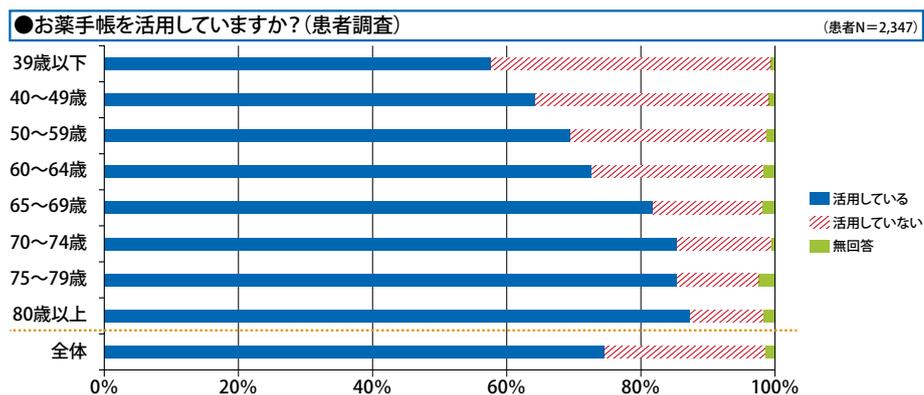
- ・病気が悪化して救急搬送された場合
- ・外出や旅行時に急に具合が悪くなった場合
- ・不慮の事故に遭遇した場合
- ・大地震などの災害が発生した場合
- ・アレルギー・禁忌薬の情報管理や類似薬品名の確認をするとき



#### 「お薬手帳」を活用するにあたり、私たちが留意すること

- ・常に携帯するように指導しましょう
- ・本人の「お薬手帳」か確認しましょう(間違えて家族のものを持参している可能性があります)
- ・最新の「お薬手帳」か確認しましょう(履歴が長くなると何冊も持っているので)
- ・「お薬手帳」は1冊にまとめましょう(病院ごとに分けていては意味がありません)

#### 【参考資料】



【出典】厚生労働省「平成26年度調剤報酬改定及び薬剤関連の診療報酬改定の概要」

# 感染対策委員会

## 結核集団感染のニュースから何を学ぶ？

感染対策委員会 まえた かおり  
前多 香

最近の集団感染事例	対応が遅れた原因
警察署に留置されていた男性が肺結核にて死亡。警察署員、司法解剖を行った医師など、合わせて38人が結核に感染し、11名が発病した。	「解剖の場合は警察への報告のみでよい」という誤解から、保健所への届け出が約半年遅れてしまった。
精神科病院の認知症病棟で、入院患者、職員が集団感染。78名の感染が確認され、10名が発病した。	初発患者は認知症で訴えが少なかったため、周囲が発病に気づきにくく発見が遅れた。また、徘徊行為があり、多数の入院患者および職員と接触していた。

結核集団感染の報道が続いています。結核は昔の病気だと思われがちですが、今なお都内では年間3,000人近くの新たな患者が発生しています。特に路上生活者や受刑者、薬物中毒者などを含む生活困窮者はハイリスクグループです。症状が出てもなかなか医療機関を受診せず、重症化してから救急搬送されるケースが多く、救急や外来スタッフの結核感染も大きな問題となっています。

最近では外国人患者の割合も増加しています。高齢者に多い感染症ですが、東京都では、20～40代の患者が多いのが特徴です。若年者は行動範囲が広いため、診断がつくまでに多くの人と接触し、広範囲に感染が拡大するリスクがあります。

### 【もし結核を疑ったら？】

「2週間以上咳が続く」「痰に血が混ざる」など、結核が疑われる症状の患者が来院した場合は、できるだけ他の患者から離れた場所へ案内し、サージカルマスクの着用を促しましょう。X線検査などを行う場合は、結核の疑いがある旨事前に連絡し、スタッフ間で情報共有しましょう。大部屋にいる入院患者の場合は、個室へ移動していただき、扉を閉めましょう（結核は空気感染する感染症なので、カーテンで仕切っても拡大防止できません）。病室に入る医療従事者は、N95マスクを着用しましょう。



### 【困ったときは、誰に相談したらいい？】

「何かおかしいな」「こんな時はどうしたらいいのだろう?」と思ったら、自施設の感染担当者に声をかけましょう。感染担当者がいない場合は、近隣病院の感染管理看護師や、最寄りの保健所に相談してみましょう。



# 東京都看護協会からののお知らせ

## 平成28年度「看護研究学会」

【テーマ】マイタウンTOKYO Justな都市型看護をめざします！「その時、私達に何ができるのか？—首都直下型地震—」  
 【日時】平成29年1月28日(土) 9:30～16:00 【会場】日本教育会館 ※事前参加申込 9月1日(木)～11月30日(水)

1. 研究発表 口演・示説・看護用具創意工夫 事前申込 参加費 | 会員:無料 非会員:3,000円  
 2. 特別講演 「東京都の震災対策(仮)」 当日参加費 | 会員:2,000円 非会員:4,000円  
 講師:東京大学大学院情報学環 総合防災情報研究センター 特任准教授 関谷直也氏 ※当日抄録のみ1,000円  
 3. シンポジウム 「過去の震災から東京の震災を考える(仮)」  
 話題提供:①DMAT活動を通して医師からみた災害の現状 ②被災地支援における看護の役割  
 ③東京都の震災対策  
 4. ランチョンセミナー <1演題を予定しております。>  
 ※学会当日9:00～9:30にランチョンセミナーの昼食引換券を配布します。詳細は東京都看護協会HP <http://www.tna.or.jp> をご覧ください。

今年に入って、熊本地震や豪雨災害など自然災害による甚大な被害が出ています。近年は地球温暖化が叫ばれ続け、首都直下型地震がいつ起きても不思議ではないと言われています。そこで、首都直下型地震が起きたらどうなるのか？ 準備できることはあるのか？ 特別講演・シンポジウムを通して一緒に考えましょう。

## 第49回「看護学生看護研究学会」

【テーマ】はばたけ未来へあなたの看護「災害支援活動における看護職の役割」  
 【日時】平成28年11月22日(火) 12:00～16:00 【会場】文京シビックセンター 大ホール  
 【対象】東京都内の看護学生および看護教員 ※参加受付は終了しました。



1. 研究発表 口演・誌上  
 2. 特別講演 「災害支援活動における看護職の役割」  
 講師:東京医療保健大学東が丘・立川看護学部看護学科/大学院看護学研究科 准教授 石井美恵子氏  
 3. 学生交流ひろば 各校の独自性のある取り組みや学校の紹介

今年度は災害看護をテーマに取り上げ、特別講演の講師には、国内外の被災地における災害支援活動のご経験が豊富な石井先生をお招きしています。災害時、看護職が生命や健康生活への被害を最小限にするために、どのような活動をしてこられたかを知り、看護学生の皆さんに将来の自分を考える際のヒントにしてもらえればと思っています。

## 図書室だより

### 読書の秋 展示図書を紹介

### 「在宅看護でのコミュニケーションスキルの大切さ」

一昨年度より展示コーナーを設けて、テーマに沿った資料をご紹介します。今年度のテーマは「在宅看護でのコミュニケーションスキルの大切さ」です。重要な看護技術の1つとされているコミュニケーションスキルに焦点を当て、在宅看護の参考となる資料を、9月～4月まで2ヶ月毎に下記の内容でご紹介します。各回のテーマは、第1回目「認知症患者」、第2回目「がん患者」、第3回目「小児在宅医療」、第4回目「患者・家族の意思決定支援」です。また、昨年度通年にわたりご紹介した東京都内の地域背景がわかる資料(将来の予測人口や高齢者の生活実態など、さまざまなデータや調査報告)も引き続き展示します。ぜひご来室ください。



下記は、第1回目「認知症患者」の展示資料の一部です。

認知症のある人って、なぜ、よく怒られるんだろう？	北川 なつ	実業之日本社	2016年
認知症高齢者の世界	日本赤十字看護学会	日本看護協会出版会	2015年
魅力あふれる認知症カフェの始め方・続け方 認知症の人や家族が気軽に立ち寄れる場を！	浅岡 雅子	翔泳社	2015年
認知症新時代 私らしく生きる	毎日新聞生活報道部	毎日新聞出版	2015年
認知症の人たちの小さくて大きなひと言 私の声が見えますか？	永田 久美子	harunosora	2015年
認知症ケアの考え方と技術	六角 僚子	医学書院	2015年
マンガで早わかり看護師のための認知症のある患者さんへの対応 Do & Do not 「とりあえず」でケアしていませんか？困ったケースへの対処法	堀内 ふき	メディカ出版	2015年

## 表紙 井深 八重

同志社女学校(現同志社女子大学)を卒業し、教師として長崎県立長崎高等女学校に赴任中の22歳の時、「ハンセン病」と診断され、御殿場市の神山復生病院に入院しました。後に「誤診」であったということが判明したが、自ら看護学校に進学し、卒業後は神山復生病院の看護師として「らい患者の看護」に生涯をささげました。「マザーテレサに続く日本の天使」と称され、ナイチンゲール賞を始め、数々の称号が与えられています。

写真は「歴史春秋社」のご紹介で、「一般財団法人神山復生会神山復生病院復生記念館」にご提供いただきました。

## 編集後記

協会加入のメリットは学生さんだけではありません。本号をお知り合いの非会員の方へぜひご紹介ください。

(広報委員一同)