



Nursing

in TOKYO

会報「看護とうきょう」

Vol. 125
2017 July



特集

多職種で支える、
健康長寿！

看護フェスタ 2017

写真提供 日本赤十字看護大学

看護師
萩原タケ

会長あいさつ ▶ 平成 29 年度 通常総会報告	3
特集 看護フェスタ2017 ▶	4
チーム医療の現場から	6
施設めぐり 堤式助産母乳育児相談処	7
TOPICS 人 堀成美さん	8
保助看のページ	10
みんなの広場 癒しの空間 「音楽と仲間に癒されるひととき」	12
みんなの広場 わたしの好きなとうきょう 「東京大学本郷キャンパス」	13
「初心者向け英会話研修」開設!	14
ちょっと一言 英会話 Time	14
東京都ナースプラザだより	15
理事会報告	15
委員会活動	16
教育部研修係からのお知らせ	18
会員係からのお知らせ	20

※「看護とうきょう」は協会ホームページにも掲載しています。



未入会の方に入会をすすめましょう

平成29年度東京都看護協会会員数 **41,511** 名 (平成29年6月30日現在)

	保健師	助産師	看護師	准看護師	計
会員数	373名	1,800名	38,839名	499名	41,511名
就業数	3,400名	3,651名	97,383名	14,702名	119,136名
入会率	11.0%	49.3%	39.9%	3.4%	34.8%

就業数は平成26年12月31日現在の「東京都における看護師等業務従事者届集計報告」による

表紙 のひと

萩原タケ (1873-1936)



第1回フローレンス・ナイチンゲール記章受賞

看護師。明治6 (1873) 年、神奈川県多摩郡五日市村 (現 東京都あきる野市五日市) 生まれ。幼いころから向学心が強く、12歳の時、村の開業医の手伝いを機に、医療への憧れが芽生える。
 明治26 (1893) 年、20歳で日本赤十字社看護婦養成所に入学。日清戦争に従事し、手先の器用さ・機敏さ、気配りのよさから、患者・医師から厚い信頼を得ていく。
 明治40 (1907) 年、伏見宮家・山内侯爵夫人の付き添い看護婦としてパリに同行し、異国生活を体験。その後も国際看護婦協会のロンドン大会への出席など、国際的に広く活躍をし、見聞を広めた。
 明治42 (1909) 年、日本赤十字社の第4代看護婦取締役に就任。日本赤十字社がポーランド孤児救済を受け入れた際にも指揮をした。
 大正9 (1920) 年、第1回フローレンス・ナイチンゲール記章を受賞 (日本人初)。昭和4 (1929) 年、日本看護婦会初代会長に就任。
 昭和11 (1936) 年に死去するまで、日本赤十字社の看護を28年間監督し、2,700人あまりの看護婦の養成・指導にあたった。
 “働く婦人のシンボル”として、日本女性の地位向上に大きな役割を果たし、尊敬を一身に受けたタケ。献身に捧げたその生涯は、元祖「日本のナイチンゲール」と称えられるにふさわしい。



動画で配信

ごあいさつ

公益社団法人 東京都看護協会 会長 山元 恵子



会員の皆様には平素から当協会活動にご支援を頂き、誠にありがとうございます。

さる6月22日(木)、日本教育会館におきまして、平成29年度の東京都看護協会通常総会が開催され、代議員はじめ会員の皆様のご協力によりすべてのプログラムが滞りなく終了いたしましたこと、心から御礼申し上げます。

また、新会員情報管理体制「ナースシップ」への移行では、各施設の管理者の皆様および会員の皆様に多大なご迷惑をお掛けいたしました。順調に進行しております。しかし、一部の会員の方の引き落としが未実施となっておりますので、今一度ご確認下さり、今後も引き続き新人等の入会の促進にご協力をお願い申し上げます。

さて、平成29年度は、定款事業の6つのうち、以下の4点に重点を置き取り組みます。

1. 地域包括ケアの推進
2. 看護の資質の向上・人材育成
3. 看護職の確保・定着
4. 看護職のネットワーク強化

平成29年度の新規事業として、2020年の東京オリンピック・パラリンピックを見据えて、看護職のための初心者英語研修、海外の学会発表助成金制度等を開始しました。

また、広報委員会では本会報125号から新たに「ちょっと一言英会話 Time」、「TOPICS 人」のコーナーを設け、そして斬新な試みとして、看護フェスタ等協会主催の行事をスマホやホームページから動画で見ることができるようにQRコードを付けました。なお、この挨拶も動画メッセージとしてもご覧いただけるようになりました。これからは年間2回の発刊(7月と1月)が待ち遠しい、楽しい冊子になるようにさらに工夫を重ねていますので、乞うご期待ください。

最後に、平成25年度の総会で決議され、懸案となっていました新会館の建設に向けて大きく進展をしました。新宿区内都庁の近く、西新宿4丁目に土地を求め、新会館は、平成31年度の竣工を予定しております。これは、東京オリンピック前に完成し、首都東京の看護職が世界で活躍できる環境と、若い世代が生き生きと働ける未来志向型の集える会館を作りたいと考えております。新会館に対するご意見・ご要望もお待ちしております。

今後とも当協会への運営にご支援ご協力をよろしく申し上げます。



平成29年度 総会報告

- 開催日 : 平成29年6月22日(木)
- 開催時間 : 9:30~15:35
- 開催場所 : 日本教育会館 一ツ橋ホール
- 参加者 : 代議員223名、一般会員128名、
役員・事務局等21名
【合計】372名

議決事項

○第1号議案、第3号議案から第5号議案については、出席代議員の議決権の過半数の賛成を得たので原案どおり承認可決した。

○第2号議案については、すべての代議員の議決権の3分の2以上の賛成を得たので、原案どおり承認可決した。

○第6号議案については、改選役員候補者9名及び推薦委員候補者9名全員が選挙により選出された。

第1号議案 東京都看護協会名誉会員の推薦(案)

第2号議案 定款の一部改正(案)について

第3号議案 会員外の監事の選出

第4号議案 平成29年度東京都看護協会選挙管理委員選出

第5号議案 平成30年度日本看護協会代議員及び予備代議員選出

第6号議案 平成29年度改選役員及び推薦委員の選出選挙

報告事項

- 1 新会館建設計画について
- 2 平成28年度事業報告
- 3 平成28年度職能委員会報告
- 4 平成28年度決算及び監査報告
- 5 平成29年度事業運営方針及び事業計画
- 6 平成29年度収支予算及び収支計画
- 7 平成30年度東京都看護協会代議員及び予備代議員

※平成28年度事業報告、平成29年度事業運営方針及び事業計画並びにその他議事の詳細は、当協会ホームページをご覧ください。

特別講演

- 時間 : 15:50~17:00
- 講師 : 川原尚行先生
(認定NPO法人人口シナントス理事長)
- テーマ : スーダンに医を届ける
~日本発国際医療NGOの挑戦~



多職種で支える、健康長寿！

「看護フェスタ2017」

当日の様子を
動画で配信

都民のみなさんに広く看護の心を知ってもらおうと、5月13日に「看護フェスタ2017」が新宿で開催されました。これは「看護の日」を記念し、東京都看護協会が毎年行っているもので、今年で16回目になります。

健康や看護・医療に関するブースが設けられた会場には、半日で約1,300人が来場し、健康について考えたり、看護や医療に対する理解を深めたり、有意義なひとときを過ごしました。大盛況となった当日の様子をレポートします。

さまざまな職種の人々の支えで 成り立つ地域医療

買い物や仕事などで大勢の人々が行き交う新宿駅の西口広場イベントコーナーで、今年の「看護フェスタ」は開催されました。この日はあいにくの空模様でしたが、イベント開始の30分前から人だかりができていました。なかには「今年も夫と一緒に来ました。うっかり忘れないようにお知らせの紙を壁に貼って、この日を楽しみにしていたんですよ」（東久留米市／70代女性）と話す方も。例年、参加者の1～2割はリピーターだとか。健康について考える参加型のイベントとして、「看護フェスタ」は都民にすっかりおなじみになっています。

今年は「地域包括ケアを推進する多職種連携」をテーマに、病院や地域で都民の健康を支える仕事に従事する13団体と協力しながら準備を進めてきました。「フェスタの目的は、まず看護の心を広くみなさんに伝えること。たまたま新宿駅に来られた方にも気軽に立ち寄っていただき、健康について考えるきっかけにしてほしいです。看護や医療は決して一つの職業だけでは成り立ちません。検査技師や社会福祉士、栄養士などいろんな職種の人たちがかかわり合って都民のみなさんの健康を支えています。今日のイベントを通してぜひそのことにも気づいてもらいたいです」（東京都看護協会事業部長・佐々木町子）

健康長寿を目指すために、 いまできることを考えよう

開会式で、挨拶に立った東京都看護協会の山元恵子会長は、「今日は健康寿命を延ばすため、毎日の生活のなかでどんなことに気をつければよいかを考える絶好の機会。会場にいる看護や医療の仕事に携わるさまざまな職種の人たちとふれあいながら、ご自分の健康についてゆっくり思いを巡らす一日にしてください」と呼びかけました。

13の協力団体の紹介のあと、順天堂交響楽団による心地良いクラシック音楽の演奏が披露され、いよいよ「看護フェスタ2017」の始まりです。

この日準備されたブースの数は33。来場者はお目当てのブースを目指して移動、血圧や血糖値、血管年齢などを無料で測定できるブースにはたちまち長蛇の列ができました。口腔ケアや生活習慣病の相談ブースでは、治療に関する相談だけでなく、テレビや新聞で目にしたニュースについて熱心に質問する人も。健康に対する関心の高さが伺えました。

地域ぐるみで取り組む 「フレイルチェック」

今年初めて登場したのが「フレイルチェック」のブース。フレイル（虚弱）とは、高齢になって心と体の働きが弱くなってきた状態のことで、フレイルをいかに予防するかが健康の秘訣だと言われています。フレイルから介護が必要な状態に陥ることも多いことから、フレイル対策を地域ぐるみで取り組む自治体が増えています。「看護フェスタ」にも茅ヶ崎市のフレイルサポーターの3人がボランティア

指輪っかテストで、自分のいまの体の状態を簡単にチェック！





測定してもらった血糖値をもとに、糖尿病予防指導を受けています



ステージ上で熱演される災害時の応急手当て



新しく生まれるおさんのためにパパ・ママ勉強中!



おさんもお母さんもおはじめてのAED講習



熱心に進路相談に参加する看護学生さん。自分の未来像は見つかったのでしょうか?

アとして参加、ブースをのぞく人たちにチェックシートを配布していた斎藤美津子さんもその一人です。「フレイルチェックのいいところは、いまの自分の心と体の状態が簡単に“見える化”できること。健康ならば明るく穏やかな生活が送れます。一人でも多くの方が笑顔で生活できる社会になるように願い、サポーターとして応援しています」

開設から10周年を迎える救急相談センターのブースには、東京消防庁の佐藤圭介さんと福原初美さんがスタンバイ。日本の救急医療の現場では救急車の過剰出勤が問題視されてきました。そこで、救急車を呼ぶべきかどうか迷ったときに相談できる窓口として誕生したのが「#7119」です。

「以前は救急車で運ばれる方の5割以上が軽症の方でしたが、この10年でその割合は減ってきています。まずはセンターの存在と正しい利用法を知っていただき、救急医療の適正利用につなげていければと思っています」

病院だけでなく地域でも活躍の場が広がる看護師

相談コーナーで、血圧管理の重要性と脳卒中が簡単に判定できる「FASTチェック」のPRをしていた佐藤かおりさんは、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師です。他にも摂食嚥下障害、感染管理などの認定看護師たちが、それぞれのプロフェッショナルな技術と知識をフル活用、疾患ケアの方法や正しい予防法を啓発していました。

AEDの使い方をレクチャーするブースで、人体模型を使いながら熱心に説明していた宮崎



麻由美さんも救急看護認定看護師の一人。「一般の人には、AEDを使って人命救助をすることに不安をお持ちの方が多いので、こういう機会を利用して、まずはその不安を少しでも取り除きたいと思っています」

近年、看護師の仕事の領域がどんどん広がっていると、佐々木事業部長は言います。「病気になる前の相談も含まれます。『訪問看護ステーション』など、地域での活動も増えています。そのことを一般の方だけでなく、看護師のみなさんにも気づいていただきたいです」

フェスタを通じて健康に対する気づきを得てほしい

会場内のステージでは、身近な話題を取り上げた「ミニ講座」も行われました。東京都看護協会の災害対策委員会の看護師たちがレクチャーしたのは、災害時の応急処置法です。レジ袋の簡易三角巾や大判のハンカチを使った止血方法など、ステージ前に集まった人たちは「こんなの知らなかった」と驚きながらも、レジ袋を使って三角巾を作ったり、ハンカチで頭の止血どめをしたり、身を持って体験していました。

自分自身の健康についてだけでなく、子育てや親の介護など幅広い相談が一度にできる「看護フェスタ」とあって、会場には子ども連れの母親や学生の姿も多く見られました。「健康関連のイベントに参加するのは初めて。久しぶりに血圧を測ったら高くなっていて驚きました」(杉並区/40代女性)など、感想を述べる人たち。「看護フェスタ」を通して、健康に対するいろんな“気づき”を得ることができたようです。



1年に一度の看護フェスタは、自分の健康状態を見直すのによい機会。今年の血圧は?

利用者の生活をともに支える存在

東京都介護支援専門員研究協議会

理事長 千葉明子

※ 2017年6月24日任期満了により理事長を退任



介護支援専門員（ケアマネジャー）は、主に「在宅」「施設」で、介護保険法に則り要介護高齢者の方のケアプラン作成を担当させていただいています。

要介護状態の高齢者は、加齢に伴う身体機能の低下に加え、疾病や障害を抱えていらっしゃる方がほとんどですが、それはとりもなおさず、毎日の生活のどこかに支障があるという状態です。

人は毎日、食事をし、排せつをし、入浴をし、また寝て、起きて、着替えて、歩いて、活動し、そして家庭内外のさまざまな仕事や役割を担っています。私たちケアマネジャーの仕事は、その方の生活のどこに支障があり、その支障は改善が可能か、誰かの手伝いが必要かをアセスメントし、ケアプランを作成して、その方が望む生活の実現をめざしてサービスやサポートを組み立てていきます。

さて、高齢の方の多くは加齢による身体機能の低下に加え、疾病・障害に対する治療や療養を必要としています。ケアは多職種協働により成り立つのが基本ですので、アセスメントの段階から看護師の方と協働し、また治療や療養については、病棟・訪問の看護師の方と相談をして、チームとして取り組んでいます。とくに、退院して在宅で生活を再スタートする高齢者にとっては、医療の専門家である看護師の存在は何よりも重要です。

また、最近は「ご自宅での看取り」を希望する方が増えてきました。そのときは医師・訪問看護師の方を中心に、ご本人・ご家族をみんなで支えるプランを立てて、その日までを支えます。

とにかく、大事な人生にかかわらせていただく仕事です。まだまだ未熟ではありますが、つねに自分を磨き、勉強、自己研鑽に励むことを旨として取り組んでいます。

その方がその方らしく、地域で生き生きと暮らすことができるよう、「地域包括ケアシステム」の実現に向けて、これからもますます強固な連携をお願いします。

東京都介護支援専門員研究協議会
プロフェッションナリズム宣言

あなた（利用者）のために
私たちは約束します
ひたむきに対応します
あなたのことを第一に考えます
よく聴きます
他言しません
表せない気持ちを代弁します
丁寧に説明します
最適な支援を行います
チームで支援します
常に知識と技術をみがきます
そして
私たちが自身が
地域の資源となります

ケアマネジャーが専門職として常に自分自身を律するため、名刺裏に「プロフェッションナリズム宣言」を印刷して、持ち歩いています



とにかく勉強！「ファシリテーター養成研修」風景



高校生の孫がのぞき見！「サービス担当者会議とは？」介護フェアにて、ケアマネジャーの役割を紹介するため、お芝居をしました（後方右が筆者）

堤式助産母乳育児相談処

お母さんと赤ちゃんの笑顔のために

(取材：樺澤・松浦)



堤式相談処外観

施設概要

株式会社つつみ式は、堤式助産母乳育児相談処と堤式乳房マッサージ法研究所、研修所を中野区新井にある地上3階地下1階施設で運営し、浦安市にある前田産婦人科内でも母乳外来を行っています。

平成7（1995）年に、中野区5丁目で「～女性のための健康サロン～つつみ治療室」を開業、同時に堤式乳房マッサージ法研究所を開設し、乳房マッサージの施術と管理を行ってきました。平成12年からは、堤式乳房マッサージ法の研修生を受け入れ、現在では卒業生が100名を優に超えています。平成19年には、現在の中野区新井で堤助産院を開業し、平成25年に堤式助産母乳育児相談処に改称。平成28年には、2,500名以上のお母さん方を受け入れました。

現在は、産前教育としておっぱい教室、産後の乳房マッサージと管理、子育て支援サークルとして「つつみこクラブ」を行っています。また、中央区、中野区の委託事業により、産前教育クラス、



堤所長（中央）とスタッフの皆さん。壁には堤式乳房マッサージ法認定者のお名前がズラリ

産後支援サークルの運営も行い、地域と連携して子育て支援に貢献しています。また、堤尚子所長は、講演活動として全国各地で日総研セミナーや看護大学で乳房管理について講義を行っています。

堤尚子会長にお話をうかがいました

私が自分自身で満足のいく乳房管理を確立しようと思ったのが、病院勤務時代の経験からでした。分娩介助は経験を積むことで出来るようにはなりましたが、その一方で入院中の乳房管理は先輩の見よう見まねで行っても、未熟な技術ではかえってお母さんに苦痛を与え、上手くいかないことばかりでした。

乳房管理の勉強会などにも参加しましたが、多少の知識は身についても技術は身につけません。そこで、東洋医学を学ぶことで乳房マッサージの基礎が分かるのではと考え、鍼灸・指圧・按摩マッサージの学校に通いました。学校で得た知識と技術を基に堤式乳房マッサージ法を確立し、乳房トラブルで困っている多くのお母さん方を助けるため、乳房管理専門の助産院を立ち上げたのです。



お母さんと赤ちゃんの笑顔のために、「つつみこクラブ」を運営

実際の乳房管理ですが、問診・視診・触診・問診から乳房診断を行い、マッサージ計画に則って施術を行います。痛くない乳房マッサージを行うことはもちろんですが、必要に応じて肩背・上肢の指圧マッサージも行うことで、身体全体を診ていきます。

当相談処には、乳房トラブルで困っているお母さん方が数多く来院されます。また、そういったお母さん方を助けたいと助産師さんが全国各地から研修に学びに来ており、確かな技術と管理を身に付けた助産師を育てたいと考えています。堤式では「お母さんと赤ちゃんの笑顔のために」をモットーとし、これからも多くのお母さんの助けになるよう活動していきたいと思っています。

当相談処にて断乳のマッサージ手技を受けるお母さんと、ちょっぴり寂し気なお子さん



後輩へのメッセージ

私達は、看護師または助産師の資格を取り、各施設や地域の場で専門職として活動しています。しかし、学校で学んだ知識や技術だけでは上手くいかないことが多々あります。医療は日進月歩です。これからも専門職として知識と技術を磨き、時代のニーズに合った支援を提供できる医療従事者になっていただきたいと思っています。

病院という場を超えて 情報発信をつづける情熱

保健師、助産師、看護師の世界で活躍する一人の人物をクローズアップし、紹介する本コーナー。

第1回は、企業や省庁、学校など、病院の枠を超えて
感染症対策に取り組む堀成美さんにお話をうかがった。

法学部卒業後にタイの大学院へ留学、帰国して看護学校へ。看護師として医療現場で働きながら感染症予防の専門家となった、異色の経歴の持ち主だ。

「もともとは医療過誤を扱う弁護士になって、弱い立場の患者さんや家族の力になりたいと思っていました。でも医療過誤の裁判というのは、誰もが起こしたくなかった裁判で、負けた側はもちろん、勝っても幸せにはなれない。ならば医療現場に入ってそもそも事故が起きないようにすることに自分の力を使いたいと思ったんです」

起きてしまったことへの対処より、起こさないための予防に貢献したい。ここが堀さんの出発点だった。

のちに堀さんは、感染症の分野での予防に大きな可能性を感じるようになる。

「遺伝や老化による病気と違って、感染症は予防の手立が比較的はっきりしています。病気になってしまった人を治療することはたしかに医療現場の仕事ですが、人が病気にかかるのを防ぐのも医療の専門家のすべき仕事だ、と思いました」

感染症対策は火事を防ぐのと同じ、と堀さんは言う。「小さなボヤのうちに気づき、消し止めることが大事なんです。燃え広がってしまってからでは、どんなに人やお金を投入しても消せませんから」

対策の現場は病院の外に

感染症は、病院で患者が来るのを待っているだけでは流行を止めることはできない。堀さんの現場の多くは、病院の外にある。

たとえば2012年、風疹の大流行が発生したとき、堀さんはタクシーの車内にワクチン接種を呼びかけるチラシを置いてほしいとタクシー会社に働きかけ、あるビジ

ネスホテルチェーンの創業者には全ホテルのエレベーターにポスターを貼ってもらうよう頼みに行った。

水ぼうそうの来院者が急に増え、多くが同じ学校の生徒だとわかったときには、その学校に働きかけ、発症者を確実に休ませて感染を広げないように説得した。

「このとき重要なのは、エビデンスです。単に医学的に正しいことを主張するだけでは人を説得することができない。この感染症にかかるると1,000人に1人が死亡するというような疫学に基づいた情報を根拠として提示することで、そうか、放置してはいけぬのか、と気づいてもらうのが私の仕事なのです」

働きかける相手が企業や省庁などの組織とは限らない。中学校に出向いて性感染症予防について生徒たちに直接語りかけることもあれば、我が子へのワクチン接種に不安を抱く親の相談に乗ることもある。

「医師にワクチンを勧められて、『なんとなく不安だから打ちたくない』とは答えづらいと思う人もいるでしょう。でもそんなとき、看護師なら相談相手になれる。不安な気持ちをまず汲み取り、そのうえで、打たないと命にかかわるものだけでもとりあえず打っておいては？」

と働きかけるのです。一つだけでも打ってみれば漠然とした不安は解消され、ほとんどの方はその他の必要なワクチンも打つことを選択されます」

相手によっては疫学に基づいてリ



都内の中学校で行った性感染症予防の講演。真剣に話を聞く生徒の皆さん

略歴

神奈川県立看護短期大学卒業。民間病院、公立病院の感染症科勤務を経て、国立感染症研究所 実地疫学専門家コース（FETP）修了。聖路加国際大学・助教（看護教育学/感染症看護）を経て、2013年より国立国際医療研究センター国際感染症センターに勤務（感染症対策専門職）。2015年4月より同 国際診療部 医療コーディネーター併任。

私たち看護職は 『なぜ未然に防げなかったのか』 という声に耳を傾け、 応えなくてはならないと思うんです

スクやコストを数値で示し、相手によっては不安に寄り添うことから始める。説得する相手に応じて働きかけの方法を変えるのもプロの仕事だ。

「ただし、看護職は“寄り添う”という言葉で満足してしまっただけなら看護職の専門性は必要ない。看護職には感染予防や重症化予防のための働きかけも求められているはずです」

堀さんはこれまで多くの感染症患者を看護してきた。いまほど良い治療薬がなかった頃に命を落とした HIV 患者とも、妊娠中に風疹にかかり、我が子を失った母親とも間近に接してきた。

「私たち看護職はこの方々の辛さに寄り添うだけでなく、『なぜ私の病気は、我が子の死は未然に防げなかったのか』という声に耳を傾け、応えなくてはならないと思うんです」

Twitter でも専門家として発信

堀さんは、感染症予防に関する知識や最新情報を Twitter でも積極的に発信している。

「なぜなら、情報を求めている人がそこにいるからです」

堀さんにとっては SNS もまた、感染症対策の現場の一つ。フォロワーはおよそ2万人にも上る。マスメディアやネット上に行き交う正誤のはっきりしない情報に戸惑いを感じ、信頼できる情報を求めている人が多いことの証左だろう。

「もし間違った情報が広まっていたら、黙ってそれを見



逃してはいけません。客観的な根拠を明示し、訂正するのは専門家だからこそできる重要な仕事です」

ここでも、被害が広がってから対処するのではなく、被害が小さいうちに現場に出ることを旨としている。

堀さんがこの仕事を始めた頃、日本には疫学に基づいて感染症予防を行なう専門家はほとんどいなかった。

「でも社会に必要な仕事だという確信がありましたから、ロールモデルとなる人がいないことは“やらない理由”にはならなかったですね。このインタビューを読まれている看護職の方々にとっても私がそのままロールモデルになる必要はないのですが、私がやっていることの一部でも採り入れてくれたらと思います。保健師なら地域の感染症対策に貢献できるし、助産師なら妊婦さんへの啓発ができます。看護師なら患者さんの相談に乗りながら知識を伝えることができます。専門性をもって個人や社会に働きかけることで、感染症で苦しむ人を減らすことができます。これは看護職のもつ大きな可能性だと私は思っているんです」

保 助 看 のページ

～はじめの1年を振り返って～

保健師

地域の思いを尊重し、 サポートできる保健師へ

中野区 中部すこやか福祉センター

藤田 梨美



地域をトータルサポートするため、保健師に

中野区の保健師になって1年以上が経ちます。私は以前、大学病院の看護師として働いていました。ICUに勤務していましたが、ふと「この患者さんは今までどんな生活を送ってきたのだろう。自宅に帰ったらどんな生活を送るのだろう」と考えるようになりました。

次第に、地域に暮らす方やその家族をトータルでサポートしたいという気持ちが強くなり、保健師になることを決めました。

不安な時に先輩がくれた言葉

現在、私は成人の精神疾患・難病疾患の方々を担当しています。最初はわからないことばかりで、訪問や面接は緊張していました。特に、精神疾患の方々のサポートは今まで経験したこともなく、「どんなふうに接したらいいのだろう。どんな声かけをすればいいのだろう」と、漠然とした不安がありました。

しかし、そんな時、先輩から、「いつもどおりでいいんだよ。何も特別なことじゃないよ」と声をかけていただき、気持ちが軽くなったのを覚えています。

1年を経て感じた、保健師のやりがい・魅力

1年経った今では、病院での退院前カンファレンスに参加する機会も増え、退院後の生活をイメージしながら、関係者と連携して支援していくことにやりがいを感じています。

また、難病患者さんへの災害時の支援について職員研修の企画運営も行いました。専門職の観点を活かして行政に携われることも、保健師の魅力だと思います。

それぞれの思いを尊重し、支援していきたい

地域にはさまざまな方がいて、その家族背景もさまざまです。そして、保健師は特定の方だけに寄り添うのではなく、地域の方一人ひとりを尊重し、支援をしていく必要があるのだと学びました。

それぞれの思いを尊重し、それぞれに合った支援の形をいっしょに考え、サポートしていきけるような保健師をめざしていきたいです。



職場の仲間たちと

助産師

妊産褥婦さんの笑顔が、私のやりがい

東京慈恵会医科大学附属病院

北村 美帆



同期と励まし合いながら、多くを学ぶ

平成 28 (2016) 年 4 月、東京慈恵会医科大学附属病院に入職し、8 人の同期とお互いに励まし合いながら、先輩や患者さんから多くのことを学んできました。

当院にはハイリスク妊娠の方が多く、初めは患者さんの病態に注目するばかりでした。しかし、先輩の助言を受けながら、「この患者さんはどのように育児をしていくのだろうか？」と患者さん個々の生活背景や退院後の生活についてイメージし、アセスメントしながら必要なケアを考えることができるようになってきました。

満足度の高いお産にできるよう、奮闘中

最近では、分娩介助にも入るようになり、安全・安楽に分娩が終えられ、満足度の高いお産にできるよう奮闘しています。1 つひとつのケアの意味を考えながら提供したり、妊産褥婦さんの立場に立ってわかりやすく、そして楽しく育児ができるように説明することを心がけています。

産婦さんが「育児、がんばれそうです！」と笑顔で退院していく姿を見ると、助産師としてやりがいを感じます。

児が NICU に入院となるご家族もいらっしゃいますが、どのような状況でも妊産褥婦さんがより育児を楽しめるよう、育児技術の獲得や愛着形成促進のお手伝いができる助産師をめざし、これからも日々学びながら看護をしていきたいと思ひます。



互いに励まし合う、仲良しの同期たち

看護師

寄り添い、思いをくみ取っていく看護を

東京都済生会中央病院

昼間 美穂



あらゆる疾患の患者さんを受け持つ

私は、将来は国際貢献活動に携わることのできる看護師をめざしたいという思いがあり、路上生活者を受け入れる混合病棟のある東京都済生会中央病院へ就職しました。

この病棟は 59 床あり、生活困窮者やホームレスの方に医療を提供している病棟です。あらゆる疾患の患者さんが入院されており、自分の知識が不足していることに不安を感じることもあります。先輩方から助言をいただきながら勉強し、日々の看護を行っています。

患者さんのそばにいる看護師だからできること

患者さんにはさまざまな生活背景があり、ご家族との連絡が困難な方が多く、「本当にこれでいいのだろうか」と自分の看護やかかわりを振り返ることも多々あります。

重症度の高い患者さんを受け持つ機会が増えてきた頃、ある終末期の患者さんを受け持ちました。呼吸苦が強く出ており、ただそばにいて訴えを傾聴することしかできず、もどかしさを感じていましたが、その患者さんから「昨日の夜は死ぬかと思ったよ。今日はあなたの顔が見られたから大丈夫。元気でいられるよ」と話してくださいました。もっとも患者さんのそばにいてのことのできる私たち看護師が、寄り添い、代弁者となっていく必要があります。ご家族がいないからこそ、ご本人の思いや意思をくみ取っていくように、日々の看護を行っていききたいと思ひます。

癒しの空間 その16



音楽と仲間に癒されるひととき

東京慈恵会医科大学附属病院

下枝 友紀子 *Yukiko Shimoeda*

私とヴァイオリンとの出会いは、もうかれこれ20年くらい前になります。イギリスを旅行した時、街角の広場で弦楽四重奏の演奏を聴き、とっても豊かな気持ちになりました。アイコンタクトを取りながら息をぴったり合わせて、楽しそうに演奏している彼らを見て、「私もやってみたい!」と思ったのがきっかけです。

帰国後、すぐにヴァイオリン教室を探し、レッスンに通い始めました。週1回のレッスンを3か月くらい続けると、簡単な曲ですが聴いたことのある曲が弾けるようになってきました。そうなるともう楽しくて、家でも熱心に練習するようになります。仕事でどんなことがあっても、弾いている間は仕事のことは忘れて集中できます。そういう時間が少しでももてることで、リフレッシュできていると思います。

その後しばらく弾いていない時期がありましたが、5年くらい前に友達がアマチュアオーケストラに入ったという話を聞き、「のだめカンタービレ」*の影響もあり、「私もやってみたい!」と即入団しました。

当初はオーケストラなんてまったくなじみがなく、はじめて知る楽器がいろいろあったり、楽譜に書いてある記号の意味がわからなかったりで、「こ

んな状態が入ってしまってよかったのかしら?」と思いました。技術的にも弾けない所だらけで、曲の半分くらいエアーヴァイオリンでした。それでもみんなの音を聴いて、みんなで1つの音楽をつくるということがとても楽しく、今でも続けています。

私の所属しているオーケストラは、大人になってから楽器を始めた人が多く、年齢も20~70歳代、職業もさまざまです。楽器を習い始めて2~3年という方もいます。練習以外でもお酒を飲みに行ったり、旅行に行ったり、いろんな人とお話ができるのも楽しいし、貴重な時間だと思います。

看護は人と関わる仕事です。音楽を通じていろんな出会いがあること、さまざまな背景をもつ人たちが集まって1つのものをつくっていくことは、看護の糧にもなるのではないかと考えています。

*クラシック音楽をテーマにした漫画。テレビアニメ、テレビドラマ、映画化もされた。



所属するオーケストラで演奏中



オーケストラ仲間との交流も楽しい

東京大学本郷キャンパス

三井記念病院 血液浄化部

中川 純子 Junko Nakagawa



わが家で、月に一度は必ず家族で訪れる、子どもたちも大好きな場所。それは東京大学の本郷キャンパスです。毎月行われている小学生向けのイベントに参加するために訪れますが、イベントの日、子どもたちは時間よりも早くキャンパスに行きたがり、着くと「探検に行こう」と言ってキャンパス内を駆け巡り、イベントが始まるギリギリまで帰ってきません。

本郷キャンパスは大学の敷地内でありながら、学生のみならず、地域住民や観光で訪れる方も多くいらして、開かれた場所となっています。特に週末には家族連れでにぎわい、広場ではキャッチボールやバドミントン、ピクニック、また、夏の三四郎池では子どもたちがザリガニ釣りを楽しむなど、思い思いに過ごされています。夕方には、犬のお散歩をする方々の交流の場にもなっており、常に笑顔や笑い声の絶えない空間となっています。

そんな環境の本郷キャンパスですが、今回私がご紹介したいのは、キャンパス内にある建物です。旧加賀屋敷御守殿門だった赤門や、正門を入れて正面にそびえ立つ安田講堂はととても有名ですが、その他

にも建築物としての見どころがたくさんあります。

その中でも、私のおすすめは、東京大学医学部附属病院です。建物にはあらゆるところに彫刻や壁画が施されています。まず、病院の正面玄関に向かって上を見上げると、キャメル色の壁の部分に壁画があります。一見、壁の汚れのように見えるので気にも留めない方も多いと思いますが、よく見ると銀杏の木が描かれているのです。そして、管理研究棟(旧東大病院)の側面の壁には、医学をテーマにしたレリーフがあります。その周りの壁には、円い彫刻がずらっと並んでいます。よく見ると、円の中央はすべて異なった彫刻があしらわれており、目を飽きさせません。

この他にもキャンパス内には、至る所に、凝ったデザインの装飾が施された建物や、彫刻・モニュメントがあり、ふらっと散歩してもとても楽しめる場所です。最近では、建設工事中に江戸時代の遺跡が発見されたという話題もありましたね。みなさんもぜひ、東京大学のキャンパスで、自分好みのノスタルジックな場所を探してみたいかがでしょうか。



東大病院管理研究棟



医学をテーマにしたレリーフ



正面玄関上に描かれた銀杏の木



「初心者向け英会話研修」開設!

英会話可能な看護人材を育成します!

2020年東京開催のオリンピック・パラリンピックに向けて、国際化の気運が高まっています。

平成28年度の訪日外国人数は2,400万人を超え、病院での外国人患者対応も増加している状況から、当協会では主として大規模イベント会場救護所等で英会話対応可能な看護人材の育成を目的とした「初心者向け英会話研修」を企画いたしました。

海外64カ国の JICA (国際協力機構) 医療プロジェクトで活躍した日本人講師や外国人 (米国他) 講師アシスタントが手厚くサポートいたしますので、英会話に自信のない方でも安心してご受講いただけます。

平成29年4月に開催された開講式には、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の方にも祝辞をいただきました。

お申込方法等、詳細は当協会HP (http://www.tna.or.jp/index.php/for_nurses/eikaiwa/) をご覧ください。将来のグローバル看護人材となるべく、ふるってご応募ください。Let's give it a try!

【平成29年度初心者向け英会話研修概要】

- ・看護英語コミュニケーション力向上のための学習支援
- ・定員：30名/グループ・6グループ/期
- ・10回コース/グループ
- ・開催期間：3か月間
 - 第Ⅰ期 平成29年4月25日～7月6日
 - 第Ⅱ期 平成29年7月18日～9月28日
 - 第Ⅲ期 平成29年10月10日～12月21日
 - 第Ⅳ期 平成30年1月9日～3月15日
- ・開催場所：東京都看護協会 地下教室 (予定)

ネイティブスピーカーとの発音練習



国際医療プロジェクトで活躍、與座講師

ちょっと一言 英会話 Time

毎号、知ってトクする“ちょっと一言”英会話をご紹介します。

どうなさいましたか?

Vol.1

How can I help you?

日本滞在中に体調が悪くなった外国人の患者さんがいたら、あなたはまず、どのように声をかけますか?

「Good morning. (または afternoon)」などと挨拶した後は、「How can I help you?」がおすすめです。

直訳すると、「私は (何を) どうお手伝いしましょうか?」となりますが、それが転じて「どうなさいましたか?」、または「(何を) どのようにいたしましょうか?」となります。医療現場だけでなく海外のホテルやレストランでも「いらっしゃいませ」、「ご案内しますよ」というように、人を受け入れるタイミングでよく使われるフレーズです。緊張している患者さんの気持ちをやわらげる、丁寧に親切な一言、

How can I help you?

困っている方を見かけたら、ぜひご活用下さい。

おたすけワンポイント

「どうなさいましたか?」と声をかけたいのに、つい、こんな風に言ってしまうことはありませんか?

What's the problem? (何が問題ですか)

What do you want to do? (何をしたいのですか)

これらのフレーズは、ぶっきらぼうな言い方になりますので、患者さんの気持ちをやわらげるには適さないでしょう。

(英会話研修講師 與座 卓)

東京都 ナースプラザだより

とどけるん

届出者数 2,080人(平成28年度)

平成28年度のナースバンク登録者の就業状況を「医療圏別」「施設種別」「年齢別」にまとめました。

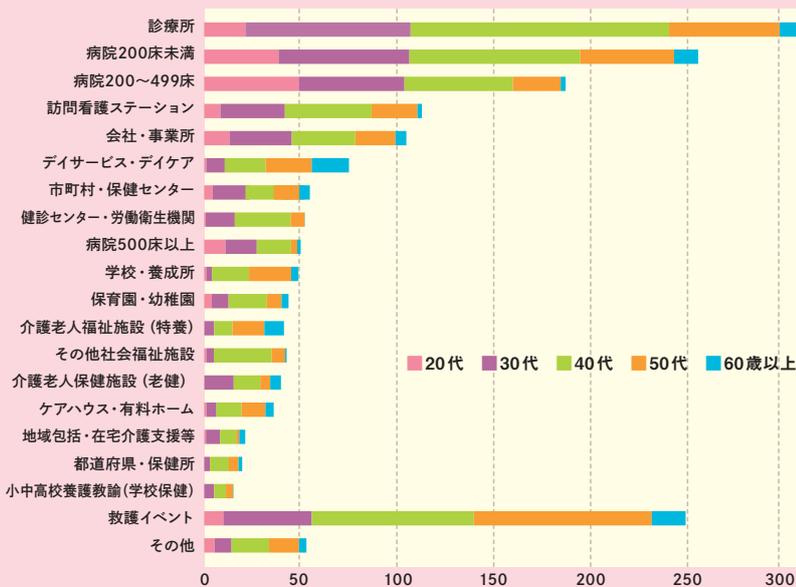
採用の入口は、ナースバンク(eナースセンター)への「求人票」登録から。登録の際は、ナースバンク相談員が、求職者へ伝えるメッセージを作成するお手伝いもさせていただきます。お電話でお問い合わせください。

【医療圏別】求人・求職登録状況および就業者数

保健医療圏		有効求人件数 (月平均)	有効求職者数 (月平均)	有効求職者数 (月平均)※	就業者数 (年間計)	
区	千代田・港・文京・中央・台東	240	500	153	219	
	大田・品川	159	394	95	54	
	世田谷・目黒・渋谷	251	425	181	94	
	新宿・杉並・中野	200	394	192	128	
	練馬・板橋・豊島・北	289	630	275	117	
	足立・荒川・葛飾	151	331	124	52	
	江戸川・江東・墨田	174	498	157	101	
	小計	1,464	3,171	1,176	765	
	多摩地区・島しょ	青梅・あきる野・羽村・福生・奥多摩・瑞穂・日の出・檜原	53	120	42	19
		八王子・日野・町田・稲城・多摩	247	495	161	76
立川・国立・国分寺・昭島・武蔵村山・東大和		137	275	156	76	
府中・調布・三鷹・武蔵野・小金井・狛江		179	371	154	89	
小平・東村山・西東京・清瀬・東久留米		112	224	108	81	
島しょ		5	5	1	1	
小計		732	1,490	622	342	
都内計	2,196	4,660	1,798	1,107		
都外計			586	377		
就業地域不明				336		
総計			2,384	1,820		

※東京都ナースプラザに求職登録がある求職者

【施設種別】【年齢別】就業者数



東京都ナースプラザは「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、東京都の指定を受けたナースセンターとして、看護職の確保定着に関する4つの事業を行っています。

<https://www.np-tokyo.jp/>

- ①看護職の無料職業紹介、就業相談、資格取得相談
TEL 03-3359-3388 (バンク係)
- ②未就業者および中小規模施設の看護職を対象とした無料研修
TEL 03-3359-3355 (研修係)
平成29年度の研修一覧はホームページ上にも公開しています。是非一度ご覧ください。
- ③一日看護体験学習を中心とした看護職の普及啓発事業
TEL 03-3359-3355 (庶務係)
- ④離職者対象復職支援研修及び200床未満看護管理者支援「巡回訪問」
TEL 03-5229-1525 (確保対策事業係)

理事会報告

第7回理事会 平成29年1月19日(木)

(協議・承認事項)

- (1) 平成29年度 事業方針、事業計画(案)について
- (2) 平成29年度 予算(案)概要について
- (3) 職能委員会運営要綱の変更(案)について
- (4) 平成29年度 東京都看護協会 会議等行事日程について
- (5) 平成29年度 東京都看護協会 通常総会プログラム(案)について

(報告事項)

- (1) 日本看護協会 名誉会員及び会長表彰推薦候補者について
- (2) 東京都看護協会 名誉会員及び会長表彰推薦候補者の推薦について
- (3) 事業報告(定款事業1~6)

第8回理事会 平成29年2月23日(木)

(協議・承認事項)

- (1) 新会館建設計画について
- (2) 准看護師試験日に関する提言について
- (3) 事務局人事について

(報告事項)

- (1) 寄附金について
- (2) 日本看護サミット2017への参加について
- (3) 東京都地域医療構想調整部会報告
- (4) 30年史について
- (5) 会議・行事等日程について

第9回理事会 平成29年3月16日(木)

(協議・承認事項)

- (1) 新会館建設計画について
- (2) 事務局組織改正(案)について
- (3) 規程見直しについて
- (4) 資産取得資金の積立について
- (5) 平成29年度 事業方針、事業計画(案)について
- (6) 平成29年度 予算(案)概要について
- (7) 平成29年度 委員会及び委員の承認について
- (8) 平成29年度 通常総会プログラム(案)について

(報告事項)

- (1) 日本看護協会 名誉会員及び会長表彰推薦候補者の決定について
- (2) 事業報告(定款事業1~6)
- (3) 平成29年度 合同委員会について
- (4) 人事について

委員会活動

医療安全委員会

医療安全委員 中澤恵子

平成29年度東京都看護協会医療安全委員会は、①医療現場（在宅含む）における医療安全の推進に関する事、②都民の医療安全意識向上と多職種連携に関する事、③医療安全管理者の資質の向上に関する事、④医療安全情報の提供について活動していきます。

今年度も以下の内容について活動します。

詳細は、後日広報しますので、楽しみにお待ちください。

10月14日（土曜日） リスクマネジャー交流会

11月18日（土曜日） 医療安全フォーラム

医療安全管理者と看護部との連携で行う医療安全の取り組み

病院の組織の中でいちばん職員が多く、ケアの最終実施者である看護師のインシデントがいちばん多く報告される中、それらを分析して改善に努め、再発防止に取り組むには、看護部と組織横断的に活動する医療安全管理者が連携して活動しなければ達成できません。今回は、その医療安全の取り組みを一部紹介します。

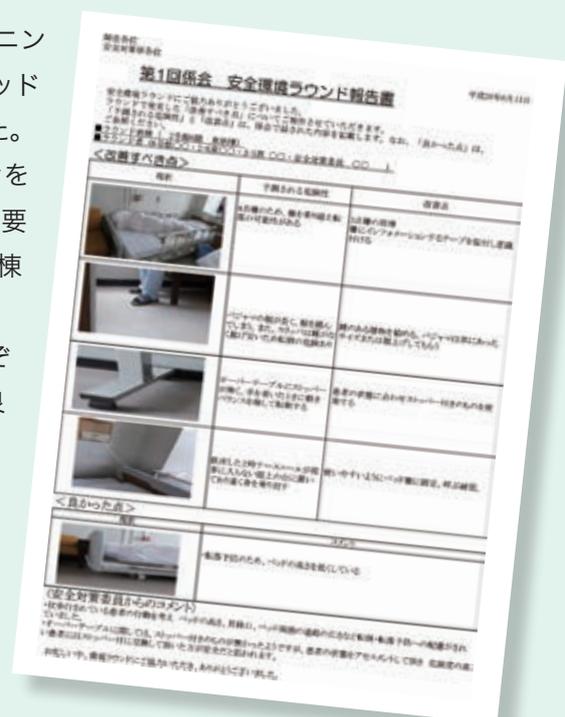
転倒転落防止のための環境ラウンド

筆者の施設では、転倒転落について、毎年500から600件の報告があり、転倒転落の重大事故を減らすように取り組んでいます。当院では、転倒転落アセスメントスコアを入院する全患者に行い、危険度2であった場合は、必ず看護計画を立案して対応するという決まりになっています。しかし、刻々と変化する患者の状態に合わせたタイムリーな再評価を行い、対応するためには、リスクアセスメント能力を高める必要があります。

そこで、平成25年度から KYT（危険予知トレーニング）について学び、転倒転落につながりかねないベッドサイドの環境についてラウンドを行うことにしました。

私自身も、ラウンド参加者とのディスカッションを通して、多様な視点で入院環境を見ていくことの重要性を再確認しています。平成26年度からは、各病棟の安全対策係といっしょにラウンドを実施しました。ラウンドでは、気になる場面を写真に撮り、それぞれの写真を見ながら改善すべき問題点と改善策、良かった点を出し合って報告書にまとめました。

この取り組みは、各病棟が転倒転落事故防止のための環境を見直すことができ、ラウンド参加者自身のリスク感性も高めることができると実感しています。今年度は、さらに多職種でラウンドを行うことを予定しています。



感染対策委員会

感染対策委員 芝田真由美

抗菌薬の適正使用について

1941年に臨床でペニシリンが使用されるようになり、耐性菌が出現してはそれに対する新しい抗菌薬が開発されるといった、イタチごっこが繰り返されてきました。1970年以降、新たな抗菌薬の開発ペースは低下し、感染症治療が困難な現状を生み、助かる命も救えないといった深刻な状況になってきています。

薬剤耐性菌は、国際的な問題です。そこで、厚生労働省は2016年から5か年計画で「薬剤耐性（AMR）対策アクションプラン」に取り組むことを発表しました。

●薬剤耐性（AMR）対策の6分野と目標

分野	目標
1 普及啓発・教育	国民の薬剤耐性に関する知識や理解を深め、専門職等への教育・研修を推進する
2 動向調査・監視	薬剤耐性及び抗微生物剤の使用量を継続的に監視し、薬剤耐性の変化や拡大の予兆を適確に把握する
3 感染予防・管理	適切な感染予防・管理の実践により、薬剤耐性微生物の拡大を阻止する
4 抗微生物剤の適正使用	医療・畜水産等の分野における抗微生物剤の適正な使用を推進する
5 研究開発・創薬	薬剤耐性の研究や、薬剤耐性微生物に対する予防・診断・治療手段を確保するための研究開発を推進する
6 国際協力	国際的視野で多分野と協働し、薬剤耐性対策を推進する

厚生労働省 薬剤耐性（AMR）対策アクションプラン（2016-2020）より

この6つの柱の中に「抗菌薬の適正使用」が含まれます。医療の分野では、抗菌薬が必要な患者に正しく処方されることが大原則です。

例えば、風邪症状で病院を受診した場合、原因はウイルスであることが多く、抗菌薬は必要ありません。抗菌薬は、細菌によって引き起こされた感染症を治療する薬です。処方された抗菌薬は確実に飲みきり、人にあげたり、もらったりしないことも基本となります。これらは、薬剤耐性菌をつくらないためのアクションの一例です。

また、拡げないためのアクションとしてもっとも重要なことは、医療従事者の手指衛生です。自分自身がもらわない、拡げないためにも、必要な場面で手指衛生を実行していきましょう。

参考：厚生労働省 抗微生物薬適正使用の手引き第一版（案）
<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10601000-Daijinkanboukouseikagaku-Kouseikagaku/0000156500.pdf>（参照2017.05.17）

教育部研修係からの お知らせ

お知らせ

1. 今年度より、申し込み用紙（様式1）が変更になりました。新しい様式をご使用ください（東京都看護協会ホームページ（http://www.tna.or.jp）よりダウンロードできます）。
2. 応募が定員に満たない場合は追加募集を行います。申込期限が過ぎてもあきらめず、ホームページで追加募集の有無をご確認ください。
3. 今年度からピンクの冊子は、施設のみに送付することになりました。個人会員の皆様には、研修一覧のチラシをお送り致します。
4. *は10:00～16:00以外の研修です。

実務実践研修 10月～2月までのご案内

会 会員 非会員

研修日時	研修コード	カテゴリ	定員	講師名(敬称略) 所属	受講料
10/3 (火) 10:00～16:00	11330	看護実践	120名	藤谷 順子 国立国際医療研究センター リハビリテーション科 医長 佐野 亜花里 順天堂越谷病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
10/5 (木) 10:00～16:00	11150	看護実践	120名	河島 地草 がん研有明病院 緩和ケア認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
10/13 (金) 10:00～16:00	11450	看護実践	120名	北浦 利恵子 公立福生病院 訪問看護認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
10/17 (火) 10:00～16:00	11080	看護実践	80名	荒神 裕之 総合病院厚生中央病院 医療安全管理室 院長補佐	会 5,400円 非 10,800円
10/17 (火) * 13:30～16:30	13210	マネジメント	50名	家崎 芳恵 野村訪問看護ステーション 所長	会 3,240円 非 6,480円
10/18 (水) 10:00～16:00	11490	看護実践	60名	大橋 健 国立がん研究センター中央病院 総合内科科長 医師	会 5,400円 非 10,800円
10/23 (月) 10/24 (火) 10:00～16:00	11380	看護実践	60名	山田 泰行 順天堂大学スポーツ健康科学部 スポーツマネジメント学科 助教	会 10,800円 非 21,600円
10/24 (火) 10/25 (水) * 9:30～16:30	11370	看護実践	300名	日本看護協会ホームページ 参照	会 6,156円 非 9,288円
10/27 (金) * 18:00～20:00	11200	看護実践	120名	勝 博史 東京都立小児総合医療センター 集中ケア認定看護師	会 2,160円 非 4,320円
10/28 (土) 10/29 (日) 1日目 9:30～17:00 2日目 9:30～16:00	11340	看護実践	60名	桑田 美代子 他 医療法人社団慶成会 青梅慶友病院 老人看護専門看護師	会 12,960円 非 25,920円
10/30 (月) 10/31 (火) 11/6 (月) 11/7 (火) 11/8 (水) 10:00～16:00	13050	マネジメント	60名	柳橋 礼子 他 学校法人聖路加国際大学 聖路加国際病院 副院長・看護部長	会 27,000円 非 54,000円
11/1 (水) 11/2 (木) 10:00～16:00	11170	看護実践	80名	西川 美由紀 日本赤十字社医療センター 院内感染対策室 感染管理認定看護師	会 10,800円 非 21,600円
11/9 (木) * 13:30～16:00	11560	看護実践	120名	相嶋 一登 横浜市立市民病院 臨床工学部 臨床工学技士	会 3,240円 非 6,480円
11/13 (月) * 13:30～16:00	11250	看護実践	100名	高見澤 格 榊原記念病院 循環器内科副部長	会 3,240円 非 6,480円
11/14 (火) 10:00～16:00	11090	看護実践	100名	中澤 恵子 東邦大学医療センター大森病院 医療安全管理室 副看護部長	会 5,400円 非 10,800円
11/20 (月) 10:00～16:00	11110	看護実践	120名	三浦 仁美 国立がん研究センター中央病院 がん化学療法看護認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
11/21 (火) 10:00～16:00	13130	マネジメント	60名	原 玲子 宮城大学 看護学部看護学科 教授	会 5,400円 非 10,800円
11/27 (月) * 9:30～16:30	13180	マネジメント	50名	手島 恵 千葉大学大学院看護学研究科 教授	会 5,400円 非 10,800円
11/29 (水) 10:00～16:00	13100	マネジメント	80名	鈴木 安名 公益財団法人大原記念労働科学研究所 センター長	会 5,400円 非 10,800円
11/30 (木) 10:00～16:00	11120	看護実践	80名	北爪 麻紀 東邦大学医療センター大森病院 がん放射線療法看護認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
12/ 4 (月) 10:00～16:00	11140	看護実践	120名	東 麻美 がん・感染症センター都立駒込病院 緩和ケア認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
12/5 (火) 10:00～16:00	11460	看護実践	120名	塩原 未知代 板橋区医師会在宅医療センター 訪問看護認定看護師 田中 千賀子 田園調布医師会立訪問看護ステーション 管理者 訪問看護認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
12/6 (水) 10:00～16:00	11240	看護実践	120名	小松 由佳 杏林大学医学部付属病院 急性・重症患者看護専門看護師 / 集中ケア認定看護師	会 5,400円 非 10,800円

研修申込みの際に注意していただきたいこと

1. 東京都看護協会「会員」とは、研修申込み期間の前月末日までに入会手続き(会費納入と入会申込書の送付)が済んでいる方です。**平成30年度のお申し込みは11月頃に始まりますのでお早目にお手続き**をお願いいたします。
2. 入会手続きを行っている方でマイページの登録ができない方は教育部研修係にお電話(03-5229-1731)でご連絡ください。とりあえず、「非会員」として入力するのはお断りしています。会員の方が「非会員」として登録された場合の受講料は、「非会員価格」となりますのでご注意ください。

受講料の納入確認について

1. 研修日より2週間前までに受講料のお支払が確認できない場合は、メール等でご連絡いたします。期日までにお支払頂きますようお願いいたします。
2. 事前にキャンセルする場合は必ず、お電話(03-5229-1731)かメール(renraku@tna.or.jp)でご連絡をお願いいたします。
3. 無断で欠席された方は、受講料が発生します。

12/8(金) 10:00～16:00	11390	看護実践	100名	安原 祐子 伊藤 美絵 東京都済生会中央病院 皮膚・排泄ケア認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
		褥瘡ケアの基本と褥瘡予防			
12/11(月) 10:00～16:00	11270	看護実践	100名	一條 真彦 武蔵野赤十字病院神経内科 医師 丹藤 とも子 武蔵野赤十字病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
		脳卒中患者の治療と急性期看護			
12/12(火) 10:00～16:00	12070	教育・指導	80名	諏訪 茂樹 東京女子医科大学看護学部人文社会科学系 准教授	会 5,400円 非 10,800円
		後輩指導にいかすティーチングとコーチング 第2回 ※第1回と同じ内容です			
12/13(水) 12/14(木) 12/15(金) *9:30～16:30 初日のみ17:20終	11500	看護実践	42名	日吉 徹 日本赤十字社医療センター 糖尿病内分泌科 部長 数間 恵子 元)東京大学大学院医学系研究科 教授 他	会 19,440円 非 38,880円
		【日本糖尿病教育・看護学会共催】糖尿病重症化予防フットケア			
12/19(火) 10:00～16:00	11260	看護実践	120名	相原 恒一郎 順天堂医院 循環器内科 医師 工藤 孝子 順天堂医院 集中ケア認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
		虚血性心疾患の治療と急性期看護			
1/13(土) 10:00～16:00	11550	看護実践	120名	内木 美恵 日本赤十字看護大学 講師	会 5,400円 非 10,800円
		災害看護の基本			
1/16(火) 10:00～16:00	11320	看護実践	120名	大荷 満生 杏林大学医学部 高齢医学 准教授 小松 由佳 杏林大学医学部付属病院 急性・重症患者看護専門看護師/集中ケア認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
		高齢者のフィジカルアセスメントと高齢者に多い症状や疾患に対するケア			
1/17(水) 10:00～16:00	11300	看護実践	100名	川崎 久美子 東京都立多摩総合医療センター 救急看護認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
		救急医療の現状と救急外来における看護師の役割			
1/18(木) 10:00～16:00	11130	看護実践	120名	須山 郁子 慶應義塾大学病院 がん性疼痛看護認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
		がん性疼痛看護			
1/19(金) *13:30～16:00	11060	看護実践	100名	石黒 晴久 医療法人広正会 井上病院 理事長	会 3,240円 非 6,480円
		診療における基本の輸液療法 ー循環器疾患編ー			
1/22(月) 10:00～16:00	13120	マネジメント	60名	城所 扶美子 昭和大学病院 看護部長	会 5,400円 非 10,800円
		★NEW★ 成果が見える目標管理の進め方 ー指標を数値化するためにー			
1/24(水) 10:00～16:00	11290	看護実践	80名	葛西 妙子 東京都立広尾病院 集中ケア認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
		急性期・周術期の栄養管理の基礎			
1/30(火) 1/31(水) 10:00～16:00	11470	看護実践	60名	奥出 有香子 順天堂大学医学部附属練馬病院 がん看護専門看護師	会 10,800円 非 21,600円
		退院支援・退院調整における困難事例への対応を考える			
2/1(木) 10:00～16:00	11220	看護実践	120名	水野 英明 医療法人社団悦伝会 目白病院 副院長補佐 診療看護師	会 5,400円 非 10,800円
		★NEW★ 急変時の対応 ー予期せぬ病状の変化に対応するためにー(リーダー編)			
2/7(水) 10:00～16:00	12050	教育・指導	50名	浅野 雅子 統合的心理療法研究所(IPI) 臨床心理士	会 5,400円 非 10,800円
		★NEW★ アサーショントレーニング ー考え方と方法ー 第3回 ※第1・2回と同じ内容です			
2/8(木) 10:00～16:00	11520	看護実践	80名	八重 ゆかり 聖路加国際大学 看護統計学 准教授 片岡 弥恵子 聖路加国際大学 ウィメンズヘルス・助産学 教授	会 5,400円 非 10,800円
		看護研究応用編			
2/13(火) 10:00～16:00	12110	教育・指導	40名	東 めぐみ 東京都済生会中央病院 副看護部長兼看護教育センター長	会 5,400円 非 10,800円
		看護にいかすリフレクション ーリフレクションで看護の質を向上させるー			
2/14(水) 10:00～16:00	11280	看護実践	100名	田之上 俊介 自衛隊中央病院 脳神経外科 医師 高力 むつみ 三宿病院 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師	会 5,400円 非 10,800円
		急性期から始める脳卒中患者のリハビリテーション看護			
2/17(土) 2/18(日) 10:00～16:00	13080	マネジメント	40名	渡辺 明良 聖路加国際大学 常任理事 法人事務局長	会 10,800円 非 21,600円
		組織目標立案と実践のマネジメント ーSWOT分析・ベンチマークを学ぼう!ー			
2/19(月) 10:00～16:00	13060	マネジメント	60名	木村 弘江 国立国際医療研究センター病院 看護部長	会 5,400円 非 10,800円
		管理者のための人材育成のポイント			
2/26(月) 2/27(火) 10:00～16:00	12120	教育・指導	60名	平野 朝久 東京学芸大学名誉教授 奈良 京子 東京慈恵医科大学教育センター 部門長 後藤 康之 ビジネスプレーン 取締役	会 10,800円 非 21,600円
		★NEW★ 明日からいかにさせる後輩育成 ー基礎から実践までー			

図書室

だより

～図書室利用案内～

◆開室日時・休業日◆

開室日：月曜日～金曜日 9時～17時
第2・第4土曜日 13時～17時
休業日：第1・第3・第5土曜日、日曜日、祝日、
年末年始、蔵書点検期間

◆貸出◆

○貸出冊数：1人3冊 ○貸出期間：2週間

◆文献検索◆

図書室内の2台のパソコンで医中誌Webの
検索が可能です。

ご利用をお待ちしております!

会員係からのお知らせ

平成29年度入会・継続受付中です

平成29年度より年会費の納入方法が変更となりました。昨年度より入会手続きに関しましては
大変お手数をおかけしておりますが、何卒ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

《入会手続きについて》

東京都看護協会ホームページをご参照ください。
ホームページをご覧になれない方は東京都看護協会会員係
(TEL:03-5229-1732)までお問合せください。

《注意事項》

①入会申込書・預金口座振替依頼書の不備が頻発しておりますので、投函前に再度ご確認をお願いいたします。

《主な不備理由》

- 会費の納入方法が記載されていない
- 印鑑相違・印影不鮮明・押し忘れ
- 金融機関コード・支店番号の記入漏れ
- 金融機関名・支店名との不一致
- 銀行印・捺印の間違い

②平成29年度より入会申込書の
送付先は右記に変更となりました。

●送付先

〒206-8790

日本郵便株式会社 多摩郵便局 私書箱第21号

公益社団法人日本看護協会・都道府県看護協会 会員登録事務局宛

※東京都看護協会へは郵送しないでください。

③会費の納入方法で施設取りまとめを選択された場合、振込先は施設専用口座となります。

●振込先 三井住友銀行 なでしこ支店 (口座番号は通知書でご案内しております)

なお、会費の納入対象者を施設用WEBで特定しないと手続きは完了いたしません。施設用WEBがご利用いただけない場合は東京都看護協会会員係までご連絡ください。

個人会員の方は振込票に記載されている口座番号へお振込ください。

従来の東京都看護協会の銀行口座へは振り込まないでください。

《会員特典》

研修参加

専門職(新人・ベテラン・管理職)個々のキャリアアップを促進する研修会に参加できます。申し込みはWEB上からできます。※会員価格で受講できます。

事業参加・イベント参加

各事業や都民に向けてのイベントに参加できます(看護フェスタ・すくすくフェスタ・まちの保健室・両親学級等)。

看護研究学会

看護研究学会で看護研究の成果の発表ができます(看護研究助成金の制度があります)。

情報提供

日本看護協会の協会ニュースが月1回、会報「看護とうきょう」は年2回届きます。

保険加入

日本看護協会の看護職賠償責任保険制度に加入できます。

お問い合わせ窓口：0120-088-073

施設利用

研修会や勉強会に研修室や会議室を割引(例100名収容教室：1時間当たり3,000円)料金で利用できます。

図書室

東京都看護協会の図書室が利用できます(書籍数11,300冊・看護系雑誌46誌/DVD464本)。2週間貸出OK(3冊まで)。医学中央雑誌Web活用可。

福利厚生

- ★ 帝国ホテル東京のレストランを特別料金でご利用いただけます。
- ★ ホテルメトロポリタンエドモントを特別料金でご利用いただけます。
- ★ 三井住友トラストVISAゴールドカードの年会費割引があります。
- ★ アフラックのがん・医療保険に割安な集団料金で加入できます。
- ★ 当協会専用の日立キャピタル損害保険の「長期収入サポート保険」に加入できます。
- ★ ホリプロ主催のミュージカルを割引価格でご覧いただけます。

■発行/公益社団法人東京都看護協会 〒162-0815 東京都新宿区筑土八幡町4-17

TEL.03-5229-1520 FAX.03-5229-1524 ■発行人/山元恵子

■編集協力/株式会社 インターメディアカ