



特集

Nursing

会報「看護とうきょう」

Vol. **126** 2018.January

2019年春、 西新宿に完成予定! ご紹介!

看護師湯浅うめ

 $(1874 \sim 1947)$ 第1回フローレンス・ ナイチンゲール記章受章

| 会長あいさつ () | 3 |
|--|------|
| 特集 東京都看護協会 新会館建築計画 | ·· 4 |
| 会員特典のご案内 看護職の皆さまが安心して働けるよう、法律相談窓口を設置します。 | 6 |
| TOPICS 人 井田奈央さん ···································· | 8 |
| 保助看のページ | 10 |
| チーム医療の現場から | 12 |
| みんなの広場 癒しの空間 「弓道~お相手は尺二の的~」 | 14 |
| みんなの広場 わたしの好きなとうきょう 「新宿駅南口・新宿サザンテラス」 | 15 |
| 「初心者向け英会話研修」開催中! | 16 |
| ちょっと一言 英会話 Time ···································· | 16 |
| 「初心者向け英会話研修」でグローバルな看護人材の育成 🕩 | 17 |
| 施設めぐり 東京都済生会中央病院附属乳児院 | 18 |
| 東京都ナースプラザだより | 19 |
| ソウル特別市看護協会との交流事業報告 | 20 |
| 第 50 回看護学生看護研究学会報告 | 21 |
| 役員等の選挙について | 21 |
| 教育部研修係から | 22 |
| おめでとうございます (平成 29 年度春・秋の叙勲、優良看護職員の厚生労働大臣表彰) | 22 |
| 図書室だより | 23 |
| 寄附金寄贈者 御芳名 ······ | 23 |
| 会員係からのお知らせ | 24 |
| ※「看護とうきょう」は協会ホームページにも掲載しています。 QRコードから 動画へアクセス | ! |

未入会の方に入会をすすめましょう

平成29年度東京都看護協会会員数 47,008名 (平成29年12月31日現在)

| | 保健師 | 助産師 | 看護師 | 准看護師 | 計 |
|-----|---------|---------|----------|----------|-----------|
| 会員数 | 423 名 | 2,042 名 | 43,946 名 | 597 名 | 47,008 名 |
| 就業数 | 3,400 名 | 3,651 名 | 97,383 名 | 14,702 名 | 119,136 名 |
| 入会率 | 12.4% | 55.9% | 45.1% | 4.1% | 39.5% |

就業数は平成26年12月31日現在の「東京都における看護師等業務従事者届集計報告」による

表紙のひと

湯浅うめ (1874-1947)



第1回フローレンス・ナイチンゲール記章受章

看護師。明治7 (1874) 年、東京府出身。日清戦争の際に、赤十字看護婦が敵国の病兵を看護している姿に感銘を受け、看護師になろうと決意する。

明治29 (1896) 年、看護婦生徒として日本赤十字社病院看護婦養成所に入学。

明治32 (1899) 年、養成所を卒業し、同病院に勤務。

明治33 (1900) 年、北清事変にて、広島予備病院で日本およびフランス人患者の看護に従事。

明治37 (1904) 年、日露戦争にて、広島陸軍予備病院と佐世保鶏群病院で戦傷病者の看護に従事。

明治41 (1908) 年、ロンドン駐在日本大使に随従。

明治45 (1911) 年、日本赤十字社満州委員部天奉病院看護婦長に就任。

大正4 (1915) 年、第一次世界大戦中、日本赤十字社よりフランスに派遣した救護班の看護婦長として、 戦負傷者の看護に従事。

戦争下で多大なる看護の力を発揮し、フランス政府より北清事変の功績を称えられ、銀製名誉記章を、また、第一次世界大戦の功績を称えられ、オフィシエ・ダカデミー記章を贈られている。

大正9 (1920) 年、第1回フローレンス・ナイチンゲール記章を受章 (萩原タケ、山本ヤヲと同時に日本人初)。 昭和2 (1927) 年、日本赤十字社奉天病院看護婦監督に就任。

昭和11 (1936) 年に退職後も、同病院の寄宿舎舎監として後進の指導にあたり、看護師人生を全うした。

【訂正のお知らせ】 会報 125 号の表紙掲載のクレジットに誤りがありました。「写真提供:あきる野市」と 掲載しておりましたが、正しくは、所蔵先「日本赤十字看護大学史料室」となります。



動画で配信

ごあいさつ

公益社団法人 東京都看護協会 会長 山元 恵子

会員の皆さま、新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

日頃から当協会に対し多大なるご協力とご理解 を賜り、心から感謝申し上げます。

今年の干支は戌(いぬ)年です。申(さる)年、酉(とり)年、そして、戌年と、桃太郎の忠実なお供も揃いました。来年は亥(いのしし)年で、突き進むための準備の年でもあり、まさに当協会にとりましても、本年は新会館の竣工をめざした準備期間の大切な年です。会員の皆さまとともに、有効な素晴らしい一年にしてまいりたいと考えています。戌は勤勉な努力家という意味も含まれているそうですから、西新宿4丁目に建設中の新会館が、看護職能の拠点施設となり、さらに世界の看護職の聖地にしたいと考えています。

当協会では、看護の質の向上のため、数多くの教育研修や地域住民のための保健福祉の事業を計画通り実施してまいりました。「まちの保健室」や「両親学級・すくすくフェスタ」、「看護・訪問看護フェスティバル」など、どれも好評で、都民の健康な生活の実現に向けての手ごたえを感じることができました。

今年度から、会員の皆さまのために新たな 2 つの事業を開始しました。その 1 つは看護職の国際化です。東アジア諸国の首都であるソウル、北京、台北の看護協会と、看護研究発表会を通して学術的な発展の契機となるように実施しました。ソウル特別市看護協会との交流は 10 年の節目を迎え、昨年はソウルから 12 名が来日され、両国の共通の課題である認知症と緩和ケア対策に向けての施設見学と意見交換会を実施しました。



特にグループホームの見学では、多機能型支援システムに強い関心がありました。文化交流では、能と狂言の鑑賞、江戸風鈴作りを体験され、キム会長からは、北朝鮮の問題で日本の皆さまにご心配をお掛けしているとお詫びの発言があり、まさにこれが民間外交であることを実感する一幕もありました。また、東京オリンピック・パラリンピック 2020 においても、選手や観客の医療救護の支援がスムーズに実施できるよう、「初心者向け英会話研修」をスタートさせ、年間 700 名の修了生が誕生し、2020 年までに約 3,000 名のサポートナースを目標に東京オリンピック・パラリンピック 2020 の支援を考えていますので、ご協力をお願いいたします。

2つ目は、地域包括ケアシステムの推進に向けての看・看連携です。病院や施設、訪問看護ステーション、行政、企業などで働くそれぞれの看護職にかかわる様々な課題解決に向けて、看護職が役割を的確に果たすためには、看護職能間の連携を強化する必要があります。これまでそれぞれの地区別ブロックで活動していた看護連盟、訪問看護ステーション協会などと連携し、看護職能3団体の地区別統合活動を開始しました。次年度の活動は、介護保険法の中で位置づけられたア)~ク)の取り組みを行う予定です。

最後になりますが、協会職員一同、会員の皆さまのお役に立てるように、また協会運営につきましても、副会長、理事、地区理事、委員会の方々のご支援をいただき、日本一の看護協会を目指したいと考えております。

何卒今後とも、会員拡大にご支援ご協力をよろ しくお願いいたします。

特集

東京都看護協会新会館建築計画

CONCEPT

会員の皆さま、来館される方々の気持ちに寄りそった会館へ。 「看護(care)」を学ぶ人たちが交流しやすい、「開かれた学びの場」へ。

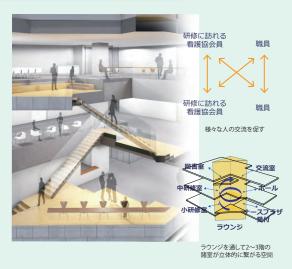


新会館外観完成予想図 (南側)

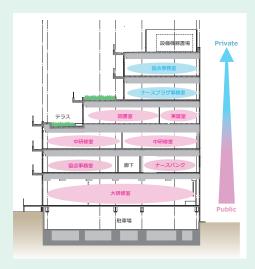
POINT

1階から3階まで吹き抜けの空間を設計。

吹き抜け空間にラウンジを設け、居心地のいいスペースを作ります。 また、各フロアを階段でつなぎ、様々な交流を生み出します。



立体的な共用部のイメージ



新会館 フロア構成図

低層階にホールや研修室、上層階に事務機能を配置

東京都看護協会は、看護・医療の状況が日々変化するなか、 看護職の皆さまとこれから看護職になっていく皆さまの将来への希望を込めて、 東京都の「看護」の新たな拠点である新会館の建築事業を進めています。

LOCATION

最寄駅:都営大江戸線「西新宿五丁目」駅 A1出口から徒歩3分





IMAGE

入口のエントランスアプローチは、曲線を用いて、 訪れる人を緩やかに引き込む柔らかい印象をもたせています。



方南通りからみた、エントランスの景観

1階ホールか らみた、受付・ 大ホール入口 の景観





屋外テラスへと つながる交流室

SCHEDULE

平成24年 6月 基本構想開始

平成28年 9月 候補地を西新宿に決定

清水建設株式会社提案の

「一括事業提案」を採用

平成28年11月 西新宿の土地購入

平成28年12月 新会館建築検討委員会発足

平成29年 6月 基本設計決定

平成29年12月 建築請負契約締結

工事着工

平成31年

(2019年)3月

竣工引渡し(予定)

平成31年

(2019年)4月

新会館で業務開始(予定)

会員特典のご案内

看護職の皆さまが安心して働けるよう、法律相談窓口を設置します。

近年、看護職の専門性が増大したことに伴い、業務上発生する諸問題について、看護職が法的責任を負担するリスクも増大しています。しかし、職場・組織内の人間関係などに起因して、看護職は業務上発生する諸問題について 円満な解決を図ることが難しい立場にあります。

このたび当協会は、会員特典として当協会の顧問弁護士を通じて行う法律相談窓口を設置することにいたしました。 この法律相談窓口は、当協会の顧問法律事務所に所属する弁護士が、会員の看護職から相談を受けたうえで、諸問 題の解決支援・交渉を行い、問題を迅速かつ円満に解決する制度です。

この法律相談窓口創設の経緯とねらいを、当協会の顧問弁護士である宗像雄先生と山元恵子会長にうかがいました。

宗像 私がこれまで10年間、看護協会のお手伝いをしたり、医療機関を訪れたなかで、自分なりに問題意識を持ったのが、看護職が抱える「理想」と「現実」です。教育サイドが考える理想と現場の看護職の業務の間に「裂け目」がある気がしています。その「裂け目」が顕在化するのが、医療事故やハラスメントなど、トラブルが起こった時です。そんな時、看護師さん自身が「理想」に縛られたり、周囲が「理想」を押し付けたりして、必ずしも「現場の実情」に合った解決にはなっていません。そこで、今回設置する法律相談のような仕組みがあってもいいのではないかと考えました。

山元 私は臨床が長かったので、協会の研修内容と 現場との乖離を感じていましたが、会長職に就いて その差を痛感し、底上げをしなくてはいけないと思 いました。

看護職が問題を抱えた時に、タイムリーに誰かが

相談に乗ってくれる仕組みがあればいいのですが、病院や施設ではなかなか作れない。医療安全管理者として現場にいた頃から、課題として感じていました。 宗像 医療現場では、いろいろな職種がチームとして有機的に絡み合って仕事をしています。 チームの歯車が健全に回るためには、場合によっては、誰かが外から「潤滑油」を差すような

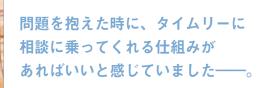
ことがあってもいいのではないでしょうか。

山元 その歯車の中で、看護職はずっと我慢して、 犠牲的な立場できているように思います。特に規模 の小さな病院・施設では、どこに問題を持っていけ ばいいのか、困っているのではないでしょうか。身 近に窓口が存在することが大切でしょう。

宗像 看護職の方々は、業務上困っていることがあっても、自分たちは「守秘義務」があるから漏らしてはいけない、と考えています。私たち弁護士は法律上「守秘義務」を課せられていますから、この狭間で困っている方々に対して、受け皿になってアドバイスできると思います。

そして、看護職の方々は、「理想」と「現実」の 狭間で悶々としているところがあります。そんな時 に、「現実」をジャッジできて、守秘義務を負って いる弁護士が間に入って話を聞けば、そこの問題は クリアできます。

山元 相談する時期を逃して、またトラブルが起きないよう、何か起こった時に第三者にしっかりと現実をジャッジしてもらうことが大切ですね。



宗像 また、医療現場で 感じるのは、現場で起き ている事実に人が介する と、少しずつバイアスが かかって抽象化されてし まう、ということです。 たとえば、病院長と現場 の看護師さんから話を聞 くと、ニュアンスが違っ ていることがよくありま す。こういう状況では適 切な判断が下せず、現場 像雄 弁護士

の声も病院・施設の上の人たちにはなかなか届きま せん。私どもは、置かれた立場をわきまえたうえで アドバイスさせていただきますから、病院や施設で の軋轢を生まない解決をご提供できます。また、「こ ういう時はどうなのか?」という、頭の整理をお手 伝いする役割もあると思っています。

山元 ぜひ、そういうところでサポートしていただ けると安心です。

> 会員のみなさんが安心して働けるよう、 私たちがサポートします。

困っている方々の受け皿になって、 「守秘義務」がある私たち弁護士が アドバイスを提供します―

宗像 私どもが受けたご相談は、個人名・ 施設名を匿名化して、抽象的な事案とし て協会に報告します。協会では、ご相談 内容や情報を収集・データ化して、実態 調査に役立てていただきたいと思います。 **山元** 約47,000人の会員のみなさんが安 心して働ける環境を整えるうえで、とて も重要なポイントですね。

宗像 安心して働けないと、自分自身の成長もはか れないですからね。

山元 安心して働けるからこそ、モチベーションも 高まり、質の高い看護につながります。ぜひ、4月 からよろしくお願いします。



ロケーション提供:ソンブルイユ 〒102-0071 東京都千代田区富士見 1-8-12 SOMBREUL, TEL 03-5212-4121

3つのステップで円満解決をサポートします。

(守秘義務を厳守いたします)

解決支援 交涉

詳細は当協会ホームページをご覧ください。 http://www.tna.or.jp/index.php/for_nurses/privileges/

お問い合わせ

公益社団法人 東京都看護協会 総務課長 仲宗根 洋 TEL:03-5229-1520 FAX:03-5229-1524 MAIL:nakasone@tna.or.jp



井田 奈央

訪問看護ステーション ワークスタッフ鵜の木 看護管理者

アセスメント力が活かされる 訪問看護の世界

保健師、助産師、看護師の世界で活躍する一人の人物をクローズアップし、紹介する本コーナー。 第2回は、東京都の訪問看護師としてはじめて特定行為研修を修了した井田奈央さんにお話をうかがった。

ベテラン看護師が活躍する場、というイメージが強い 訪問看護。しかし、井田奈央さんが管理者を務める訪問 看護ステーションでは看護師の半数以上を20代、30代 の若手が占めている。

「訪問看護というと、看護師の方から『あと10年ぐらいしたらやってみたい』と言われたりすることが多いんですが、私はそれが歯がゆくて。訪問看護は第一線の看護師こそ力を発揮できる場所なのに……。それに訪問看護には、病院ではなかなか得られないやりがいもあると思うんです」

何よりも大きいのは、看護師が利用者の「本当のニーズ」をサポートするために働けることだという。

「急性期病棟ではできるだけ早く患者が健康を取り戻す ことを目標にしますが、在宅療養では病気のケアだけで なく、より長い目で、利用者が求めている生活、求めて いる人生を送るためのサポートができるんです」

医療の知識や技術を備え、毎週あるいは数日おきに利 用者の自宅へ赴いて症状だけでなく背景を把握し、本

人の望む生活ができるように、医師や介護チームとの架け橋となりながら生活全体をコーディネートする。それは訪問看護師にしかできない仕事で、だからこそ、利用者からもっとも信頼される存在になりうる。

「利用者が私の顔を見て、 ほっとした顔で『あなたが 来てくれて安心したわ』と おっしゃると、訪問看護を やっててよかった! と思



訪問看護の現場にて。 利用者さんのバイタルサインを測定中

いますね」

「手際のいい看護師」に憧れて

そんな井田さんも新人看護師の頃にはいわゆる「できるナース」に憧れた。

「高度な医療機器を的確に使いこなして、多くの患者を 受け持ちながらも決められた時間内にバイタルをとれ る、手際のいい看護師がかっこいいと思っていたんで す。でも、訪問看護の世界に入って、看護師のかっこよ さってそこじゃないなと気づきました」

在宅医療では看護師によるフィジカルアセスメントの 重要性がとりわけ高い。また入院患者と違い、利用者の 生活が千差万別となる分、難易度も上がる。看護の知識、 技術、利用者とのコミュニケーション能力が問われる。

「今は、的確なフィジカルアセスメントができるかどう かが看護師の腕の見せどころじゃないかと思っています」

なぜ、特定行為研修を受けたのか

訪問看護の仕事を始めて7年で認定看護師(訪問看護)の資格をとった井田さんは、昨年、特定行為研修を修了した。

「この研修を受けたらきっと利用者のためになる、と確信したんです。たとえば、夏場には脱水になる方が増えますよね。そのような時には医師に診察を依頼しますが、在宅では往診を依頼してから来てくれるまで結構な時間がかかることが少なくありません。なので診察までの間は身体的な苦痛を我慢していただくしかありません。でも、この研修を受講することで、看護師は必要な補液を自分で判断し、その場で投与することができるようになるんです」

在宅医療では病棟に比べて診察までのタイムラグが生

略歴

日本赤十字武蔵野短期大学卒業後、総合病院に勤務。

2009年より訪問看護ステーションワークスタッフ鵜の木に勤務。 2016年6月訪問看護認定看護師 資格取得。

2017年3月特定行為研修「基本モデル」修了。

2017年7月看護管理者に就任。

「これを受けたらきっと利用者のためになる」そう確信したから、

特定行為研修を受けたんです

じることがあるが、看護師がその場で対応できれば 苦痛を長引かせずに済むだけでなく、重篤化も予防 できる。

特定行為に指定されている実務はもともと、技術をもった看護師なら誰でもできること。しかし、フィジカルアセスメント後、医師の診察を待たずに自身でどのような処置をするかを判断する点が異なる。

「研修では、この『判断』のための力を鍛えてもら うんです。病態生理や診断のプロセスなどを学び、医学 的な根拠のもとに判断できるよう、徹底的に訓練されま す。そして、特定行為を実施する必要性が出てしまう以 前に食い止めることが何よりもこの研修で大切なことだ と学びました」

まずはインフラ作りからスタート

ただ、研修を終えたからといってすぐに特定行為が実施できるわけではなく、医師とさまざまな確認をした上での手順書の作成や利用者への説明など多くのステップがあり、井田さんもまだ実際に行うには至っていない。

「看護師の間でも『特定行為って何?』という人が多いぐらいですから、認知度や懸念は職種や人により相当違うだろうと思います。まずは、特定行為が利用者にとってどれほどメリットがあるものかを理解していただき、医師と看護師の間で作った手順書の範囲内で実施されるものであることを伝えるところから、特定行為が行える環境作りを始めたいと思っています」

特定行為研修は始まって年数が浅いこともあり、特に在宅領域では実施例がまだ少ない。

「この制度は今後、より広く活用されてほしい。だから こそ、私のところでは慎重に基盤を作りたいですね。後 が続きやすいように」



得た知識を周りの看護師にも提供

研修修了後、井田さんはすでにさまざまな変化を感じている。

「医師に報告する時に『脱水傾向あり』だけではなくて、 補液の種類が提案できるようになりました。それを医学 的な根拠とともに示せるので、しっかり耳を傾けていた だけているという実感もありますね」

そうした信頼感を醸成することも、特定行為が実施で きる基盤作りの一歩となるだろう。

「また、自分のステーションの看護師にアドバイスできることも増えました。たとえば、水分のイン・アウトの傾向を見る時に飲水量と尿量を見るだけではなく、代謝で作られる量や便で排出される量も計算できるとより正確に把握できるので、その方法を教えたり」

研修を受けた理由は「利用者のためになるから」だったが、意図せずしてこの研修が、的確なフィジカルアセスメントができる看護師を育てる役にも立っている。

「訪問看護はベテランでないとできないと思う若い看護師さんも多いかもしれません。でも、やる気さえあればいくらでも学べるんです。ぜひ、志をもった若い人にも入ってきてほしいですね。そして訪問看護ならではの看護師のやりがいを味わってもらいたいです」

保助看のページ

保健師

新人保健師と一緒に 育ち合う

牛込保健センター

今関 浩子



指導保健師は新人の最も身近な職員モデル

新宿区ではプリセプターのことを「指導保健師」といい、中堅期以降の保健師が、新人にマンツーマンで担当しています。指導保健師は、新人教育のマネジメントを行うこと、身近な先輩としてよき理解者となること、新人期は社会人・行政人としても基礎作りの時期であるため、最も身近な職員モデルになることを役割としています。

教えることの奥深さを知る

私も指導保健師を担うことが決まりましたが、その時がきても、指導保健師を担ううえで、知識や技術が足り



知識・技術を受け継ぐ (私の指導保健師・私・私の教え子)

ているのか不安を感じていました。また、また、また、また、また、また、また、に指導が始まると、握の事例を把葉の流れを言さい。新人保健師が一度に理解ではが一度にでの程度なのかきる情報ではない。指導の奥深さを関しました。

一人で背負わず、気持ちは伴走者

私が指導保健師を担うようになった時に、ちょうど新宿区の「保健師人材育成マニュアル」の策定に携わることになりました。策定作業に携わるなかで、先輩保健師の知識や経験談、若手保健師の悩みなど、さまざまな年代の保健師から話を聴き、指導をするうえでの手掛かりを得ることができました。その結果、指導の幅が広がったように思います。指導は一人で背負うものではなく、係長や同僚の応援を受け、新人保健師の隣で声をかけ合いながら、伴走することのように感じました。

知識や技術をつなぎ、ともに育つ

指導保健師は、学校での知識と職場の実践をつなぎ、また、先輩の知識や技術を次世代につなぐ要だと思います。そして、指導することは新人保健師を育てるだけでなく、指導保健師が育つ機会でもあり、育ち合いなのだと感じました。

最後に、指導保健師を担ったことで、新人保健師に対する目配りや心配り、また、普段の業務を行いながら指導の時間を捻出する苦労なども理解し、自分自身の指導保健師への感謝の気持ちも深まりました。感謝の気持ちを胸に、育ち続けていきたいと思います。



プリセプティーの教育が、 自分の成長につながる

東邦大学医療センター大森病院

坂本 奈穂



憧れられるプリセプターに

看護師4年目となり、プリセプターの役割を担わせていただくことになりました。私が新人の時、プリセプターは何でもでき、頼りになる、憧れの存在でした。今、私がそのプリセプターを経験して、そんな存在になれたのかという不安とともに、新人教育に携われる喜びを感じています。

看護について一緒に考え、不安に寄り添う

プリセプターを経験して、プリセプティーとともに患者さんとかかわる



助産師 ともに学び、ともに成長する喜び

昭和大学病院

小橋川 美緒



喜びを胸に… 不安と緊張の新人時代

私は"新しい家族の始まり"のサポートをしたいと思い助産師になりました。昭和大学病院では、高齢妊産婦や疾患を持ったハイリスクの妊産褥婦が多くいます。入職し、助産師になれた喜びをかみしめるとともに毎日不安を抱き、緊張していたことを今でも覚えています。

プリセプター・プリセプティーシップの伝承

助産師3年目になり、プリセプターとして新人教育に携わることになりました。最初は自信がなかったのですが、新人が緊張している様子を見て昔の自分を思い出し、仕事を楽しいと思えるようになってほしいと思いました。また、



チームメンバーの一員と して、少しでも自信をもっ て働けるようになってほ しいとも思いました。

新人教育の一方で、初めてのリーダー業務も始まっていたため、最初は

プリセプティーと一緒に

両立することが難しく悩むことがありました。そんな時、私のプリセプターのことを思い出しました。その先輩は、スタッフや医師から信頼される助産師でした。新人の自主性を信じ、考えているのをじっと待ってくれる、忙しくてもどこか余裕のある先輩でした。私も新人の自主性を伸ばすような指導と同時に、他のチームメンバーにも目を向けられるように意識していきました。

プリセプターになって6か月。新人はいきいきと笑顔で働き、チームの一員として大切な存在になりました。そして先輩から「リーダーをしながら新人をみることができるようになったね」といっていただき、4月と比較して視野が広くなったことに気づきました。新人に教えるという経験が自身の成長につながることを学びました。

"新しい家族の始まり"に 寄り添える助産師へ

プリセプターをすることで新人とともに学び、ともに成長する喜びを感じることができました。今後も学びを深め"新しい家族の始まり"に寄り添える助産師になれるよう努力していきたいと思います。

ことで、接遇を再度見直したり、疾患や治療への知識を 深めるきっかけになりました。また、患者さんにとって、 看護師はどのような存在なのか、看護師のあり方を問う 経験ともなりました。

プリセプティーの抱く純粋な疑問や思い、患者さんを 見る着目点に驚かされることもあり、看護について一緒 に考えることで、自分自身の視野も広がり、看護観にも つながったと思います。また、プリセプティーとのかか わりの中で、今では当たり前となっていることが、私も 新人の頃は初めてのことばかりで、すべてに不安がいっ ぱいであったことを思い出しました。その不安一つひと つをプリセプターとともに乗り越えてきたことが、今の 自分の成長につながっていると思い、私もプリセプティー と一緒に考え、不安に寄り添えるように心掛けました。

しかし、過去に同じような不安を抱いた経験があって も、私と性格も考え方も違うプリセプティーの気持ちに 寄り添い、一緒に解決 していくことの難しさ を実感することも多く ありました。それでも、 自分のこと以上に思い 悩み、一緒に考えた時 間は、自身の成長につ ながったと思います。



プリセプティーの鈴木さんと

患者の心にも寄り添う看護師でありたい

自身のプリセプターからいわれた「看護業務は後からでも自然に身につくから、患者さんの思いに寄り添える看護師になってほしい」という言葉に私は感銘を受け、私自身も患者さんに寄り添える看護師をこれからも目指していきたいと思っています。また、後輩にもこの思いを伝えられるよう、ともに努力していきたいと思います。

チーム医療の現場から

認知症初期集中支援チーム活動

東京都北区健康福祉部介護医療連携推進担当課

主查 大久保由紀



支援に広がりを持たせる 北区のチーム体制

平成 27(2015) 年1月に厚生労働省および関係 省庁により、認知症施策推進総合戦略(新オレン ジプラン)が策定されました。「認知症の人の意 思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい 環境で自分らしく暮らし続けることができる社会 を実現すること」を目的としており、すべての自 治体に認知症初期集中支援チーム(以下、「初期 支援チーム」)を配置することになりました。

北区では、初期支援チームおよびその一員で調整役である認知症支援コーディネーター(東京都独自事業)を、17か所すべての地域包括支援センターに配置しています。認知症支援コーディネーターは保健師または看護師であり、その他に認知症サポート医、看護師、作業療法士、介護福祉士の5名で各チームを構成しています。

チームで行う初期集中支援は、一つひとつの事 例について情報収集からアセスメント、計画、 訪問支援、評価など、多職種が顔を合わせて進めていく協働作業です。北区の大きな特徴は、認知症支援コーディネーター以外のチーム員がそれぞれ区内の医療機関(病棟や訪問看護ステーションなど)や介護事業所に所属していることです。この体制だからこそ、認知症に関する理解や支援、医療・介護、地域資源などのつながりに、より広がりを持たせることができていると考えています。

認知症の人の意思を尊重し 個々に寄り添うケアを

ある認知症に関する研修で、初期支援チームの評価について質問が出ました。それに対して講師が「適切な医療・介護、地域資源、家族の負担軽減などの項目に併せて、"本人の思いを達成、あるいは近づけることができたか"も評価基準とし大事である」と話してくださいました。私たち医療・介護の現場は日々忙しく、業務に追われています。しかし、認知症の人の意思が尊重されるということは、認知症の人の思いに耳を傾け、支援



北区認知症初期集中支援チームの構成



北区認知症初期集中支援計画・評価表



初期支援チーム員会議



初期集中支援事業担当者会議

者側の一方的な考えで計画立案やケアを行うことではないのです。

北区初期支援チームの支援計画表の第1項目は「本人の思い、希望」です。チーム員が訪問し、本人に寄り添い、思いや希望を言動から拾いあげていきます。チーム員会議では、それぞれの専門性を活かした角度から事例について意見を交わし、医療、介護、生活の工夫点などを含め、より本人に適した支援につなげています。事例検討を重ねるうちに、地域の課題や不足している資源などが見えてきました。それらについては、今後さらに多職種で顔を合わせて検討し「認知症の人にやさしいまち北区」を目指していきます。

「長生きするなら北区が一番」 の実現を目指して

認知症支援コーディネーターは、すべての過程においてチーム員や関係者を束ねる重要な役割を担っています。そして、ケアに携わる地域専門職のスキルアップとつながりを意識し、早期診断・早期対応に向けた仕組みづくりを丁寧に進めていくための、バックアップ機能を果たすのが、行政の保健師である私の役割と認識しています。認知症の人や家族の声はもちろんのこと、本人や家族に接することが多い身近な支援者である、医療・介護機関や地域包括支援センターなどの看護職の皆さんの声も大切にしたいと感じています。初期支援チームなどの活動を通し、皆さんとともに学び、考え、作り上げ「長生きするなら北区が一番」を実現していきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いします。



認知症事業に携わる北区の保健師

みたはの広場

癒しの空間 その17

弓道 ~お相手は尺二の的~

東京大学医学部附属病院

宫本 和子 Kazuko Miyamoto

私が弓道に出会ったのは、看護学生時代です。始めたきっかけは、たまたま連れていかれた弓道場で「袴姿ってカッコいい!」と思ってしまったからです。東京大学弓術部に入部し、その魅力にハマってしまいました。

平日は授業を終えるとアルバイトをしてから夜の 道場に通い、週末は選手練習と試合で終わり、試合 に勝った日曜日の夜は道場コンパで飲んで、東大応 援歌「ただ一つ」を部員みんなで肩を組んで大声で 歌っていました。勉強よりも弓を引いていた記憶し かないくらいです。

そんな弓漬けの日々は学生時代とともに幕を閉じ、卒業後の新米看護師は仕事に邁進するのでした。結婚、出産と弓とは離れた生活をしていたのですが、育児が一段落して自由な時間も増えたので、再び弓でも引いてみようかと、軽い気持ちで再開したのが5年前です。

東大の弓道場は本郷キャンパスの三四郎池の横に、うっそうと生い茂った木々に囲まれひっそりとたたずんでいます。創部125年を迎え、建物も築80年を超えた歴史のある弓道場です。季節でその



東京大学の歴史ある弓道場にて。1回で4本矢を引きます

20年来の親友です



表情を変え、春は新緑がまぶしく木漏れ日がやさしく照らし、夏はセミの大合唱で応援を受けて、秋にははらはらと枯葉が舞う紅葉の中で、息も白い雪の日は凛とした気持ちで弓を引くことができます。あらためて、このような環境で弓が引けることに感謝をしています。

また、弓のよいところは、年齢に関係なく始められることです。定年を迎えてから始めた方もいらっしゃいます。90代の方とご一緒させていただく機会もあります。弓の強さは自分に合ったものを選ぶことができます。弓は一人で引くもので相手は的、つまり自分と向き合うことになります。無心になって的と向き合う、心が癒される大切な時間です。的の大きさは一尺二寸(36cm)で、28mの距離から狙うのですが、満足できるほどの中(あた)りはなかなか出ません。「中らないからこそまた引きたい」と思ってしまい、学生時代のように毎日でも引きたいくらいですが、体力の限界もあり今は週1回を目標にしています。

昨年から夏休みには学生と一緒に夏の強化練習にも参加しています。OGとして学生を指導するというよりは、学生の成長する姿を横で見られることに楽しさを感じています。弓を通してたくさんの方々と出会い、交友関係を深めたことは何よりの財産です。これからも元気に、100歳までも弓を引きたいと思っています。



わたしの好きなとう きょう その30

新宿駅南口・新宿サザンテラス

J R 東京総合病院

金子 美由紀 Mivuki Kaneko

私は毎日新宿駅南口から新宿サザンテラスを通っ て職場まで通っています。この職場への道すがら が、私のお気に入りの場所です。

新宿駅南口というと、最近新しくバスターミナル や商業施設ができて話題となっています。新宿駅南 口を出てすぐのところにはフードホールがあり、そ こには素敵なレストランやバーがたくさんでき、私 も時々利用しています。そのフードホールはニュー ヨークさながらの都会的な雰囲気があり、田舎育ち の私にとってはワクワクさせられる場所です。

そのフードホールを出ると新宿サザンテラスがあ ります。そこは広々した遊歩道となっていて、オシャ レなカフェやレストラン、雑貨店などがあります。 新宿という大都会ではありますが、樹木や草木の植 え込みなど緑が多く、天気のいい日は青空と木々の 緑がキラキラして都会のオアシスという感じがしま す。朝この通りを歩いていると、「仕事をがんばろ う」という気持ちにさせられます。秋には虫の声も 聞こえてきて、とても心が和みます。広場では四季 折々のイベントやライブなどが開かれ、仕事帰りに ちょうどライブが行われている時は、しばしその演 奏に聞き入り疲れた心を癒しています。

その他にも、夕暮れ時に新宿サザンテラスから見 えるNTTドコモ代々木ビルも素敵です。そのビル はニューヨークのエンパイアステートビルを思わせ る佇まいで、この界隈では一際目立つ高層ビルで す。夜はビルの先端がオレンジとブルーにライティ ングされとてもきれいです。通勤時は必ずそのビル が見えるので、いつも私を見守ってくれているよう に感じられます。新宿サザンテラスには、冬の時期 はイルミネーションが点灯し、たくさんの人が訪 れます。そのイルミネーションは幻想的でロマン ティックで、その空間にいるとしばし無心になれま す。毎年イルミネーションの色合いが変わるので、 今年はどんなふうになるのかと想像するのが私の楽 しみの1つとなっています。

この新宿南口から新宿サザンテラスは散歩するの もよし、オシャレなカフェやレストラン、雑貨店に 行くのも楽しいので、一度足を運んでみてはいかが でしょうか。







NTT ドコモ代々木





「初心者向け英会話研修」開催中!

あなたも "Global 看護人材" めざしませんか?

自分たちで作ったシナリオでロールプレイ

平成29年4月に開設いたしました「初心者向け英会話研修」は、第 I 期 (4月25日~7月6日)、第 II 期 (7月18日~9月28日)、第 III 期 (10月10日~12月21日)まで開催され、合わせて414名の方々にご受講いただきました。そして第 I 期・第 II 期の前半2期で269名が「受講証明書」を手にされました。

第 | ・ || ・ || || 期と通算約9か月にわたり、土砂降りの雨の日や灼熱の夏の日など厳しい天候のなか、時に「振替制度*」を上手にご利用いただき、熱心に受講されました。勤務後に汗だくで教室にかけ込まれる姿に、受講生の皆さま方の並々ならぬ熱意に触れ、関係者一同心打たれました。と同時に期待の大きさに気持ちが引き締まる思いもいたしました。

ほとんどの受講生から「長丁場だが楽しく続けられた」「経験豊富な日本人講師の文法などの説明やネイティブの丁寧な発音指導に満足」「中級以上のステップアップクラス増設希望!」などの嬉しいお声をいただいております。なかでも「ぜひ! 英語学習継続のためのフォローアップ研修を!」とのご要望を多数いただき、急遽10月末から「英会話練習教室: English Parrot」をNPO(非営利活動法人)

との共催で実施する ことといたしました。 本研修を受講され、 めでたく「受講証明 書」を交付された方 を対象に、会話中心 のレッスン内容とな っております。



めでたく「受講証明書」GET! 山元恵子会長と SMILE!

平成30年度も本研

修は継続実施の予定です。"Globalな看護人材" になるべく、 志を抱いた多くの皆さまのご応募をお待ちしております。 "Nurses, be ambitious!"

【平成29年度初心者向け英会話研修実施要領(抜粋)】

- ■受講証明書発行要件:全10回のうち8回以上出席
- *振替制度(グループの振替):
 - ・回数:10回中3回は出席扱い(4回目~欠席扱い)
 - ・同じ週のみ振替可能
 - ・事前連絡必要



毎号、知ってトクする"ちょっと一言"英会話をご紹介していきます。

お熱を測らせてください

Vol.2 Let me take your temperature.

このフレーズを覚えておけば、バイタルサインを測る際に有効です。

「temperature (体温)」という単語を「blood pressure (血圧)」、「pulse rate (脈拍数)」、「oxygen level (酸素レベル)」に言い換えれば、いろいろな種類のバイタルサイン計測に使うことができます。

「let」という単語は使役動詞と呼ばれ、「〜に〜させる」という意味で、「me」が後に続くことで「私に〜させて下さい」という意味になります。

実際にバイタルサインを測る前に、患者さんに対して「自分が何をしようとしているのかを了解してもらう、承諾してもらう」ということになります。

もう少し簡単な言い方として「Let me ~」を「I will ~」と言い換えてもいいですし、「I am going to ~」という出だしでも構いません。

おたすけワンポイント・

「測る」という意味の「take」は、もっと直接的に「measure (測定する)」や「check (確認する)」でも大丈夫です。ですから、「Let me measure your temperature.」や「I'll check your blood pressure.」といった使い方もできます。まずは、あなたが言いやすい、使いやすい言い方を覚えて実際に使ってみましょう。

(英会話研修講師 與座 卓)

「初心者向け英会話研修」で グローバルな看護人材の育成

英会話研修講師 身

與座 卓

東京都看護協会 英会話 核



研修の様子を動画でリポート!

「ナーバル(世界的な、包括的な、等)」といった言葉を聞くと、何だか自分とは縁遠い話だと感じる方が多いのではないでしょうか。しかしながら、実際に様々な国で現地の人たちと交流して感じることは、むしろ「同じ人間なんだ」という当たり前のことです。理屈としては誰でも知っている話ですが、その当たり前のことが忘れられがちのように思えます。

私たちが嫌なことは外国の方でも嫌だと感じるようですし、私たちが嬉しいと思うことは外国の方も嬉しいと感じてもらえることが普通です。ごく普通の人間として、外国の方たちに接することが重要なのではないかと思います。同じ人間同士という視点に立てば、どこの国の人たちでも関係なく接していけるはずです。それが本当の意味での「グローバル」という意味ではないかと私は考えています。

東京2020オリンピック・パラリンピック応援 プログラムの一環として、東京都看護協会が 実施している「初心者向け英会話研修」は、その ような観点から企画した英会話研修プログラムで すので、英語を母国語としないような、アジア、 中東、アフリカ、中南米の人たちにも通用する基 礎的な英語を習得していただけることを基本方針 としています。

日本人&外国人講師の丁寧な直接指導

世界196か国(外務省承認国数)のうち、 英語を母国語とする国は10か国もなく、人 口も全世界の5%程度しかいません。逆に言えば、 残り95%の人口にとっては英語が外国語であるこ とは日本と同じです。したがって、難しい単語や 熟語を使うよりも、誰にでもわかるようなシンプ ルな英語を習得することが非常に重要だと考えられます。

このため「初心者向け英会話研修」では、ネイティブが実際に使っている看護英語を学ぶためのテキストに加えて、一般会話についてはひたすら基本的かつ最小限の単語数で構成された文章を集めた、手作りのハンドブックを独自に開発して活用しています。これら両方の英語を学ぶことで誰にとってもわかりやすく、また学びやすい内容になっていますので、英会話に関心のある方はぜひご参加してみてはいかがでしょうか。



看護師向け英会 話研修が始まったことが紹介される[2017/8/18 付日本経済新聞 朝刊]

スーとして有限人材を所 用限する人材を示されています。 しなど、す。即様の必要手ってで 別数が、他くの資産の場所を自 別数が、他くの資産用値などを学 会とく、「5、即様は別にして、1 を認定を 図がや、計り間 国発金 は広境 相等者は つれ間の日常 は広境 相等者は つれ間の日常 は大波 相差に

を原一で受診できる医療機関な すり、シを紹介する確認する。 でで、約8500年で、5年間 でで、約8500年で、5年間 が変かには外間人間が落を が関係しても別価間之どの のでするのはでするのはです。 のでは、外間できる体質できるを関する。 かり、のでは、外間できる体質できるを関する。

施設めぐり 第35回

東京都済生会中央病院附属乳児院

子どもたちのことを第一に考えた養育看護を





施設概要



「済生会赤羽乳児院」開院(大正13年1月20日)

乳児院は、家庭での養育が困難となった乳幼児が生活する児童福祉施設です。子どもたちにとって、そこは生活の場であり家庭ともいえる場所です。

当乳児院の歴史は大正13 (1924) 年、北里柴三郎が関東大震災による孤児や妊産婦救護のために、国内初の「済生会赤羽乳児院」を開設したことにはじまります。その後、昭和25 (1950) 年に「東京都済生会中央病院附属乳児院」となり、現在に至ります。

敷地を一歩出ると目の前に東京タワーを見上げる、大都会の乳児院。 ここで35名の子どもたちが毎日生活をしています。

当乳児院の看護の特色

子どもたちの養育は、365日24時間体制で行われます。生後間もない0歳児から3歳までの乳幼児が対象です。病院勤務では体験できないような長期的なかかわりにより、一人ひとりの発育成長を支えることが、乳児院看護の大きな魅力です。安全で安心できる環境を整え「子どもたちのことを第一に考えた養育看護」をモットーに、人とのかかわり合いや信頼関係を大切に、たくさんの愛情をもって養育看護を行っています。

多職種によるチーム医療のように、乳児院にも子どもを中心としたチームがあります。10名の看護師のほか、保育士、小児科医、理学療法士、言語聴覚士、心理職、家庭支援・里親支援専門相談員、社会福祉士など総勢50名の職員と、多くのボランティアの方々など、専門職の力と地域の力を結集したチームです。そのなかで総合的なアセスメントや、職種間のコーディネート役が担えるのも看護職の強みであると思います。

また、当院は東京都内の乳児院のなかで、被虐待児や病虚弱児、 障がい児を受け入れる機能がありますので、看護の果たす役割はと ても重要です。

平成32 (2020) 年には、5階建ての新しい乳児院が誕生します。 小規模ユニットケアや新生児室の拡充など養育環境を整備し、専門 的機能の強化や地域の子育て支援にも力を入れていきます。今後、 ますます看護師の活躍の場が拡がります。





看護師長代理 小泉菜穂子 看護師 伊藤綾那

副院長 石田晃代(筆者) 看護師 牛込茜

後輩へのメッセージ

入職して4か月になりますが、他のスタッフの支援を受けながら楽しく働いています。子どもたちはとてもかわいく、毎日の関わりの中で元気をもらったり、癒してもらったりしています。当院は教育体制がしっかりとしており、保育や業務を安心して学ぶことができています。

看護師 伊藤綾那

私は子育てをする中で、子どもたちの生活にかかわる仕事をしたいという想いが強くなり、当院に転職しました。子どもたちの日々の小さな成長もみんなで喜び、その毎日に寄り添えることが、乳児院の看護の魅力だと思います。ぜひ私たちの職場を見にいらしてください。

看護師 牛込茜

東京都ナースプラザだより

東京都ナースプラザは「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、東京都の指定を受けたナースセンターとして、看護職の確保・定着に関する4つの事業、①ナースバンク ②研修 ③看護師についての普及啓発 ④看護職員地域確保対策を行っています。



看護のお仕事探し&看護職の人材探し 求職者と求人施設のコミュニケーションイベント

服装自由

履歴書 不要

ふれあい ナースバンク 入退場 自由

参加費 無料

「ふれあいナースバンク」は、「看護の人材を求める施設の採用担当の方」と「看護のお仕事を探している看護職」が、直接お話しして求人・求職の情報交換を行う交流の場です。 「ふれあいナースバンク」は、ナースバンク東京・立川でそれぞれ年4回開催しています。

【求人施設の方】さまざまな求職者の生の声を聴いて、採用活動につなげてください。 【看護職の方】複数の施設の採用担当者からお話を聴いて、自分に合ったお仕事探しにお役立てください。

研修係より おすすめ研修 募集中

「保健師・助産師・看護師 実習指導者研修 (特定分野7日間)」

受講対象:都内の病院以外の施設で「特定分野」の実習を受入れている、 または受入予定施設に勤務する実務経験が3年以上の保健師・助産師・看護師 研修開催日時:

平成30年2月6日・7日・15日・16日・22日・23日・28日 研修に関するお問い合わせ: **03-3359-3355 研修係**

『ナースプラザは未来の看護師を応援します!!』

平成29年度は5・6月と夏休み期間中に、都内の病院、 介護老人保健施設および訪問看護ステーションの協力 をいただき【一日看護体験学習】を実施しました。

| 体験期間 | 対象者 | 実施施設 | 体験者数 |
|------------|-----------|------|-------|
| 5月29日~6月2日 | 高校 3 年生 | 96 | 325 |
| 7月21日~8月1日 | 中学 2.3 年生 | 33 | 62 |
| | 高校生 | 184 | 1,067 |
| | 社会人 | 47 | 81 |

【体験者感想】

- ・看護師さんは患者さんに一番近い存在だと感じました。
- ・患者さんの「ありがとう」が嬉しかったです。
- ・医療現場のチームワークの大切さを感じました。
- ◆来年度の予定につきましては、決定次第ホームページに掲載します。

『看護職の職場復帰を応援します!!』

離職中の看護職の再就業を支援する研修を 都内31病院で、11月1日から2月28日まで 実施しています。ぜひご活用ください。

研修コースは3コース

[1日コース] [5日コース] [7日コース]

※平成28年度実績

231名が受講、126名の方が再就職しました。

『看護管理者の皆さまを応援します !!』

看護管理に関する相談のご案内 採用者の教育、研修講師の相談 安全・感染管理について など

◆お問合せはコールセンターまで TEL.03-5229-1525 受付時間:9時~16時30分(平日) お電話お待ちしております。

ソウル特別市看護協会との 交流事業報告

報告: 大橋純江 常務理事



交流目的:ホスピスや認知症患者に焦点を当てた看護ケア(高齢者介護)を視察

期 間: 平成29年10月30日(月)~11月3日(金)5日間

訪 問 者:ソウル特別市看護協会 会長含め12名

会長、理事、監査役、事業計画委員会委員、事務職員、他会員7名

見学先

| 10/30 | ●台東区立台東病院 台東区立老人保健施設 千束 |
|-------|----------------------------|
| | 老健における高齢者の自立支援・在宅復帰支援等 |
| 11/1 | ●社会福祉法人新生寿会 高齢者福祉施設 ジロール麹町 |
| | 認知症ケアに特化したサービス、地域との連携 |
| 11/2 | ●都立駒込病院 (緩和ケア病棟・センター) |
| | 緩和ケア病棟におけるケアと緩和ケアセンターとの連携 |

くソウル特別市参加者施設> 延世大学看護学部 ソウル特別市西北(ソブク)病院

ソウル大学が旧され (フラフ) Minit (ソウル大学ボラメ病院 江北三星(サムスン)病院 VHS 医療センター ソウル大学病院 ソウル峨山(アサン)病院

順天郷大学ソウル病院国際医療センター 延世大学病院

今回、ソウル特別市看護協会はホスピスや認知 症患者に焦点を当てた看護ケア(高齢者介護)視 察を目的に訪日されました。

韓国の平均寿命は82.3歳(世界保健統計2017年版)で世界第11位、女性だけでみると第3位。また、合計特殊出生率(女性一人が一生で生むことが予想される出生次数)は、日本では1.44、韓国では1.17(2016年)と過去7年間で最低水準となり、共働きと核家族化も日本同様増加傾向で社会問題となっています。

ソウル特別市看護協会の方々は、日本の大都市 東京における高齢化や認知症の対策、がん患者の 緩和ケアについて非常に興味を持って各施設で質 問されていました。日本に類似する介護保険が韓 国にも存在しますが、加入年齢は60歳以降となっ ています。そのため、日本の介護保険加入年齢が 40歳であることに大変驚かれていました。高齢者福祉施設では、認知症の方に限らず自由通所カフェとして気軽に訪れて食事ができ、症状に応じた生活をベースにケアと一体化した施設で、家族のように寄り添う職員のきめ細やかな対応と施設運営のありように関心されていました。特に利用料と介護保険政策との関連に興味を示されていました。韓国の先進医療としてがん治療は非常に進んでいますが、緩和・ホスピスにおいても、専門看護師、チームケア、ボランティアの導入が前提であり、日本の文化や緩和ケアのありようについて質問や確認をされていました。

台東区立台東病院 台東区立老人保健施設 千束





高齢者福祉施設







キム会長と山元会長との記念品交換

第50回

看護学生看護研究学会報告

日 時:平成29年11月28日(火) 12:00~16:00

会場:文京シビックセンター大ホール

参 加 者:1,615人

研究発表:口演8題、誌上5題

交流ひろば:展示発表3校

「はばたけ未来へ あなたの看護」をメインテーマに、記念すべき「第50回看護学生看護研究学会」が文京シビックセンター大ホールで開催されました。

山元恵子会長より、「東京都看護協会では、未 来へ向けて看護を発展させることを目的としてい ます。学生の時から研究的思考を育み、看護の発 展へ向けて、看護業務の改善・開発を期待してい ます。看護研究を好きになってもらうことが目的 です」と挨拶がありました。

シンポジウムでは「看護の魅力を語ろう!」を テーマに、3名の看護の先輩からのお話がありま した。「新人時代は、無我夢中で一日を乗り切っ ていた。目の前の患者さんの変化が見えた時にや りがいを感じる」「バイタルサインは生命の印(し るし)であり、その"発する声"に看護師が気付く ことで、早期に患者さんの身体の変化に対応して いく」「日々、先輩看護師や、利用者さんから学び、 利用者さんから選ばれる訪問看護師になりたい」 と、力強く語っていただきました。質疑応答も活 発に行われ、卒業後の看護の現場をもっと知りた いという学生たちの思いが伝わってきました。

看護研究発表

交流ひろば

研究発表では、看護学実習での学びが事例研究 としてまとめられ、「対象者の強みを引き出すため の関わり」「対象との人間関係構築のプロセス」「人 生最期を在宅で過ごすための支援」など、それぞ れの学びや、看護の工夫についての内容でした。

交流ひろばのコーナーでは、子どもの発達段階を考えた手作りおもちゃや人体の理解を深めるために工夫して作成した模型などの展示と紹介がありました。展示物の作成のポイントを説明しながら、意見交換が活発に行われておりました。

看護学生看護研究学会の開催が50回を迎えたことを記念して、交流ひろばのコーナーに昭和43年の第1回から50回までの学生学会の演題集録集が展示されました。なにより、昭和43年から継続して、第50回を迎えられたことは素晴らしいことです。

都内で学ぶ看護学生が一堂に会し、他校の学生 と看護の学びを共有できる貴重な時間となってい ることを実感いたしました。

(学生学会ワーキンググループ 篠崎由紀子)

公益社団法人 東京都看護協会 役員等の選挙について(お知らせ)

平成30年6月21日(木)に開催される「平成30年度通常総会」の終結をもって任期満了となる役員及び推薦委員について、下記により選挙を実施いたしますのでお知らせいたします。

- ●選挙期日 平成30年6月21日(木)
- ●場 所 公益社団法人東京都看護協会 「平成30年度通常総会」会場
- ●立候補受付について

役員等に立候補又は推薦する会員は、他の会員5名以上の推薦を受けて、所定の様式(立候補届出書・立候補者推薦届)に必要事項を記入の上、平成30年3月26日(月)から3月30日(金)までに、(公社)東京都看護協会 選挙管理委員会 事務局まで届け出てください。

所定の様式が必要な場合は、下記までご連絡くださいますようお願いいたします。

公益社団法人東京都看護協会 選挙管理委員会事務局 住所 〒162-0815 東京都新宿区筑土八幡町4番17号 電話 03-5229-1520

●改選役職名及び改選数

| 役職名 | 改選数 |
|-----------|-----|
| 会長 | 1 |
| 副会長(助) | 1 |
| 常務理事 | 1 |
| 財政担当理事 | 1 |
| 職能理事(保) | 1 |
| 准看護師理事 | 1 |
| 地区理事(東部) | 1 |
| 地区理事(中部) | 1 |
| 地区理事(多摩南) | 1 |
| 監事(会員) | 1 |

教育部研修係から

学び続ける看護管理者 🕠



東京都看護協会認定看護管理者 教育過程を受講して

公立昭和病院 看護部長 小松まり子



副看護部長の重責を担うことが決定した時、これまでの経験知による断片的な知識では到底役割が担えな いと思い、これから必要とされる戦略的な組織づくりや問題解決など、看護管理を体系的に学びたいと考え ました。そこで、東京都看護協会の認定看護管理者教育課程ファーストレベルからサードレベルまで受講し ました。現在の看護管理の基盤はここで培ったと思います。

各分野で活躍されている著名な講師、系統的に積み上げられたコースカリキュラム、協会の専任教員から の適切なアドバイスや支援など、恵まれた環境の中で学びを深めることができました。また、さまざまな施 設から参加している仲間からは、多様なヘルスケアニーズを持つ患者・家族への看護ケアサービスの実際を 学び、知識を広げることができました。さらにグループワークでは、課題解決に向け互いに切磋琢磨してい く中でネットワークと絆を強めることができ、大切な財産となりました。

認定看護管理者となった今、看護職員が看護を通し「やりがい」を感じ、いきいきと働くことができる職 場、専門職として相互に尊重し合える職場づくりをめざし奮闘しています。キャリアラダーや看護管理者ラ ダー作成などで次世代を育成するために、研修の学びを生かした管理者教育プログラムに力を入れています。

今後の変化に対応していく広い視野を持ちながら、変えてはいけない看護の核を見極め、看護部長として 組織目標の達成と地域貢献に尽力していきたいと思います。

研修係からのお知らせ

*平成30年度は、ファーストレベル2回、セカンドレベル研修1回(定員増)を開催いたします。 募集要項は、1月中にお届けいたします。

他にも、多数の研修を企画しております。平成30年度の教育計画の冊子は、4月上旬にお届けいたします。 ぜひ、ご参加ください。

おめでとうございます

(敬称略)

平成29年度春の叙勲

瑞宝双光章

石井 由美子 元国立成育医療研究センター病院看護部長 片岡 亮子 元国立病院機構相模原病院看護部長 小松崎 知子 元国立病院機構東京医療センター看護部長

瑞宝単光章

中島あつ子元公立昭和病院看護部長 藤中美登里元東京逓信病院看護部副看護部長 山元 友子 元 NTT 関東病院看護部看護部長

平成29年度 秋の叙勲

瑞宝单光章

細田 恵子 元公立昭和病院看護部副参事

山地のぶ子元東京大学医学部附属病院看護部 看護師長

平成29年度 優良看護職員の厚生労働大臣表彰

森山弘子 廣岡幹子 恒吉 三惠子 仁神 亨子 赤山 美智代 佐川 きよみ



~図書室利用案内~

◆開室日時・休室日

開室日:月曜日~金曜日 9時~17時 第2・第4土曜日 13時~17時

休室日:第1・第3・第5土曜日、日曜日、祝日、年末年始、蔵書点検期間

●貸出

図書室利用カードが必要です。お持ちでない方も当日作成できます(要会員証)。

- ○貸出冊数:1人3冊 貸出期間:2週間
- ○延長:期限内に電話かメールでのご連絡があれば、予約者がいない場合、2

週間の延長が1回可能

◆返却

- ○時間外は協会入口の返却ボックスに投函可能 (協会の閉館日および閉館時間帯は利用不可)
- ○郵送での返却も可能

◆文献検索

図書室内の 2 台のパソコンで医中誌 Web の検索が可能です。

- *ノートパソコン持込み可能(個人机にコンセント設置)
- *無線 LAN 使用可能

院内教育・研修に関する図書のご紹介

院内教育・研修の企画・立案にぜひご活用ください

| 書名 | 著者 | 出版社 | 発行年 |
|---|------------------|------------|------|
| 新人看護職員研修の最前線 2017 (看護展望 3 月臨時増刊号) | _ | メヂカルフレンド社 | 2017 |
| 看護にいかすインストラクショナルデザイン | 浅香 えみ子 | 医学書院 | 2016 |
| 看護のためのシミュレーション教育はじめの一歩 ワークブック 第 2 版 | 阿部 幸恵 | 日本看護協会出版会 | 2016 |
| 成果の出る院内研修を演出する看護のマネジメントサイクル | 猪又 克子 | 学研メディカル秀潤社 | 2016 |
| 院内教育プログラムの立案・実施・評価 第 2 版 | 舟島 なをみ | 医学書院 | 2015 |
| 「経験学習」ケーススタディ | 松尾 睦 | ダイヤモンド社 | 2015 |
| ナースのための院内研修ガイドブック (看護実践の科学 6 月臨時増刊号) | 「看護実践の 科学」編集部 | 看護の科学社 | 2015 |

寄附金寄贈者 御芳名

当協会の公益事業活動に対し、深いご理解のうえ、当協会の円滑な運営に多大なご貢献をいただきました。 ご寄附いただいた方々の御芳名を、深い感謝の意を込めて、こちらに掲載させていただきます。

> 東洋羽毛首都圏販売株式会社 ナガイレーベン株式会社 メディアスホールディングス株式会社 株式会社大塚製薬工場

> > (敬称略 順不同)





会員係からのお知らせ

平成30年度看護協会入会受付中です

(東京都看護協会と日本看護協会の同時入会となります)

継続会員の申請書は提出不要です!

◆従来、継続ご希望の方には、継続申請書をご提出 いただいておりましたが、平成30年度より会員 情報・口座情報に変更がない場合は、申請書の提 出が不要となりました。



登録内容の変更は『キャリナース』で!

会員専用ページ キャリナース

キャリナースは日本看護協会または東京都看護協会のホームページからログインできます。

◆会員情報に変更がある方(施設変更・自宅住所変 更・改姓など)は会員専用マイページ『キャリナ ース』で変更してください。『キャリナース』を ご利用いただけない方は、会員情報変更届をご提 出ください(送付先:会員登録事務局)。

新規・再入会・他県からの移動の方は…

- ◆平成30年度用の入会申 込書を会員登録事務局へ 郵送してください。
- ◆平成29年度用の入会申 込書(青色)はご使用い ただけません。
- ◆他県で配布された会員情報変更届で東京都看護協会の入会手続きもできます。その際、県No.は13とご記入ください。

平成30年度入会申込書(茶色)



年会費の納入について

◆口座振替 平成30年1月29日の引落しにより手続き完了となります。

以降毎月15日までに会員登録事務局へ届いた口座 振替依頼書は、翌月の27日に引落し対象となりま す。口座振替依頼書の不備により、口座振替依頼書 が返却され、翌月27日の締め日に間に合わない場 合は翌々月27日が引落日となります。

◆平成30年度は4月1日からスタートいたします。研修の受講料・協会ニュースの発送など、会員サービスに影響いたしますので、お振込の場合は平成30年2月末日までにお手続きいただきますようご協力のほどお願いいたします。

施設用WEB について



施設用 WEB は日本看護協会または 東京都看護協会のホームページか らログインできます。

◆勤務先で取りまとめて納入の場合

システムに登録が完了すると、施設用WEBで会員情報が確認できます。会費納入者の特定を行った後、登録された振込金額と同額を専用口座にお振込ください。

◆施設用 WEB では所属会員数の確認や入会状況の確認 もできますので大変便利です。ぜひご活用ください。

会員証について



- ◆平成28年度より永年会員証となりました。
- ◆東京都看護協会を退会する場合は各自で破棄して ください。
- ◆再入会の場合は再発行いたします。
- ◆他県へ移動する方は移動先の県で発行されますので、東京都看護協会の会員証は破棄してください。
- ◆会員証を紛失した場合『キャリナース』より再発 行申請ができます。

〈申請書送付先〉

〒 206-8790 日本郵便株式会社 多摩郵便局 私書箱第 21 号公益社団法人日本看護協会·都道府県看護協会 会員登録事務局宛

〈お問合せ先〉

〒 162-0815 東京都新宿区筑土八幡町 4-17 公益社団法人東京都看護協会 総務課会員係 TEL:03-5229-1732 FAX:03-5229-1524 Mail:nyukai@tna.or.jp

- ■発行/公益社団法人東京都看護協会 〒 162-0815 東京都新宿区筑土八幡町 4-17 TEL.03-5229-1520 FAX.03-5229-1524 ■発行人/山元恵子
- ■編集協力/株式会社 インターメディカ