

2019年度「中堅期保健師コンサルテーションプログラム」研修 募集要領

1. 目的

保健師には、住民の健康を脅かす可能性のある、あるいは健康被害をもたらしている要因を探り、関係機関や住民との協働体制のもと、根拠に基づいた積極的な予防活動を展開するなど、住民の健康寿命を延伸し、QOLの向上を目指す活動に期待が寄せられています。その期待に応えるためには、地域の生活・健康関連データの分析力、課題設定能力、企画力、調整能力、評価能力、プレゼンテーション能力など一連の施策化能力が求められます。

一方、東京都看護協会と特別区保健師業務連絡会が平成29年度に実施した中堅期保健師の実態調査では「経験年数が高くなるほど保健師の日常業務の実践能力は高い。しかし施策化や事業の充実・社会資源の創出に係る能力は、経験年数に関わらず、低い」ことが分かりました。

地域住民や社会の要請に応えるために、中堅期の保健師は、自己の所属する組織内はもちろんのこと地域の医療機関や福祉関係部署など関係者らとともに包括的支援体制を構築し、推進し牽引する役割を担う必要があります。

そこで、東京都看護協会では、これらの能力向上を目指して日本看護協会が開発した「中堅期コンサルテーションプログラム」を活用し、中堅期保健師の施策化能力の向上を図ることを目的に、中堅期の保健師を対象に研修を開催します。

2. 実施主体 公益社団法人 東京都看護協会

3. 研修を通じて期待される成果

- 1) 複雑かつ社会問題化した困難事例や新たな課題に対応するため、地域に潜在する健康課題を分析できる能力を高め、事業を展開するための実践力を向上します。
- 2) 地域・職域の健康課題に応じた事業を展開するなかから、その成果を新たな政策課題として提示できる能力を強化します。
- 3) 自組織において、中堅保健師としての持てる力を組織で十分に発揮できるとともに、組織の活性化につながるような働きかけやシステムの改善・提案・構築ができる能力の向上を図ります。
- 4) 共同で学び合うことを通して、保健師の専門性の経験知や保健師活動の真価を再認識することで、組織のモチベーションの向上、保健師としてのアイデンティティの確立につながります。

4. 受講対象

東京都の行政や地域包括支援センター等に所属し、中堅期（概ね10年～20年）の実務経験のある保健師で、所属長の推薦を受けた者、約20名。

※上司、指導保健師の方は初回、最終回にぜひご参加ください。

5. 日程・プログラム 5日間 10:00～16:00

(中堅期コンサルテーションプログラムの図を参照)

- 前期プログラム ①2019年8月3日(土) 講義とグループワーク、コンサルテーション
②2019年9月7日(土) グループワーク、コンサルテーション

中期プログラム ③2019年10月5日(土) 講義とグループワーク、全体発表、コンサルテーション

④2019年11月9日(土) 講義とグループワーク、全体発表、コンサルテーション

後期プログラム ⑤2020年2月1日(土) 講義・全体発表、コンサルテーション

※プログラム内容は進捗状況に応じて変更の可能性があります。<詳細調整中>

6. 場所 公益社団法人 東京都看護協会会館(2019年3月移転の西新宿4丁目新会館)
都営大江戸線「西新宿五丁目」駅A1出口から徒歩2分

7. 研修の流れ

1) 受講者によるテーマ設定

自組織の健康課題に対応し実践している活動からテーマを一つ選択します。

(活動が形骸化しており見直しが必要と考えた活動、より高い効果を目指したい活動、提供している行政サービスがニーズとマッチしていないと感じている事業など)

2) 集合研修の5日間での講義およびグループワークと所属する組織内での実践を通して、設定したテーマに関する①～⑤の地域診断を行います。

① 地域データ等の整理分析の精査

② 法的施策的情報整理

③ これまでの取り組み、関連保健事業の総括

④ 対象者聞き取り訪問と事例検討

⑤ 関係する機関、者への聞き取り訪問

3) 地域診断結果(①～⑤の総括)をもとに⑥ 組織的活動計画・実践計画の提案を行います。

*事前課題があります。

8. 応募方法

1) 募集期間 2019年4月1日(月)～4月26日(金) 必着

2) 応募資格

4. の他、以下の要件を満たしていることとします。

① 全日程参加できること

② 所属の理解と保健師等上司からの指導ならびに同僚の協力が得られること

③ 本プログラムでの計画、実践、成果の記録やデータが提出できること

3) 費用 東京都看護協会の会員 27,000円 非会員 54,000円

4) 提出書類 「職務経歴書」「応募理由書」「推薦書」を記載し、期日までに郵送してください。書類は東京都看護協会ホームページからダウンロードしてください。

郵送先は、新宿区西新宿四丁目2番19号 公益社団法人 東京都看護協会

5) 事前課題 受講決定後、6月28日(金)12時までに事前課題を提出してください。

事前課題の様式や提出先の詳細は受講決定通知送付時に合わせて連絡します。