



公益社団法人 東京都看護協会 子育て支援事業運営委員会企画学習会

「産後うつ予防」

～妊娠中のアプローチを学ぼう～

講師 NPO 法人 マドレボニータ
代表 吉岡 マコ 氏

開催日時:平成 31 年 2 月 16 日(土)13:30～15:30(受付 13:00～)
開催場所:東京都看護協会 3階研修室

出産後の母親が育児への不安や重圧によって精神的に不安定になる「産後うつ」を予防するため、様々な取り組みをされていると思います。NPO 法人を立ち上げ、産後の心と体のヘルスケアのプログラムを開発している講師より、妊娠中のアプローチについて学び、今後の活動に活かしていきましょう。

- 【対 象】 東京都内在勤・在住の看護職
- 【定 員】 50名(選考) ※応募者多数の場合は、会員を優先させていただきます
- 【内 容】 講義「産後うつ予防」妊娠中のアプローチ
グループワーク
- 【受講料】 会員:2,160円 非会員:4,320円
※平成 29・30 年度に両親学級等にご協力頂いた会員の方は無料です。
- 【申込方法】 WEB からお申込みください。東京都看護協会 HP <http://www.tna.or.jp/>
TOP ページ→研修案内→委員会企画研修→子育て支援事業運営委員会
*お申込みが完了すると、<研修申込のご確認>メールが届きます。
届かない場合は申込完了しておりませんのでご注意ください。
*パソコン・スマートフォンをお使いでない方はご相談ください。
- 【申込期間】 平成 31 年 1 月 4 日(木)～平成 31 年 2 月 4 日(月)
- 【お問合先】 公益社団法人東京都看護協会 事業部 佐々木 伊勢谷 秋野
TEL 03-5229-1281 E-mail jigyo@tna.or.jp