

新型インフルエンザ対策について

(社) 東京都看護協会 2009.9.9

新型インフルエンザのまめまめ知識

新型インフルエンザ A (H1N1)・・・ブタ由来

ちなみに、《鳥インフルエンザはA (H5N1) です。》

- (1) 感染経路 飛沫感染
- (2) 潜伏期間 1～4日 最大7日間程度 (CDC、WHO)
- (3) 他人への伝播可能期間 発症の前日から始まり、発症日から5～7日後まで続く (CDC)
- (4) 症状 発熱 (高熱)、くしゃみ、鼻水、咳、下痢 (たまに見受けられる。) 悪寒、筋肉痛など
- (5) 治療 タミフル、リレンザ (一部タミフル耐性例が報告されている。)



詳しい情報は、 国立感染症研究所感染症情報センター

http://idsc.nih.go.jp/disease/swine_influenza/2009idsc/infection_control_0901.html

予防対策

- (1) 体調を整えて自己免疫力を良好に保ちましょう。
- (2) 電車など込み合うところでは、マスクを着用しましょう。
- (3) 外出後は、手洗い、うがいの励行を。
手洗い用洗剤 (ミューズなど) の使用。
即乾式のアルコール消毒液の使用 (看護協会会館玄関にあります。)



もし、感染が疑われる時

- (1) 感染が疑われる症状が出たら、すぐに受診をしましょう。
- (2) 受診の前に医療施設に電話をしてから、受診をしましょう。
- (3) 感染が疑わしい場合は人前に出る時は、マスクを必ずしましょう。
- (4) マスクをしていない時、咳が出る時はハンカチで口を覆いましょう。
- (5) 家族が感染している時は、外出をする時もマスクを必ずしましょう。
手洗い、うがいの励行も忘れずに！！



感染したことが判明したら

- (1) 受診をして、感染が判明をしたら診断書を提出して必ず休みましょう。
発症から7日間または症状消失までのどちらか長い方まで
- (2) 薬は、必ず飲んで安静にしましょう。水分、栄養の補給も十分に！！
- (3) 家族と一緒にいる時は、できるだけマスクをしましょう。

