

私たちは東京都看護教員養成研修課程の第5回生として、入学以来8ヶ月の研修を積み重ね、11月には山場である教育実習を終了しました。

教育実習に向けては7月から看護学教育方法の演習に取り組み、これまでに学んだ教育の基本的な考え方や教材作成、看護学における授業設計などを基盤として、授業案作りに臨みました。

実際に教育実習で看護学生と直接関わり授業を展開してみると、教材のもつ意義やその考察が不十分であることに気づかされました。そして、学生に自分が何を伝えたいのかを明確にして授業内容を精選しないと学生に伝わらないことを実感しました。伝えたいことのポイントを絞り、それを伝えるためにはどの教材・教具を使用すれば効果的に学生の理解が得られるか考えることも大切であることを学びました。また、教材提示の仕方や教員の動き、発問の内容やタイミングを常に考えて授業展開することの大切さを感じました。教育実習を終えて、看護教員として自己の課題を見出すことができました。

今回学んだ知識を活かしながら、看護学生と真摯に向き合い、学生と共に学ぶ姿勢を持ってわかりやすい授業ができる看護教員になりたいと思います。



黒沼さん（向かって一番右）

看護職員地域確保事業 受講者の就業報告

平成22年度復職支援研修受講生 太田 恵子

二人目の出産を機に、大学病院を退職しました。

その後、復職したいと思いつつ気が付くと10年が経っていました。

変化の激しい医療についていけるかと不安な時に、復職支援研修を知りました。

支援病院の研修では、ブランクがありながら復職したいという気持ちを共有する方々と、肩の力を抜いて楽しく参加することができました。

就職については、復職した友人に相談したり、様々な病院の復職者への対応等の情報を得て決めました。決め手となったのは、実習病棟の明るい雰囲気と丁寧に対応してくれた先輩方に会い「ここでなら自分のペースで働けるかも」という気持ちになりました。ブランクのある自分のペースに合わせた形で採用し、指導してくれる現職場に感謝しています。今も、電子カルテや医療機器等覚えることが多く正直戸惑うこともあります。何よりも患者さんからの「ありがとう」の一言で明日へのやる気に繋がっています。

ブランクがあることでの苦労はありますが、その間に得た経験を今後の看護に活かしていくことを目標にしています。



会員係からのお知らせ

★ 平成24年度新規・継続入会受付中！ ★

新年度の申込が始まっています。入会の手続きはお済みですか？
これから手続きされる方は、手続き前に以下の点をご確認ください。



再加入の方は入会金 5,000 円が不要になりました！

→過去に東京都看護協会に入会履歴のある方は、入会金 5,000 円が不要です。入会履歴が不明な方は、手続き前にお問い合わせください。

- 平成24年度の東京都看護協会継続申請書(プレプリント版)を11月中旬に発送いたしました。印字されている情報をご確認ください。変更・間違いのあるものは訂正してお申込ください。
- 申請手続きの時期や移動などでプレプリント版がない方には、手書き用の申請書をお送りしております。会員係までメール・HP上の請求フォーム・電話・FAXいずれかでご請求ください。
- 会費の納入と申請書が揃った時点で手続き完了です。
- 会員証は、手続き順に発行し、3月上旬から順次発送となります。

<問い合わせ>

東京都看護協会 会員係
TEL: 03-5229-1732 (直通)

FAX: 03-5229-1524
e-メール: nyukai@tna.or.jp

～すみなれたまちで すこやかに 暮らしつづける あなたを応援する～

株式会社ケアーズ

白十字訪問看護ステーション「暮らしの保健室」

厚生労働省「在宅医療連携拠点事業」

オープン以来、毎月40人以上の方が訪れている。 区外や都外からの来所や電話相談もある。

～つなげていこう！ 看護の輪～

特集レポート

施設 14回

めぐり



あたたかみのある玄関

「暮らしの保健室」は、今年の7月1日に新宿区の都営住宅「戸山ハイツ」の1階にオープンしました。団地の空き店舗を改装した約70㎡の室内は、木のぬくもりがあふれる空間です。運営は、同区で長年訪問看護に取り組む、株式会社ケアーズ白十字訪問看護ステーションです。看護師やボランティアが常駐し、暮らしや健康、医療、介護にかかわるさまざまなことを気軽に相談できる場です。



イギリスのがん患者の相談施設である「マギーセンター」をモデルにした室内。オープンキッチンがあり、お茶を飲みながらリラックスできる環境。

秋山 正子 室長（統括所長）に聞きました

「暮らしの保健室」を開設したきっかけは何ですか？

在宅での看護に携わり、がんなどのターミナルケアの場で、ゆっくりと相談や話をしたくてもできない方々をみてきました。

イギリスに、がん患者の相談施設「マギーセンター」があります。病院の近くに建つ一軒家で、オープンキッチンがあり、お茶やコーヒーを飲みながらゆったりと相談や話ができます。ここを見学し、日本にも「マギーセンター」を広めたいと思いました。

外来以上・在宅未満の方々が暮らす地域では、気軽に相談できる場所があると介護予防にもつながります。ちょっと休んで、話を聴いてもらい、自分なりに暮らしていく自信を取り戻せる場が地域に必要なだと感じていました。



玄関先の収納式の椅子に腰かける秋山室長



可動式の壁があり、プライバシーを保ちながら相談できる空間。



木製のテーブルや家具があり、自然にあふれた室内。

看護職へのメッセージ

～ 暮らしの保健室は癒される空間 ～

看護職は、使命感や責任感が強いです。「暮らしの保健室」は、みんなに支えられていることを感じられる癒される空間です。是非、遊びに来てください。

患者さんや家族の話にゆっくり耳を傾けたいと思っても、現場の状況では難しいこともあります。そんな時は、ここを紹介してください。問題を整理して現場に返すことで、連携を図ることができます。

後輩へのメッセージ

日々、緊張感が高まる大変な現場だと思います。今日一日の看護業務の中で、患者さんの顔を真っ直ぐに見られた一瞬、眼と眼が合ってこぼれた患者さんの笑顔、それが宝物です。その宝物をあなたのエネルギーにして頑張ってください。それでもちょっと疲れたら、「暮らしの保健室」にどうぞ来てください。

「看取った方々の“命の輝きを語り継ぐ”ことが原動力」とても印象に残る言葉でした。

(取材:山本・市川)

次号の「施設めぐり」は武蔵野赤十字病院です。お楽しみに(^o^) /

わたしのふるさと自慢 part 26



東京慈恵会医科大学第三病院 清水美香

大都会、東京は日本各地からの集合体。

看護職も多くの方がふるさとを後にして、

とうきょうで活躍しています。

でも、ふと我に返ったとき、ふるさとに思いを馳せ偲ぶもの。

さあ、「わたしのふるさと自慢」大いにアピールしてください。



山梨県 盛りだくさんの観光地

山梨県は本州のちょうど真ん中に位置し、周囲を日本のシンボルである富士山をはじめ、八ヶ岳・南アルプスといった名峰に囲まれた緑と水の豊かなところですよ。

私の生まれ育った上野原市も、山と川の大自然に囲まれたところですよ。

山梨県といえば、豊かな自然に恵まれて育ったおいしい数々の果物です。ぶどう狩りや桃狩りなどで訪れた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。なかでも甲州ぶどうを使用したワインが有名です。勝沼町にある『ぶどうの丘』では、1,100円で180種類ものワインが試飲できます。きっと、お好みのワインに出会えますよ！



ぶどうの丘

中央自動車道の甲府盆地あたりを走っていると、山側に続く1本のイルミネーションを観ることができます。

このイルミネーションは、フルーツ公園に続く道路の外灯です。高台にあるフルーツ公園からみる甲府盆地の夜景はとても感動的です！

そして、山梨県の楽しみは、何といたっても温泉です。中でも『ほったらかし温泉』と『みたまの湯』の夜は煌々夜景、昼は美しい緑の山々が広がる露天風呂で人気が高いです。『ほったらかし温泉』は日の出と共に開園するので、露天風呂につかりながら日の出を鑑賞できます。



フルーツ公園

心身共にリフレッシュした後は、山梨名物のほうとうやB級グルメに輝いた鳥もつ煮をぜひご賞味ください♪

山梨の自慢はまだあります。

武田信玄、溪谷美が美しい昇仙峡、

そして富士五湖！

皆様のお越しをお待ちしております！！



みたまの湯

の 広 場

私の好きなとうきょう その12



東京都島しょ保健所八丈出張所 熊倉 恵美

八丈島 ひょっこりひょうたん島

高層ビルの大都会から

自然豊かな山や海を擁する日本の首都東京。

そこで暮らす私たちの

“好きな東京”を紹介します。



大滝

私は昨年から都の保健師として八丈島に赴任しています。赴任するまでは、八丈島の環境や生活が全く想像出来ず、不安を抱いていました。しかし、島に来て1年半が経ち、住民や関係者とも関係ができ、公私共に島の生活を満喫しています。

八丈島は、東京の南方海上287 kmに位置する、ひょうたん型の島です。面積は69.5 km²、周囲は58.9 kmです。

八丈島へのアクセスは、東京・羽田空港からジェット機で約50分、東京・竹芝桟橋から大型客船で約10時間の2つがあります。東京から287kmという遠いように感じますが、アクセスが良いので、遊びに来るにはとても良い環境です。

八丈島の魅力の一つは、島を囲む海です。1年を通して暖かい気候なので、6月頃から11月頃まで泳げます。泳いでいると、近くを魚の群れやカメが泳いでいくことが多々あります。今年は沖にイルカの群れが来ており、何度か間近で見ることが出来ました。

海の魅力はまだあります。私は八丈島に来てから、職場の上司に釣りを教えてもらいました。家から海まで車で10分弱なので、晴れた休日は釣りに出かけています。島の天気や潮の流れは変わり易く、ライフジャケットといった安全対策が必須です。

最近、船釣りにデビューし、念願のショゴ（カンパチの若魚）を釣り上げました。

この他に、ダイビングや水上バイクなど多くのマリンスポーツを楽しむこともできます。



船釣りデビュー



おおかたうら
大瀧浦園地

八丈島の魅力は、海だけではなく、島の南東部にある三原山や北西部の八丈富士、三原山にある4つの滝、7つの温泉、島料理、名産品等、ここでは紹介しきれない程の魅力が島には詰まっています。

がん医療普及啓発シンポジウム

第1回 「がんとともに生きる ～もっと知って欲しい緩和ケアのこと～」

日 時：平成24年2月26日（日）
14：00～17：05
会 場：パレスホテル立川
対象者：医療従事者、都民等
定 員：420名（申込者多数の場合は抽選）
参加費：無料
締 切：2月13日（月）（当日の消印有効）

<プログラム> 講演
がんと向き合う～患者が感じる痛み～
安河内 眞美氏
テレビ東京「開運！なんでも鑑定団」鑑定士
もっと知って欲しい緩和ケア
垣添 忠生氏
日本対がん協会会長・都がん対策推進協議会座長
在宅ケアの不思議な力～どんな時でも命は輝く～
秋山 正子氏
（株）ケアーズ 白十字訪問看護ステーション統括所長

第2回 「がんとともに生きる ～住み慣れた街で療養を実現するために～」

日 時：平成24年3月18日（日） 14：00～17：05
会 場：イイノホール
対象者：医療従事者、都民等
定 員：500名（申込者多数の場合は抽選）
参加費：無料
締 切：3月5日（月）（当日の消印有効）
<プログラム>

看取りを経験して（講演・トークショー）
梨元 玲子氏／梨元 麻里奈氏
芸能リポーター・タレント 故 梨元 勝氏 夫人／令嬢
住み慣れた街で療養を実現するために（講演）
・がん治療医の立場から
呉屋 朝幸氏 杏林大学医学部付属病院副院長・外科教授
・在宅ホスピス医の立場から
山崎 章郎氏 ケアタウン小平クリニック院長
・パネルディスカッション
コーディネーター 秋山 正子氏 パネラー 上記4氏

申込方法

シンポジウム名（第○回がん医療普及啓発シンポジウム）、氏名（ふりがな）、連絡先（電話、FAX、E-mail）、職種、勤務先をご記入いただき、以下のいずれかの方法によりお申込みください。
【往復はがき】〒101-0022 東京都千代田区神田練堀町45番地805(株)パナックス・ジャパン内 「がん医療普及啓発シンポジウム」係 ※返信用はがきには、必ず返信先の住所及び氏名をご記入ください。
【FAX】03-5256-0064 【E-mail】 cancer@panax.co.jp
【主催】東京都福祉保健局 【後援】社団法人東京都医師会、社団法人東京都歯科医師会、社団法人東京都薬剤師会、社団法人東京都看護協会

【問い合わせ先】がん医療普及啓発シンポジウム事務局 0120-045-571 東京都福祉保健局医療政策部 医療政策課 03-5320-4389
（対応時間：平日 9：30～17：00）

※詳細はHPをご参照ください http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/iryu_hoken/gantaisaku/ganshinpojiumu/index.html

看護師の皆様へ

説明会・個別相談会のお知らせ

「学士(教養)、学士(看護学)、 認定心理士資格取得について」

- 日時 2012年2月19日（日）
10：30～11：30 説明会 [学士（看護学）取得者体験談等]
11：30～12：30 個別相談会
- 場所 放送大学東京文京学習センター講義室
文京区大塚3-29-1 TEL.03-5395-8688 東京メトロ丸の内線 茗荷谷駅 出口1（徒歩3分）
- 募集定員 50名

※お申し込みは、東京文京学習センターに電話でお申し込みください。



東京文京学習センター。
東京メトロ茗荷谷駅から徒歩3分の位置にあります。

「学士(教養)と学士(看護学)二つの学位を取得。 認定心理士もあと12単位で取得。」



- 看護師の皆様への入学的目的
 - 放送大学の3年次に編入学、そして、大学卒業、学士(教養)の学位を取得
 - 大学評価・学位授与機構の学位授与制度を活用して、学士(看護学)の学位を取得
 - 必要な科目だけを学び、認定心理士等の資格を取得
- 82,000人が学ぶ理由
 - テレビ・ラジオ・インターネットで学べる
 - 好きな1科目から学べる
 - 授業料は1科目(2単位)11,000円
 - 3,400人以上が認定心理士の資格取得要件を満たす

看護師8年目 野中さん 短大から放送大学3年次に編入学、生活と福祉専攻を卒業して学士(教養)の学位を取得。その後、単位を積み上げ、学位授与制度を活用して学士(看護学)の学位を取得。放送大学エキスパート(科目群履修認定制度)は4つの認定状を取得。認定心理士もあと12単位で取得。

2012年度4月生

出願締切：平成24年2月29日

放送大学

検索

<http://www.ouj.ac.jp>



放送大学

教養学部 大学院文化化学研究科

放送大学本部
〒261-8586 千葉県美浜区若葉2-11
TEL 043-276-5111(総合受付)

編集後記

今年の5月、東京スカイツリーはいよいよオープンです。見上げる人々で盛り上がっていますね。夜は「粋」水色と「雅」紫の2色の光で私たちを楽しませてくれることでしょう。明るい光に照らされた1年になりますように。

[広報出版委員一同]

